



每日聖言

二零二一年三月份

3月1日 星期一 聖曹桂英殉道

達 9:4-10

路6:36-38

那時，耶穌說：「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裡，因為你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們。」

慈悲，表現在有憐憫之心，對人有同情心；換句話說，就是說能夠站在別人的角度考慮問題。天父是慈悲的，因為祂為了人類的得救，派遣惟一兒子降臨世界；為使世人不再生活在罪惡權下，耶穌親自承擔罪債，被釘死在十字架上。福音中耶穌對我們要求的，就是如同天父一樣慈悲：然而在生活中我們往往用自己的標準去衡量身邊的兄弟姐妹，甚至定他們的罪，正是因為我們還沒有天父那份慈悲之心。四旬期是悔改的時期。讓我們改變自我中心的生活態度，學習天父的慈悲，無條件地寬恕所有傷害我們的人。

3月2日 星期二

依1:10, 16-20

瑪23:1-12

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和

法利塞人坐在梅瑟的講座上：凡他們對你們所說的，你們要行要守；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；

喜愛人在街市上向他們致敬，稱他們為「辣彼」。至於你們，卻不要被稱為「辣彼」，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地上稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

聖安多尼曾說：「當行動說話時，言語才是活的。」這正是今日福音中耶穌所教導的。耶穌指責法利塞人，不是因為他們宣講，而是因為他們沒有用行動證明自己的宣講。耶穌將法利塞人當作反面教材來教導門徒，同時也是在教導我們每一位基督徒。當我們抱怨教外人太固執，不肯接受福音時，我們是否反思自己在他們中間的行為？我們給別人介紹福音如何使人幸福，可是別人在我們身上卻看不到幸福的影子！因此，聖額我略說：「宣道員要遵守的法律就是：實踐他所宣講的一切」。這話值得我們細細玩味！

3月3日 星期三

耶18:18-20

瑪20:17-28

耶穌上耶路撒冷去，暗暗把十二個門徒帶到一邊，在路上對他們說：「看，我們上耶路撒冷去，人子要被交於司祭和經師，他們要定他的死罪；並且要把他交給外邦人戲弄、鞭打、釘死；但第三天，他要復活。」那時，載伯德兒子的母親，同自己的兒子前來，叩拜耶穌，請求他一件事。耶穌對她說：「你要什麼？」她回答說：「你叫我的兩個兒子，在你王國內，一個坐在你的右邊，一個坐在你的左邊。」耶穌回答說：「你們不知道你們所求的是什麼，你們能飲我將要飲的爵嗎？」他們說：「我們能。」耶穌對他們說：「我的爵你們固然要飲；但坐在右邊或左邊，不是我可以給的，而是我父給誰預備了，就給誰。」那十個聽了，就惱怒他們兩兄弟。耶穌叫過他們來說：「你們知道：外邦人有首長主宰他們，有大臣管轄他們。在你們中卻不可這樣；誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。就如人子來不是受服事，而是服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」

在走向耶路撒冷途中，耶穌心情異常沉重地與門徒談及祂將要面臨的苦難與犧牲，然而門徒們對耶穌所說的苦難似乎沒有興趣，或者他們不願意面對即將來臨的不幸。於是有了兩位門徒求得高位而引發其他門徒憤憤不平的場景，這樣的爭執與耶穌當下的言論格格不入。然而耶穌並沒有嚴厲批評他們，而是耐心地引導他們重新認識自己

的身份，以及有別於外邦人的生活態度。身為基督徒，我們雖然生活在世俗當中，但應時常記得自己的身份，仿效基督，不受他人服侍，而是用盡一生服務他人。

3月4日 星期四 聖加西彌祿殉道

耶17:5-10

路16:19-31

那時，耶穌對群眾說：「有一個富家人，身穿紫紅袍及細麻衣，天天奢華地宴樂。另有一個乞丐，名叫拉匝祿，滿身瘡癩，躺臥在他的大門前。他指望藉富家人桌上掉下的碎屑充饑，但只有狗來舔他的瘡癩。

那乞丐死了，天使把他送到亞巴郎的懷抱裡。那個富人也死了，被人埋葬了。他在陰間，在痛苦中舉目一望，遠遠看見亞巴郎及他懷抱中的拉匝祿，便喊叫說：父親亞巴郎！可憐我罷！請打發拉匝祿用他的指頭尖，蘸點水來涼潤我的舌頭，因為我在這火燄中極其慘苦。亞巴郎說：孩子，你應記得你活著的時候，已享盡了你的福，而拉匝祿同樣也受盡了苦。現在，他在這裡受安慰，而你應受苦了。除此之外，在我們與你們之間，隔著一個巨大的深淵，致使人即便願意，從這邊到你們那邊去也不能，從那邊到我們這裡來也不能。那人說：父親！那麼就請你打發拉匝祿到我家去，因為我有五個兄弟，叫他警告他們，免得他們也來到這痛苦的地方。亞巴郎說：他們自有梅瑟及先知，聽從他們好了。他說：不，父親亞巴郎！倘若有人從死者中到了他們那裡，他們必會悔改。亞巴郎給

