



每日聖言

二零二一年二月份

二月一日 星期一

希 11:32-40

谷 5:1-20

那時，他們來到了海的對岸革辣撒人的地方。耶穌一下船，即刻有一個附邪魔的人，從墳墓裡出來，迎著他走來。原來那人居住在墳墓裡，再沒有人能捆住他，就是用鎖鏈也不能，因為人屢次用腳鐐和鎖鏈將他捆縛，他卻將鎖鏈掙斷，將腳鐐弄碎，沒有人能制伏他。他晝夜在墓墳裡或山陵中喊叫，用石頭擊傷自己。他從遠處望見了耶穌，就跑來，跪在他前，大聲喊說：「至高天主之子耶穌，我與你有什麼相干？我因著天主誓求你，不要苦害我！」因為耶穌曾向他說：「邪魔，從這人身上出去！」耶穌問他說：「你名叫什麼？」他回答說：「我名叫『軍旅』，因為我們眾多。」他再三懇求耶穌，不要驅逐他們離開此地。(…)他們便請求耶穌離開他們的境界。當耶穌上船時，那曾附過魔的人，懇求耶穌讓他同耶穌在一起。耶穌沒有允許他，但對他說：「你回家，到你的親屬那裡，給他們傳述上主為你作了何等大事，怎樣憐憫了你。」那人就走了，在十城區開始傳揚耶穌為他所作的何等大事，眾人都驚奇不已。

那喧嚷喊叫，甚至用石頭砸自己的附魔者，被理解為失去常性；其實他吶喊，是因為在他內有兩股力量控制他：外來的邪魔和內在屬於人的本性，互相爭持，致使他倍感痛苦；他在呼叫吶喊，希望有人能聽到他的聲音，幫助他脫離困境；但旁人卻把他捆綁起來，至是要他安靜。他呼救，他祈求，向那位在他靈魂深處，賜予他生命的主，賜予他肖像的天主吶喊，因為他相信祂定能讓他

走出困局。的確，遠在彼岸的耶穌聽到他靈魂深處的吶喊，憐憫他，使他脫離了邪魔的糾纏，神智清醒，回歸他為天主肖像的本來面目，更成為喜訊的見證人。

二月二日 星期二 獻主慶日

拉 3:1-4

希 2:14-18

路 2:22-32(2:22-40)

按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，他們便帶著孩子上耶路撒冷去獻給上主，就如上主的法律上所記載的：『凡開胎首生的男性，應祝聖於上主。』並該照上主法律上所吩咐的，獻上祭物：一對斑鳩或兩隻鶉。那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人正義虔誠，期待著以色列的安慰，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啟示：自己在未看見上主的受傅者以前，決見不到死亡。

他因聖神的感動，進了聖殿；那時，抱著嬰孩耶穌的父母正進來，要按著法律的慣例為他行禮。西默盎就雙臂接過他來，讚美天主說：

「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！因為我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早準備好的：為作啟示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」

舊約的敬主之道與新約的脈絡相連，每逢神人立約之時，依照俗例定會以牲畜向上主獻禮，以表忠誠。以色列民至今還保留的逾越節、帳棚節和五旬節三大慶節，就是例證。今天我們慶祝的「獻主節」指出，天人的盟約不再是奉獻牲畜

的血，而是以天主子的血作為祭品，預示耶穌在十字架上的逾越奧蹟。希伯來書指出同樣的道理，天主子取了血肉之身，成為人間的大司祭，更成為祭品，以滿全舊約的祭獻。在今天的感恩祭中，我們仰仗耶穌受難之功，感恩聖子贖回我們的生命，因此以愛還愛才是我們要致力結出的果實。

二月三日 星期三 聖安斯卡主教 聖巴拉斯主教殉道

希 12:4-7, 11-15

谷 6:1-6

耶穌從那裡起身，來到自己的家鄉，門徒也跟了他來。到了安息日，他便開始在會堂裡教訓人：眾人聽了，就驚訝說：「他這一切是從那裡來的呢？所賜給他的是什麼樣的智慧？怎麼藉他的手行出這樣的奇能？這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹不是也都在我們這裡嗎？」他們便對他起了反感。耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族、和本家外，是沒有不受尊敬的。」耶穌在那裡不能行什麼奇能，祇給少數的幾個病人覆手，治好了他們。他因他們的無信心而感到詫異，遂周遊四周各村施教去了。

會堂內的人對履行信仰，都有他們既定的表現模式，無怪乎他們會對耶穌在信仰上的言行反感。若果我們細讀天主的話，有時可能也會反感。

今天選自希伯來書的讀經一可讓我們細細品味，如「勸勉」：天主像父母勸勉子女般對待我們，

並不強迫；「設法」：深知人的限度和軟弱，祂不以「應該」主導天人關係，而是讓人自由選擇；「懲戒」：並非發洩怒氣，而是為鍛煉人的堅忍，因為祂知道我們與罪惡爭鬥，還沒有用盡全力。如果我們真因天主對別人的慈悲和忍耐起反感，那我們就該反省自己的思維和私心的誤區在哪裡！

