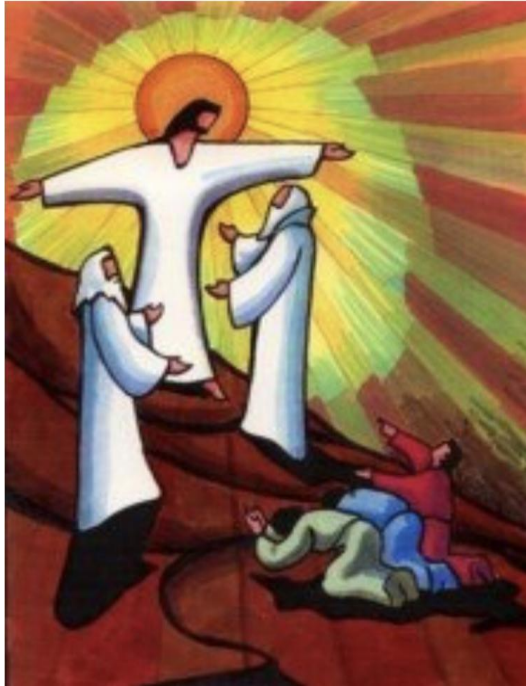


天主的精神是
富於仁愛寬恕



每日聖言

二零二零年六月份

6月1日 星期一 童貞瑪利亞教會之母

創 3:9-15, 20(或宗 1:12-14)

若 19:25-27

那時，在耶穌的十字架旁，站著祂的母親、祂母親的姐妹、克羅帕的妻子瑪利亞及瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親和祂所愛的門徒站在那裡，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後祂對那門徒說：「這是你的母親！」從那時起，那門徒就把她接到自己家裡。

今天是國際兒童節，讓我們首先為全世界的兒童祈禱和祝福，祝願他在平安、喜樂和被愛中成長！同時，我們必須意識到，無數的兒童，現今正因戰爭、暴力、貧窮、虐待、剝削等不正義的現象，遭受著難以言表的痛苦和折磨，甚至許多死於非命。今日的福音給教會帶來的喜訊是，耶穌將教會——天主子民，以祂所愛的門徒為代表，整個託付給了聖母瑪利亞，使我們成為她的子女。領受了這樣的福分，我們也需要向他人傳遞這樣的福分。不妨試問：我自己如何能將這樣的福分傳遞給身邊受苦的兒童？

6月2日 星期二 聖瑪策林及聖伯多祿殉道

伯後3:12-15, 17-18

谷 12:13-17

那時，司祭長和經師派了幾個法利塞人和黑落德黨人到耶穌那裡，要用言論來陷害他。他們來對他說：「師傅！我們知道你是真誠的，不顧忌任何人，因為你不看人的情面，祇按真理教授天主的道路。給凱

撒納丁稅，可以不可以？我們該納不該納？」耶穌識破了他們的虛偽，便對他們說：「你們為什麼試探我？拿一個『德納』來給我看看！」他們拿了來。耶穌就問他們說：「這肖像和字號是誰的？」他們回答說：「凱撒的。」耶穌就對他們說：「凱撒的就應歸還凱撒，天主的就應歸還天主。」他們對他非常驚異。

「屬於凱撒的，應納給凱撒；屬於天主的，應還給天主！」我們常用這句話詮釋政教關係。但從今天的福音內容中，我們看到耶穌更在意我們作為人的尊嚴和地位：凱撒把其頭像印在錢幣上，以宣示自己的王權；但天主卻按照祂的肖像和模樣造了人！正因如此，面對一個活生生的人，我們不能簡單地按照其外在的社會地位、經濟狀況、文化程度，甚至長相容貌去區別對待。這些「屬於凱撒的」層面，就讓它們歸於「凱撒」；但讓屬於天主的，歸於天主！換言之，讓我們透過外在表像，來朝拜那寓居在每個人內的天主！

6月3日 星期三 聖嘉祿·盧安加及同伴殉道

弟後 1:1-3, 6-12

谷 12:18-27

那時，否認復活的撒杜塞人來到耶穌跟前，問他說：「師傅！梅瑟曾給我們寫說：如果一個人的哥哥死了，撇下妻子而沒留下孩子，他的弟弟就應娶他的妻子，給他哥哥立嗣。曾有兄弟七人，第一個娶了妻，沒有留下子嗣就死了。第二個娶了她，也沒有留下子嗣就死了；第三個也是這樣。那七個都沒有留下子

嗣；末了，那婦人也死了。在復活時，他們復活以後，她將是他們中那一個人的妻子？因為七個人都娶過她為妻。」耶穌對他們說：「你們豈不是因為沒有明瞭經書，也沒有明瞭天主的能力，而錯誤了嗎？因為人從死者中復活後，也不娶，也不嫁，就像天上的天使一樣。關於死人復活的事，在梅瑟書上荊棘篇中，你們沒有讀過，天主怎樣對他說的呢？他說：『我是亞巴郎的天主，依撒格的天主，和雅各伯的天主。』他不是死人的，而是活人的天主，所以你們大錯了！」

「主不是死人的天主，而是活人的天主。」我們可以從兩方面來理解這句話：首先，在天主眼中，沒有「死人」只有生命形式不斷成長改變的「活人」；其次，教父依勒乃說得好：「天主的光榮在於一個人充滿生命的活力！」我們生命的價值和意義就在於彰顯天主的光榮，而最好的辦法莫過於每個人以其獨特的方式和特質發光發熱，讓天主的美善變得有形可見。事實上，這不光是人類生命的價值和意義，連宇宙萬物也都可以藉著各自的精彩紛呈，彰顯天主的光榮，正如聖詠作者所唱出的「高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手中的化」（詠 19:2）。

6月4日 星期四

弟後 2:8-15

谷 12:28-34

那時，有一個經師聽見了他們辯論，覺得耶穌對他們回答的好，便上前來，問他說：「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色

