

聖母是  
天主合作者的典範



每日聖言

二零二零年五月份



## 5月1日 星期五 聖若瑟勞工

創1:26—2:3或哥3:14-15, 17, 23-24

瑪 13:54-58

那時，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裡教導人。眾人因此很驚訝，說：「這人從哪裡得到這智慧和這些能力？祂不是那個木匠的兒子嗎？祂的母親不是叫瑪利亞嗎？祂的兄弟不是雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？祂的姐妹不都是我們村裡的人嗎？那麼，祂這一切是從哪裡來的呢？」因此，他們就對祂起了反感。

耶穌卻對他們說：「先知除了在故鄉和自己的本家以外，到處都受人尊敬。」因為他們不信，祂沒有在那裡行許多奇蹟。

今天既是聖若瑟勞工主保瞻禮，也是國際勞動節。聖經和教會的訓導都充分體現了勞動的崇高與偉大。正是通過勞動，天主創造了包括人類在內的整個宇宙；也正是通過勞動，我們人不但參與到了天主仍在進行中的創造工程，而且也使人自己更加肖似天主。

基督降生在世，從嬰兒長大成人，除了有瑪利亞偉大母愛的呵護，更離不開鞠養之父聖若瑟勤勞雙手的支持和言傳身教。然而，與之形成鮮明對比的，是耶穌的鄉人。他們熟悉聖家三口的言行舉止，今日又親耳聆聽、親眼目睹了耶穌的智慧，卻對耶穌起了反感。這啟發我們，人若不願衝破固有思維和主觀判斷的牢籠，很難接受真正的智慧。

## 5月2日 星期六 聖亞大納修主教聖師

宗 9:31-42

若 6:60-60

那時，耶穌的門徒中有許多聽了這些話便說：「這話生硬，誰能聽得下去呢？」耶穌自知他的門徒對這話竊竊私議，便向他們說：「這話使你們起反感嗎？那麼，如果你們看到人子昇到他先前所在的地方去，將怎樣呢？使生活的是神，肉一無所用；我給你們所講論的話，就是神，就是生命。但你們中間有些人，卻不相信」。原來，耶穌從起頭就知道那些人不信，和誰要出賣他。所以他又說：「為此，我對你們說過：除非蒙父恩賜的，誰也不能到我這裡來。」從此，他的門徒中有許多人退去了，不再同他往來。於是耶穌向那十二人說：「難道你們也願走嗎？」西滿伯多祿回答說：「主！惟你有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道你是天主的聖者。」

因為耶穌的話讓許多人聽了難以理解，甚至起了反感，許多門徒便選擇離開祂，有人甚至想殺害祂。然而，問題不在耶穌的話，而在聆聽者的頑固和愚昧。耶穌不會為了討好人而說冠冕堂皇的話，卻要堅持自己的使命，就是將永生的食糧帶給人。福音中西滿伯多祿對耶穌的回應，提醒和鼓勵我們堅信天主，即使有時會出現信德不足、勇氣缺乏的狀況，但一想到「惟獨祢有永生的話」，就不會輕易地離棄天主。讓我們心中反復默念：主！我要投靠誰呢？惟獨祢有永生的話。我信祢是天主的聖者！

## 5月3日 星期日 復活期第四主日

宗 2:14a, 36-41

那時，伯多祿和十一位宗徒站起來，他高聲地向大家宣講說：「以色列全家應確切知道，你們所釘在十字架上的這位耶穌，天主已立祂為主，立為基督了！」聽了這些話，他們的心如同被刺透，就問伯多祿和其他宗徒說：「兄弟們！我們該做什麼？」伯多祿對他們說：「你們每個人必須悔改，並以耶穌基督之名領洗，使你們的罪得赦免，就能領受聖神的恩賜。因為天主這恩許是給你們和你們的兒女，以及在遠方所有的人，即我們的上主天主所召叫的人。」（…）

伯前 2:20b-25

兄弟姊妹們，如果你們因行善而受苦，並堅心忍受，這才是天主所讚賞的事。這就是你們蒙召的緣故，因為基督也曾為你們受痛苦，給你們留下榜樣，使你們跟隨祂的足跡而行：祂從不犯罪，也不說謊；祂受辱罵卻不反駁，受痛苦卻不揚言報復，只把自己交托給那按正義審判的天主。祂在木架上親身承擔了我們的罪，使我們對於罪是死了，得以為正義而生活。因著祂的創傷，你們得痊癒。從前你們像迷途的羊，但現在你們已回歸你們靈魂的牧者和監督那裡。

若 10:1-10

那時，耶穌說：「我實實在在告訴你們：那不從門進入羊棧，卻從別處爬進去的，便是盜賊，是土匪。但羊群的牧人從門進入羊棧。守門的人給祂開門，羊群也聽得出祂的聲音。祂呼喚每一隻羊的名字，領牠們出去。祂把自己的羊帶出去後，便走在羊群前面，

讓羊群跟著，因為牠們認得牧人的聲音。若是個陌生人，羊群就不跟隨，反而要逃避，因為羊群認不出陌生人的聲音。（…）我就是羊棧的門。那些在我之前來的都是盜賊土匪。羊不聽他們的。我就是門，那經過我進來的必會得救，能進能出，能找到草場。盜賊來，是為了偷竊、殺害、破壞一切。我來，是為使人得到生命，且獲得更豐富的生命。」

聖經提及不少關於牧人的圖像和比喻，生動形象地描繪了天主對我們的關愛、帶領與呵護。今日答唱詠的經文就是一例。教會慶祝「善牧主日」，目的是提醒我們：耶穌基督才是我們真正的「好牧人」，祂不但降生成人來尋找迷途的亡羊。甚至為羊群捨棄自己的性命。作為基督徒，我們一方面為耶穌善牧而感謝天主，並完全信賴和聽從祂的聲音；另一方面也要準備自己成為他人的好牧人：父母為兒女，老師為學生，神長為教友，以及朋友為朋友。在當今複雜多變的時代中，我們需要更多睿智和善良的好牧人。我在哪方面堪當一位好牧人？