二月四日 星期四

希 12:18-19, 21-24

谷 6:7-13

那時，耶穌叫來十二門徒，開始派遣他們兩個兩個地出去，賜給他們制伏邪魔的權柄。祂囑咐他們在路上除了一根棍杖外，什麼也不要帶：不要帶食物，不要帶口袋，也不要再在腰帶裡帶銅錢；卻要穿鞋，不要穿兩件內衣。又對他們說：「你們無論在那裡，進了一家，就住在那裡，直到從那裡離去；無論何處不接待你們，或不聽從你們，你們就從那裡出去，拂去你們腳下的塵土，作為反對他們的證據。」他們就出去宣講，使人悔改，並驅逐了許多魔鬼，且給許多病人傅油，治好了他們。

我們說：沒有外在的遵守紀律，就沒有內在的心領神會；沒有持久的誦經，就沒有靜靜的默觀；沒有習性的歷練，就沒有深度生命。反之，若只有外表的唸經善行，而沒有深度的思考反省，這行為就只會像發聲的鑼和發響的鈸，空洞而沒有內涵。

門徒們從耶穌身上獲得力量，治病驅魔，翻山越嶺宣講喜訊，讓他們有新的經歷，從陌生到熟練，由熟練到習慣，讓習慣影響舊我，從而構建新

我。耶穌三年與他們共同生活，開展這項改造工程，使他們的生命開始更新，屬神的思維和習慣開始形成。我們也願讓耶穌在我們身上開展這改造工程嗎？

二月五日 星期五 聖亞加大貞女殉道

希 13:1-8

谷 6:14-29

那時，黑落德王也聽到了耶穌的故事。有人說：「洗者若翰從死者中復活了，為此，這些奇能纔在他身上運行。」但也有人說：「他是厄里亞。」更有人說：「他是先知，好像古先知中的一位。」黑落德聽了，卻說：「是我所斬首的若翰復活了！」原來這個黑落德，為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的原故，因為他娶了她為妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裡；因為若翰曾給黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨他，願意殺害他，祇是不能，因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，為自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，(…)

惡人不會一日沉淪，善人也不會一日成聖，重在平日生活中的恆常選擇。黑落德敬重若翰洗者，妻子黑落狄雅卻懷恨若翰，因為他指出她的心魔。黑落德的良心就在此兩者間交戰。他藉權力地位，奢華宴樂；不倫關係，導致他心志軟弱，最終無力抗拒黑落狄雅的心魔，又因顧及顏面而違心將若翰斬首。希伯來書說得好：「不可忘記善

行、懷念困苦的人、潔身自愛、平心物慾；上主必不離棄他、保護他。」很多人在生活中常會面對善惡勢力的拉扯，是否有智慧和能力拒惡從善是非常關鍵的。

二月六日 星期六 聖保祿三木及同伴殉道

希 13:15-17, 20-21

谷 6:30-34

宗徒們聚集到耶穌跟前，將他們所作所教的一切，都報告給耶穌。耶穌向他們說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」這是因為來往的人很多，以致他們連吃飯的工夫也沒有。他們便乘船私下往荒野的地方去了。人看見他們走了。許多人也知道他們要去的地方，便從各城徒步，一起往那裡奔走，且在他們以先到了。耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。

宗徒傳教時驚訝自己所擁有的不凡能力，他們雀躍的心境高漲，以至於急不及待地報告給耶穌他們的成就，這不難想像。耶穌卻叫他們安靜下來，往荒野休息，沉澱經驗，體認能力的根源不是來自個人。

希伯來書的作者講得好，因為慈善施捨的能力都是天主的恩賜，是祂的旨意讓我們行善，為此我們該時常感恩讚頌。耶穌心明此義，祂不被成就所動，而是看到人們真正的需要，看到群眾像沒有牧人的羊群，便動了憐憫的心，並教訓他們很多事，特別是有關福音喜訊的事。置身於煩

雜忙碌的社會生活中，我們不也該常安靜下來，進入內心深處，在那裡會晤賜我們能力的天主嗎？

二月七日 星期日 常年期第五主日

約 7:1-4, 6-7

約伯說：「人生在世，豈不像服兵役？人的歲月，豈不像傭工的時日？有如奴工切望陰涼，傭工期待工資：這樣，我也只有承受失意的歲月，為我註定的苦痛長夜。我臥下時說：『幾時天亮？』我起來時又說：『黑夜何時到？』我整夜輾轉反側，直到天亮。我的日月速於織梭，也因無希望而中斷。請你記住：我的生命無非像一口氣，我的眼再也見不到幸福。」

格前 9:16-19, 22-23

弟兄們！我若傳福音，原沒有什麼可誇耀的，因為這是我不得已的事；我若不傳福音，我就有禍了。假使我自願作這事，便有報酬；若不自願，可是責任已委託給我。這樣看來，我的報酬是什麼呢？就是傳佈福音時白白地去傳，不享用我在傳福音上所有的權利。我原是自由的，不屬於任何人；但我卻使自己成了眾人的奴僕，為贏得更多的人。