列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。」第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。

聖言會會士福若瑟(Joseph Freinademetz)神父曾說：「愛的語言是所有人都聽得懂的語言！」此話不假。天主是愛，是萬有的創造者、救贖者和聖化者。我們被「愛」所創造、救贖和聖化的人類，自然而然有愛的基因密碼，焉能聽不懂愛的語言？然而，儘管如此，就像因殘疾或病變而失聰的人聽不到聲音那樣，因罪惡的傷害和扭曲而聽不懂愛的語言，也是不可否認的現象。對此現象，我們首先需要的是對症下藥，治癒並恢復聽力，而非懷疑愛的語言。耶穌常常伸手觸摸殘疾人士，不正是為了這一目的嗎？作為祂的門徒，我有效法祂而這樣做嗎？

6月5日 星期五 聖玻尼法主教殉道

弟後 3:10-17

谷 12:35-37

那時，耶穌在聖殿裡教訓人時，說道：「經師們怎麼說默西亞是達味之子呢？達味自己因著聖神的感動曾說過：『上主對吾主說：你坐在我右邊，等我把你

的仇人放在你的腳下。」達味自己既稱他為主，他怎麼又是達味之子呢？」大批群眾都喜歡聽他。

耶穌並非要和達味一爭高低，而是表明：祂是降生成人的天主，而達味家族承載了這奧蹟。然而，這並非說只有這味家族有幸能將救世主帶到人間，也不是說天主降生成人只發生在遙遠的過去。事實上，每當我們心中默想福音，並在日常生活中體現福音精神時，天主就不斷地在我們中間降生成人。因此，我們不該再把天主的創造工程和降生成人視為一成不變的「過去式」而該視為常新常鮮的「現在進行時」。像聖母瑪利亞一樣，基督徒的聖召與使命就是在具體的時空中，勇敢地承載基督降生的奧蹟！

6月6日 星期六 聖諾伯多主教

弟後 4:1-8

谷 12:38-44

那時，耶穌在教訓中又說：「你們要謹防經師：他們喜歡穿上長袍遊行，在街上受人請安，在會堂裡坐上座，在筵席上坐首席；他們吞沒了寡婦的家產，而以長久的祈禱作掩飾：這些人必要遭受更嚴重的處罰。」耶穌面對銀庫坐著，看眾人怎樣向銀庫裡投錢，有許多富人投了很多。那時，來了一個窮寡婦，投了兩個小錢，即一文銅錢的四分之一。耶穌便叫他的門徒過來，對他們說：「我實在告訴你們：這個窮寡婦比所有向銀庫投錢的人，投的更多，因為眾人都拿他們所餘的來投；但這寡婦卻由自己的不足中，把所有的一切，全部的生活費，都投上了。」

相對於「富豪」、「大款」而言，大多數人都是靠辛勤工作養家糊口的「工薪階級」；而一個人是否對社會、國家、教會、他人在貢獻和幫助，並非與其身份、財富和地位成正比。按理說，一些位高權重、財大氣粗者，本是最有能力為社會、國家和人群多做貢獻者，但實際上，為數不少的富人卻巧取豪奪、坑蒙拐騙、揮霍浪費；而建設國家、造福社會的主心骨，往往大多是經濟薄弱、無權無勢的平民百姓。耶穌今天通過對經師們的批評和對窮寡婦的公開議揚，提醒我們不可以貌取人、趨炎附勢、虛偽作秀，更不可拿世俗的成功標準取代福音的價值，尤其不能破壞教會為天國願景而服務的形象！

6月7日 星期日 天主聖三節

出 34:4b-6, 8-9

梅瑟清早起來，按上主上主吩咐，爬上了西乃山，手中拿著兩塊石版。上主乘雲而降，站在他身旁。梅瑟呼求上主的名。上主在他面前走過，說道：「上主，上主是充滿憐愛和仁慈的天主，不輕易發怒，樂於施恩，富於忠誠。」梅瑟馬上跪地敬拜叩首，說：「我主啊！如果我真的在祢眼中蒙恩寵，求我主與我們同行。雖然我們是執拗的百姓，但求祢寬恕我們的過犯和罪惡，使我們屬於祢。」

格後 13:11-13

兄弟姊妹們，願你們喜樂，力求完美，彼此勉勵，同心合意，和睦相處；這樣，愛與平安的天主必

與你們同在。你們要以聖潔的親吻彼此問候，全體的聖徒也問候你們。願主耶穌基督的恩寵、天主的慈愛和聖神的共融，與你們眾人同在！

若 3:16-18

天主如此深愛世人，甚至把自己的獨生子賜給了他們，使相信祂的人，不致喪亡，反而得到永生。因為天主派遣子來到世上，不是為定世人的罪，而是要世人因祂而得救。凡相信祂的，不被判罪；不信的人，已被定罪了，因為他沒有信天主獨生子的名字。

天主三位一體的道理屬於信仰的奧秘，人的理智難以完領悟。不過，這並不阻礙我們活出天主聖三共融、分享和互愛的信仰真理。這就好比：我們在黑夜點燃篝火，看到火苗跳躍、火光明亮，並感受到烈火炙熱，但無法定論火苗、火光和火熱是同一事物，還是三個不同的事物。然而，這益並不能阻擋我們手拉著手，圍繞在篝火旁歌唱起舞。保祿宗徒在寫給格林多教會的書信中，以「願主耶穌基督的恩寵、天主的慈愛和聖神的共融，與你們眾人同在」問候信友。今天，我們每次在參與彌撒聖祭時也能聽到這同樣的致候辭。這提醒我們，三位一體的天主就在我們中間，我們該活出聖三共融之恩寵，讓天主臨在我們中間！

