

癲瘋病人的感覺

木子

我是一個前線的醫護人員。

前數天，傳媒將我所服務的醫院確診新型肺炎病毒 COVID -19 的病人數目公佈出來。從此我的生活就有所改變！

有些朋友打電話來關心問候，但也有人要求與我保持加大的社交距離，甚至不願與我在同一座建築物內。連家人也把我當作「高危」人物，要求保持距離。

我非常明白自己工作的危險性，也衷心了解各人對這個病毒的恐懼。但當自己的醫院有足夠的防疫保護衣物，而你自己並沒有確診，甚至連近距離接觸陽性的病者都沒有，那種被疏離的感覺實不太好受。

這使我聯想到聖經中的癲瘋病人，他們被正常人驅逐出外，到什麼地方都要喊著「不潔！不潔！」。他們那種自悲，被摒棄，被輕視及被隔離的感覺，我現在也能有一丁點意味得到。他們還要再加上肉體上的煎熬，內心難受的感覺，相信會超出我的感受千百倍。

猶記起聖方濟各.亞西西，曾經擁抱過一個陌生的癲瘋病人。他當時的勇氣，忘我精神，對人的大愛，實在值得敬佩！而最重要的是他對天父的信賴及那份任由聖神帶領而行動的意願，我們真的要好好學習。另外一個好例子，就是終生為癲瘋病人服務，耶穌聖母聖心會的達米盎神父。

我真是全心感恩！！因為透過這少少的經驗，我能輕微地體驗到癲瘋病人的無奈，被人疏離，孤獨的感覺。同時，我可以理解到，要做到真真正正愛主愛人，成聖自己。我們必須步武聖方濟.亞西西的勇氣、忘我精神，全心信賴上主，任由聖神引領。

這一次 COVID-19 的確是百年一遇的疫情。由三月中至今，短短個多月的時間，在全球擴散的速度和範圍之快和廣，實在讓人咋舌！

我們身處澳洲的居民應該感恩，因為在感染個案和死亡的數據上不算得厲害，這也是賴政府及時採取有效的隔離措施和大部份市民的自覺性，故此能夠把感染程度減至最低。

雖然在疫情上我們可以尚算受控，然而在生活和經濟上，我們仍然無法避免與全球大多數的國家一樣，被捲進了這次的「風暴」之中，開始帶來實質的影響和身心理上的壓力。

在起居生活上，過去短短數周，相信我們大部份的人因為必須隔離在家都引起不同程度上的不便。我們都必須放棄大部分社交活動，還有各式各樣的娛樂，回歸最樸素簡單的生活模式。

而心裡和情緒上，我們亦因為全球經濟活動的幾近停頓，各行各業都有裁員、倒閉、減薪、停工。。。等等的情況，對每個家庭都產生不同程度的生活壓力，心情固然低落，也為了茫茫前路而不其然產生疑慮甚至恐懼的情緒。

然而，當我與不同的朋友分享這段時間對他們的影響的看法時，卻有幸發現我們團體的兄弟姐妹，大部分都在這段「憂患」時期當中，能夠懷有一份積極和正面的態度去面對，也能在各方面實踐著鄰里互助互愛的精神，讓我們在基督內學習的大愛和希望完全彰顯出來！

例如有作為媽媽的，在這段時間因為與家人相處的時間更多，所以更能花多點心思去研究不同的菜餚去滿足家人的口腹；也有平時多數坐在辦公室的上上班一族，現在可以稍為靜低下來一點，並抽出一些時間去注意自己的身心健康，更明白作息規律的重要！也有一些兄弟姐妹，利用現在多出來的時間，能更關心自己附近的人，幫助鄰舍中有需要的朋友。

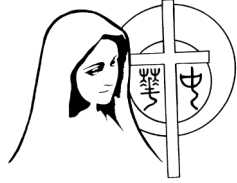
當中，更感恩的竟然是大家都不約而同發覺這段「隔離」在家其間，許多人能夠在靈修上有能安靜下來，專注侍奉的時間，讓自己在靈性上與天主更加接近。而雖然這段日子不能參與彌撒和領聖體，不過，幸好透過科技，仍然能夠參與網上的直播和神領聖體，不少人都覺得這段時間更能投入整個感恩祭的過程，也有更大的默想反省和平安。甚至因為有機會參與更多的網上聚會，與團體的兄弟姐妹有加深一層的認識和瞭解。

