

生命的活水——聖神
傾注我心中



每日聖言

二零二零年七月份

7月1日 星期三

亞 5:14-15, 21-24

瑪 8:28-34

那時，耶穌到了革辣撒人的地方，便有兩個附魔的人走出墳墓，向祂迎面而來。他們非常兇猛，甚至無人敢經過那條路。忽然他們喊叫說：「天主子！祢要對我們做什麼？時辰未到，祢就來這裡折磨我們嗎？」

在遠處有一大群豬正在覓食。那些魔鬼就懇求耶穌說：「如果祢要把我們趕出來，就打發我們到豬群裡去吧！」耶穌便說：「去吧！」於是魔鬼出來，撲進那些豬裡。忽然，全群的豬衝下山崖，投在海裡，死在水中。放豬的人逃回城裡去，把那附魔的人和所發生的一切事，都對城裡的人說了。於是全城的人出來看耶穌；看見祂後，就央求祂離開他們的地區。

瑪竇有意突出附魔人的處境：首先，加達辣外邦人在猶太人看來是不潔的；其次，墳墓是不潔的場所，最後，豬也是不潔的動物。附魔人正生活在這人、地、事物種種不潔的環境之中；或者反過來說，是如此的環境，使得人附了魔。耶穌允許魔鬼進到豬內，跳入海中（海是惡勢力的象徵），使人恢復正常，離開墳墓，就是為讓人遠離不潔。然而加達辣人不願如此，仍舊眷戀著豬，所以驅離了耶穌。許多時候，不是魔鬼無故纏繞人，而是人沒有給耶穌預備空間，卻為魔鬼預備了空間。那麼，我的空間是預留給誰的？

7月2日 星期四

亞7:10-17

瑪9:1-8

那時，耶穌上船過海，來到自己的城。看，有人給他送來一個躺在床上的癱子，耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子，你放心！你的罪赦了。」經師中有幾個人心裡說：「這人說了褻瀆的話。」耶穌看透他們的心意，說：「你們為什麼心裡思念惡事呢？什麼比較容易呢？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走罷？為叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄——就對癱子說：起來，拿起你的床，回家去罷！」那人就起來，回家去了。群眾見了，就都害怕起來，遂歸光榮於天主，因他賜給了人們這樣大的權柄。

耶穌明明顯了一個奇蹟，行了一件善事，可經師們卻對此視而不見。他們看到的是耶穌在「犯戒」聽到的是祂在「褻瀆」。如此以善為惡的想法，自然是邪惡的。耶穌曾批評他們像是刷白的墳墓，外面光鮮，裡面卻污穢。佛家說得好，境由心造。許多時候，並不是事實本身不好，而是我們看待事實的眼光有問題。與經師們不同，普通民眾卻能因耶穌的作為而讚頌天主，且認定那是來自天主的權柄，這是因為他們有純樸善良的心。正所謂「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」我在生活中常履行聖言的教導，從而潔淨自己的心靈嗎？

7月3日 星期五 聖多默宗徒

弗2:19-22

若20:24-29

當耶穌顯現給門徒時，十二門徒中綽號叫雙胞胎的多默沒有和他們在一起。別的門徒對他說：「我們看見了主！」他卻說：「除非我見到祂手上的釘痕，用指頭探入那釘孔，並用手探入祂的肋旁；否則，我決不信！」

八天後，門徒們又聚在屋裡，多默和他們在一起。雖然門窗都關著，但耶穌來了，站在他們當中說：「願你們平安！」然後祂對多默說：「把你的手指放在這裡，查看我的手吧！伸出你的手來，探入我的肋旁吧！不要疑惑了，要信！」多默回答祂說：「祢是我的主！我的天主！」耶穌說：「因為看見了我，你才信嗎？那些沒有看見就信的人，是有福的！」

看見才相信，是人之常情，所謂：眼見為實。可為何耶穌說，看不見而相信的，才是有福的呢？對於人的相信，有兩個層次：一個是因相關資訊的確認，在理智上信一個人存在，或者信他是怎樣的人；另一個是因為關係和往來的經驗，在心靈上信一個人的臨在，或者信他是怎樣的人。在第二個層次上，信無需看見。如果關係夠深，即使僅憑一個眼神、一齣腳步聲，都可感知對方的狀況。多默之前沒有相信，是因為他還停留在第一個層次的相信上；同樣，只有在深刻的關係中，我們才能更好地信基督。我的信德處在哪一個層次呢？

7月4日 星期六 葡萄牙聖婦依撒伯爾

亞 9:11-15

瑪 9:14-17

那時，有些洗者若翰的門徒前來問耶穌說：「我們和法利塞人很多時候禁食。為什麼祢的門徒卻不禁食呢？」耶穌回答他們說：「當婚宴的客人們和新郎在一起時，你們怎能期望他們悲傷呢？可是等到新郎從他們身邊被帶走的日子，他們就要禁食了。沒有人會把未縮水的新布用來補舊衣服的，因為新補丁會縮水，扯破舊衣服，破洞就更大了。人們也不會把新酒倒入舊皮囊裡，若是這樣，舊皮囊會脹破，酒漏出來，皮囊也沒用了。所以，新酒要倒入新皮囊裡，兩樣才可保全。」

若翰的門徒仍生活在舊約傳統裡，而舊約的圓滿是新約；舊約傳統只是個朝向新約的過程，本身不是目標。禁食作為一種靈性傳統，本身也不是目標，不過是為達到保持聖潔，以親近天主的方法而已。耶穌的門徒們已經是同耶穌新郎在一起的「伴郎」，因而已經完成禁食的目標，自然無需再禁食。任何靈性方法，都是為達到與天主結合的目標；哪種方法更有助於此，哪種就是最好的。如果把方法和目標顛倒或者混淆，那麼，方法和目標便都會失去其意義，就像用新布補舊衣，用舊皮囊裝新酒的結果一樣。

7月5日 星期日 常年期第十四主日

匝 9:9-10

上主這樣說：熙雍城女子，你要盡量喜樂吧！耶路撒冷，歡欣呼喊吧！因為你的正義、勝利的君王來了，謙卑地騎在驢上，騎在驢駒上。祂要在厄弗辣因摧毀戰車，在耶路撒冷消滅戰馬，作戰的弓箭也要被折斷；祂要向萬國宣布和平的訊息，祂的統治從這海直到那海，從幼發拉底河直到大地的盡頭。