谷 1:29-39

那時，耶穌一出會堂，就同雅各伯和若望來到了西滿和安德肋的家裡。那時，西滿的岳母正躺著發燒；有人就向耶穌提起她來，耶穌上前去，握往她的手，扶起她來，熱症遂即離開了她；她就伺候他們。到了晚上，日落之後，人把所有患病的和附魔的，都帶到他跟前，

閻城的人都聚在門前。耶穌治好了許多患各種病症的人，驅逐了許多魔鬼，並且不許魔鬼說話，因為魔鬼認識他。清晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裡祈禱。西滿和同他在一起的人都去追尋他，找到了他，就向他說：「眾人都找你呢！」耶穌對他們說：「讓我們到別處去，到鄰近的村鎮去罷！好叫我也在那裡宣講，因為我是為這事出來的。」他遂到加里肋亞各地，在他們的會堂裡宣講，並驅逐魔鬼。

一切行動皆自發，沒有做作，見到有人需要便積極回應，耶穌就是這樣開展祂的牧職：在會堂，在西滿家，在家門前；那裡有需要，那裡便可見到祂的足跡；舉止這般自然，成為生命的一部份。

這樣的耶穌，也是保祿名句的腳注：若不傳福音，我就有禍了。傳福音是基督徒發自內心的驅使，是使命；有諸於內，就形諸於外；是相信福音的力量，親歷天主的寬恕和愛憐，使自己脫去舊人，穿上新人。所以，傳福音者，一定是在他內經歷了上主的甘飴慈祥。我曾經歷過上主的甘飴和慈祥嗎？

二月八日 星期一 聖熱羅尼莫·艾明廉司鐸
聖若瑟芬·柏姬達貞女

創 1:1-19

谷 6:53-56

那時，耶穌和門徒渡過了海，到了陸地，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域，開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。

患病使人不能正常地生活，無法活出生命的本能；就如創世之前，未有生命出現的狀態，被形容為「一片混沌空虛、一團黑暗」；沒有光彩、溫暖和生機，可謂一片「死寂」。

耶穌重回革乃撒勒，就是祂曾在一個人身上驅逐邪魔「軍旅」的地方，當地的人便圍到祂跟前，只希望摸到祂的衣邊，好使病人痊癒。這是生命的福音重臨大地的表現！在天主創造天地萬物之初，天主的神運行在混沌深淵之上；如今，天主藉著耶穌的親臨，為大地帶來第二次創造。耶穌周遊人群當中，所到之處，生機重現。願我們基督徒也得這恩寵，隨著聖神的引領，讓我們足跡所到之地，處處充滿生機。

二月九日 星期二

創 1:20-2:4

谷 7:1-13

法利塞人和一些從耶路撒冷來的經師，聚集到耶穌跟前。他們曾看見他的幾個門徒用不潔的手，就是用沒有洗過的手吃飯——原來，法利塞人和所有的猶太人，都拘守先人的傳授：若不仔細洗手，就不吃飯；從街市上回來，若不先沐浴，也不吃飯；還有其他許多按傳授應拘守的事：如洗杯，洗壺，洗銅器等——法利塞人和經師們就問耶穌說：「你的門徒為什麼不遵守先人的傳授，而用不潔的手吃飯？」耶穌對他們說：「依撒意亞論你們這些假善人預言的真好，正如所記載的：『這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們恭敬我，也是虛假的，因為他們所講授的教義，是人的規律。』你們離棄天主的誠命，而祇拘守人的傳授。」又向他們說：「真好啊！你們為拘守你們的傳授，竟廢除了天主的誠命。梅瑟原說過：『你該孝敬你的父親及你的母親；』又說：『咒罵了父親或母親的，應處以死刑。』你們卻說：人若對父親或母親說：我所能供養你的，已成了「科爾班」，即「獻儀」，那麼就許那人不必再為父母做什麼了：這樣你們便為了你們所傳授的遺教，廢棄了天主的話；並且你們還行了許多其他諸如此類的事。」

規條的作用是為使人做事有次有序，善用時間和人力資源，達到「事半功倍」，同時給人認同感和團體感。創世之初，因天主的話，萬物生成；宇宙隨著天主定下的自然規律，演化運行，人藉著天主給與的智慧和能力，發現運用隱藏的「宇宙定律」，有效地治理大地。天主亦在人性內放上

「倫常法則」，就如今日福音所指的「梅瑟法律」傳統。人若遵守它，優化它，便能在過程中看到天主的智慧和偉大，使人光榮天主。可惜耶穌時代的法利塞人和經師，未能活化天主的誠命，反而把天主的肖像僵化，束縛生命。耶穌的喜訊就是讓梅瑟法律在祂身上得到圓滿。

二月十日 星期三 聖思嘉貞女

創 2:4-9, 15-17

谷 7:14-23

那時，耶穌又叫過群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能汙穢人，而是從人裡面出來的，纔汙穢人。凡有耳聽的，聽罷！」耶穌離開群眾，回到家裡，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人汙穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裡去嗎？」——他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裡面出來的，那纔使人汙穢，因為從裡面，從人心裡出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切惡事，都是從內裡出來的，並且使人汙穢。」