6月8日 星期一

列上17:1-6

瑪 5:1-12

那時，耶穌看見群眾，就上了山。祂坐下來，祂的門徒們上前圍著祂。祂便開口教導他們說：

「甘於貧窮的人是有福的，因為天國是他們的。

哀痛的人是有福的，因為他們要受安慰。

溫良的人是有福的，因為他們要繼承土地。

飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得到飽足。

慈悲待人的人是有福的，因為他們要蒙受慈悲。

心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。

締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的兒女。

為正義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

當你們因為是我的門徒而被人辱罵和迫害，受各種惡言誹謗時，你們就是有福的！你們歡喜快樂吧！因為你們在天上的賞報必定豐厚，一如你們以前的先知，也受了人們同樣的迫害。」

耶穌教導的「真福八端」顯然與世俗社會的「幸福觀」格格不入。這不僅是因為價值取向的問題，更是因為耶穌的願景和世俗社會的追求有天壤之別。耶穌是從「天國」即主義、和平、喜樂，且永恆長存之國的高度和角度出發，向我們闡釋什麼是「真福」；世俗社會則往往只將眼前的物質享受作為追求的方向和目標。鑒於此，每當我們願意追隨基督的福音教導，就難免會遭到抵制和反對的壓力。然而，這正是考驗我們是

否是真正的基督門徒的試金石，也更是考驗教會是否遵從基督的教導而建樹自己、服務社會和世界。

6月9日 星期二

列上17:7-16

瑪 5:13-16

那時，耶穌對門徒說：「你們是地上的鹽。如果鹽失了味道，怎能使它再鹹呢？它不再有用，只好被丟到外面，任人踐踏。

你們是世上的光，建在山頂上的城，是無法隱藏的。

沒有人點亮了燈，把它放在斗底下；反而是放在燈檯上，照亮屋裡所有的人。同樣，你們的光必須照亮他人，讓人們看見你們的好行為，而讚頌你們在天上的父。」

教宗方濟各曾在不同的場合說過類似的話：傳福音不是要拉人入教，而是靠具體的善言善行導人歸向基督。這正符合耶穌今天的教導，基督徒該如同有滋有味的鹽和給人光明的燈一樣，讓所有被接觸到的人都感到溫馨、和諧和愉悅，從而懷著嚮往之情，更進一步地瞭解和認識基督的福音。因此，努力在日常生活中活出福音的精神，是成己成人的首要任務。但要做到這一點，我們單靠人性的力量難以為繼，還要學會謙卑地祈求天主的恩寵助佑；這樣才能使我們的鹽不至於失去味道，燈不至於變得昏暗不明。

6月10日 星期三

列上18:20-39

瑪 5:17-19

耶穌對群眾說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知，我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誠命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裡，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裡將稱為大的。

耶穌不但沒有廢除法律和先知，而且身體力行，遵守了猶太人的割損禮、取潔禮，並認真聆聽了先知們的教導。但耶穌也常常為了他人的急需和好處而做出違反猶太法律的行為，如在安息日治病、觸摸癱瘋病人、同稅吏和罪人吃飯等等。對謹守法律條文的經師和法利塞人來說，耶穌似乎將法律視如敝屣，但事實上祂是將法律的精神落實在了行動上；只有愛才能讓法律圓滿，而非毫無生命的文字。也正是為此，教宗方濟各把教會視為「戰地醫院」，並曾將 2016 年定為「慈悲禧年」。讓我們超越法律條文的規定，將天主的仁慈大愛帶給那些破碎的心靈！

6月11日 星期四

宗11:21-26;13:1-3

瑪5:20-26

那時，耶穌說：「我告訴你們，除非你們的正義超過經師和法利塞人的正義，決不能進天國。你們聽過這句告誡古人的話：『不可殺人』；『殺人者必受審判』。但我告訴你們說：誰說自己的兄弟是『白癡』，必受公議會的制裁；誰罵自己的兄弟是『瘋子』，就要被投到地獄之火裡。所以，當你到祭台前獻你的供品時，如果想起有兄弟對你不滿，你應把供品留在祭台前，先去與他和解，然後再來獻你的供品。當你和對頭還在往法庭的路上時，要趕快與他和解。免得他把你交給判官，判官交給獄警，把你關在監裡。我實在告訴你，除非你還清最後一分錢，你決不能從那裡出來！」

耶穌對門徒們的要求貌似苛刻嚴厲，但事實上卻充滿了仁愛與公義。祂在這裡所借用的「地獄之火」、「監獄」等用語，就像在福音中其它地方出現的一樣，目的是要強調某種言行所造成的後果的嚴重性，而非我們按字面意思所理解的那種用來懲罰和折磨「罪人」的地方。我們能從耶穌給予門徒們的告誡中得出訊息：當我們拒絕接納、寬恕他人，甚至貶低、歧視、侮辱他人時，我們就是活生生地將自己同天主的奧體割裂，讓自己失去生命的喜樂、自由和平安！我們是否正在給自己畫地為牢呢？

6月12日 星期五

列上19:9, 11-16

瑪 5:27-32

那時，耶穌說：「你們聽過這句話：『不可姦淫。』但我告訴你們：凡注視女人而起淫念的，這人在心裡已姦淫了她。如果你的右眼使你犯罪，就挖出來，丟掉！寧可損失一個器官，比你全身丟進地獄裡更好。如果你的右手使你犯罪，便砍下來，丟掉！寧可缺乏一個肢體，比你全身下地獄更好。