羅 8:9, 11-13

兄弟姊妹們，你們已不再屬於肉身，只要天主的聖神住在你們內，你們便是屬於聖神的人。如果誰沒有基督的聖神，就不屬於基督；而且，既然天主曾使耶穌從死者中復活，祂的聖神若住在你們內，那麼，使基督從死者中復活起來的天主也要藉著那住在你們內的聖神，使你們必死的身體活過來。這樣看來，我們所欠的不是屬於肉身的債，以致隨著肉身的慾望而生活。如果你們還隨著肉身的慾望而生活，必會死亡；但如果依靠聖神，消滅肉身的惡行，必得生命。

瑪 11:25-30

那時，耶穌高聲說：「父啊！天地之主，我讚美祢！因為祢對聰明和有學識的人隱藏了這些事，卻啟示了給小孩子。是的，父啊！在祢面前，祢的美意就是如此！我父已把一切交给了我。除了父，沒有人認識子；除了子和祂願意啟示的人，也沒有人認識父。你們所有疲憊和背負重擔的人，到我這裡來吧！我將使你們安息。背起我的軛，跟我學吧！因為我的心良

善謙卑，這樣，你們的心靈會找到安息。的確，我的軛是容易背的，我的擔子是輕鬆的。」

耶穌是天國的君王，而天國是仁愛與和平實行統治的國度。所以，耶穌不是騎著戰馬，而是謙虛地騎著象徵和平的驢駒進入耶路撒冷的。和平，不只是個外在的現象；它始於人的內心。假如兩個人有內在衝突，就會爆發外在的戰爭。所以，作為和平的締造者，耶穌必定是良善心謙的。良善謙虛的內心，就是聖神住在其中的標記，因為溫良、謙虛、和平、仁愛等都是聖神的果賞。做基督徒，具體地說，就是要「內聖外王」：內在接受聖神的推動，是內聖；外在學習基督，是外王。我願意遵循「內聖外王」之道而做一個更好的基督徒嗎？

7月6日 星期一 聖瑪利亞·葛萊蒂貞女殉道

歐 2:16-18, 21-22

瑪 9:18-26

那時，有個會堂長來到，跪在耶穌面前說：「我的女兒剛死了，但請祢來為她覆手，她必會活過來。」耶穌便起來跟他走，門徒一起跟著去了。

這時，一個婦人從後面上來，摸了耶穌外袍的邊縫；因為她患血漏病有十二年了，她心裡想著：「只要我摸到祂的衣邊，我就會痊癒！」耶穌轉過身來，看見她，便說：「女兒，放心！你的信德救了你。」從那時起，那婦人就好了。

耶穌來到會堂長的家，看見吹笛的和哭喪的一群人在喧鬧，就說：「你們出去！這女孩沒有死，只是睡

著了。」他們都嘲笑祂。那些人被趕走後，祂才進去，握著女孩的手，女孩就起來了。這件事傳遍了整個地區。

起死回生，是一種超越人性經驗的不可能；而一種病，若拖十二年之久，在當時就意味著已無可救藥。因此，會堂長和患血漏婦人的信德極大，因為他們都相信耶穌可以讓不可能變成可能。值得注意的是，會堂長所相信的，是只要耶穌願意，就能讓他的女兒活過來；患血漏的婦人所相信的，是耶穌顯意且能夠讓她痊癒。他們都以耶穌為中心，而沒有執著於自己的意願。信德不是相信天主一定會成就我們人的意願，而是相信天主有能力成就祂所願意的一切；前者以自我為中心，後者以天主為中心。我的祈禱是以自我為中心，求主賜我我所喜歡的，還是以天主為中心，求祂按照祂所願意的施恩於我？

7月7日 星期二

歐 8:4-7, 11-13

瑪 9:32-38

那時，有人把一個附魔的啞巴帶來見耶穌。耶穌把魔鬼趕走，啞巴就說起話來。群眾都很驚訝地說：「在以色列從來沒有見過這樣的事呢！」可是法利塞人說：「祂是靠魔王驅魔！」

耶穌走遍各城各村，在他們的會堂教導人，宣講天國的福音，治癒各種殘疾病痛。每當祂看見百姓，便很憐憫他們，因為他們困苦又無助，像沒有牧人的

羊群。於是祂對門徒們說：「田裡要收割的莊稼很豐富，但工人很少。所以，你們要祈求莊稼的主人，多派工人來收割祂的莊稼！」

耶穌是出於對人的憐憫而到處施教、治病和驅魔的，其善牧之心有目共睹。然而，不管耶穌說什麼、做什麼，法利塞人總在挑祂的「毛病」。欲加之罪，何患無辭。明明只有天主的能力能驅魔，他們竟說耶穌是靠魔王驅魔。這是因為耶穌的影響力對他們的名望和地位構成了威脅，所以他們想除掉耶穌。而用詆毀來「除掉」耶穌在民眾心中的好形象，當然是個可行的計謀。如果我們由於一個人的存在與我們的利益發生衝突，而把他看成一種威脅時，我們就難以再發現他的好，哪怕他有很多優點。

7月8日 星期三

歐 10:1-3, 7-8, 12

瑪 10:1-7

那時，耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。這是十二宗徒的名字：第一個是稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋，載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望，斐理伯和巴爾多祿茂，多默和稅吏瑪竇，阿耳斐的兒子雅各伯和達陡，熱誠者西滿和負責耶穌的猶達斯依斯加略。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城你們不要進，你們寧可往以色列家迷失了的羊那裡去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。」

「天國」的原文是個動名詞，翻譯為「天主為王」更佳。天主為王的時空，就是天國的臨現。在天主為王的時空裡，不會有魔鬼、疾病和死亡的立足之地，因為天主是善神，是愛、幸福和生命。換言之，讓天主為王，就是讓愛、幸福和生命為王。耶穌建立新約團體，就是為讓他們首先形成一個讓天主為王的民族，使其整個存在的時空完全為天主所充滿，然後再將此天主為王的時空擴展開來，好使全世界都變成天主的國。而這種擴展需要從近人開始。為此，耶穌先讓門徒們向以色列人宣講天國。我是如何將「天國」的訊息傳遞給他人的？