## 5月4日 星期一 真福梅慕雅司鐸

宗 11:1-18

若 10:11-18

那時，耶穌說：「我是善牧：善牧為羊捨掉自己的性命。傭工，因不是牧人，羊也不是他自己的，一看見狼來，便棄羊逃跑——狼就抓住羊，把羊趕散了，因為他是傭工，對羊漠不關心。我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；我並且為羊捨掉我的性命。我還有別的羊，還不屬於這一棧，我也該把他們引來，他們要聽我的聲音，這樣，將只有一個羊群，一個牧人。父愛我，因為我捨掉我的性命，為再取回它來：誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它；我有權捨掉它，我也有權再取回它來：這是由我父所接受的命令。」

讀經一描述初期教會面臨的一大挑戰和難題：猶太基督徒該如何對待皈依基督的非猶太人？伯多祿起先以開放的態度接納他們，但後來因遭到其他猶太人的反對而妥協，重回保守立場，因而被保祿責斥為虛偽。宗徒們為此召開了耶路撒冷會議，商量具體的解決方案。這次會議雖然沒被列入教會迄今為止的二十一次大公會議之內，但其意義非同小可。沒有此次會議的成功召開，可能今天教會的普世性就無法得到實現。在福音中，耶穌說要將還不屬於這羊棧的羊領來，就是希望所有的羊都通過祂而進入天主的國。這正是教會的使命。今天，我們如何更好地將福音傳給不認識耶穌的人，並予以最佳的牧靈關懷？

5月5日 星期二

宗 11:19-26

若 10:22-30

那時，在耶路撒冷舉行重建節，正是冬天。耶穌徘徊於聖殿內撒羅滿遊廊下。猶太人圍起他來，向他說：「你使我們的心神懸疑不定，要到幾時呢？你如果是默西亞，就坦白告訴我們罷！」耶穌答覆說：「我已告訴了你們，你們卻不相信；我在我父的名所作的工作，為我作證，但你們還是不信，因為你們不是屬於我的羊。我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我；我賜予他們永生，他們永遠不會喪亡；誰也不能從我手中把他們奪去。我那賜給我羊群的父，超越一切，為此，誰也不能從我父手裡將他們奪去。我與父原是一體。」

連續幾天的福音中，耶穌都以牧人和羊群的比喻描述祂和我們的關係，而且反復強調牧人認識、帶領和關愛羊群，並願意為羊捨棄生命；與此同時，祂也指出羊會聽從牧人的聲音，並跟隨祂。可見，在我們追隨耶穌善牧的道路上，學會聆聽祂的聲音、認識祂的面容並跟隨祂是多麼的重要！尤其當我們在面對各種雜音和紛爭時，就更需要一位善牧來引導我們走向青綠的草場和溪水旁。要做到這一點，我們不但需要常同耶穌在一起，也需要和同為羊群的其他弟兄姐妹保持合一共融，互相扶持、彼此鼓勵，同屬一牧一棧。而這正好是今日福音中耶穌特別強調的一點：祂與父原為一體，是不可分割的；我們和祂的關係也是如此！



5月6日 星期三

宗 12:24—13:5

若 12:44-50

那時，耶穌呼喊說：「信我的，不是信我，而是信那派遣我來的；看見我的，也就是看見那派遣我來的。我身為光明，來到了世界上，使凡信我的，不留在黑暗中。無論誰，若聽我的話而不遵行，我不審判他，因為我不是為審判世界而來，乃是為拯救世界。拒絕我，及不接受我話的，自有審判他的：就是我所說的話，要在末日審判他。為我沒有憑我自己說話，而是派遣我來的父，他給我出了命，叫我該說什麼，該講什麼。我知道他的命令就是永生；所以，我所講論的，全是依照父對我所說的而講論的。」

耶穌說：「我來不是為審判世人，而是為拯救世人。」這與若 3:16-21 中「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了獨生子…」前後呼應。雖然天主有豐厚的慈愛，但人是否願意得救，卻取決於人的自由選擇。雖然教會自古以來就在天主的恩寵和個人自由的關係上有不同的神學觀點，但為得救，二者缺一不可，這是毋庸置疑的。作為有自由意志的人，有時我們的優點正好是我們的缺點。為了避免掉入盲目自信和自大的陷阱中，也為了避免「喜歡黑暗甚於光明」（若 3:19）的錯謬之中，我們必須常常呼求天主光照我們的心智，驅散我們內心的黑暗，以清明的良心選擇與天主的恩寵合作，為自己和世界的得救發揮一己之力。

5月7日 星期四

宗 13:13-25

若 13:16-20

那時，耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：沒有僕人大過主人的，也沒有奉使的大過派遣他的。你們既知道了這些事，如果實行，便是有福的。我不是說你們全體，我認識我所揀選的；但經上所記載的必須應驗：『吃過我飯的人，也舉腳踢我。』就在現在，事未發生以前，我告訴你們，好叫事發生以後，你們相信我就是那一位。我實實在在告訴你們：凡接待我所派遣的，就是接待我；接待我的，就是接待那派遣我來的。」

接受派遣，就意味將要執行派遣者的旨意，而非自己的意願。這正是耶穌一生的寫照：致力追求並實踐天父的旨意。祂在生命的最後時刻，仍以「不要照我所願意的，而要照祢所願意的」態度(谷 14:36)接受十字架的痛苦和死亡，以完成天主救贖世界的神聖使命。作為基督徒，我們也從主耶穌那裡接受了「往全世界去，向所有的人宣講福音」的派遣。因此，我們也必須在一切事上履行並實踐這一使命。為了更好地完成這一使命，首先，我們自己該做一個被福音化了的人，而不做給別人傳了福音自己卻落選的悲催者。這也正是今日讀經一中提到的保祿宗徒對我們的教導(參閱格前 9:27)。

5月8日 星期五

宗 13:26-33

若 14:1-6

那時，耶穌說：「你們心裡不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡，有許多住處。我去，原是為給你們預備地方；如不然，我早就告訴了你們。我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。我去的地方，你們知道往那裡去的路。」多默說：「主！我們不知道你往那裡去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」