常言道：知易，行難；是說人明白理論容易，付諸實行有難度。然而，知其實也不易，因為儘管人可藉某些灌輸方法獲得表面知識，但當涉及改變觀念和價值觀時，認同並接受外來知識，便不容易；倘若認同，那使是「洗心革面」。面對懵懵懂懂的門徒們，耶穌也是無奈的。祂不厭其煩

地教導他們，因為他們要明白的，不是地上的事，而是涉及天主的奧秘。就如讀經一所說的：人，由上主天主用地上的灰土形成，再向他的鼻孔內吹了一口氣，人才成了有生靈的生物。門徒們要明白天主的奧秘，就必須改變自己的陳舊觀念和價值觀，接受天主屬靈的恩賜。

二月十一日 星期四 露德聖母

依 66:10-14

若 2:1-11

那時，在加里肋亞加納有婚宴，耶穌的母親在那裏；耶穌和祂的門徒也被請去赴婚宴。酒缺了，耶穌的母親向祂說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「女人，這於我和妳有什麼關係？我的時刻尚未來到。」祂的母親給僕役說：「他無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」在那裏放著六口石缸，是為猶太人取潔禮用的；每口可容納兩三桶水。耶穌向僕役說：「你們把缸灌滿水吧！」他們就灌滿了，直到缸口。然後，耶穌給他們說：「現在你們舀出來，送給司席。」他們便送去了。司席一嘗已變成酒的水——並不知是從那裏來的，舀水的僕役卻知道——司席便叫了新郎來，向他說：「人人都先擺上好酒，當客人都喝夠了，才擺上次等的；你卻把好酒保留到現在。」這是耶穌所行的第一個神跡，是在加里肋亞納匝肋行的；祂顯示了自己的光榮，祂的門徒們就信從了祂。

新人在缺酒期間得到由水變成的美酒，當然增添欣慰；但為新人最重要的，不是「美酒無缺」，而是耶穌和瑪利亞的出現，這使得他們的喜樂園

滿無缺。

一百多年前，聖母瑪利亞在法國的小鎮露德向一位窮苦少女顯現，揭示天主在她自己身上的奇妙化工與救贖工程的關係。四方八面的朝聖者在露德朝聖中得到身心洗滌，至今佳話不斷。當然，到此朝聖的人，不單單因為泉水能治病，而是在那裡看到了彌足珍貴的信德和望德：他們懷著希望而來，充滿信德而歸。這「由水變酒」與「心靈的治愈」原有異曲同工之妙。

二月十二日 星期五

創 1:27-31

若 1:1-12

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著他而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過他。曾有一人，由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，祇是為給那光作證。那普照每人的真光，正在進入這世界；他已在世界上，世界原是藉著他造成的；但世界卻不認識他。他來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受他。但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他的名字的人權能，好成為天主的子女。

新春期間人們喜歡互祝「心想事成」；但心未想到的竟蒙成就，那更是何等喜悅之事！沒有人想過天主如此愛人，竟派遣自己的獨生子到世界上來，使凡信祂的人獲得永生(若 3:16)；然而，

天主這樣做了！沒有人奢望天主與人同在，分擔人的疾苦、承擔人的罪過；然而，天主這樣做了！基督徒在意想不到的時刻，天主子耶穌基督透過逾越奧蹟，把我們從罪惡中救贖出來，使我們成為父的子女。我們沒有理由不為此感恩。祂至今藉著彌撒聖祭親臨陪伴我們，故此我們稱彌撒為「感恩祭」。讓我們偕同聖詠作者，用今日的答唱詠，呼籲普世，願一切讚美和歡呼在感恩中歸於上主。

二月十三日 星期六 聖藍月旺司鐸殉道

創 3:9-24

谷 8:1-10

那時，有一大群人，沒有什麼吃的了。耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們空著肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。」門徒回答說：「在這荒野裡，人從那裡能得餅，使這些人吃飽呢？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅來，祝謝了，擘開，遞給他的門徒，叫他們分開；他們就給群眾分開。又有幾條小魚，耶穌祝福後，也吩咐把這些小魚分開。人都吃飽了，把剩下來的碎塊收集了七籃子。人數約有四千；然後耶穌遣散了他們，即刻同門徒上船，來到了達瑪奴達境內。

真正的愛德要求實質的行動；真正的愛德是喜訊。耶穌對飢餓者的憐憫顯示在祂的恩賜滿溢（「剩下的碎塊收了滿滿七大籃子」）。榮休教宗本

篤十六世在他的《納匝肋人耶穌》一書中提醒我們，「求日用糧」的深層意義指向「現在之後」的存在，是為「下一刻」的生命而求，即「今天的食糧」是為生命的「明天」。這不單解決我們眼前的需要，更為明天打算。所以「日用糧」的終極意義是「永遠的生命」，藉日用糧幫助我們步向永生。這就是福音中七大籃子的寓意，天主照顧的，不只是我們「眼前」的需要，而是指向那「不可見、更豐富」的生命。