7月9日 星期四 中華諸聖及真福殉道

羅 8:35, 37-39

瑪 5:1-12

那時，耶穌看見群眾，就上了山。祂坐下來，祂的門徒們上前圍著祂。祂便開口教導他們說：

「甘於貧窮的人是有福的，因為天國是他們的。

哀痛的人是有福的，因為他們要受安慰。

溫良的人是有福的，因為他們要繼承土地。

飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得到飽足。

慈悲待人的人是有福的，因為他們要蒙受慈悲。

心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。

締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的兒女。

為正義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

當你們因為是我的門徒而被人辱罵和迫害，受各種惡言誹謗時，你們就是有福的！你們歡喜快樂吧！因為你們在天上的賞報必定豐厚，一如你們以前的先知，也受了人們同樣的迫害。」

也許我們會驚訝，耶穌竟把受迫害列為真福之一。受迫害豈不是大不幸？然而，關鍵在於如何定義幸福。耶穌許諾的幸福，是「天上的黨報」。「天上」不意味著死後，它是指來自天主；「賞報」也不是世俗的，而是神性的。天主的「神性賞報」，或者最大的賞報，就是祂自己的生命。為主受迫害，甚至殉道，看似在喪失塵世的生命，實則在分享天主的生命，因為那是對真理的堅持。而天主的生命是真、美、善的。這就是中華殉道聖人所見證的生命。如此的見證在今天依然在吸引人跟隨基督。

7月10日 星期五

歐 14:2-10

瑪 10:16-23

那時，耶穌對門徒說：「看啊！我派遣你們出去，好像把羊送入狼群裡。你們必須像蛇那樣機警，像鴿子那樣純樸。你們要提防某些人，因為他們會把你們交到公議會，在會堂上鞭打你們。並且為了我的緣故，你們要被押送到總督和君王面前，向他們和外邦人作見證。當他們把你們交出去的時候，不要擔心要怎樣說話或說什麼；到那時候，會給你們要說的話。因為說話的不是你們，而是你們的父的聖神在你們內說話。」

兄弟會出賣兄弟，把他置於死地；父親也會出賣子女；子女起來對抗父母，並害死他們。你們為了我的名，會被眾人憎恨，但那堅持到底的人必能得救。

如果他們在這城迫害你們，便逃到別的城市去。我實在告訴你們，你們還沒有走遍以色列各城，人子就來了。」

耶穌的這段話裡有幾處看似矛盾：祂既讓門徒們像蛇那樣機警，又讓他們像鴿子那樣純樸；既讓他們提防迫害他們的人，又讓他們在受迫害時不要擔憂；既讓他們堅持到底，又讓他們學會逃跑。像蛇、提防、逃跑，都是機警的表現；而像鴿子、不要擔心、堅忍，則是穩重的表現。二者如同兩種不同的性格。一個人格整合的基督徒，既能柔，也能剛；既靈活，也直爽；既會善用人的智慧，也懂得信靠聖神。聖神可讓我們臨危不亂、堅忍不拔，但恩寵不干擾本性，我們自己也需要機警如蛇。

7月11日 星期六 聖本篤院長

依 6:1-8

瑪 10:24-33

那時，耶穌對門徒們說：「徒弟不會勝過師傅，奴僕也不能強過主人。如果徒弟能像自己的師傅一樣，奴僕能像自己的主人一樣，已足夠了。如果一家的主人被稱為貝耳則步，更何況這家的成員呢！所以，不要怕他們！沒有任何隱藏的事不被揭露的，也沒有什麼秘密不被公開知道的。我暗地裡告訴你們的話，你們要在光天化日下講出來；你們聽到的耳語，要到屋

頂上大聲宣講出來。對那殺害身體卻沒有能力殺害靈魂的，你們不要害怕他們；卻要害怕那能夠把身體和靈魂都投下地獄的那一位。

兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？若沒有你們天父的許可，牠們一隻也不會掉在地上。至於你們，甚至每根頭髮都數過了。所以不要害怕！你們比許多麻雀貴重得多呢！

誰在眾人面前承認我，在我天上的父面前也承認他；誰在眾人面前不承認我，同樣，我在天上的父面前也不承認他。」

在預言過門徒們會受迫害後，耶穌接下來給出了受迫害的理由，並開始安慰他們。耶穌給的理由是間接的，說由於祂自己先受了迫害，其門徒自然也會有同樣的命運。祂自己受迫害，是因為祂堅持真道，不向政治和宗教勢力妥協。不過，耶穌要門徒們不用害怕，因為這些勢力傷害不了他們的靈魂——永生和大能的天主會保存他們的靈魂到永遠。事實上，只有當他們堅持真道，並勇敢宣傳真道時，其靈魂才會得以保存，因為那是與身為真道本身的永生者相連結，只有與永生者相連結，才会有永生。

7月12日 星期日 常年期第十五主日

依 55:10-11

上主說：「就像雨和雪從天降下，不再返回原處，只有滋潤大地，使土地萌芽，結出果實，償還撒種者的種子，供給飢餓食糧。同樣，我口中發出的話語，

決不會徒然回到我這裡，它必要實行我的旨意，完成我派給它的使命。」

羅 8:18-23

兄弟姊妹們，所以，我認為我們現在受的苦難，和將來要在我們身上顯出的光榮相比，實在不算什麼。的確，一切受造物正在熱切地盼望天主子女的顯示出來，因為一切受造物屈服於虛空，並非出於自願，而是由於那制服萬物者。所以一切受造物仍然盼望終有一天脫離腐朽的奴役，分享天主子女光榮的自由。我們知道，一切受造物至今仍然同在分娩的痛苦中呻吟。不只如此，就連我們這些已經領受聖神並初嘗了將來光榮的人，也在心裡呻吟嘆息，熱切期待天主子女名分的實現，即我們肉身的救贖。

瑪 13:1-23 (短式 13:1-9)