門徒們感到心煩意亂，可能是因為耶穌說他們中將會有出賣和否認祂的人，甚至連耶穌自己也將離開他們。這意味著，他們和耶穌在一起的那種溫馨而快樂的生活即將結束。然而，洞察人心的耶穌再一次地鼓勵和安慰他們，要對祂充滿信心，因為祂絕不會留下他們做孤兒。在我們的日常生活中，總少不了令我們心煩意亂的人和事，但越是這樣，我們越要信賴天主的照顧，且要緊緊地遵循耶穌通過身體力行為我們指示的生命道路，而不要讓煩亂的心情控制並誤導我們。被關在獄中的保祿宗徒，在遇到地震時仍能處變不驚地安慰驚慌失措的獄警，正是因為他對主耶穌有堅定不移的信心。換了你我會如何呢？

## 5月9日 星期六 中華聖母慶日

米 5:1-4a

宗 1:12-14

若 19:25-27

在耶穌的十字架旁，站著祂的母親、祂母親的姐妹、克羅帕的妻子瑪利亞及瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親和祂所愛的門徒站在那裡，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後祂對那門徒說：「這是你的母親！」從那時起，那門徒就把她接到自己家裡。

「耶穌所愛的門徒」這一獨特的稱呼，只出現在若望福音(參閱若 13:23；19:26；20:2；21:7, 20)。每次出現時，這位門徒的表現都與眾不同。但其根本的不同，不在於他做了什麼轟轟烈烈的大事，而在於他和耶穌的親密關係及對耶穌忠心耿耿的愛。也許正因如此，當耶穌被釘在十字架上時，祂將自己的母親託付給了他，也把他託付給了聖母；也許正因如此，在耶穌復活後，他第一個相信並認出了耶穌。值此中華聖母慶日，相信耶穌也將我們所有中華兒女託付給了祂的母親。讓我們也做個祂所愛的門徒，與祂建立親密關係，並把祂的母親接到自己家中！

## 5月10日 星期日 復活期第五主日

宗 6:1-7

那時，門徒的數目不斷增加。講希臘話的猶太人開始抱怨希伯來人，因為在每天的供應品上，忽略了他們的寡婦。為此，那十二宗徒召集全體門徒說：「要我們忽略天主的話而去管理伙食，是不對的。所以，兄弟們，應從你們中選出七位受尊敬，且充滿聖神和智慧的人，我們可委派他們管這事。至於我們就能專心祈禱並為天主聖言服務了。」這話使全體信徒歡喜，(…)天主的聖言越傳越廣，耶路撒冷的門徒數目大大增加，甚至許多司祭也隨從了這個信仰。

伯前 2:4-9

兄弟姊妹們，基督就是活石，被人棄用，卻是天主揀選的無價之寶；你們親近祂，你們也作為活石，被建成一座屬神的房屋，成為聖潔的司祭，藉著耶穌基督獻上天主悅納的屬靈祭品。因為經上記載：「看！我揀選了一塊無價的石頭，立在熙雍作為角石，凡信靠祂的人決不會蒙羞。」所以這石頭對你們相信的人來說是珍貴的，但對不信者來說，就是「被匠人拋棄的那塊石頭，反而成了屋角的基石」，也是「一塊絆腳石，使人跌倒的磐石」。他們絆倒了，是因為不聽從聖言；此事也都出自天主對他們的安排。然而，你們是特選的民族，皇裔的司祭，神聖的邦國，天主的子民，為使你們宣揚天主的恩德；因為祂曾召叫你們離開黑暗，進入祂奇妙的光明。

若 14:1-12

那時，耶穌對門徒說：「不要讓世事擾亂你們的

心，你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡有許多住處，若不是這樣，我就不會對你們說，我去是為你們預備地方了。等我去後，為你們預備好地方之後，我再回來，帶你們到我那裡去。這樣，我在那裡，你們也在那裡。而且我要去的地方，你們認得那條路。(…)我就是道路、真理和生命。除非藉著我，沒有人能到父那裡去。如果你們認識我，也必認識我的父。從現在起，你們已認識祂、已見過祂了。(…)我對你們所說的話，不是出於我自己，而是在我內的父做祂自己的事。你們信我吧，我在父內，父也在我內！否則，也要因我所做的工程而信。我實實在在告訴你們：我所做的事，信我的人也要做，甚至要做比這些更偉大的事，因為我要到父那裡去了。」

讀經一記載了早期教會如何妥善解決內部矛盾和糾紛的故事。這種通過祈禱、分辨和協商來化解矛盾，且為教會的長遠發展奠定牢固基礎的做法，是我們當今基督徒團體該學習的。用教宗方濟各的話來說，就是「相遇、對話與合作」！兩千年來，教會成功地化解了無數衝突和糾紛，但也引發了許多鬥爭、分裂、甚至暴力的悲劇。每一次衝突都是教會成長和發展的契機。當耶穌和門徒們在一起時，也有很多誤解產生。但耶穌總是通過循循善誘及身體力行，幫助門徒們不斷開悟、成長。在福音中，祂向多默和斐理伯所說的這些話就是典型的例子。

5月11日 星期一

宗 14:6-18

若 14:21-26

那時，耶穌對門徒說：「那接受我的命令而遵守的，便是愛我的人；誰愛我，我父也必愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」猶達斯——不是那個依斯加略人——遂問他說：「主，究竟為了什麼你要將你自己顯示給我們，而不顯示給世界呢？」耶穌回答說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裡去，並要在他那裡作我們的住所；那不愛我的，就不遵守我的話；你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。我還與你們同在的時候，給你們講論了這些事；但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，他必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」

讀經一告訴我們，保祿和巴爾納伯因為所顯的奇蹟，被呂斯特辣民眾當作神明降凡而加以朝拜。倘若他們也想借機斂財騙人，那將是易如反掌的事。但他們並沒在享受人群的盲目追捧和朝拜，將傳報基督福音的神聖使命拋諸腦後，而是極力澄清自己也是普通人，並引導民眾歸向天主。這全是因為他們對基督的愛。這與福音中耶穌對門徒所說的話密切關聯。耶穌說：「那接受並遵守我命令的，就是愛我的人。愛我的人，我父必愛他，我也愛他。」所以，我們在日常生活、工作及牧靈福傳的崗位上，都要謹遵耶穌的命令，只以光榮祂的聖名、見證祂的大愛為己任，而不被虛榮和私利所羈絆和誤導。