二月十四日 星期日 常年期第六主日

肋 13:1-2, 45-46

上主訓示梅瑟和亞郎說：「若人在肉皮上生了腫瘤或瘡癩或斑痕，他肉皮上有了這種癩病的症象，就應把他帶到亞郎司祭，或他作司祭的一個兒子前。這人即是癩病人，已是不潔，司祭應聲明他是不潔的，因為他頭上有了癩病的症象。凡身患癩病的人，應穿撕裂的衣服，披頭散髮，將口唇遮住，且喊說：「不潔！不潔！」在他患癩病的時日內，常是不潔的。他既是不潔的，就應獨居；他的住處應在營外。」

格前 10:31-11:1

兄弟們，你們或吃或喝，或無論作什麼，一切都要為光榮天主而作。你們不可成為猶太人，或希臘人，或天主的教會跌倒的原因，但要如我一樣，在一切事上使眾人喜歡，不求我自己的利益，只求大眾的利益，為使他們得救。你們該效法我，如我效法了基督一樣。

谷 1:40-45

那時，有個癩病人來到耶穌跟前，跪下求他說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了罷！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：「當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並為你的潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當作證據。」但那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了，以致耶穌不能再公然進城，只好留在外邊荒野的地方；但人們卻從各處到他跟前來。

梅瑟法律中稱痲瘋病患者為不潔的，被拒於群體之外，就如我們曾經對新冠病毒傳染性的懼怕而相互躲避。這不單在過去因「無知」而發生，就在今天的進步時代，人的反應仍然相近。這種現象表明，人性中仍保留對「不可知」的敬畏，在人的局限內隱藏著「無限存在」的可能。無怪乎耶穌在治好那位痲瘋病人時，吩咐他去獻上祭品，不僅讓司祭給他證明潔淨，更是讓他向那位充滿憐愛、可敬可畏的天主謝恩。保祿在給格林多人的信中提醒的，與之意思相近：「無論吃、喝或做什麼，一切都要為光榮天主而做。」生命中的一切，並非因一己的能力而完成；就連一呼一吸，都靠天主的眷顧。

二月十五日 星期一

創 4:1-15, 25

谷 8:11-13

那時，法利塞人出來，開始和耶穌辯論，向他要求一個來自天上的徵兆，想試探他。耶穌從心裡歎息說：「為什麼這一世代要求徵兆？我實在告訴你們，必不給這世代一個徵兆！」耶穌就離開他們，再上船往對岸去了。

試探者常使「軟弱者」在受試探前跌倒。原祖父母面對試探時跌倒，加音在無情的考驗前跌倒；耶穌，作為人類一份子，也沒有免除試探，但不同的是，祂戰勝了試探。

福音中的耶穌拒絕行神蹟的試探，因為對方不是懷著信和愛，或為光榮天主來求耶穌，而是為挑戰天主的權威。耶穌嘆息，因為他們的無信阻止了天主在人世間行善，使受苦者未能得到安慰，又失去接觸和認識福音的機會。

天主與人天天在一起，直到世界的終結，這是我們戰勝試探的保障。天主與我們同在，不單指「時間性」而言，也是祂參與人類的共同命運，包括磨難和痛苦的考驗。那麼，我們在試探面前，有理由不依靠主基督嗎？

二月十六日 星期二

創 6:5-8;7:1-5,10

谷 8:14-21

那時，門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅外，隨身沒有帶別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們彼此議論：他們沒有餅了。耶穌看出來了，就對他們說：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？你們不記得：當我擘開五個餅給五千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「十二筐。」還有，七個餅給四千人的時候，你們收滿了幾籃碎塊？」他們回答說：「七籃。」於是耶穌對他們說：「你們還不瞭解嗎？」

耶穌反問門徒們「你們還不明白嗎？」門徒們的思緒仍停留在「餅」上，因為他們與耶穌不在同一個的思考層面。諾厄時代人性敗壞，天主後悔造了人，且立意消滅人類。諾厄蒙召建造方舟，其他人可能看他和他的家人為異類，與常人格格不入，因為他們未能察覺諾厄的異樣帶有「先知性」的警告，未能從夢中醒來，反而繼續其敗壞的生活。我們也曾經歷了很多事，也該明白誰是我們真正的依靠和平安。天主要求我們在這時空中警醒，做福音的酵母，酵母雖然微小，但若相信天主的能力，我們定會看到滿溢的恩寵。

二月十七日 星期三 聖灰禮儀(守大小齋)

岳 2:12-18

格後 5:20-6:2

瑪 6:1-6, 16-18

那時，群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極來，聽撒羅滿的智慧；看，這裡有一位大於撒羅滿的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裡有一位大於約納的！」那時，耶穌對群眾說：「你們要謹慎，不可在人前炫耀你們的正義，故意引人注目，否則便得不到你們天父的賞報。(……)」