他說：如果他們不聽從梅瑟及先知，縱使有人從死者中復活了，他們也必不信服。」

福音中，那個富翁只因生活在自我的圈子裡，無視他人需要而被懲罰。他獨自享受天主所賜的財富，冷漠對待躺在他眼前的窮人拉匝祿。

今天，吃喝無憂的我們似乎很難發覺有人竟因飢餓而失去生命；今天，身體健康的我們似乎很難明白病人的痛苦。我們獨自沉浸在手機、網絡世界裡，不理會身邊親人與朋友的需要。如此，我們也成了福音中的這個富人。我們能僥倖免受懲罰嗎？讓我們開始悔改，並走出自我，將目光轉移到周圍的人地事物上，和耶穌一樣，常常關注他人的需要。

3月5日 星期五

創37:3-4, 12-13, 17-28a

瑪21:33-43, 45-46

那時，耶穌給群眾講比喻說：「從前有一個家主，培植了一個葡萄園，周圍圍上籬笆，園內掘了一個榨酒池，築了一個守望臺，把它租給園戶，就離開了本國。快到收果子的時節，他打發僕人到園戶那裡去收果子。園戶拿住了僕人，將一個鞭打了，將一個殺了，將另一個用石頭砸死了。他再打發一些僕人去，人數比以前還多；園戶也一樣對待了他們，最後他打發自己的兒子到他們那裡去，說：他們會敬重我的兒子。但園戶一看見是兒子，就彼此說：這是繼承人；

來！我們殺掉他，我們就能得到他的產業。於是他們
拿住他，把他推到園外殺了。那麼，當葡萄園的主人
來時，他要怎樣處置那些園戶呢？」他們回答說：「
要凶惡地消滅那些凶惡的人，把葡萄園另租給按時給
他繳納出產的園戶。」耶穌對他們說：「『匠人棄而
不用的石頭，反而成了屋角的基石；那是上主的所行
所為，在我們眼中，神妙莫測』的這句經文，你們沒
有讀過嗎？為此，我對你們說：天主的國，必由你們
中奪去，而交給結果子的外邦人。司祭長和法利塞人
聽了他的這些比喻，覺出他是指著他們說的，就想逮
住他；但害怕民眾，因為他們以耶穌為一位先知。

佃戶租了葡萄園，不但沒有心懷感恩，反而恩將
仇報，竟對園主的獨生子狠下毒手。園主大怒，
將葡萄園另租給他人。耶穌的這個比喻是對當時
司祭長和法利塞人說的，因為他們對祂已動了殺
機。耶穌想藉此比喻提醒他們迷途知返，歸向慈
悲的天主，可惜他們不知悔改。我們對天主的旨
意何嘗不是如此！天主—
次次提醒我們，可是我們卻一步步遠離耶穌的愛
，想要擺脫天主做自己生命的主人，走上一條不
歸路。四旬期是—
個悔改時期，讓我們誠心悔改，回到天主的懷抱
吧！

3月6日 星期六

米7:14-15, 18-20

路15:1-3, 11-32

那時，耶穌對某些自以為正義，而輕視別人的人講了這個比喻：眾稅吏及罪人們都來接近耶穌，為聽他講道。法利塞人及經師們竊竊私議說：「這個人交接罪人，又同他們吃飯。」耶穌遂對他們設了這個比喻說：耶穌又說：「一個人有兩個兒子，那小的向父親說：父親，請把我應得的一分家產給我罷！父親遂把產業給他們分開了。過了不多幾天，小兒子把所有的一切都收拾起來，就往遠方去了。他在那裡荒淫度日，耗費他的資財。當他把所有的都揮霍盡了以後，那地方正遇著大荒年，他便開始窮困起來。他去投靠一個當地的居民；那人打發他到自己的莊田上去放豬。他恨不能拿豬吃的豆莢來果腹，可是沒有人給他。他反躬自問：我父親有多少傭工，都口糧豐盛，我在這裡反要餓死！我要起身到我父親那裡去，並且要給他說：父親！我得罪了天，也得罪了你。我不配再稱作你的兒子，把我當作你的一個傭工罷！他便起身到他父親那裡去了。他離的還遠的時候，他父親就看見了他，動了憐憫的心，跑上前去，撲到他的脖子上，熱情地親吻他。兒子向他說：父親，我得罪了天，也得罪了你，我不配再稱作你的兒子了！