## 5月12日 星期二 聖聶勒及聖亞基略殉道

### 聖龐加爵殉道

宗 14:19-26

若 14:27-31

那時，耶穌對門徒說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裡不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見了我給你們說過：我去；但我還要回到你們這裡來。如果你們愛我，就該喜歡我往父那裡去，因為父比我大。如今在事發生前，我就告訴了你們，為叫你們當事發生時能相信。我不再同你們多談了，因為世界的首領就要來到；他在我身上一無所能，但為叫世界知道我愛父，並且父怎樣命令我，我就照樣去行。」

耶穌知道自己被出賣並被釘在十字架上的遭遇，將帶給門徒們重大的打擊和考驗，因此祂自晚餐中向門徒們揭露了有人要出賣祂的陰謀後，便開始安慰他們，想門徒們所想，憂門徒們所憂。今日基督徒團體中也常會被一些突如其來的迫害、分裂、變故所打擊，但耶穌依然像當年安慰門徒們那樣在安慰、陪伴著我們——不但通過護慰者聖神，也藉著祂留給我們的聖言和聖體聖血。如果今天有某人或某事讓我們心煩意亂，不妨花些時間在聖體前默默地向耶穌訴說，並聆聽祂的教誨！



## 5月13日 星期三 花地瑪聖母

宗 15:1-6

若 15:1-8

那時，耶穌對門徒說：「我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；凡結實的，他就清理，使他結更多的果實；你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。誰若不住在我內，便彷彿枝條，丟在外面而枯乾了，人便把它拾起來，投入火中焚燒。你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求罷！必給你們成就。我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。」

葡萄枝若離開葡萄樹，便無法獲得必要的養分，自然不能結果實。耶穌借用這一眾所周知的自然現象告訴我們，倘若我們沒有從祂而來的養分，也將成為只待焚燒的枯枝。這讓我們想起祂的另一句「你們若不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內，便沒有生命」(若 6:53)。當時，有許多人無法理解這樣的話，起了反感。然而，如果他們從今天葡萄樹和葡萄枝的角度去理解，就一定更能明白耶穌的寓意何在。就像我們無法用肉眼從外面看到葡萄樹如何不停地向葡萄枝輸送養分，我們也無法從純人性的角度看到耶穌如何養育我們的物質和精神生命；我們只有透過超性的

眼光才能領悟到。求天主賞給我們這樣的智慧、  
明達和超見之神！

## 5月14日 星期四 聖瑪弟亞宗徒

宗 1:15-17, 20-26

若 15:9-17

那時，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們喜樂圓滿無缺。這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」

在若望福音中，耶穌多次教導門徒「住在祂的愛內」，就像祂住在天父的愛內。這教導絕不是抽象的理論，而是愛的具體行動：聖父、聖子因著其共融與合作，不但創生了世界，而且透過父子共發的聖神在時刻不斷地聖化、護慰著世界。也就是說，自始至終，在天父、基督、世界之間有一個天衣無縫的連結。基督徒就是要通過內在和外在的生活與行動，活出這一源自福音教

導的信仰奧秘。千百年來，各種二元論哲學和機械式的創世論在不知不覺中割裂了我們和天主聖三的連結。今天，是我們「浪子」回歸父家的時候了！

## 5月15日 星期五 聖依西多農夫

宗 15:22-31

若 15:12-17

那時，耶穌對門徒說：「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」

在生活中，我們常常聽到不同形式的「命令」，如：軍官命令士兵勇敢作戰，老師命令學生遵守紀律，老闆命令員工完成任務等。耶穌給門徒們的「命令」卻非常獨特：「你們要彼此相愛，像我愛著你們一樣！」這樣的命令，乍聽起來似乎毫無執行的困難和風險，但相比其它形式的命令，這卻是最高、最大的「新命令」，需要一個人一輩子恆長不斷地努力和實踐，過程並非簡單易行。然而，稱我們為朋友的耶穌絕不會讓我們獨自執行這樣的命令，而是會用祂的智慧和

能力陪伴我們、協助我們。讓我們愉快而輕鬆地去執行這條命令吧！

## 5月16日 星期六

宗 16:1-10

若 15:18-21

那時，耶穌對門徒說：「世界若恨你們，你們該知道，在你們以前，它已恨了我。若是你們屬於世界，世界必喜愛你們，有如屬於自己的人；但因你們不屬於世界，而是我從世界中揀選了你們，為此，世界纔恨你們。你們要記得我對你們所說過的話：沒有僕人大過主人的；如果人們迫害了我，也要迫害你們；如果他們遵守了我的話，也要遵守你們的。但是，他們為了我名字的緣故，要向你們作這一切，因為他們不認識那派遣我來的。

如果我們把耶穌今天對門徒們所說的話從二元論的角度來理解，就很容易得出以下錯誤的結論：我們所生活在其中的這個物質世界和天主是不可融合的，故我們為了愛天主就必須棄絕這個世界。這樣的結論顯然與福音真理背道而馳，因為耶穌曾明確說過「天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著祂獲救」（若 3:17）。而且，這樣的結論也不符合天主在起初創造天地萬物的目的和初衷：「天主看了祂所造的一切，認為樣樣都很好」（創 1:31）。作為基督徒，我們的使命應該如耶穌會會士德日進神父所說的，首先通過自己的生活和工作來「人化」這個世界，然後讓天主來「神化」我們的生活和工作。

## 5月17日 星期日 復活期第六主日

宗 8:5-8, 14-17

那時，斐理伯到了撒瑪黎雅的一座城，宣講基督。群眾專心一致聽斐理伯的話，聽的時候還看見他行的神蹟。因為有很多附魔的人，魔鬼大聲喊叫著從他們身上離開了，並且許多癱瘓和癩腿的人也被治好了。為此，那城充滿了歡樂。耶路撒冷的宗徒聽說撒瑪黎雅人接受了天主的聖言，就派伯多祿和若望去他們那裡。兩人一到，就為撒瑪黎雅人祈禱，好讓他們能領受聖神。因為聖神這時還未降臨到他們任何人身上，他們只是以主耶穌的名受了洗。所以伯多祿和若望為他們覆手，他們就領受了聖神。