那時，耶穌從家裡出來，坐在海邊。因為祂身邊有大批群眾聚集起來，祂只好上船坐下，讓群眾站在岸上，然後用比喻給他們說了許多事。耶穌說：「有個撒種的出去撒種。撒的時候，有些種子落在路旁，鳥兒飛來把它們吃了。有些種子落在蓋著淺土的石地上，因為泥土不深，很快發了芽；可是太陽一曬就焦了，又因沒有根，很快便枯萎了。另外有些種子落在荊棘叢裡，被長起來的荊棘窒息了。有些種子落在好地裡，最後結出果實，獲得一百倍的、六十倍的、三十倍的收成。你們有耳的，聽吧！」(…)「你們有幸，能知道天國的奧秘；(…)我用比喻對他們講話，是因為他們視而不見，聽而不聞，也不領悟！」

本主日所選讀依撒意亞先知的預言與福音似乎有點矛盾：前者說天主的話一旦發出，必會完成其使命；而後者卻說，種子（天主的話）撒出後，會有不同的命運：有的結果實，有的不結。實際上，二者只是看事的角度不同而已：前者是從天主的角度，後者是從人的角度看聖言的使命。聖言不會做出相反天主旨意的事，但人卻可拒絕聖言。依撒意亞談及的聖言，在耶穌基督身上得以具體化。祂雖然按天父的旨意完成了救贖工程，卻遭到某些人的拒絕，因為這些人沒有將生命鋪展，成為迎接聖言種子的好土地。我樂意成為迎接聖言種子的好土地嗎？

7月13日 星期一 聖王亨利

依 1:11-17

瑪 10:34—11:1

那時，耶穌對門徒們說：「不要以為我來是為給大地帶來和平。我帶來的不是和平，而是刀劍。因我的到來，兒子將反對父親，女兒將反對母親，媳婦要反對婆婆，自己的家人成了自己的仇敵。誰愛父親或母親超過愛我，就不配屬於我；誰愛兒子或女兒超過愛我，也不配屬於我；誰不背起自己的十字架跟隨我，也不配屬於我。誰找到自己的生命，會喪失生命；但誰為了我而喪失自己的生命，反而要得到生命。

誰接待你們，就是接待我；誰接待我，就是接待那派遣我來的一位。誰因為認可先知的名，而接待一個先知，必會得到先知的賞報；誰因為認可義人的名，而接待一個義人，必會得到義人的賞報。誰因為認可

門徒的名，而把一杯涼水給這些小子中的一個喝，我實在告訴你們，他決不會失掉他的賞報。」耶穌囑咐完祂的十二門徒，就動身往他們的城去宣講和施教。

在任何一個基督徒受迫害的地方和時代，耶穌的話都是事實，即基督徒會遭受家人的反對，甚至出賣。在此情形下，選擇家庭的和諧，還是選擇信仰的真理，便成了不得不做出的艱難決定。選擇信仰的真理，意味著愛基督，或者愛福音的價值在萬有之上。聖依納爵·羅耀拉曾說，世上的一切都為幫助我們達到欽崇、讚美和事奉天主的目的，包括家人和自己的性命。所以，必要時，的確需要放棄家人和殺身成仁。「吾愛吾師，吾更愛真理」是亞里斯多德的名言，有時也是基督徒的墓誌銘。我追隨基督，是建立在信仰真理的基礎上的嗎？

7月14日 星期二 聖加彌祿·彌理司鐸 聖泰卡維達貞女

依 7:1-9

瑪 11:20-24

那時，耶穌開始斥責那些見過祂行許多奇蹟的城鎮，因為那裡的人沒有改變他們的行徑：「苛辣匝因，你有禍了！貝特賽達，你們有禍了！因為在你們那裡行過的大能奇事，如果行在提洛和漆冬，他們早就披上苦衣、頭上撒灰，懺悔改過了。但我告訴你們，在審判的日子，提洛和漆冬所受的懲罰，比你們的還要容易忍受！

至於你，葛法翁！難道你會被提升到天上嗎？你必被投下陰間！因為我在你們那裡行的奇蹟，如果行在索多瑪，那城一定存留至今。但我告訴你們，在審判的日子，索多瑪所得的懲罰，比你的要輕一些！」

耶穌譴責的這些城鎮，都是祂經常去，且行了許多奇蹟的地方。但那裡卻沒有多少人相信和跟隨祂。耶穌說他們比外邦人和罪惡滔天的索多瑪人更糟糕，因為即便是後者，看到耶穌的作為，也會悔改而信從祂。客觀地說，每個人都或多或少如同苛辣匝因、貝特賽達和葛法翁的人一樣，辜負了天主的恩寵，而我們卻覺得，甚至會報怨天主給得不夠。事實上，如果天主把給我們的恩寵給別人，別人可能會比我們更愛天主。愛的力量，來自感恩；不知恩，就說明未體會到被愛；而不知愛，則無法去愛。我在生活的各種境遇中，都能以感恩之心對待嗎？

7月15日 星期三 聖文德主教聖師

依 10:5-7, 13-16

瑪 11:25-27

那時，耶穌高聲說：「父啊！天地之主，我讚美祢！因為祢對聰明和有學識的人隱藏了這些事，卻啟示了給小孩子。是的，父啊！在祢面前，祢的美意就是如此！我父已把一切交给了我。除了父，沒有人認識子；除了子和祂願意啟示的人，也沒有人認識父。」

對人或天主的認識有兩個層次。較淺的層次

是關於別人或天主的「資訊」，它們可以來自書本、講道或網路；資訊是用於以頭腦來理解的知識。資訊的物件，是靜態的客體。如果以這個角度來認識天主，那麼天主與任何其它事物沒有區別，只是被分析的物件。這就是耶穌所提：有學識的人認識天主的方式。較深層次的認識是來自人與人之間的往來經驗和心靈體會，都是生活的主體。小孩子就是用這種方式來接觸和認識天主的。如此的認識才是真的，因為天主不是一個待解答的方程式，而是需要用生命來相遇的一位。我擁有這份赤子之心嗎？

7月16日 星期四 加爾默羅聖母

依26:7-9, 12, 16-19

瑪 11:28-30

那時，耶穌說：「你們所有疲憊和背負重擔的人，到我這裡來吧！我將使你們安息。背起我的軛，跟我學吧！因為我的心良善謙卑，這樣，你們的心靈會找到安息。的確，我的軛是容易背的，我的擔子是輕鬆的。」