古人又說過：『誰若休妻，應該給她一張休書。』但我告訴你們：凡休妻的，除非因為妻子淫亂，否則就是使妻子犯姦淫；誰若娶被休的婦女，也是犯姦淫。」

如果依今日福音教導的字面意思來生活，也許沒有人的四肢五官會是健全的，因為它們也許都曾使我們犯過罪。但在此，耶穌要強調的是：當面對罪惡的誘惑時，我們應該以壯士斷臂的勇氣說「不」從而保全自己的身心靈不受玷污，不致因小失大，給自己的生命留下無限的遺憾，同時也給身邊的人帶來莫大的傷害。尤其在夫妻之間，對待男女性愛的問題時，應彼此把對方當作天主的肖像來互敬互愛，而非只為滿足性欲。始終記得，離婚的邪惡種子是在內在分裂，破壞合一。求天主讓我們學會彼此尊重和欣賞，並能通過在合一中的性愛與婚姻更加走近天主。

6月13日 星期六 聖安多尼·巴都亞司鐸聖師

列上19:19-21

瑪 5:33-37

那時，耶穌對門徒說：「你們也聽過這句給古人的教訓：『不可背棄誓言，你要履行向上主許下的誓願。』但我告訴你們：不可發誓。不可指著天發誓，因為那是天主的寶座；不可指著地發誓，因為那是祂的腳凳；也不可指著耶路撒冷發誓，因為那是大王的城；你也不可指著你的頭髮誓，因為你無法使一根頭髮變白或變黑。所以，你們所說的話，是即是，非即非。多餘的話，都來自邪惡。」

我們在生活中會遇見各式各樣的人，其中有一種人是值得讚揚的，那就是言語懇切、內心坦蕩、表裡如一之人。這樣的人堪當為人師表，即使他/她沒有滿腹經綸，也不是身價顯赫。他們正如今日福音描述的「『是』即是，『非』即非」的人。耶穌這樣教導我們，是要我們以真誠、開放和信賴的心態待人接物。要擁有這樣的心態，需要我們自律，培養謙遜的美德，不斷懇求天主幫助我們整合，培養人格的健全和成熟。今天，讓我們祈求天主幫助我們戒除說閒話的惡習，並幫助我們成為一名整合的基督徒。

6月14日 星期日 基督聖體聖血節

申 8:2-3, 14b-16a

梅瑟教訓人民說：「你們要記得，上主，你們的天主在這四十年裡引領你穿過曠野的行程。祂苦練你，考驗你，想知道在你的內心深處，是否願謹守祂的誡命。祂讓你吃苦挨餓，然後賜下你們和你們的祖先不認識的瑪納給你們充飢，為的是要教導你：人活著不僅是靠食物；而且也靠上主口中所說的每一句話。你們的天主帶領你們脫離奴役囚居的埃及地；祂帶領你們穿越遼闊、可怕、充滿毒蛇蠍無草的曠野。為了你們，祂使水從堅硬的岩石中流出來。在曠野裏，祂用你們祖先沒見過的瑪納供你們充飢。」

格前 10:16-17

兄弟姊妹們，我們所祝謝的「祝福之杯」，不就是使我們與基督的血共融嗎？我們所擘開的餅，不就是使我們與基督的身體共融嗎？餅既是一個，我們眾人只是一個身體，因為我們都共享這同一個餅。

若 6:51-58

那時，耶穌說：「我就是這從天降下的、活生生的食糧，人吃了這食糧，將永遠活著。我要賜給人的食糧，就是我的肉，是為使世人得到生命而給的。（…）我實實在在告訴你們，如果你們不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內就沒有生命。誰嚼我的肉，喝我的血，就有永恆的生命，在末日我要使他復活。因為我的肉是真的食糧，我的血是真的飲料。誰嚼我的肉、喝我的血，就活在我內，我也活在他內。正如永生的父派遣我來，我擁有來自父的生命；同

樣，那嚼我的人，也會擁有來自我的生命。這就是從天降下的食糧，不像你們的祖先所吃的，他們吃了仍然死去，但誰嚼這食糧，將永遠活著。」

教會每年隆重慶祝基督聖體聖血節，目的是提醒我們，天主並非一個高高在上、不食人間煙火的「冷血」之神，而是一個與人同行，深刻瞭解人類需求和喜怒哀樂的「血肉」之神。正因如此，祂不但選擇了降生成人，更將其體和血留作我們的生命之糧。我們每一位「吃祂肉、喝祂血」的基督徒，在以感恩之心領受祂，使靈性生命得到滋養的同時，也應該效法祂，向他人傳遞大愛的奉獻，實踐聖保祿宗徒對格林多城的信友們所教導的；因共享同一個餅而成為一個身體，則基督的奧體，拒絕任何分黨分派的惡表惡行。

6月15日 星期一

列上21:1-16

瑪 5:38-42

耶穌對群眾說：「你們聽過這句話：『以眼還眼，以牙還牙。』但我告訴你們，不要以惡報惡。如果有人打你的右臉，你把左臉也轉過去給他；如果有人控告你，要取去你的內衣，你把外袍也給他；如果有人強迫你走一千步，你就走兩千步。凡有求於你的，你就給他；想跟你借貸的，你也不要拒絕。」

很多時候我們會誤解耶穌今天的教導，以為作基督徒就是要毫無原則和立場地接受他人的侮辱、壓迫和剝削。但這絕非耶穌的原意，否則，

祂為什麼要對打祂耳光的大司祭的差役說「如果我說錯了，你可以指證錯在哪裡；如果說得對，你為什麼打我呢？」（若 18:23）當耶穌教導我們把左臉轉給打我們右臉的人，或將外袍也給要取去我們內衣的人時，是希望我們像祂一樣，不採取「以牙還牙、以眼還眼」的報復性措施，而要以和平的方式堅持真理和正義，同時要站在受壓迫、受剝削的弱勢群體一邊，支持他們。我有這份勇氣嗎？

6月16日 星期二

列上21:17-29

瑪5:43-48

那時，耶穌對群眾說：「你們聽過這句話：『愛你的近人，恨你的仇人。』但我告訴你們，要愛你們的仇人！為迫害你們的人祈禱。這樣，你們才能成為你們天父的兒女，因為祂使太陽照著壞人和好人，祂降雨給正義的人和不義的人。