伯前 3:15-18

兄弟姊妹們，只要你們在心裡尊奉基督為主，若有人詢問你們所懷有的希望，你們要隨時準備回答。更要謙恭溫和，尊敬地回答，保持純潔的良心，在基督內行為端正，好使那些毀謗你們品行的人，必因他們的讒言而自覺慚愧。如果因行善而受苦是天主的旨意，總比因作惡而受苦好得多。因為基督也曾一次為眾人的罪受苦，且是義人代替不義的人，為要帶領你們走向天主；祂在肉身內雖然被殺死了，但在聖神內卻活過來了。

若 14:15-21

那時，耶穌對門徒說：「如果你們愛我，就要遵守我的命令。我必求父，父就賜給你們另一位『護慰者』，使祂和你們永遠在一起。祂就是『真理之神』，世界無法接受祂，因為人們看不見祂，也不認識祂；

但你們卻認識祂，因為祂和你們常在一起，也在你們內。我不會撇下你們做孤兒，我要回到你們中間。不久，這世界就再也看不見我了；你們卻會看見我，因為我活著，你們也將要活著。到了那一天，你們便會知道我在父內，你們在我內，我也在你們內。那接受並遵守我命令的，就是愛我的人。愛我的人，我父必愛他，我也愛他，並要將自己顯示給他。」

當一個人真心愛另一個人時，便常會想起對方說過的話，且為了對方，願意付出一切。今日福音中耶穌對門徒們所表達的，正是這一事實。對於主的命令，我們不該出於懼怕受罰而硬著頭皮去遵從，否則會將其變成艱難和無奈的事。相反，當我們真正地愛上耶穌，並和祂建立了深厚的友誼時，祂所有的命令就不再是痛苦的鎖鏈和束縛，而會轉化為甘飴的生命之糧。印度德蘭修女曾這樣說：「許多人認為我們的聖召就是工作。不對，我們的聖召是愛耶穌！」今天，讓我們在做使徒工作時不要機械化地盡義務，而要通過此工作愛耶穌，從而活出聖召的真諦！

## 5月18日 星期一 聖若望一世教宗殉道

宗 16:11-15

若 15:26-16:4

耶穌對門徒說：「當護慰者，就是我從父那裡給你們派遣的，那發於父的真理之神來到時，他必要為我作證；並且你們也要作證，因為你們從開始就和我在一起。我給你們講論了這些事，免得你們的信仰受動搖。人要把你們逐出會堂；並且時候必到，凡殺害你

們的，還以為是盡恭敬天主的義務。他們這樣作，是因為沒有認識父，也沒有認識我。我給你們講論了這一切，是為叫你們在這一切發生時，想起我早就告訴了你們這一切。這些事起初我沒有告訴你們，因為我還與你們同在。」

當我們面對孤獨、困惑、壓力和挑戰時，如果有人來安慰、指引和幫助，那該是多麼令人欣慰的事啊！耶穌和門徒們在一起的時候，不但常常對他們這樣做，且在受難前仍不忘安慰他們，並許諾要派遣「護慰者」聖神來幫助他們面對未來的挑戰和困難。在我們每個人的生命旅途中都缺少不了會經歷孤獨、困惑、壓力和挑戰，耶穌也常常會同我們在一起，陪伴、鼓勵、安慰我們。祂許諾給門徒們的「護慰者」聖神，也會時刻堅強和引導我們。所以，無論何時，只要我們遇到難以面對的挑戰和困難，都不要忘記去尋求這位「護慰者」的意見和幫助！

5月19日 星期二

宗 16:22-34

若 16:5-11

那時，耶穌對門徒說：「現在我就往派遣我者那裡去，你們中卻沒有人問我：你往那裡去？只因我給你們說了這話，你們就滿心憂悶。然而，我將真情告訴你們：我去為你們有益，因為我若不去，護慰者便不會到你們這裡來；我若去了，就要派遣他到你們這裡來。當他來到時，就要指證世界關於罪惡、正義和審判所犯的錯誤：關於罪惡，因為他們沒有信從我；

關於正義，因為我往父那裡去，而你們再見不到我；  
關於審判，因為這世界的首領已被判斷了。」

耶穌所說的「離去」，並非指距離遙遠，或一去不復返；恰恰相反，祂要「離去」，不但還要再來，而且要同我們天天在一起，直到今世的終結。儘管我們今天不能像當年的門徒們那樣，可以用肉眼看見祂，並能親自觸摸祂的手和腳；但是透過信德的眼光，我們卻可以從美好的大自然、從彼此相愛的弟兄姐妹身上、從所領受的聖體聖事和所閱讀與聆聽的天主聖言中，察覺並經驗祂的臨在。而祂和天父共發的聖神，也時刻呵護著包括人類在內的整個宇宙。求天主開啟我們信德的眼目，使我們常體認臨在宇宙萬物中的天主聖三。

### 5月20日 星期三 聖伯爾納定司鐸

宗 17:15, 22-18:1

若 16:12-15

那時，耶穌對門徒說：「我本來還有許多事要告訴你們，然而你們現在不能擔負。當那一位真理之神來時，他要把你們引入一切真理，因為他不憑自己講論，只把他所聽到的講出來，並把未來的事傳告給你們。他要光榮我，因為他要把由我所領受的，傳告給你們。凡父所有的一切，都是我的；為此我說：他要由我領受而傳告給你們。」

讀經一告訴我們，保祿向雅典人宣講的天主，和他們一貫理解的神大不一樣。保祿宣講的天主是生活的天主，而雅典人所理解的天主則是



一個抽象、未知的神明。也正是為了向人類啟示這一生活的天主，主基督降生成人，並通過具體的言行，使祂變得觸手可及。福音中耶穌對門徒們所說的關於真理之神的話，再一次向我們啟示，創造、救贖並聖化著整個世界的天主，始終保持著「三位一體」有的共融，即分享、合作、溝通、理解。作為基督徒，我們也必須通過降生成人的耶穌來認識天主聖三的奧秘，並且努力效法這種彼此信任、互相合作、開放分享的態度和關係，以更好地活出天主性的生命。