父親卻吩咐自己的僕人說：你們快拿出上等的袍子來給他穿上，把戒指戴在他手上，給他腳上穿上鞋，再把那隻肥牛犢牽來宰了，我們應吃喝歡宴，

因為我個兒子是死而復生，失而復得了；他們就歡宴起來。那時，他的長子正在田地裡，當他回來快到家的時候，聽見有奏樂及歌舞的歡聲，遂叫一個僕人過

來，問他這是什麼事。僕人向他說：你弟弟回來了，你父親因為見他無恙歸來，便為他宰了那隻肥牛犢。長子就生氣不肯進去，他父親遂出來勸解他。他回答父親說：你看，這些年來我服事你，從未違背過你的命令，而你從未給過我一隻小山羊，讓我同我的朋友們歡宴；但你這個兒子同娼妓們耗盡了你的財產，他一回來，你倒為他宰了那隻肥牛犢。父親給他說：孩子！你常同我在一起，凡我所有的，都是你的；只因為你這個弟弟死而復生，失而復得，應當歡宴喜樂！

」

人們通常在這段福音中看到小兒子是蕩子，因為他實在遠離了父親；但其實大兒子也是蕩子。他雖一直和父親在一起，但內心卻遠離父親，根本不懂父親的慈悲。當弟弟回到父親懷抱時，他不但沒有和父親同樂，反而抱怨父親待他不公。他何嘗不是如弟弟一樣，需要承認己過，及時回頭呢！反思我們自己的信仰生活，是否和天父一樣有慈悲心腸，願意原諒及寬恕所有傷害及得罪我們的人？無論如何，慈悲的天主始終等待我們回歸祂的懷抱。

3月7日 星期日 四旬期第三主日

出20:1-3, 7-8, 12-17 (長式 20:1-17)

□

那時，天主訓示以下這一切話說：「我是上主你的天主，是我領你出了埃及地、奴隸之所。除我之外，你不可有別的神。凡不可妄呼上主你天主的名；因為凡妄呼他名的人，上主決不讓他們免受懲罰。應記住安息日，守為聖日。應孝敬你的父親和你的母親，好使你在上主你的天主賜給你的地方，延年益壽。不可殺人。不可姦淫。不可偷盜。不可作假見證，害你的近人。不可貪你近人的房舍。不可貪戀你近人的妻子、僕人、婢女、牛驢及你近人的一切。」

格前1:22-25

弟兄們，猶太人要求的是神蹟，希臘人尋求的是智慧，而我們所宣講的，卻是被釘在十字架上的基督：這為猶太人固然是絆腳石，為外邦人是愚妄，但為那些蒙召的，不拘是猶太人或希臘人，基督卻是天主的德能和天主的智慧：因為天主的愚妄總比人明智，天主的懦弱也總比人堅強。

若2:13-25

猶太人的逾越節近了，耶穌便上了耶路撒冷。在殿院裡，他發見了賣牛、羊、鴿子的，和坐在錢莊上兌換銀錢的人，就用繩索做了一條鞭子，把眾人連羊帶牛，從殿院都趕出去，傾倒了換錢者的銀錢，推翻了他們的桌子；給賣鴿子的人說：「把這些東西從這裡拿出去，不要使我父的殿宇成為商場。」他的門徒就想起了經上記載的：『我對你殿宇所懷的熱忱，把我耗盡』的話。猶太人便追問他說：「你給我們顯什麼神跡，證明你有權柄作這些事？」耶穌回答他們說：「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起

來。」猶太人就說：「這座聖殿建築了四十六年，你在三天之內就會重建起它來嗎？」但耶穌所提的聖所，是指他自己的身體。所以，當他從死者中復活以後，他的門徒就想起了他曾說過這話，便相信了聖經和耶穌說過的話。當耶穌在耶路撒冷過逾越節慶節時，有許多人看見他所行的神跡，便信從了他；耶穌卻不信任他們，因為他認識眾人；他並不需要誰告訴他，人是怎樣的，因為他認識在人心裡有什麼。

猶太人有義務到聖殿朝聖，祭獻犧牲並繳納殿稅。商人的存在，是方便朝聖者準備犧牲和供品，以及兌換繳納殿稅所需的特殊錢幣。一些司祭參與其中，為從商人的稅收賺取利潤。由於他們在聖殿並非恭敬天主，而是利用聖殿謀取個人利益，因此耶穌非常生氣，用鞭子打散他們，希望他們明白來聖殿的真正意義是尋求天主的聖意。今天，我們的宗教信仰也逐漸走向商業化，通過買賣聖物，甚至聖事來賺得利益。祈求耶穌來到我們心中，清潔我們的身體——這座聖神的宮殿。