如果你們只愛那些愛你們的人，有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣做嗎？如果你們只對自己的朋友友善，有什麼比別人強呢？外邦人不是也這樣做嗎？所以，你們應該是成全的，好像你們的天父是成全的一樣。」

俗話說：嚴師出高徒！一位技藝高明、望徒成才的師傅，一定會一絲不苟地向徒弟傳授技藝，同時也以高標準要求和訓練他們。耶穌今天之所以要我們在思言行為方面超過「稅吏」和「外邦人」並非想刁難我們，而是要我們成為

祂優秀的門徒，好肩負起傳播福音和建立天國的重任。耶穌不單單要求我們愛仇人、為迫害我們的人祈禱，祂自己也以身作則：當祂被釘在十字架上時，祂向天父祈禱說：「父啊，寬恕他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼！」（路 23:34）我們要為有這樣的老師而感恩。我們也理當在生活和工作中認真效法祂的榜樣。

6月17日 星期三

列下2:1, 6-14

瑪 6:1-6, 16-18

那時，耶穌對群眾說：「你們要謹慎，不可在人前炫耀你們的正義，故意引人注目；否則，便得不到你們天父的賞報了。

（…）當你接濟窮人時，不要讓你的左手知道你的右手在做什麼，使你的施捨隱而不露。你的父監察隱密的事，必要賞報你。

當你們祈禱時，（…）應進入你的內室，關上門，向在隱密中與你同在的父祈禱。你的父監察隱密的事，必要賞報你。

你們禁食的時候，不要像假善人那樣哭喪著臉。因為他們面帶愁容，故意使人看出他們在禁食。我告訴你們，他們已有他們的賞報了。但當你禁食時，要梳頭洗臉，因為你禁食不是表演給人看，卻只為了你那位在隱秘中的父。你的父明察隱密的事，必要賞報你。」

耶穌在祂的公開傳教生涯中，不但公開宣講天國的福音，也以具體的行動彰顯了福音的價值

和意義：祈禱守齋、治癒病人、復活死者、驅逐魔鬼，以及寬恕罪人等。這些行動，以現代人的語言來說，就是宗教和慈善工作。當今社會，有不少人願意做宗教和慈善工作，但其動機和方式卻各有不同。有人以此為名而為自己謀利；有人透過這樣的活動來做公關；更有人利用弱勢群體給自己臉上貼金。所有這一切，都不是將天主和所服務的人當成中心，而是以自我為中心。耶穌今天教導門徒們的，正是提醒我們，不要成為藉宗教和祈禱外表來沽名釣譽、餵養自我的「假善人」！

6月18日 星期四

德48:1-15

瑪 6:7-15

那時，耶穌對群眾說：「你們祈禱時，不要嘮叨，像外邦人一樣，因為他們以為說得多，就會得到應允。不要學他們，因為你們開口祈求之前，你們的父已經知道你們需要什麼了。

所以，你們要這樣祈禱：『我們的天父，願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧。求祢寬恕我們的罪債，如同我們寬恕了那些虧負我們的人。不要讓我們陷於誘惑，但救我們脫離那凶惡者。』

如果你們寬恕別人的過犯，你們的天父也必寬恕你們的過犯。如果你們不寬恕別人的過犯，你們的父也不會寬恕你們的過犯。」

祈禱是基督徒的日常神功之一。就像按摩

或針灸可以幫助我們疏通經絡、活血化瘀，達到強身健體的目的，祈禱對靈性生命而言也是如此。然而，當我們把祈禱只當作要求天主滿足自己的願望，並為我們消災免禍的手段時，祈禱就變成了狹隘的利益交換和魔術棒。真正意義上的祈禱，正如今天耶穌教導我們的，乃是讓我們變得更加相似天主，更能夠領悟祂的旨意，更能夠完滿愛心，並克服罪惡的誘惑。我們越能這樣祈禱，就越能在靈性生命上成長，也就越能夠在家庭、團體和社會生活中發揮正能量。求主幫助我能真正地祈禱，藉以逐漸與主契合。

6月19日 星期五 耶穌聖心節

申 7:6-11

若一 4:7-16

瑪 11:25-30

那時，耶穌高聲說：「父啊！天地之主，我讚美祢！因為祢對聰明和有學識的人隱藏了這些事，卻啟示了給小孩子。是的，父啊！在祢面前，祢的美意就是如此！我父已把一切交给了我。除了父，沒有人認識子；除了子和祂願意啟示的人，也沒有人認識父。

你們所有疲憊和背負重擔的人，到我這裡來吧！我將使你們安息。背起我的軛，跟我學吧！因為我的心良善謙卑，這樣，你們的心靈會找到安息。的確，我的軛是容易背的，我的擔子是輕鬆的。」

教會於 1856 年訂立了「耶穌聖心瞻禮」，一方面是為了感謝基督對人類深不可測的大愛，另一方面則是為了賠補耶穌聖心因世人的罪過所

受的傷痛。這正好回應了 1675 年耶穌顯現給聖女瑪加利大時所提出的願望。在今日福音中，耶穌再次邀請我們學習祂良善心謙的精神，提醒我們不要只滿足於做個用大腦來學習、工作和生活的人，而應該用心感受、體會和分享生命。在重大腦而輕心靈的當今社會中，我們只有不斷地認識真實的自己，才能夠放下自我，向天主的聖意和計劃開放。這樣，我們的心靈就不會被沉重的包袱壓覆，而能找回開心、快樂和天真無邪的赤子之心！耶穌聖心，矜憐我等！