天主的計劃果真是神妙莫測！這一段時間，因為疫情固然有許多人因此而喪失生命，有不少家庭也因此變得支離破碎，不過，天主往往有祂的意旨和計劃！在這一次疫情中，讓許多人不得不把一切停頓下來，重新反思生命中的各樣排序。社會上的經濟地位，國家的政治角色，都一一不能夠不重新定位。甚至我們身處的地球也因而得到喘息的機會，減少了污染，空氣變得清新，連小動物都可以無憂無慮地安躺大路旁享受一瞬的安寧！

而天主亦沒有與我們「隔離」，反之，祂是與我們一起「隔離」：祂與我們一起面對疫情對我們種種的影響，祂明白我們的不安，但告訴我們不必害怕，也應該回到生命的最「基本」的面前——就是天主祂自己！生命中一切，無論財富、權力、身分、甚至健康、學識、能力。。。其實都很脆弱，可以在瞬間便一擊即倒。只有回到生命的溯源，我們才可以得到一份與世俗不同的平安和寧靜的！

就讓我們邀請天主和我們一起「隔離」，和世俗的虛無物質遠隔，透過這次機會從新建立與祂的單純關係，和祂合作完成我們在世的屬於祂愛的「任務」吧！

「我的弟兄們，幾時你們落在各種試探裡，要認為是大喜樂，因為你們應知道：你們的信德受過考驗，纔能生出堅忍。」「一切美好的贈與，一切完善的恩賜，都是從上，從光明之父降下來的，在他內沒有變化或轉動的陰影。他自願用真理之言生了我們，為使我們成為他所造之物的初果。」「在天主父前，純正無瑕的虔誠，就是看顧患難中的孤兒和寡婦，保持自己不受世俗的玷污。」（雅 1:2-3; 1:17-18; 1:27）



澳洲墨爾本天主教
華人信友團體
Catholic Chinese
Community of Melbourne
(CCCM)

地址 Address :

永援聖母堂 Our Lady of Perpetual Succour
299 Elgar Road, Surrey Hills, Vic 3127 (Melway 47A12)

電話 : (03) 9890 7798 傳真 : (03) 9890 7783

網址 Website : www.cccmelbourne.org.au

電郵 e-mail : info@cccmelbourne.org.au

稿件電郵 Publisher e-mail : editorccc@gmail.com

神師 Chaplain

Fr James Areechira SVD

田雅超神父

Mobile 0416 731 129

牧民助理 Pastoral Assistant

Sister Bernadette Cheng

鄭嫻修女 (03) 9836 0220

會長 President

Anthony Li 李世元 0409858203

副會長 Vice-President

Emerald Siu 蕭慧婷 0430371175

感恩祭時間 Mass Times

永援聖母堂 Our Lady of Perpetual Succour , 299 Elgar Road , Surrey Hills :

主日上午十時四十五分 Sunday 10:45am

註：團體小巴於上午十時半於Box Hill My Chemist 門外開出，並於中午十二時半返回

星期一、二、四、五上午九時四十五分

Monday, Tuesday, Thursday & Friday 9:45am

星期二彌撒後有朝拜聖體。

Adoration after Tuesday Mass

修和聖事 Sacrament of reconciliation

第一 及 第三主日下午十二時十五分

1st and 3rd Sunday 12:15pm

投稿須知 Rules on articles submission

❖ 中文稿以1100字為限

English article shall not exceed 500 words

❖ 每篇稿的相片以2張為限，並請加上適當說明

Photos for each article shall be limited to 2 and captioned

❖ 本刊編輯組擁有對來稿的採用及編輯的決定權

The Editorial Group reserves the right to edit or decline all articles

❖ 來稿可郵寄或電郵至澳洲墨爾本天主教華人信友團體編輯組。並附上真實姓名(可以以筆名刊出)及聯絡方式

Submissions, together with real name (Pen name may be used for publication) and contact details, are posted to the **CCC Editorial Group** or emailed to editorccc@gmail.com

❖ 所有作者發表的文章並不代表本刊編輯或團體的立場

Each article is the opinion of its author and does not necessarily reflect the opinion of the Editor or the Community

❖ 下期截稿日期：2020年5月26日

Submission deadline for next issue: 26 May 2020

Epistula Publisher: Publicity Team of CCCM

No. of Physical Issue: 100

永援之聲由本團體傳理組出版

紙本印行量：100