3月8日 星期一 天賜聖若望會士

列下5:1-15

路4:24-30

那時，耶穌對群眾說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉受悅納的。我據實告訴你們：在厄里亞時代，天閉塞了三年零六個月，遍地起了大饑荒，在以色列原有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中一個那裡去，而只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裡

□

。

在厄里叟先知時代，在以色列有許多癩病人，他們中沒有一個得潔淨的，只有敘利亞的納阿曼。」在會堂中聽見這話的人，都忿怒填胸，起來把他趕出城外，領他到了山崖上——他們的城是建在山上的——要把他推下去。他卻由他們中間過去走了。」

納匝肋人由於偏見不接受耶穌的教訓，因為他們知道耶穌的家庭狀況和教育背景。祂只是一個窮木匠的兒子，憑什麼教訓他們？耶穌列舉了兩個事例，指責他們的傲慢與偏見，並讚揚外邦人優於他們。他們受不了指責，便設法除掉耶穌。

我們基督徒有時也會如此，無法接受別人的指責，這是我們傲慢；用一成不變的眼光看待兄弟姐妹們，這是我們偏見。傲慢與偏見常常具有很大的殺傷力，阻擋我們把基督的平安帶給他人，也會讓我們自己失去信心。我們該努力學習放下傲慢與偏見！

3月9日 星期二 聖方濟加·露雯修女

達3:25, 34-43

瑪18:21-35

那時，伯多祿前來對耶穌說：「主！若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多次？直到七次嗎？」耶穌對他說：「我不對你說：直到七次，而是到七十個七次

☐

。為此天國好比一個君王，要同他的僕人算賬。他開始算賬的時候，給他送來了一個欠他一萬『塔冷通』的，因他沒有可還的，主人就下令，要他把自己和妻子兒女，以及他所有的一切，都變賣來還債。那僕人就俯伏在地叩拜他說：主啊！容忍我罷！一切我都要還給你。那僕人的主人就動心把他釋放了，並且也赦免了他的債。但那僕人正出去時，遇見了一個欠他一百『德納』的同伴，他就抓住他，扼住他的喉嚨說：還你欠的債！他的同伴就俯伏在地哀求他說：容忍我罷！我必還給你。可是他不願意，且把他下在監裡，直到他還清了欠債。他的同伴見到所發生的事，非常悲憤，遂去把所發生的一切告訴了主人。於是主人把那僕人叫來，對他說：惡僕！因為你哀求了我，我赦免了你那一切的債；難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫了你一樣嗎？他的主人大怒，遂把他交給刑役，直到他還清所欠的一切。如果你們不各自從心裡寬恕自己的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」

當伯多祿問耶穌寬恕兄弟七次夠不夠，其實他是問該容忍別人多少次。寬恕不同於容忍。容忍某人，是因為不和他計較，但不代表願意與他建立良好關係。如果容忍持續累積，最終會有新仇舊恨一起算的可能。耶穌說的七十個七次，是強調真正的寬恕，表示不計次數，是無限量、無條件地寬恕。總之，容忍往往是有限的，可能累積仇恨；而寬恕卻不論次數，且能讓我們從內心放下仇恨，平安快樂地生活。我自己對人是容忍，還是寬恕？

3月10日 星期三

申4:1, 5-9

瑪5:17-19

那時，耶穌對群眾說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知，我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誡命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裡，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裡將稱為大的。」

法律本來是為了愛而存在，但後來成為某些統治者的工具，而且增加許多條文，使其成為普通大眾難以負荷的擔子。比如說，安息日走路不能超過多少步，一週必須守齋禁食多少次等等。他們過分強調這些人為法律條文，卻往往忽視天主立法的目的。