耶穌對疲憊和負重擔的人說，要背起祂的軛，跟祂學。重擔本是疲憊者的「軛」，怎麼會是耶穌的呢？只有一種可能，那就是耶穌把我們的軛，當成祂自己的。古代的軛，一般套在兩頭牛身上，其中一頭是控制著前進步伐的主力。當耶穌要我們跟祂學習時，祂不僅與我們一起背負我們的軛，還讓祂自己成為主力，要我們跟著祂的步伐前進。只有這樣，我們肩上的軛才會是輕

鬆的——事實上，軛本身並不輕鬆，而是因為耶穌分擔了沉重的部份。與如此良善心謙的耶穌並肩，怎能得不到靈魂的安息？

7月17日 星期五

依 38:1-6, 21-22, 7-8

瑪 12:1-8

那時，耶穌在安息日路過麥田，祂的門徒們餓了，就開始掐著麥穗吃。法利塞人看見了，就對耶穌說：「看，祢的門徒在安息日做了違法的事！」祂回答說：「你們沒有讀過達味和他的隨從挨餓時所做的事嗎？他怎樣進了天主的殿把供餅吃了？那供餅只有司祭才可以吃，而他和隨從吃那供餅都是違法的呢！再者，你們沒有讀過這段法律嗎？在安息日，司祭們在聖殿裡工作，違反了安息日，也不算有罪。而我告訴你們，比聖殿更大的一位就在這裡！如果你們懂得這句話：『我要的是仁慈，不是祭獻』，就不會把無辜的人定罪了！因為人子是安息日的主。」

法律，尤其是神律，在本質上是積極地指向生命和幸福的道路，或者是使人遠離死亡和不幸的保障，而不是不允許有某種行為的禁令。安息日是為讓人給天主留出空間，使人敬拜天主而立的。天主不會自私地讓人食不果腹而敬拜祂。正因為祂本身是仁慈的，祂才寧願人心存仁慈，而不是一邊做著惡事，一邊機械地獻祭。可法利塞人對禁令的理解，卻顛覆了天主的形象，把祂變成一個嚴厲而沒有人性和人情的主。當耶穌說，祂大於聖殿，並是安息日的主時，祂是說祂的仁

慈才是聖殿與安息日的重心。在仁慈與誠命之間，我是如何取捨的？

7月18日 星期六

米 2:1-5

瑪 12:14-21

那時，法利塞人便商議怎樣陷害耶穌，要消滅祂。耶穌知道了這陰謀，就離開那裡。但大批群眾仍跟著祂，祂一一治好他們，並警告他們不要顯揚祂。

這樣，便應驗了依撒意亞先知的話：「看，我揀選的僕人，是我所鍾愛的，使我喜悅的。我把我的聖神賜予祂，使祂向萬民宣揚正義。祂不爭吵，也不叫嚷，街市上聽不到祂的聲音。壓扁的蘆葦，祂不折斷；將熄的燈芯，祂不吹滅。祂會堅持直到正義得勝，祂的名是萬民的希望。」

依撒意亞在此形容的默西亞，雖然肩負向萬民宣揚正義的使命，卻是默默無聞的。如此的默默無聞不是不作為，而是一種沉著、冷靜的堅定，是一種不為任何迫害所動搖的堅強，以及一種抱著得勝之希望，將正義繼續到底的堅持。耶穌就是如此，祂出生在窮鄉僻壤納匝肋，在傳教時也不讓人們宣揚祂。但祂在宣講天國的福音時，卻堅定而勇敢，不怕得罪宗教領袖，甚至無懼迫害和死亡。真理無需裝飾，即使它默默無聞，也終究會發光；真理也不會被消滅，哪怕它飽受迫害，也終究會得勝。我有勇於尋求真理、實踐真理的精神嗎？

7月19日 星期日 常年期第十六主日

智 12:13, 16-19

上主，除了祢，沒有其他看顧萬物的神，這樣祢便向他們指明你的審判沒有不公；祢的權力源自祢的公義，因為祢是萬物的主宰，所以祢也必能憐惜萬物。

有人對祢的大能心存懷疑，祢就向他們顯示祢的權威，如果他們知道了卻仍胆大妄為，祢便懲罰他們。祢雖擁有主宰的大能，在施行審判時，謹慎並寬容地治理我們，因為祢有大能，在任何時間祢都做祢所願意的事。祢這樣做，是為教訓祢的子民：義人必須憐愛眾人；祢鼓勵祢的子民悔改，賜給他們希望。

羅 8:26-27

兄弟姊妹們，由於我們軟弱，聖神也來扶助我們。因為我們不知道應當怎樣祈禱，聖神就以無可言喻的歎息代我們祈求。洞察人心的天主知道聖神的意願，因為聖神總是按照天主的旨意為眾聖徒轉求。

瑪 13:24-43（短式 13:24-30）

那時，耶穌對門徒說：「天國好比一個人在自己的田裡撒了好種子。當人們睡覺的時候，他的仇敵來到，把莠子撒在麥田裡，便走了。等到長苗吐穗時，莠子也長了出來。僕人們就前來向主人報告：『主啊，撒在你的田裡的不是好種子嗎？那些莠子是從哪裡來的呢？』主人說：『這是仇敵做的。』僕人們問他：『要我們去把莠草都拔掉嗎？』他說：『不必了，恐怕拔莠草的時候，連麥子也拔出來。讓它們一起長大，

直到收穫的時候吧！等到收穫時，我會對收割的工人說：先拔起莠草，捆起來，用來燒火。然後把麥子收入我的倉裡。』」（…）

天國是天主為王的狀態。智慧篇說，天主雖有權力，卻憐愛眾人，常常寬恕，因為天主是愛。所以，天國就是愛施行統治的「國度」。如此的「國度」可以小到個體生命，大到普世教會。當我們讓愛作主持，我們就在自己的生命空間裡使天國得以聽現。惡，本不存在，而是善或愛的缺乏；生命中有莠子，是因為愛的麥子沒有佔據生命所有的空間。愛的種子看似渺小，但星星之火可以燎原；當我們讓愛的影響力使周圍的世界「發酵」起來時，我們便把自己生命中天國的空間擴大了。我是否常保持最佳狀態，以擴大自己生命中天國的空間？

7月20日 星期一 聖任德芬司鐸及同伴殉道

米 6:1-4, 6-8

瑪 12:38-42

那時，有些經師和法利塞人對耶穌說：「老師，我們想看祢顯個神蹟。」耶穌回答說：「邪惡淫亂的一代想看神蹟！但除了約納先知的神蹟，絕不會給其他神蹟！正如約納曾在大魚腹中三天三夜，人子也要在地裡三天三夜。」