6月20日 星期六 聖母無玷聖心

依 61:9-11

路 2:41-51

耶穌的父母每年逾越節往耶路撒冷去。他到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。他們只以為他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找他。既找不著，便折回耶路撒冷找他。過了三天，纔在聖殿裡找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見他，便大為驚異，他的母親就向他說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」但是，他們不明白他對他們所說的話。他就同他們下

去，來到納匝肋，屬他們管轄。他的母親把這一切默存在心中。

「丟失」或說「失去」是生活中的一部份。我們丟失喜歡的東西，我們失去至愛的親人，我們失去某一份激情。在這些所丟失的人或物中，有一些，我們永遠無法尋回；而有的則可尋回；比如愛天主並服務其教會的激情。耶穌「丟失」了，若瑟和瑪利亞尋找了三天，幾經周折，終於在聖殿裡找到了祂。這一事件，為所有尋求基督及服務其教會的人，有很深的寓意：作為基督徒，我們不論思何種緣故而丟失了愛天主並服務其教會的激情，我們都該向瑪利亞返回「聖殿」一樣，重回天主臨在的場所，在那裡，一定有耶穌在等待我們。

6月21日 星期日 常年期第十二主日

耶20:10-13

我聽到了多少人私相耳語：「驚慌四起！你們揭發，我們就必對他提出控訴。」甚至我一切的友好都在偵察我的破綻：「也許他會入彀，那我們必能制勝他，對他施行報復。」但是，與我同在的上主，好像是一位孔武有力的戰士，為此迫害我的人只有失敗，決不能制勝；由於謀事不成，必蒙受極大的恥辱，永不可磨滅的羞辱。噫萬軍的上主！你考驗義人，洞察人的肝膽肺腑；我既給你訴說了我的案情，願你使我見到你對他們的報復。你們應歌頌上主，讚揚上主，因為他從惡人的手中，救出了窮苦人的性命。

羅 5:12-15

兄弟姊妹們，就如罪惡藉著一人進入了世界，死亡藉著罪惡也進入了世界；這樣死亡就殃及了眾人，因為眾人都犯了罪；成義也是如此——沒有法律之前，罪惡已經在世界上；但因沒有法律，罪惡本不應當算為罪惡。但從亞當起，直到梅瑟，死亡卻作了王，連那些沒有像亞當一樣違法犯罪的人，也屬它權下：這亞當原是那未來亞當的預像。但恩寵決不是過犯所能比的，因為如果因一人的過犯大眾都死了；那麼，天主的恩寵和那因耶穌基督一人的恩寵所施與的恩惠，更要豐富地洋溢到大眾身上。

瑪 10:26-33

那時，耶穌對群眾說：「你們不要害怕他們；因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但若沒有你們天父的許可，牠們中連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀還貴重呢！凡在人前承認我的，我在我天上的父也必承認他；但誰若在人前否認我，我在我天上的父前也必否認他。」

說一個人是基督徒，是指其身份，而不是指其地位、然而這一身份卻常被反基督的社會和文化所蔑視，甚至仇視。在基督宗教兩千年

的歷史中，無數的基督徒為了堅守這一身份而獻出了寶貴的生命。他們不是為了捍衛某種可有可無的權力和地位，而是為了堅持賦予這身份的價值。一個人的身份就是其全部，失去了它，也就失去了生命的價值和意義；反之，保全了自己基督徒身份的人，也就保全了自己永恆的生命。為了保全這身份，我們絕不可僅滿足於口頭的宣認，也必須要用實際行動見證。這正是耶穌所說的「誰在眾人面前承認我，我在我天上的父面前也未認他」的根本意義所在。

6月22日 星期一 聖保林主教

聖若望·費舍主教及聖多默·莫爾殉道

列下17:5-8, 13-15a, 18

瑪 7:1-5

那時，耶穌對群眾說：「不要判斷人，你們就不會受判斷。因為你們怎樣判斷別人，自己也將怎樣受判斷；你們用怎樣的尺度衡量別人，自己也要被同樣的尺度衡量。為什麼只看見你兄弟眼裡的木屑，卻看不見你眼裡的大樑呢？你眼裡有大樑，又怎能對你的兄弟說『讓我去掉你眼中的木屑』呢？假善人啊！先去掉你眼裡的大樑，然後才看得清楚怎樣去掉你兄弟眼裡的木屑！」

心理學和愛修學一致認為：一個人的價值觀和生活態度在很大程度上受其心態的影響，而心態的形成又與其生活的經歷密不可分。鑒於此，當一個人喜歡判斷他人、挑別人的毛病時，往

往是其自卑心態所導致的結果；而自卑心態的形成，不外是從小缺乏健康的關愛或者心靈遭受創傷的結果。當耶穌教導門徒們「先去掉你眼裡的大樑，然後才看得清楚怎樣去掉你兄弟眼裡的木屑」時，祂所喻指的正是這種現象。因此，在日常生活中，作深度的自我反省和認知對我們十分重要，否則我們可能會在表面上虔誠有加，內心深處卻潛藏陰暗。求天主賜給我們從自己眼中去掉大樑的智慧和勇氣！

6月23日 星期二 聖袁在德司鐸殉道

列下19:9-11, 14-21, 31-36

瑪 7:6, 12-14

那時，耶穌說：「你們不要把聖物給狗，也不要把你們的珠寶投在豬前，怕牠們用腳踐踏了珠寶，而又轉過來咬傷你們。所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。」

「你們願意別人怎樣對待你們，你們也要怎樣對待別人」，這是福音的總綱，也是中國古聖先賢的教誨（己所不欲，勿施於人；己欲立而立人，己欲達而達人）。可見，一個能通情達理、慷慨助人的人，就是一個常常推己及人的人；而一個自私自利，甚至損人利己的人，往往是缺乏同情心和同理心的人。這樣的人只活在自己的小圈子裡，漠視他人的存在和權益。能否從這樣的小圈子中走出來，與他人、與萬物、與天主建立