不要讓你的左手知道你的右手在做什麼，使你的施捨隱而不露。你的父明察隱秘的事，祂必要賞報你。

(……) 當你祈禱時，應進入你的內室，關上門，向在隱秘中與你同在的父祈禱。你的父明察隱秘的事，祂必要賞報你。

你們禁食的時候，不要像假善人那樣哭喪著臉，因為他們面帶愁容，故意使人看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已有他們的賞報了。但當你禁食時，要梳頭洗臉，因為你禁食不是表演給人看，卻只為了你那位在隱秘中的父。你的父明察隱秘的事，必要賞報你。」

聖灰禮儀是四旬期的開始，強烈要求我們度悔改的生活。事實上，如果我們承認自己是罪人，就已經走在悔改道路上。然而悔改對那些自認為

「義」的人卻是非常艱難，因為他們自認沒有必要悔改。就如同今天福音中所提到的假善人：他們炫耀自己的祈禱、施捨與禁食等善工，以為這樣就足以得救。但主耶穌要求我們的是放棄自己偏見，放棄自以為「義」的思想，就是改變對天主的錯誤認知，有內心的改變。對今天的基督徒來說，就是以外在有形的善工表達內心真誠的悔改，並因著對天主的愛自然流露出祈禱、施捨與禁食的善工。

二月十八日 星期四 聖吳學聖、聖文乃耳及同伴殉道 聖劉格來司鐸殉道

申 30:15-20

路 9:22-25

那時，耶穌對門徒說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕，並且要被殺；但第三天必要復活。」祂又對眾人說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。因為誰若願意救自己性命，必要喪失性命；但誰若為我的緣故喪失自己的性命，這人必能救得性命。人縱然賺得了全世界，卻喪失了自己，或賠上自己，為他有什益處呢？」

生活充滿了選擇，而選擇就必定有得有失。當一個人選擇正直和善良的品質時，或許就會失去某些「朋友」及賺錢的機會；而當他選擇要滿足自己的即時需求時，就會忽略他人的感受，甚至行事不擇手段，失去做人的原則。作為基督徒，我們應該在選擇之前慎重考慮，並為自己的選擇負上全責。

在福音中，耶穌給我們兩個選項：一，捨棄自己並背負十字架跟隨祂；二，賺得世界卻喪失靈魂的得救。這兩項選擇各有得失，耶穌給了我們自由，但祂邀請我們背負每天的十字架跟隨祂。我是如何選擇的？

二月十九日 星期五 聖易貞美貞女殉道

依 58:1-9a

瑪 9:14-15

那時，若翰的門徒來到他跟前說：「為什麼我們和法利塞人多次禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能當新郎與他們在一起的時候悲哀？但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，那時他們就要禁食了。」

若翰的門徒還不完全明白禁食的意義，只是和法利塞人一樣死守舊約的規定。他們雖無法理解耶穌的門徒不禁食的行為，但他們願意聆聽耶穌，並積極尋求天主的旨意。耶穌便藉此機會給他們講明禁食的真正意義：禁食本身是人悔改的一種標記。舊約中，以色列民曾以撕裂衣服，或頭上撒灰，或禁食以表示對天主忠誠，以及願意悔改歸向上主。可是法利塞人卻將禁食當作自己宗教熱情的一種炫耀。今天，當主基督從我們身邊被世俗及惡魔奪走時，我們以禁食這種行為表達悔改之意。因此，教會規定在四旬期禁食或守齋，是幫助我們回歸天主、走近天主，藉著禁食改善自己與天主的關係。

二月二十日 星期六

依 58:9b-14

路 5:27-32

那時，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫肋未，在稅關那裡坐著，便對他說：「跟隨我罷！」他便捨棄一切，起來跟隨了他。肋未在自己家中為他擺設了盛筵，有許多稅吏和其他的人，與他們一同坐席。法利塞人和他們的經師就憤憤不平，對他的門徒說：「你們為什麼同稅吏和罪人一起吃喝？」耶穌回答他們說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。」

在物慾橫流的世界，窮人的聲音常常被人忽視。在信仰的團體裡，罪人的存在往往也被視為團體的不幸。耶穌卻留意世界的每一角落，祂沒有忽視或捨棄任何人，而是邀請所有人來跟隨祂，即使大家公認的罪人，也沒有阻擋耶穌愛的呼喚。肋未接受耶穌的邀請，改變了他的生活方式，成為傳揚福音的瑪竇宗徒。他的整個人生故事都在宣告：天主是站在罪人一邊的，天主的愛惠及每個罪人，並邀請人悔改進入祂的愛。耶穌是我們生命的救主，除非我們承認自己的罪惡，並樂意接受祂的邀請，善度悔改的生活，否則祂的救恩將與我們沒有關係。

二月二十一日 星期日 四旬期第一主日

創 9:8-15

天主對諾厄和他的兒子們說：「看，我現在與你們和你們未來的後裔立約，並與同你們在一起的一切生物：飛鳥、牲畜和一切地上野獸，即凡由方舟出來的一切地上生物立約。我與你們立約：凡有血肉的，以後決不再受洪水湮滅，再沒有洪水來毀滅大地。」天主說：「這是我在我與你們以及同你們在一起的一切生物之間，立約的永遠標記：我把虹霓放在雲間，作我與大地之間立約的標記。幾時我興雲遮蓋大地，雲中要出現虹霓，那時我便想起我與你們以及各種屬血肉的生物之間所立的盟約：這樣水就不會再成為洪水，毀滅一切血肉的生物。」