耶穌似乎經常和法律規定唱反調，比如祂不斷違反安息日的某些規定。不過，祂不是為廢除法律，而是以愛成全法律，讓法律真正成為愛的工具。

讓我們以愛的角度重新認識法律和生活規矩，好使我們不致覺得法律是負擔。

3月11日 星期四

耶7:23-28

路11:14-23

有一次，耶穌驅逐一個魔鬼——他是使人瘖啞的魔鬼；他出去以後，啞吧便說出話來，群眾都驚訝不止。但是，其中有人說：「他是仗賴魔王貝耳則步驅魔。」另一些人試探耶穌，向他要求一個自天而來的徵兆。耶穌知道了他們的心意，便給他們說：「凡是一國自相紛爭，必成廢墟，一家一家的敗落。如果撒殫自相紛爭，他的國如何能存立呢？因為你們說我仗賴貝耳則步驅魔。如果我仗賴貝耳則步驅魔，你們的子弟們是仗賴誰驅魔呢？為此，他們將是你們的裁判者。如果我是仗賴天主的手指驅魔，那麼，天主的國已來到你們中間了。幾時壯士佩帶武器，看守自己的宅舍，他的財產，必能安全。但是，如果有個比他強壯的來戰勝他，必會把他所依仗的一切器械都奪去，而瓜分他的贓物。不隨同我的，就是反對我；不同我收集的，就是分散。」

耶穌驅逐—

個啞魔後，人們都在驚訝耶穌的能力，可是卻有人藉此機會污蔑耶穌，說耶穌是魔鬼的同黨，說祂的能力是從魔王貝耳則步來的。這種說法極其幼稚，根本無法自圓其說，一如耶穌所說，難道魔鬼內部出現分裂了？耶穌藉此機會告訴人們祂是以天主的能力驅走惡魔的，並說明天主的國通過自己臨在人們中間；祂要人們相信祂就是天主的獨生子，要來救贖世界的那一

位；祂將驅散我們心中的一切惡魔及其勢力。

在今天充滿誘惑的時代，我們更要邀請耶穌居住
我們心中，這樣才能保存內心一片淨土！

3月12日 星期五 聖張大鵬及同伴殉道

歐14:2-10

谷12:28-34

那時，眾經師聽見了他們辯論，覺得耶穌對他們回答的好，便上前來，問他說：「一切誡命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。

愛天主在萬有之上，並且愛人如己，這是一切誡命的總綱。愛天主與愛人，是天主愛的誡命的兩個層面。愛天主，是我們信仰的基礎；愛人，則是信仰的外在表達。然而通常人們卻將這兩個層面分別開來，我們可以為愛天主而放棄一切，卻無法愛一個曾經傷害我們的兄弟或姊妹。那是因為我們的信仰只停留在表面，還沒完全理解愛天主是怎麼回事。其實，愛天主，就會愛天主按祂肖像所創

造的人。如果不愛天主的化工，卻說為愛天主放棄—

切，那是撒謊。讓我們經驗天主對我們的愛，然後在天主內去愛身邊的每位兄弟姐妹。

3月13日 星期六

歐6:1-6

路18:9-14

那時，耶穌向幾個自充為義人，而輕視他人的人，設了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。

那個法利塞人立著，心裡這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他的人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每週兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，祇是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人罷！我告訴你們：這人下去，到他家裡，成了正義的，而那個人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

那個法利塞人在祈禱中似乎還一直憤憤不平，在天主面前指正別人；他的祈禱就是要求天主肯定他做的一切都好，而別人都是不可原諒的罪人。可以想象，他在祈禱中根本無法平靜下來，除非天主按照他的意思懲罰那個罪人。而那個稅吏卻意識到天主的神聖及自己的罪惡，他承認自己有罪且需要天主的慈悲救贖，在這個聖殿裡似乎只有他和天主獨自對話。此時，他在祈禱中非常平靜，他的祈禱也是最蒙天主悅納。因此耶穌肯定他

的祈禱，並希望基督徒學習他，在祈禱中完全敞開自己，邀請慈悲天主居住在自己的內心。

3月14日 星期日 四旬期第四主日

編下36:14-16, 19-23

那時，所有的司祭首長和百姓罪上加罪，仿效了異族所行的一切醜惡之事，污辱了上主在耶路撒冷祝聖的殿宇。上主他們祖先的天主，由於愛惜自己的百姓和自己的居所，時常不斷派遣使者警戒他們；無奈他們都嘲笑了天主的使者，輕視了他的勸言，譏笑了他的先知，致使上主的怒火發洩在他的百姓身上，直到無法救治。

他們焚毀了上主的殿宇，拆壞了耶路撒冷的城牆，燒了城中所有的宮殿，毀壞了城內一切珍貴的器皿；凡免於刀下的人，都被擄到巴比倫去，作他及他子孫的奴僕，直到波斯帝國興起。這樣，就應驗了上主藉耶肋米亞的口所說的話：「直到這地域補享了它的安息年，應該在荒蕪期中獲享安息，直到七十年。」波斯王居魯士元年，為應驗上主藉耶肋米亞的口所說的話，上主感動了波斯王居魯士的心，叫他出一道號令，向全國頒發上諭說：「波斯王居魯士這樣說：上天的神「雅威」，將地上萬國交给了我，囑咐我在猶大的耶路撒冷為他建築一座殿宇，你們中間凡作他子民的，可以上去；願他的神與他同在！」