健康的互動關係，享受更豐富的生命，需要我們
在天主恩寵的助佑下脫繭而出，成為成熟的個
體。這正是透過尋找窄門和狹路而通向生命的過
程。

6月24日 星期三 聖若翰洗者誕辰

依49:1-6

宗13:22-26

路1:57-66, 80

依撒伯爾的孕期一滿，便生下一個兒子。鄰居親友聽說上主仁慈地為她作了大事，都來與她一同歡樂。到了第八天，他們為嬰兒舉行割禮，想給他取名匝加利亞，跟父親同名。可是他的母親說：「不！要叫他若翰！」他們說：「你家族中沒有人叫這個名字的呀！」他們就打手勢，問他的父親想叫他什麼名字。匝加利亞要了一塊蠟板，在上面寫：「他的名字是若翰。」大家都很驚訝，而他的口舌立刻開了，能說話讚美天主！於是，所有的鄰居滿懷對天主的敬畏，這件奇事傳遍了整個猶太山區。人聽見這事都記在心裡，說：「這孩子將會成為怎樣的人物呢？」的確，上主的手與他同在。這孩子漸漸長大，心神堅強，在曠野裡生活，直到他在以色列人前公開露面的日子。

生兒育女是所有為人父母者的願望和責任。但有多少公教家庭的父母能把自己的兒女看成是天主的恩賜，而以正確的心態養育他們呢？在今天的「應試教育」體制下，有不少「望子成龍、望女成鳳」的父母，在不經意間親自讓兒女成了競爭壓力下的犧牲品，卻很少想到「天主的

手」也與孩子們同在，而且上主在兒女身上有最完美的計畫。若翰，在父母匝加利亞和依撒伯爾的養育和支持下成長為「心靈強健」的人，勝任了為救世主預備道路的神聖使命。我們中間作父母的，能在兒女身上看到上主那雙「隱形的手」嗎？

6月25日 星期四

列下24:8-17

瑪 7:21-29

那時，耶穌對群眾說：「不是每一個對我說『主啊！主啊！』的人都能進天國，只有那些實行我天父旨意的人，才能進天國。到了那天，很多人會對我說：『主啊！主啊！我們不是因祢的名宣講過、因祢的名驅魔和行了許多奇蹟嗎？』可是我會在眾人前對他們說：『我從來不認識你們。你們這些作惡的人民，離開我吧！』所以，凡聽了我的話並照著做的，就像聰明的人在磐石上蓋房子；哪怕風吹雨打、洪水衝擊這房子，它依然屹立不倒，因為它建在磐石上。可是，誰聽了我的話而不去實行，就像愚蠢的人在沙土上蓋房子；一旦風吹雨打、洪水衝擊，房子就倒塌了，而且塌得慘不忍睹！」

耶穌講完這番話後，群眾對祂的教導大表驚訝，因為祂教導他們，像有權威的人，不像他們的經師。

今日福音的內容和瑪竇福音中「最後審判」的場景前後呼應（25:3 1-46），也與路加福音中兩處耶穌對母親的論述如出一轍（8:20-21; 11:27-28）。這一切都充分說明，耶穌不希望

我們和祂之間只有一種表面化的關係，而是希望我們以天主聖言為基礎，透過聆聽、默想、祈禱並實踐後，成為天主的子女。正因如此，耶穌不但不善歡那靠口頭熱心、或表面虔誠、或藉嘩眾取寵的做法來「討好」天主的人，而且祂經常斥責經師和法利塞人的虛偽和假善的行為。今天，求天主幫助我們將和主的關係建立在「磐石」上，而不是華而不實的「沙土」上。

6月26日 星期五 聖施禮華司鐸

列下25:1-12

瑪 8:1-4

那時，耶穌從山上下來，有許多群眾跟隨他。看，有一個癩病人前來叩拜耶穌說：「主！你若願意，就能潔淨我。」耶穌就伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了罷！」他的癩病立刻就潔淨了。耶穌對他說：「小心，不要對任何人說！但去叫司祭檢驗你，獻上梅瑟所規定的禮物，給他們當做證據。」

做了好事，潔淨癩瘋病人，之後希望得到眾人的認可和稱讚，乃人之常情。然而耶穌選擇以默默無聞的方式來處理這件事，但卻鼓勵當事人去找司祭，取得潔淨的證據。由此我們可以領悟到，耶穌在服務和福傳時所關心的，始終是服務對象的益處，而非祂自己的名譽和好處。這樣的態度和作法不但彰顯祂的無私與大愛，且使祂服務的對象感到輕鬆、自由和被尊重。我們每個人都有看得見的和看不見的「癩瘋病」或許尋求虛榮、自私和貪婪就在此列。讓我們懇求天主治癒我們的「癩瘋病」，也讓我們懂得無私和關愛的

美好和崇高。

6月27日 星期六 聖濟利祿·亞力山卓主教聖師
哀2:2, 10-14, 18-19
瑪 8:5-17

那時，耶穌來到葛法翁，有個羅馬軍隊的百夫長來求祂幫助，說：「主啊，我的僕人癱瘓了，在家裡躺著，非常痛苦。」耶穌說：「我去治好他。」但百夫長回答：「主啊！我當不起祢到我舍下來。只要祢說一句話，我的僕人就會痊癒。因為我是服從上級命令的人，我手下也有些士兵。我對這個說『去』，他就去；對那個說『來』，他就來；對我的僕人說『做這件事』，他就去做。」耶穌聽了，感到很驚訝，就對跟隨著祂的人說：「我實在告訴你們，這種信德，我在以色列從未見過。我告訴你們，將來有許多人要從東方和西方來到，參加天國的宴席，與亞巴郎、依撒格和雅各伯一同坐席；但本來承繼天國的人，反而被驅逐到外面的黑暗裡去，他們會在那裡哀號又咬牙切齒。」