審判的時候，尼尼微人要跟這一代人一同活過來，定這一代人的罪，因為尼尼微人聽了約納的宣講便悔改了。看，比約納更大的一位就在這裡！審判的時候，南方女王要與這一代人一同被復活起來，並要

定他們的罪，因為她從地極前來聆聽撒羅滿的智慧。看，比撒羅滿更大的一位就在這裡！」

面對向祂要求神蹟的猶太人，耶穌只給他們約納的神蹟。約納受天主派遣向尼尼微人宣講。尼尼微是亞述首都，被猶太人視為異邦的罪惡之都。而尼尼微人卻在聽了約納的宣講後悔改了。南方的女王雖是外邦人，卻為天主的智慧所吸引，因而不遠千里，前來聽道。二者都是猶太人的榜樣，因為猶太人雖聽到耶穌的宣講，看到祂的作為，卻不悔改，也不跟隨祂。神蹟作為恩賜，是為讓人轉向天主，即使得到再多的神蹟，聽到再多的教導，如果不轉向天主，也都毫無意義。讓我們引以為鑒，開放心懷，善盡教友之責，啟發更多人轉向天主。

7月21日 星期二 聖老楞佐·布林希司鐸聖師 聖郭西德司鐸殉道

米 7:14-15, 18-20

瑪 12:46-50

那時，耶穌還同群眾說話的時候，看，他的母親和他的兄弟，站在外邊，想要同他說話。有人告訴他說：「看！你的母親同你的兄弟，站在外邊，想要同你說話。」他卻回答那告訴他的人說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」遂伸出他的手，指著自己的門徒說：「看！我的母親，我的兄弟 不拘誰遵行我在天之父的意旨，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」

耶穌懂得利用一切機會教導門徒，就連在自

己的母親和兄弟們在外面找祂時，祂也可以借題發揮。祂的話看似不近人情，卻道出了做祂親人的真實涵義。祂的父親是天父，因此作祂的親人更是靈性的關係，而不是血緣關係。換句話說，只有那些與天父親近並聽天父話的人，才是耶穌真正的親人。在這種意義上，耶穌血緣上的母親和兄弟們，如果都承行天父的旨意，那他們當然是祂靈性上真正的親人。同樣，是不是耶穌的親人，也不在於我們名義上是不是基督徒，而在於我們有沒有實行天主的話。

7月22日 星期三 聖女瑪利亞·瑪達肋納

歌 3:1-4 或格後 5:14-17

若 20:1-2, 11-18

安息日後的第二天清早，天還未亮時，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓前，看見墓門的大石已被移開，就立刻跑去見西滿伯多祿和耶穌的愛徒，對他們說：「他們從墳墓裡把主搬走了，我們不知道他們把祂放到哪裡去了！」

瑪利亞一直站在墳墓外邊哭泣，哭著探頭往墳墓裡看，卻見兩位天使穿著白衣，正坐在原來安放耶穌遺體的地方：一位坐在頭邊，一位坐在腳邊。他們對她說：「婦人！你哭什麼？」她回答：「有人把我的主搬走了，我不知道他們把祂放在那裡！」說完這話，她轉過身來，看見耶穌站在那裡，卻沒有認出是耶穌。耶穌對她說：「婦人，你哭什麼？你找誰？」她以為這人是園丁，就對祂說：「先生，如果是你把祂搬走了，請告訴我，你把祂放在哪裡，我去把祂搬回

來。」耶穌對她說：「瑪利亞！」她轉過身來，用希伯來話叫祂：「辣步尼！」意思是「老師」。耶穌對她說：「不要拉住我！因為我還未升到父那裡。但是，你去我的弟兄們那裡，對他們說：『我要升到我的父，也是你們的父那裡；升到我的天主，也是你們的天主那裡。』」於是瑪利亞瑪達肋納跑回去，把這消息告訴門徒：「我看見了主！祂還對我說了這些話。」

為什麼幾天前還跟隨著耶穌，幾天後瑪達肋納就認不出耶穌來呢？有三個地方可給我們一些啟示。首先，她尋找的是耶穌的屍體；其次，她仍然如從前一樣叫耶穌「老師」；最後，她拉著她心愛的耶穌不放。這三點都說明，瑪達肋納仍舊停留在對塵世耶穌的眷戀上。這種眷戀讓她無法意識到復活的新事實，即使當她與復活者相遇時，她也只會用自己已經認定的想法去看待一切。天主是讓人驚奇的天主，總是超越我們的認知。如果我們想認出祂的臨在，就要學習放棄舊觀念，並向天主常新的奧秘開放。

7月23日 星期四 聖彼濟大修女

耶 2:1-3, 7-8, 12-13

瑪 13:10-17

那時，門徒們問耶穌說：「祢對他們講話，為什麼要用比喻呢？」祂回答說：「你們有幸，能知道天國的奧秘；但他們卻沒有。因為那已有的，還要給他，使他充足有餘；但那沒有的，連他原有的也要被拿走。我用比喻對他們講話，是因為他們視而不見，聽而不聞，也不領悟！在他們身上，正應驗了依撒意亞

先知的預言：『你們聽了，總是聽不懂；你們看了，總是看不明白。因為這百姓的心遲鈍，他們充耳不聞，緊閉雙眼；免得他們眼睛能看見，耳朵聽得懂，心裡領悟而歸向我，讓我治好他們。』但是你們的眼睛有福，因為看得見；你們的耳朵有福，因為聽得到。我實在告訴你們，許多先知和義人想看你們所看的，卻沒有看見；想聽你們所聽的，卻沒有聽到。」

耶穌用比喻為民眾講天國的奧秘，自然是為讓他們聽懂。耶穌說門徒們是有福的，因為他們聽得懂天國的道理。而祂用比喻向民眾講道，是因為若祂也用教育門徒的方式講給民眾聽，他們就不易聽懂。所以，耶穌用淺顯易懂，與民眾熟悉的日常生活相關的比喻來教導民眾。而且，民眾之所以聽不懂，不是由於理解力的問題，而是由於態度的問題；確切地說，是由於他們不願接受不符合他們的想法的事物。為讓人明白和進入天國，耶穌已經盡力按照人的處境和理解力講解。如果人依然拒絕接受，耶穌也很無奈。我認為自己曾使耶穌無奈過嗎？