伯前 3:18-22

弟兄們，因為基督也曾一次為罪而死，且是義人代替不義的人，為將我們領到天主面前；就肉身說，他固然被處死了；但就神魂說，他卻復活了。他藉這神魂，曾去給那些在獄中的靈魂宣講過；這些靈魂從前在諾厄建造方舟的時日，天主耐心等待之時，原是不信的人；當時賴方舟經過水而得救的不多，只有八個生靈。這水所預表的聖洗，如今賴耶穌基督的復活拯救了你們，並不是滌除肉體的汙穢，而是向天主要求一純潔的良心。至於耶穌基督，他升了天，坐在天主的右邊，眾天使、掌權者和異能者都屈伏在他權下。

谷 1:12-15

那時，聖神立即催他到曠野裡去。他在曠野裡，四十天之久，受撒殫的試探，與野獸在一起，並有天使服

侍他。若翰被監禁後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音，說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音罷！」

耶穌進入人類歷史，是天主與人立約的標記，如同在讀經一中那道彩虹，天主將以祂的慈愛和憐憫對待我們人類。耶穌的生命就是這道彩虹，將我們領入天主的國。祂以自己的經驗告訴我們，誘惑本身並不可怕，可怕的是我們沒有準備好接受生命中惡魔的誘惑與挑戰。縱觀耶穌一生，其實經常面臨反對的聲音，甚至接受了十字架酷刑。即使這樣，都沒有使耶穌屈服、順從惡魔誘惑而反抗天主的旨意。祂用自己的生命告訴我們：只要我們願意跟隨祂度悔改的生活，惡魔對我們是無計可施的。

二月二十二日 星期一 建立聖伯多祿宗座慶日

伯前 5:1-4

瑪 16:13-19

那時，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你；凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放

的，在天上也要被釋放。」

宗座，是指在羅馬聖伯多祿聖殿裡的一張椅子。這張特別椅子是權威的標記，只有伯多祿和繼承他位的教宗才可以坐。一如耶穌在福音中將象徵權威的鑰匙交給伯多祿一樣，使他有權威釋放和束縛。伯多祿承認一個事實：耶穌是默西亞，永生天主之子。雖然他生命中有許多曲折，但最終他為了這一事實而獻出了生命。當我們今天慶祝他的權威時，學習他對主耶穌信仰的堅貞不屈，並以謙卑的精神表達對教宗的尊重及服從，因為這已經成為我們信仰的一部份，我們應該用生命守護它。

二月二十三日 星期二 聖玻里加主教殉道

依 55:10-11

瑪 6:7-15

那時，耶穌對群眾說：「當你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天的父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣！我們的日用糧，求你今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於凶惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」

天主經，是耶穌教給門徒們的一段最美妙的祈禱文。這短短的祈禱文卻涵蓋基督徒基本的生活態度：不斷改善人與天主、與他人之間的關係。首先，基於根源，我們的一切都來自天父，基督徒將生活焦點集中於天父，不斷放下自己而尋求天主旨意及祂的國。其次，基督徒要持續改善自己與身邊兄弟姊妹的關係，以基督的寬恕精神，無條件地原諒那些曾經有意或無意傷害我們的人。當我們用生活實踐這篇祈禱文時，就需要悔改的精神，勇敢地走出自我，在天父的大愛內擁抱他人。

二月二十四日 星期三

納 3:1-10

路 11:29-32

那時，群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極來，聽撒羅滿的智慧；看，這裡有一位大於撒羅滿的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裡有一位大於約納的！」

尼尼微大城的如此轉變使我們震驚，城中人民的悔改給我們傳達了一個訊息：團體的悔改是可能的。尼尼微人因著約納的宣講而放棄了罪惡生活，先知約納就成為他們整座城悔改的標記。

同樣，耶穌不斷地向人呼籲：你們悔改信從福音吧，因為天國臨近了！可是我們常對耶穌的話充耳不聞，卻在耶穌以外尋找自己所好，在此世隨波逐流，尋找財富與名譽。因此，無論教會還是社會團體，都要以耶穌的話來集體反省，學習尼尼微人，放棄罪惡的生活，重新回到天主愛的懷抱。

二月二十五日 星期四 聖雷鳴道及 聖高惠黎殉道

艾四補丙:10-12, 17-19
瑪 7:7-12

那時，耶穌對門徒們說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開，因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」

在猶太人民處於最危險的時刻，艾斯德爾王後因著對天主的絕對信賴，先向上主祈禱：「除祢以外，我沒有依靠和救援，求祢親手拯救我們。」然後她才冒死覲見君王，因為她知道天主已經俯聽了她。在福音中，主耶穌以普通生活經驗教導門徒們，作父母的決不會給兒女有害的東西，無不盡量滿足兒女的需要；而天主遠超過世間一切父母，祂自然知道我們的需要，並賜給我們。因