弗2:4-10

弟兄們，天主富於慈悲的，因著他愛我們的大愛，竟在我們因過犯死了的時候，使我們同基督一起生活——可見你們得救，是由於恩寵——且使我們同他一起復活，在基督耶穌內使我們和他一同坐在天上，為將自己無限豐富的恩寵，即他在基督耶穌內，對我們所懷有的慈惠，顯示給未來的世代。因為你們得救是由於恩寵，藉著信德，所以得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠；不是出於功行，免得有人自誇。原來我們是他的化工，是在基督耶穌內受造的，為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。

若3:14-21

那時，耶穌對尼苛德摩說：「梅瑟在曠野裡高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在他內得永生。天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判，因為他沒有信從天主獨生子的名字。審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡作惡的，都憎惡光明，也不來就光明，怕自己的行為彰顯出來；然而履行真理的，卻來就光明，為顯示出他的行為是在天主內完成的。」

今天的讀經和福音共有一

個主題：天主的慈悲與人的冥頑。舊約中天主因

其慈悲派遣先知警戒犯罪的選民，可是人民卻嘲笑輕視，甚至譏笑侮辱先知。天主並沒有因此放棄，如同若望所言：天主如此深愛世界，甚至為他們賜下自己的獨生子。聖子來，不是為定世界的罪，反而是要世人因祂而得救。面對天主如此的厚愛，人卻喜歡生活在黑暗中，不願意接受天主的真光。其實我們每天都經驗著天主的愛及慈悲，但對祂的愛及慈悲卻視而不見，依然讓自己陷入犯罪的危險中，如同以色列民一樣冥頑不靈。值此四旬期，讓我們真心悔改，重新進入天主的愛與慈悲中。

3月15日 星期一

依65:17-21

若4:43-54

那時，耶穌往加里肋亞去了。

祂曾親自作證說：「先知在自己的家鄉決受不到尊榮。」他一來到加里肋亞，加里肋亞人便接待了他，因為他們也曾上了耶路撒冷去過節，並親眼見了他在慶節中所行的一切。

耶穌又來到加里肋亞加納，即他變水為酒的地方，那裡有一位王臣，他的兒子在葛法翁患病。這人一聽說耶穌從猶太到加里肋亞來了，就到他那裡去，懇求他下來醫治他的兒子，因為他快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到神跡和奇事，你們總是不信。」那王臣向他說：「主，在我的小孩未死以前，請你下來罷！」耶穌回答說：「去罷！你的兒子活了。」那人信

了耶穌向他所說的話，便走了。他正下去的時候，僕人們迎上他來，說他的孩子活了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們給他說：「昨天第七時辰，熱就退了。」父親就知道正是耶穌向他說：「你的兒子活了」的那個時辰；他和他的全家便都信了。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後，所行的第二個神跡。

耶穌再次回到自己的家鄉加里肋亞，祂曾經在那裡變水為酒，為新家庭解困，並且祝福一對新人。這次祂依然祝福家庭，使家庭成員得到治愈，使全家歡樂。失去兒子為父親是人生中的不幸事件，所以當這位父親聽說耶穌的事情，就來求耶穌治愈兒子。他相信只要耶穌臨在，兒子就有希望痊愈。如同耶穌曾臨在於加納婚宴中一樣，祂的親臨讓婚宴變得完美無缺。藉著治愈奇蹟，耶穌願意我們知道，只要人對祂絕對相信，祂一定會祝福家庭，治愈疾病。家庭總會偶爾出現一些不和諧情況，我們是否相信並邀請耶穌前來治愈我們、祝福家庭？

3月16日 星期二

則47:1-9, 12

若5:1-3, 5-16

那時，正是猶太人的慶節，耶穌便上了耶路撒冷。在耶路撒冷靠近羊門有一個水池，希伯來語叫作貝特匝達，周圍有五個走廊。在這些走廊內，躺著許多患病的，瞎眼的，癱腿的，痲痺的，都在等候水動。在那裡有一個人，患病已三十八年。耶穌看見這人躺