## 5月21日 星期四 聖多福·麥哲倫司鐸及同伴殉道

宗 18:1-8

若 16:16-20

那時，耶穌對門徒說：「只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我。」於是他門徒中有幾個彼此說：「他給我們所說的：『只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我。』還有『我往父那裡去』，是什麼意思？」又說：「他說的這『只有片時』，究竟有什麼意思？我們不明白他講什麼。」耶穌看出他們願意問他，就對他們說：「你們不是彼此詢問我所說的：『只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我』的話嗎？我實實在在告訴你們：你們要痛哭，哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」

當今基督信仰的不同宗派都未能倖免被某種所謂的「成功神學」所吸引，甚至被誤導，因而不少人懷著「信耶穌求什麼就能得什麼」的心態

與目的，紛紛加入教會。同樣的現象當然也存在於其它非基督信仰的宗教中，這也是有目共睹的。耶穌今天給門徒們的臨別贈言明確地提醒他們，哭泣、痛苦和憂傷將依然是他們生活的一部分，不過，耶穌向他們許諾，他們的憂苦會變成喜樂，因為祂是生命、道路和真理，相信祂的絕不會因現世的遭遇而陷入絕望無助的黑暗痛苦中不能自拔。換言之，基督徒或許會受苦，但任何痛苦都會在耶穌內升華為喜樂！

## 5月22日 星期五 聖李達·加西亞修女

宗18:9-18

若16:20-23

那時，耶穌對門徒說：「你們要痛哭哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。婦女生產的時候，感到憂苦，因為她的時辰來到了；既生了孩子，因了喜樂再不記憶那苦楚了，因為一個人已生在世上了。如今，你們固然感到憂愁，但我要再見到你們，那時，你們心裡要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。到那一天，你們什麼也不必問我了。我實實在在告訴你們：你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。」

保祿宗徒曾借「產痛」一詞（參閱羅8:22），闡釋現世的苦楚不可與將來的光榮較量。今日福音中，耶穌也同樣用了婦女生產的比喻，鼓勵門徒們在痛苦中等待希望和喜樂的出現。這說明保祿宗徒和耶穌都對真實人生的喜怒哀樂感同身受，和他們在面對痛苦時的積極心

態。曾幾何時，基督信仰簡單地將痛苦和死亡看作是原祖亞當、厄娃違背天主的誠命而導致的後果。如今，隨著對聖經的性質和主旨的進一步認識與理解，人們開始透過基督信仰面對並接受人類世界的痛苦：天主的創造工程仍然在進行中，我們每個人都蒙召做祂創造工程的合作者。這一過程是有挑戰和痛苦的，但卻是充滿著希望和喜樂的，因為我們將看到一個「孩子」的出生！

## 5月23日 星期六

宗 18:23-28

若 16:23-28

那時，耶穌對門徒說：「到那一天，你們什麼也不必問我了。我實實在在告訴你們：你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。直到現在，你們沒有因我的名求什麼；求罷！必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿。我用比喻對你們講了這一切；但時候來到，我不再用比喻對你們說話，而要明明地向你們傳報有關父的一切。在那一天，你們要因我的名祈求，我不向你們說：我要為你們求父，因為父自己愛你們，因你們愛了我，且相信我出自天主。我出自父，來到了世界上；我又離開世界，往父那裡去。」

耶穌說：「你們因我的名，無論向父求什麼，祂都會賜給你們。」兩千年來，教會謹記耶穌的教導，不論在彌撒聖祭中，還是在日常祈禱文中，都反復不斷地這樣結束：「以上所求，是因耶穌基督之名」或「以上所求，是靠我們的主基督」！這一祈禱文提醒我們，我們所有的願望

與渴求，都是賴耶穌基督這一人中保而上達天主台前，也是藉著祂獲得天主的垂允。今天的讀經一所記述的，是一位叫阿頗羅的人，以聖經教導為依據，指明耶穌就是默西亞。可惜當時有許多猶太人無法相信並接受這一事實。反觀今天常以基督徒自稱的我們，是否在每天的生活和行動中，事事、時時、處處都將耶穌基督視為我們回到天父懷抱中的唯一途徑呢？

## 5月24日 星期日 耶穌升天節

宗 1:1-11

德教斐羅閣下：我在前一部書中已經敘述了耶穌所行所教的一切，從開始直到祂藉著聖神吩咐祂召選的宗徒後，被接升天的那日。祂受難後，用許多憑據向他們顯示自己是活著的，向他們顯現共四十天之久，教導他們有關天主國的事。（…）祂對他們說：「父以自己的權柄所定的時候和日子，不是你們應該知道的。但當聖神降臨在你們身上時，你們必會領受能力，並且你們將要作我的見證人，從耶路撒冷開始，到猶太和撒瑪黎雅全境，直到地極。」說完這話，耶穌在眾人眼前被舉升天，有朵雲彩接祂去了，他們就看不見祂了。耶穌已離去，但他們仍然凝視天上，忽然有兩個身穿白衣的人站在他們身邊，說：「加里肋亞人啊，你們為什麼還站在這裡望天呢？這位離開你們、被接到天上的耶穌，你們看祂怎樣升天，祂也會怎樣回來。」

弗 1:17-23

兄弟姊妹們，願我們主耶穌基督的天主，光榮的父，賜給你們智慧和啟示的神恩，使你們充份認識祂。願祂照亮你們心靈的眼睛，使你們認識：祂的召叫要帶給你們怎樣的希望，祂賜給聖徒的產業有多麼的光榮豐盛，及祂為我們信徒所施展的能力是何等偉大卓越。正如祂這大能和威力施展在基督身上：使基督從死者中復活，升到天上，坐在自己的右邊，遠遠高於一切統領者、掌權者、異能者、宰制者，及現世或來世一切可稱呼的名號。天主將萬物屈服於基督的腳下，讓祂凌駕一切，作教會的頭；這教會便是祂的身體，是在一切之內充滿一切者的滿全。

瑪 28:16-20

那時，十一個門徒去了加里肋亞，來到耶穌指定的山上。他們看見耶穌，就朝拜祂，但有些人仍在懷疑。耶穌上前對他們說：「天上地下的一切權柄已交给了我。所以，你們去吧，使所有的民族成為門徒，因父、及子及聖神的名給他們授洗，教導他們遵守我吩咐你們的一切。看，我永遠與你們同在，直到世界的終結。」