然後耶穌對百夫長說：「回去吧！就照你所信的，為你實現了。」就在那一刻，他的僕人痊癒了。耶穌進入伯多祿的家，看見伯多祿的岳母病倒在床上發燒。耶穌摸摸她的手，燒就退了。她便起來，開始服侍耶穌。到了傍晚，人們把許多附魔的人帶來見祂。祂一句話就驅逐了惡魔，還治好了所有患病的人。祂這樣做，應驗了依撒意亞先知所說的話：「祂承受了我們的脆弱，擔當了我們的疾苦。」

百夫長這句「主啊！我當不起你到我舍下

來。只要祢說一句話，我的僕人就會痊癒」，被我們每次領聖體前誦念，不同的是，我們只將「舍下」換成「心裡」，「僕人」換成「靈魂」。這句話中蘊含著謙卑、信賴和渴望之情，體現出對人的深層認識：雖然人可以在某些方面有所成就，但面對諸多超越人能力的境況時，如自然災害、為義而受迫害等，除了接納並交托給天主外，我們又能如何呢？其實，正是在這完全交托的一瞬間，我們的靈境也會像百夫長的僕人一樣獲痊癒。

6月28日 星期日 常年期第十三主日

列下 4:8-11, 14-16

那時，厄里叟路過叔能，那裡有一個富貴的婦人，曾挽留他吃飯；因此，厄里叟每次路過那裡，總到她家裡吃飯。婦人對丈夫說：「現在我看出：這個時常路過我們這裡的天主的人，是位聖者。我們可以在房頂上，給他蓋一間小房，裡面放一張床，一張桌子，一把椅子和一盞燈；這樣，他幾時來到我們這裡，可在那裡休息。」一天，厄里叟又到了那裡，就進入那間小房休息。厄里叟就問革哈齊：「我們究竟能為她作什麼？」革哈齊說：「可憐她沒有兒子，丈夫又老了。」厄里叟說：「快再叫她來！」僕人又將婦人叫來，這次她卻站在門口，厄里叟對她說：「明年這時，你必懷抱著一個兒子。」

羅 6:3-4, 8-11

兄弟姊妹們，難道你們不知道：我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於他的死亡嗎？我們藉著

洗禮已歸於死亡與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡不再統治他了，因為他死，是死於罪惡，僅僅一次；他活，是活於天主。你們也要這樣看自己是死於罪惡，在基督耶穌內活於天主的人。

瑪 10:37-42

那時，耶穌說：「誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不肯背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必獲得性命。誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因為他是先知，將領受先知賞報；誰接納一位義人，因為他是義人，將領受義人的賞報。誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們，他決失不了他的賞報。」

讀經一中接待厄里叟的貴婦，因她的慷慨大方而獲得了天主特別的祝福，使她老年得子。在聖經中，亞巴辣罕也是一個同樣的例子。這無疑應驗了「善有善報，惡有惡報」這句至理名言！耶穌在今日福音中也提醒我們，一個人的愛有多麼寬、廣、高、深，他的生命屬性和價值也就有多麼寬、廣、高、深。因此，我們的生命狀態與我們對愛的理解和實踐是分不開的。與人為善、重義輕利之人，吸引到身邊的也是善良和主義之

士；斤斤計較、薄情寡義之人，最終會變成眾叛親離的孤獨者。我希望透過奉獻和付出而讓生命豐盛圓滿，還是透過索取和擁有而讓生命貧血褪色呢？

6月29日 星期一 聖伯多祿及聖保祿宗徒

宗 12:1-11

弟後 4:6-8, 17-18

瑪 16:13-19

那時，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你；凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」

耶穌追問門徒們「你們說，我是誰？」是希望他們能認清他們和祂之間的關係，以及他們的身份——耶穌的門徒。不論是當時的門徒們，或是今天作基督徒的我們，時時需要問這個問題來幫助我們意識到：我們對耶穌有錯誤的期待嗎？我們跟隨的耶穌是誰？唯有對祂有正確的認識，才能找到我們自己做基督徒的價值和意義，而不至於盲目地跟隨。今天教會紀念的聖伯多祿

和聖保祿兩位宗徒，一位是教會的首牧，一位是外邦宗徒。二人對主基督的認識和跟隨是值得我們效法的。我認識耶穌多少？我在生活中如何跟隨祂作門徒？

6月30日 星期二 羅馬教會初期殉道者

亞3:1-8, 4:11-12

瑪 8:23-27

那時，耶穌上了船，祂的門徒們都跟著。忽然海上起了狂風，大浪打進船艙，耶穌卻睡著了。他們過來喊醒祂，說：「主啊，救救我們！我們要死了！」可是祂說：「小信德的人啊！你們為什麼害怕？」然後祂站起來，喝斥了風和海；海上立刻一片平靜。眾人都驚訝地說：「祂究竟是什麼人？連風和海也服從祂！」

人的一生，難免會遇上各種形式的風浪和考驗，只是不同的人在面對同樣的挑戰與困難時的表現和反應各不相同。能夠處變不驚、坦然應對的人，不外有兩方面的特點：一、因經歷多次風浪的考驗，已鍛鍊出超人的勇氣，再無所懼；二、遇到風浪時知道從哪裡得到及時的幫助和支援。今天，門徒們之所以在風浪面前驚慌失措，恰好表現出他們在這兩方面的欠缺。然而，有了這一次目睹耶穌平息風浪的經驗，他們自身的勇氣和經驗一定會得到提升，也更加學會信靠主耶穌的臨在和助佑。危機，既有危也有機！但願我們能學會把生命中遇到不期而至的風浪看作學習和成長的機會，而不在無謂的恐懼和抱怨中坐失

成長良機！

（樂仁出版社供稿）