7月24日 星期五 聖撒柏·麥祿福司鐸

耶 3:14-17

瑪 13:18-23

那時，耶穌對門徒們講解關於撒種的比喻說：「凡聽天國的話，而不了解的，那惡者就來把撒在他心裡的奪去：這是指那撒在路旁的。那撒在石頭地裡的，即是指人聽了話，立刻高興接受；但在心裡沒有根，不能持久，一旦為這話發生了艱難和迫害，就立

刻跌倒。那撒在荊棘中的，即是指人聽了話，卻有世俗的焦慮和財富的迷惑，把話蒙住了，結不出果實。那撒在好地裡的，即是指那聽了話而了解的人，他當然結實，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。」

耶穌沒有選擇性地撒種，而是一視同仁地把福音的種子播撒給所有人。祂知道，不是所有的人都是「好地」，但祂來是為拯救，因而不願放棄父托給祂的每一個人。事實上，「好地」與「壞地」只在一念之差，都是心態的問題。總的來說，那些沒有結果實的，是因為他們沒有把天國認同為最重要的價值，因而不會為之奮鬥，就像耶穌說的：「你們的寶藏在哪裡，心也必在那裡。」一個事物是不是寶藏，主要在於我們看待它的態度。如果我們給予它重要性，並為之付出，那麼它就會變得珍貴。我是以何種態度對待耶穌及其福音的？

7月25日 星期六 聖雅各伯宗徒

格後 4:7-15

瑪 20:20-28

那時，載伯德的兒子們由母親帶到耶穌面前，她跪下請求一件事。耶穌問她：「你想要什麼？」她回答：「求祢答應我，在祢的國裡，使我這兩個兒子，一個坐在祢右邊，另一個坐在祢左邊。」耶穌回答說：「你們不知道自己求的是什麼！我將要喝的杯，你們能喝嗎？」他們都說：「我們能。」耶穌說：「我的杯，你們要喝；但坐在我的右邊和左邊，不是我可以

賜的。而是我父為誰預備了，就給誰。」其他十個人聽到這一切，便對這兩兄弟發怒。

耶穌於是叫他們過來，說：「你們知道外邦人的統治者對他們專制獨裁，大人物掌權管轄他們。但你們中間絕不可以這樣！你們中間誰想做大人物，就必須做你們的僕人；你們中間誰想當首領，就要做你們的奴隸。正如人子不是來受服侍，而是來服侍人，並交出祂的生命來救贖眾人。」

耶穌說兩位宗徒及他們的母親不知道自己向祂要求的是什麼，因為耶穌實際給他們的，與他們以為耶穌能給的，完全不同。耶穌想給他們的，是為福音的緣故與耶穌相同的命運——走苦路，背十字架；而他們想要的，卻是分享其想像中的耶穌的「命運」——使以色列獨立和強大起來的政治性君王。坐在這樣的君王左右，自然有享不盡的榮華富貴。然而，耶穌是一位只讓愛為「王」的君主。祂的王權，就是愛的施行，且為施行圓滿的愛，祂甚至犧牲了性命。跟隨耶穌，就是要分享祂如此的命運，而這意味著走苦路，背十字架。

7月26日 星期日 常年期第十七主日

列上 3:5, 7-12

有一天，上主在撒落滿的夢中顯現，對他說：「你要我賜給你什麼？」撒羅滿說：「哦，上主，我的天主，雖然我還太年輕，不知道如何處理事情，但是祢使祢的僕人接替我父親達味，(…) 因此，請賜給我

智慧的心來治理祢的子民，使我能判斷善惡。否則，誰能治理祢眾多的子民呢？」(…)上主對他說：「因為你求的是這事，而不是長命百歲、財富或者復仇(…)現在我要賜給你一顆智慧的心，在你之前和之後，沒有任何人會具備這樣的能力。」

羅 8:28-30

兄弟姊妹們，我們知道，對那些愛天主又依照祂的旨意蒙召選的人，所發生的一切都使他們獲益。因為天主預先認識的人，也預定他們像祂兒子的模樣，好使祂在眾多兄弟姊妹中作長子。對所預定的人，天主又召叫他們；對所召來的人，又使他們成義；凡成義的人，又使他們得享光榮。

瑪 13:44-52 (短式 13:44-46)

那時，耶穌對門徒說：「天國好比埋在田裡的寶藏；有人找到了，馬上又埋好，然後興高采烈地去變賣他所有的一切，買下那塊地。天國又好比一個商人尋找上好的珍珠，一找到一顆價值連城的珍珠，就去變賣他所有的一切，買下那顆珍珠。天國又好比撒在大海的漁網，網羅各種魚蝦。網滿了，人們便拖上岸，坐下來，揀好的魚蝦放在籃子裡，壞的扔掉。世界末日時也會這樣：天使要來，從義人中揪出惡人，扔進火爐裡，他們會在那裡哀號又咬牙切齒。」耶穌說：「這一切，你們都明白了嗎？」他們回答說：「明白了！」祂便對他們說：「所以，每個作天國門徒的經師，就像一家之主從自己的寶庫裡，把新的和舊的寶物取出來。」

在舊約裡，智慧被定義為分辨善惡的能力。這樣的能力自然有助於治理，所以蒙獲此能力的撒羅滿被稱為「智王」。何為善或不善，好或不好，不只是理智上的分辨能決定的，也需要經驗的證實，因為人理性的判斷會錯。有的事物在我們的認知裡看似是錯誤或不好的，但實際地經驗過後，卻會發現它的好，就像愛情的滋味靠經營才能品味出一樣。天國也許不是可以馬上被發現到的「寶藏」，它的好需要在經驗中體會。天主是絕對的善，在沒有發現和理解這點之前，同樣需要我們加深與祂的關係。

7月27日 星期一

耶 13:1-11

瑪 13:31-35

那時，耶穌對群眾講比喻，說：「天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裡。它是種子中最小的，長大後卻比園中其他的蔬菜都大，成了一棵樹，甚至天空的飛鳥都來在它的枝上築巢。(…)天國好像酵母，婦人拿來揉進四十五公斤的麵粉裡，直到整個麵糰發酵。」