如果耶穌的復活是我們將來復活的先聲，那麼耶穌的升天自然就是我們將來升天的預演。儘管當年耶穌是在門徒們面前被接升天的，但我們不能簡單地認為，升天就是身體離開地面，騰空而起的過程，就像我們在《西遊記》中看到的那樣，仿佛天和地是兩個截然不同的居所和境界。相反，對基督徒而言，大地、天空，以及地面上

的生物、天空中的飛鳥、海洋中的魚類，都是基督臨在的表現。因此，耶穌的復活升天，就是包括我們人類在內的所有受造物與生命的源頭及歸宿完全合一的預兆——一切都將在祂內獲得新生和提升，再沒有腐朽、衰敗、沒落和死亡。讓我們懷著信德，期盼這一天的到來！

5月25日 星期一 聖伯達司鐸聖師  
聖額我略七世教宗  
聖瑪達肋納巴斯貞女

宗 19:1-8

若 16:29-33

那時，耶穌對門徒說：「看，現在你明明地講論，不用什麼比喻了。現在，我們曉得你知道一切，不需要有人問你；因此，我們相信你是出自天主。」耶穌回答說：「現在你們相信嗎？看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，撇下我獨自一個，其實我並不是獨自一個，因為有父與我同在。我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。」

我們從福音中看到，耶穌很多時候喜歡獨自一人祈禱，而且常去曠野和高山。對於現代習慣了城市繁華生活的某些人而言，耶穌這樣的人似乎很孤單。其實他們不明白，獨處不等於孤獨。耶穌在福音中所說的「我並不是獨自一個，因為父與我同在」就是對這一真理的最好詮釋。相反，如果一個人的內心沒有與主同在的平安和喜

樂，即使身處鬧市，被人群環繞，也無法排除縈繞心頭的孤獨感和抑鬱症。特別在今天人際關係越來越膚淺冷漠的時代，我們基督徒更需要加強同天主的關係，好能在讓自己充實和喜樂的同時，也能把天主的祝福帶給那些表面歡鬧嘻笑，內心卻隔離孤獨的人們。

## 5月26日 星期二 聖斐理伯·內立司鐸

宗20:17-27

若 17:1-11

那時，耶穌舉目向天說：「父啊！時辰來到了，求你光榮你的子，好叫子也光榮你：因為你賜給了他權柄掌管凡有血肉的人，是為叫他將永生賜給一切你所賜給他的人。永生就是：認識你，唯一的真天主，和你所派遣來的耶穌基督。我在地上，已光榮了你，完成了你所委托我所作的工作。父啊！現在，在你面前光榮我罷！賜給我在世界未有以前，我在你前所有的光榮罷！我將你的名，已顯示給那些你由世界中所賜給我的人。他們原屬於你，你把他們托給了我，他們也遵守了你的話。現在，他們已知道：凡你賜給我的，都是由你而來的，因為你所授給我的话，我都傳給了他們；他們也接受了，也確實知道我是出於你，並且相信是你派遣了我。我為他們祈求，不為世界祈求，只為你賜給我的人祈求，因為他們原是屬於你的。我的一切都是你的，你的一切都是我的：我因他們已受到了光榮。從今以後，我不在世界上了，但他們仍在世界上，我卻到你那裡去。聖父啊！求你因你的名，保全那些你所賜給我的人，使他們合而為一，

正如我們一樣。」

「賜給我在創造世界之前，我已與祢共享的光榮吧！」耶穌的這句話讓我們聯想到「在起初已有聖言，聖言與天主同在…萬物是藉著祂而造成的。」(若 1:1-3)雖然我們不知道，「創造世界之前」和「在起初」距離今天有多遠，但我們可以深信不疑的是：三位一體的天主是「阿爾法」(源頭)，也是「奧默加」(終點)，始終如一地在共融中行動。我們也無法預知未來的歲月是短是長，是憂是福，但只要我們在天主聖三內生活和行動，就會在每天的生活和工作中滿懷平安、喜樂與信心。身為信友，我有否積極地期望分享聖三的圓滿生命？

## 5月27日 星期三 坎特伯雷的聖奧斯定主教 聖伯多祿·桑實主教殉道

宗 20:28-38

若 17:11-19

那時，耶穌祈禱說：「聖父啊！求你因你的名，保全那些你所賜給我的人，使他們合而為一，正如我們一樣。當我和他們同在時，我因你的名，保全了你所賜給我的人，護衛了他們，其中除了那喪亡之子，沒有喪亡一個，這是為應驗經上的話。但如今我到你那裡去，我在世上講這話，是為叫他們的心充滿我的喜樂。我已將你的話授給了他們，世界卻憎恨他們，因為他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。我不求你將他們從世界上撤去，只求你保護他們脫免邪惡。他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。求你以真



理祝聖他們；你的話就是真理。就如你派遣我到世界上來，照樣我也派遣他們到世界上去。我為他們祝聖我自己，為叫他們也因真理而被祝聖。」

讀經一記述保祿給厄弗所教會長老們的臨別贈言，其言情真意切，感人肺腑。福音也記述耶穌向門徒們作最後的告別，只不過是以祈禱的形式。在耶穌這樣的祈禱中，我們同樣感受到了祂對門徒們的掛慮和囑咐，同時也看到了一個更加美好的未來：門徒們將因真理而被祝聖！的確，離別總是有傷心、有不捨，但因著對永恆生命的信心和期盼，我們心中更多的則是希望和喜樂——渴望見到已故的親友恩人，也等待尚在人世的家人將來同我們團聚天鄉！

## 5月28日 星期四

宗 22:30;23:6-11

若 17:20-26

那時，耶穌祈禱說：「我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內，為叫世界相信是你派遣了我。我將你賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們原為一體一樣。我在他們內，你在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是你派遣了我，並且你愛了他們，如愛了我一樣。父啊！你所賜給我的人，我願我在那裡，他們也同我在一起，使他們享見你所賜給我的光榮，因為你在創世之前，就愛了我。公義的父啊！世界沒有認識你，我卻認識了你，這些