在那裡，知道他已病了多時，就向他說：「你願意痊愈嗎？」那病人回答說：「主，我沒有人在水動的時候，把我放到水池中；我正到的時候，別人在我以前已經下去了。」耶穌向他說：「起來，拿起你的床，行走罷！」那人便立刻痊愈了，拿起自己的床，行走起來；那一天正是安息日。於是猶太人對那痊愈的人說：「今天是安息日，不許你拿床。」他回答他們說：「叫我痊愈了的那一位給我說：拿起你的床，行走罷！」他們就問他：「給你說拿起床來，而行走的那人是誰？」那痊愈的人卻不知道他是誰，因為那地方人多，耶穌已躲開了。事後，耶穌在聖殿裡遇見了，他便向他：說「看，你已痊愈了，不要再犯罪，免得你遭遇更不幸的事。」那人就去告訴猶太人：使他痊愈的就是耶穌。

為此猶太人便開始迫害耶穌，因為他在安息日作這樣的事。

癱瘓讓人不能自由行動，而且這個癱子孤獨無助。從他的語氣來看，似乎有更多抱怨，抱怨沒有人幫助他、憐憫他、在乎他的存在。他沒有回答耶穌的問題：你願意痊愈嗎？而只告訴耶穌，他本來早該痊愈，只是因為身邊的人都很自私，讓無助的他癱瘓了38年。然而，他沒有反思為什麼會孤獨無助，也許他健康的時候也不理會別人的痛苦。他沒有朋友，因他的負面情緒太多，沒有人喜歡抱怨的人。我是否也很無助？為什麼？其實，即使世界都捨棄了我們，耶穌也不會捨棄我們，就如同耶穌對這個癱子所做的一樣，祂必會

治愈我們。

3月17日 星期三 聖博德主教

依49:8-15

若5:17-30

那時，耶穌對猶太人說：「我父到現在一直工作，我也應該工作。」為此猶太人越發想要殺害他，因為他不但犯了安息日，而且又稱天主是自己的父，使自己與天主平等。耶穌於是回答他們說：「我實實在在告訴你們：子不能由自己作什麼，他看見父作什麼，纔能作什麼；凡父所作的，子也照樣作，因為父愛子，凡自己所作的都指示給他；並且還要把比這些更大的工程指示給他，為叫你們驚奇。就如父喚起死者，使他們復生，照樣子也使他所願意的人復生。父不審判任何人，但他把審判的全權交給了子，為叫眾人尊敬子如同尊敬父；不尊敬子的，就是不尊敬派遣他來的父。我實實在在告訴你們：聽我的話，相信派遣我來者的，便有永生，不受審判，而已出死入生。我實實在在告訴你們：時候要到，且現在就是，死者要聽見天主子的聲音，凡聽從的，就必生存。就如父是生命之源，照樣他也使子成為生命之源；並且賜給他行審判的權柄，因為他是人子。你們不要驚奇這事，因為時候要到，那時，凡在墳墓裡的，都要聽見他的聲音，而出來：行過善的，復活進入生命；作過惡的，復活而受審判。我由我自己什麼也不能作；父怎樣告訴我，我就怎樣審判，所以我的審判是正義的，因為我不尋求我的旨意，而只尋求那派遣我來者的旨意。」

猶太人的宗教觀與天主觀是：雅威有至高無上的權威，任何人不可與神同日而語，誰若敢說自己與神同等，就是褻瀆他們的宗教。而耶穌恰恰以言語，以行為，甚至以自己的生命告訴他們，自己與天主同等，並且就是猶太人期待的救世主默西亞。顯然耶穌的宗教觀與他們的格格不入，耶穌給人傳遞的是慈悲的天主和與人親近的天主。這也就是猶太人要殺死耶穌的重要原因之一。

我們是否在耶穌身上看到天主的慈愛與憐憫？或者和猶太人一樣在自己的生命中拒絕耶穌，甚至以罪惡的生活把耶穌再次釘死在十字架上？

3月18日 星期四 聖濟利祿·耶路撒冷主教聖師
出32:7-14
若5:31-47

那時，耶穌對猶太人說：「如果我為我自己作證，我的證據不足憑信；但另有一位為我作證，我知道他為我作的證足以憑信。你們曾派人到若翰那裡去，他就為真理作過證。其實我並不需要人的證據，我提及這事，只是為叫你們得救。若翰好比是一盞點著而發

亮的燈，你們只一時高興享受了他的光明。但我有比若翰更大的證據，即父所托付我要我完成的工程，就是我所行的這些工程，為我作證：證明是父派遣了我。派遣我來的父，親自為我作證；你們從未聽見過他的聲音，也從未看見過他的儀容，並且你們也沒有把他的話存留在心中，因為你們不相信他所派遣的那位。