耶穌用各種比喻對群眾說了這一切；不用比喻就不對他們說什麼。這應驗了先知所說的話：「我要開口講比喻，把創世以來的隱秘都說出來。」

與世界和世俗相比，教會和福音精神的確看似很渺小，就像一粒芥籽。但世界文明火種的維持，在很大程度上得力於基督徒福音精神的創造、改革與影響。符合福音精神或者愛的行為是

不能從「量」方面衡量的。一個看似微不足道的愛的行動，可以產生巨大的影響力，比如從未做過「大事」的聖女小德蘭的影響力；還有印度德蘭修女，她也是從最微小的善行開始了其仁愛事業，正是這些行為吸引了越來越多的人跟隨、協助和捐款，最終成就了影響全球的偉業。總之，天主可以讓一小滴的愛變成仁愛的汪洋。我在一件事上付以愛心嗎？

7月28日 星期二 聖陳昌品及同伴殉道

耶 14:17-22

瑪 13:36-43

那時，耶穌離開群眾，進了屋裡。門徒前來對祂說：「給我們解釋田裡莠草的比喻吧！」

祂回答說：「撒好種子的是人子，田地就是世界，好種子是屬天國的人，莠子是屬邪惡的人，撒莠子的敵人是魔鬼，收穫時節是世界末日，收割者是天使。正如拔除莠草，用火燒掉，那將是世界末日的情況。人子要派遣天使，把祂國內一切使人犯罪的事和不法之徒收集起來，扔進火爐，他們會在那裡哀號又咬牙切齒。然後，義人要閃耀發光，猶如太陽，進入他們的國裡。有耳的，聽吧！」

我們的生命就是一塊麥子和莠子並存的田地，相信每個人都能體會到存在於自己內的善惡兩種勢力或傾向的爭戰：一個是善的推動，一個是惡的引誘。這不意味著二元論，而是靈性生活的事實。耶穌說只有等到末日，才會徹底剷除莠子，所以我們不能幻想惡在有生之日滅絕。我

們需要不停地戰鬥，尤其需要學習分辨神類。聖依納爵·羅耀拉給出一個基本原則是：凡引我們走近天主的事情、想法或情緒等，就是由聖神推動的；凡引我們遠離天主的事情、想法或情緒等，都來自魔鬼。讓我們允許聖神常作我們思言行為上的導航！

7月29日 星期三 聖瑪爾大

耶 15:10, 16-21

瑪 13:44-46

那時，耶穌對門徒們說：「天國好比埋在田裡的寶藏；有人找到了，馬上又埋好，然後興高采烈地去變賣他所有的一切，買下那塊地。

天國又好比一個商人尋找上好的珍珠，一找到一顆價值連城的珍珠，就去變賣他所有的一切，買下那顆珍珠。」

在這兩個比喻中，耶穌指明天國應是我們不計一切代價去換取的珍寶。天國的確是珍寶，但為什麼需要我們「變賣一切」去購得呢？其實，「變賣一切」與耶穌所講的「捨棄一切」跟隨祂，以及一人不能事奉二主，是同樣的道理。用耶穌的另外一個比喻來說明，我們的生命就像一個房間，如果被其它東西所佔據，就沒有了天國的位置。換言之，我們之所以需要變賣或捨棄所有，是因為這樣才能把空間完全留給天國。讓我套用聖依納爵·羅耀拉的話：事物阻礙我們擁有天國多少，就應放棄多少。求聖神幫助我放棄追求物慾之心，而把空間留給天國！

7月30日 星期四 聖伯多祿·金言主教聖師

耶18:1-6

瑪 13:47-53

那時，耶穌對群眾講比喻說：「天國又好比撒在大海的漁網，網羅各種魚蝦。網滿了，人們便拖上岸，坐下來，揀好的魚蝦放在籃子裡，壞的扔掉。世界末日時也會這樣：天使要來，從義人中揪出惡人，扔進火爐裡，他們會在那裡哀號又咬牙切齒。」

耶穌說：「這一切，你們都明白了嗎？」他們回答說：「明白了！」祂便對他們說：「所以，每個作天國門徒的經師，就像一家之主從自己的寶庫裡，把新的和舊的寶物取出來。」耶穌講完這些比喻後，離開了那地方。

這個比喻重複了撒種比喻的道理，即天國一視同仁地向所有人開放，而且天主會極富仁愛和耐心地等待罪人悔改。但總有一天，死亡會造訪我們，不用我們等到末日。耶穌之所以強調末日為決定時刻，是因為個體的命運無法獨立於他人的命運。人是個關係性的存在，或者說存在於關係之中；我們是在與他人的關係中表現和實現自我的。即便在死後，我們曾經的作為，依然會影響繼續活在世上的人。只有在末日，相對於所有人，人才可取得其決定性的位置。

7月31日 星期五 聖依納爵·羅耀拉司鐸

耶 26:1-9

瑪 13:54-58

那時，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裡教導人。

眾人因此很驚訝，說：「這人從哪裡得到這智慧和這些能力？祂不是那個木匠的兒子嗎？祂的母親不是叫瑪利亞嗎？祂的兄弟不是雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？祂的姐妹不都是我們村裡的人嗎？那麼，祂這一切是從哪裡來的呢？」因此，他們就對祂起了反感。耶穌卻對他們說：「先知除了在故鄉和自己的本家以外，到處都受人尊敬。」因為他們不信，祂沒有在那裡行許多奇蹟。

耶穌的鄉人因認識祂，竟對祂的智慧和能力產生反感，這反映出一個吊詭的事實，即人往往對於熟悉的、得到的事物不存興趣，即使曾經在不熟悉、沒得到的情況下對它很感興趣。一個事物，一旦到手，就顯得不再神秘和高遠，彷彿就立刻變得「不過如此」失去其魅力。這其實是由於人的無知和狂傲。最為神秘和高遠的天主，為親近和拯救人，讓自己變成人類可「熟悉」的一份子。這一事實本是真正的奧秘，可是人卻隨意地拒絕了祂。只有謙虛可讓人保持敬畏之心；只有敬畏可讓人向天主的奧秘開放。讓我們相互勉勵，共同學習謙卑的精神。

（樂仁出版社供稿）