人也知道是你派遣了我。我已經將你的名宣示給他們了，我還要宣示，好使你愛我的愛，在他們內，我也在他們內。」

到今天為止，連續三天的福音都是耶穌大司祭的祈禱文，祂分別為自己、為門徒、為信徒向天父祈禱。在這些祈禱中，耶穌除了反覆說明自己與天父自創始之前就有的密不可分的關係外，也希望我們能夠向祂和天父那樣，合而為一，並且存留在天主的愛內。我們可以將這三篇祈禱文用雨水、河流與大海的關係來形象化地加以默觀：每個人的生命就像小河中的涓涓流水，源自自天而降的雨水和雪花，在蜿蜒前行的江河中彙聚一起，奔向那浩瀚無垠的蔚藍大海…一滴微不足道的雨水和一片轉瞬即逝的雪花，只有在江河內才不至於消失殆盡，及至融入汪洋大海，其生命才會找到最終的歸宿！

## 5月29日 星期五 聖郝開枝殉道

宗 25:13-21

若 21:15-19

耶穌向門徒們顯現，和他們吃完了早飯後，祂對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿因耶穌第三次問他說：

「你愛我嗎？」便憂愁起來，遂向他說「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。我實實在在告訴你：你年少時，自己束上腰，任意往來；但到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不願意去的地方去。」耶穌說這話，是指他將以怎樣的死，去光榮天主。說完這話，又對他說：「跟隨我罷！」

在教會生活中，修道人宣發「神貧」、「貞潔」和「服從」三願來善度奉獻生活並服務他人。今天，耶穌和伯多祿的問答直指三願生活的核心意義，就是認真地答覆耶穌「你愛我嗎？」的問題。當伯多祿三次給予肯定的回答後，耶穌即刻囑託他照顧和餵養羊群——新的天主子民。同樣，我們今天選擇追隨耶穌基督的人，不論是修道人還是平信徒，也必須在每日生活中反復不斷地回到這一核心的問題和肯定的答覆上；只有如此，我們才能更好地活出基督信仰的真諦，成為名副其實的基督徒。

## 5月30日 星期六

宗28:16-20, 30-31

若21:20-25

那時，伯多祿轉過身來，看見耶穌所愛的那個門徒跟著，即在晚餐時靠耶穌胸膛前問：「主！是誰出賣你？」的那個門徒。伯多祿一看見他，就對耶穌說「主，他怎樣？」耶穌向他說：「如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」於是在兄弟們中間傳出這話說：「那門徒不死。」其實耶穌並沒有說：他

不死，而只說：「我如果要他存留直到我來，與你何干？」為這些事作證，且寫下這些事的，就是這個門徒，我們知道：他的作證是真實的。耶穌所行的還有許多別的事；假使要一一寫出來，我想所要寫的書，連這世界也容不下。

伯多祿剛剛才肯定並堅定地答覆耶穌，並領受了牧養新的天主子民的重托，現在一聽說自己老年將會殉道，不禁又好奇地想知道耶穌「所愛的那位門徒」的結局。然而，耶穌提醒他只管一心跟隨祂，不要同他人比較。伯多祿的心態其實也是我們許多人慣有的心態：我們在追隨基督、服務教會和幫助人群的道路上，也動不動地花時間和精力，與他人作無謂的比較。而比較的結果往往使我們失去內心的平衡，斤斤計較個人的得失，卻忽略最重要的使命。天主對每個人的召叫和計劃都不同，而且每個人都有各自的困難和挑戰。我們理應在天主的助佑下，彼此理解，相互扶持，共同走好榮主救靈的道路，而不要顧此失彼！

## 5月31日 星期日 聖神降臨節

宗2:1-11

到了五旬節日一到，眾人都聚集一處。忽然，從天上來了一陣響聲，好像暴風颳來，充滿了他們所在的全座房屋。有些散開好像火的舌頭，停留在他們每人頭上，眾人都充滿了聖神，照聖神賜給他們的話，說起外方話來。那時，居住在耶路撒冷的，有從天下各國來的虔誠的猶太人。這聲音一響，就聚來了許多

人，都倉皇失措，因為人人都聽見他們說自己的方言。他們驚訝奇怪地說：「看，這些說話的不都是加里肋亞人嗎？怎麼我們每人聽見他們說我們出生地的方言呢？我們中有帕提雅人、瑪待人、厄藍人和居住在美索不達米亞、猶太及卡帕多細雅、本都並亞細亞、夫黎基雅和旁非里雅、埃及並靠近基勒乃的利比亞一帶的人，以及僑居的羅馬人、猶太人和歸依猶太教的人、克里特人和阿剌伯人，怎麼我們都聽見他們用我們的話，講論天主的奇事呢？」

格前12:3-7, 12-13

兄弟姊妹們，除非受聖神感動，也沒有一個能說：「耶穌是主」的。神恩雖有區別，卻是同一的聖神所賜；職分雖有區別，卻是同一的主所賜；功效雖有區別，卻是同一的天主，在一切人身上行一切事。聖神顯示在每人身上雖不同，但全是為人的好處。就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體；基督也是這樣。因為我們眾人，不論是猶太人，或是希臘人，或是為奴的，或是自主的，都因一個聖神受了洗，成為一個身體，又都為一個聖神所滋潤。

若20:19-23

一週的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著，耶穌來了，站在中間對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們

**領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」**

福音記載，門徒們因害怕猶太人而緊閉門窗；耶穌在傳遞給他們平安的同時，也邀請他們領受聖神——「護慰者」和「真理之神」。我們也從宗徒大事錄中讀到，耶穌升天後，聖母瑪利亞與宗徒們齊聚祈禱，而聖神以暴風的聲音和火蛇的形象降臨在每個人身上，以強大的生命力更新團體。今天，教會慶祝聖神降臨節，即是慶祝聖神仍在教會內、在我們每一位基督徒身上發揮護慰、引導、聖化和更新的作用，為基督作證。因此，我們不是被遺棄的「孤兒」，而是生活在天主聖三內的「寵兒」。讓我們一起呼求：聖神，求祢降臨！

（樂仁出版社供稿）