此，我們祈禱時，要和艾斯德爾王後一樣，在任何境遇中都懷著依恃之心，向祂投奔，並將一切需要都放在天父手裡。

二月二十六日 星期五

則 18:21-28

瑪 5:20-26

那時，耶穌告訴門徒：「除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說「傻子」，就要受議會的裁判；誰若說「瘋子」，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裡想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裡。我實在告訴你：非到你還了最後的一文，決不能從那裡出來。」

雖然我們基督徒很少實際用刀鎗殺人，或者沒有暴力傾向，但我們不得不承認一個事實：我們或多或少正在使用語言暴力，以口舌傷害身邊的兄弟姐妹，而這暴力語言恰恰就是殺人不見血的武器。

耶穌今天給我們的教導，就是不可以言語傷害別人，謾罵別人是傻瓜或笨蛋，就是侮辱別人的人格。也許正是由於我們侮辱的言語，有人失去繼續生活的動力而自暴自棄；也許正是由於我

們咒罵，在人迷失生活方向。因此，基督徒的言語只可是祝福，不可是詛咒。讓我們都勉力用言語祝福身邊每一位兄弟姊妹！

二月二十七日 星期六

申 26:16-19

瑪 5:43-48

那時，耶穌對群眾說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

耶穌要求跟隨祂的門徒愛仇，並為迫害他們的人祈禱。這要求似乎超越門徒的理解，受到各種迫害及不公平待遇時還要去愛，憑什麼？為什麼？現實世界的規則是弱肉強食，誰能打敗對方，誰就是強者。然而耶穌自己卻沒有詛咒那些迫害自己的兇手，甚至被釘在十字架上時還為他們祈禱。祂似乎以死亡宣告失敗，可是今天祂卻成為世界的強者，因為祂以愛征服世界，而非以暴力。聖教宗若望保祿二世被鎗擊康復後，曾親自到獄中探望兇手，完美地實踐了耶穌基督愛的訓導。求天主賜給我們力量，去愛那些有意或無意傷害我們的人！

二月二十八日 星期日 四旬期第二主日

創 22:1-2, 9a, 10-13, 15-18

天主試探亞巴郎說：「亞巴郎！」他答說：「我在這裡。」天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格往摩黎雅地方去，在我所要指給你的一座山上，將他獻為全燔祭。」當他們到了天主指給他的地方，亞巴郎便在那裡築了一座祭壇，擺好木柴，將兒子依撒格捆好，放在祭壇上的木柴上。亞巴郎正伸手舉刀要宰獻自己的兒子時，上主的使者從天上對他喊說：「亞巴郎！亞巴郎！」他答說：「我在這裡。」使者說：「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！我現在知道你實在敬畏天主，因為你為了我竟連你的獨生子也不顧惜。」亞巴郎舉目一望，見有一隻公綿羊，兩角纏在灌木中，遂前去取了那隻公綿羊，代替自己的兒子，獻為全燔祭。上主的使者由天上又呼喚亞巴郎說：「我指自己起誓，——上主的斷語，——因為你作了這事，沒有顧惜你的獨生子，我必多多祝福你，使你的後裔繁多，如天上的星辰，如海邊的沙粒。你的後裔必佔領他們仇敵的城門；地上萬民要因你的後裔蒙受祝福，因為你聽從了我的話。」

羅 8:31b-34

弟兄們，面對這一切，我們可說什麼呢？若是天主偕同我們，誰能反對我們呢？他既然沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把他交出了，豈不也把一切與他一同賜給我們嗎？誰能控告天主所揀選的人呢？是使人成義的天主嗎？誰能定他們的罪？是那已死或更好說已復活，現今在天主右邊，代我們轉求的基督耶穌嗎？

谷 9:2-10

那時，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們前變了容貌：他的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的能漂得那樣白。厄里亞和梅瑟也顯現給他們，正在同耶穌談論。伯多祿遂開口對耶穌說：「師傅，我們在這裡真好！讓我們張搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。當時，有一團雲彩遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」他們忽然向四周一看，任誰都不見了，只有耶穌同他們在一起。他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們，非等人子從死者中復活後，不要將他們所見的告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論從死者中復活是什麼意思。

亞巴郎老年得子，卻面臨天主的試探，將獨子祭獻。他懷著對天主的信賴（上主自會照料），在痛苦中接受了上主的試探。天主因他的信德而祝福他及後代，使他成為萬民的福源。在今天的福音中，耶穌在受難前將天主性的榮耀顯示給三位愛徒，表明基督必須先受苦，而後才進入祂的光榮中，祂讓門徒們在苦難中對天主滿懷希望，如同亞巴郎在苦難中依然信賴天主一樣。門徒們在耶穌顯聖容時領受了一項命令：「這是我的愛子，你們要聽從祂！」這也就是說，基督徒該捨棄自己的意願和想法，無條件地聽從耶穌基督的教導！

（樂仁出版社稿）