你們查考經典，因你們認為其中有永生，正是這些經典為我作證；但你們不願意到我這裡來，為獲得生命。我不求人的光榮，而且我認得你們，知道在你們內沒有天主的愛情。我因我父的名而來，你們卻不接納我；如果有人因自己的名而來，你們反而接納他。你們既然彼此尋求光榮，而不尋求出於惟一天主的光榮，你們怎麼能相信我呢？不要想我要在父面前控告你們；有一位控告你們的，就是你們所寄望的梅瑟。若是你們相信梅瑟，必會相信我，因為他是指著我而寫的。如果你們不相信他所寫的，怎麼會相信我的話呢？」

耶穌說得很清楚，祂和猶太人不屬同路。耶穌不尋求世人的稱讚，而猶太人卻只求互相稱讚；耶穌用生命彰顯天主的愛，而猶太人心中沒有天主的愛。雖然他們宣稱自己相信梅瑟，但卻不相信梅瑟有關論及耶穌的事情。這是自欺欺人，不願承認真理。所以耶穌說，不是我控告你們，而是你們相信的梅瑟要控告你們。

我們何嘗不是與猶太人一樣呢？我們一方面求天主恩賜愛的力量，一方面卻拒絕身邊的

窮人，拒絕窮人身上的耶穌。四旬期內，讓我們悔改接納耶穌進入我們的生活中，與真理同行！

3月19日 星期五 聖母淨配大聖若瑟節日

撒下7:4-5, 12-14, 16

羅4:13, 16-18, 22

路2:41-51(或瑪1:16, 18-21, 24)

耶穌的父母每年逾越節往耶路撒冷去。他到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。他們只以為他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找他。既找不著，便折回耶路撒冷找他。過了三天，纔在聖殿裡找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見他，便大為驚異，他的母親就向他說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」但是，他們不明白他對他們所說的話。他就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。他的母親把這一切默存在心中。

聖若瑟是一位默默無聞的聖人，他雖然只有養父的名分，卻依然默默承擔了照顧耶穌與瑪利亞的責任。從今天的福音中，我們可以看到他忠誠的

信仰，以及對耶穌及瑪利亞無微不至的關懷與呵護。他每年都帶著他們去耶路撒冷過節。這一次，當發現小耶穌不見時，他沒有抱怨瑪利亞，反而與瑪利亞一起努力尋找耶穌。見到耶穌後，他也沒有指責與批評，而是和瑪利亞一樣將耶穌的話默存心中。讓我們效法聖若瑟的有擔當和負責任，用生命呵護耶穌弱小的肢體——我們身邊的貧窮及社會邊緣人士。

3月20日 星期六

耶11:18-20

若7:40-53

那時，群眾中有些人聽了耶穌的話，便說：「這人真是那位先知。另有些人說：「這人是默西亞。」但也有人說：「難道默西亞能來自加里肋亞嗎？經上不是說：默西亞要出自達味的後裔，來自達味出生的村莊白冷嗎？」因此，為了耶穌的緣故，在群眾中起了紛爭。他們中有些人願捉拿他，但誰也沒有向他下手。

差役回到司祭長和法利塞人那裡；司祭長和法利塞人問他們說：「為什麼你們沒有把他帶來？」差役回答說：「從來沒有一個人如此講話，像這人講話一樣。」法利塞人遂向他們說：「難道你們也受了煽惑嗎？首長中或法利塞人中，難道有人信仰了他嗎？但是，這些不明白法律的群眾，是可詛咒的！」他們中有一個，即先前曾來到耶穌那裡的尼苛德摩，遂向他們說：「如果不先聽取人的口供，和查明他所作的

事，難道我們的法律就許定他的罪麼？」他們回答他說：「難道你也是出自加里肋亞麼？你去查考，你就能知道：從加里肋亞不會出先知的。」然後，他們就各自回家去了。

關於耶穌，有人說是先知，有人說是基督，有人質疑祂，有人否認祂……人們為了他而起了爭執，即使在法利塞人中間，也有不同的看法。他們派遣去的差役，寧願受斥責也不敢捉拿耶穌。其實，法利塞人和經師們看重的不是耶穌的身份，而是自己的利益。他們擔心耶穌被認為是先知或基督，因為耶穌的言行與他們的言行有天壤之別。如果他們贊同人們的說法，就意味著自己的行為是錯誤的，而他們又不肯承認自己的罪過。我們是否也對耶穌有不同的看法和態度？我們認同耶穌在福音中所宣講的一切真理嗎？又如何表現出來？

3月21日 星期日 四旬期第五主日

耶31:31-34

上主說：「時日將到——上主的斷語——我必要與以色列家和猶大家訂立新約，
不像我昔日——握住他們的手，引他們出離埃及時——與他們的祖先訂立的盟約；雖然我是他們的夫君，他們已自行破壞了我這盟約——上主的斷語——
我願在那些時日後，與以色列家訂立的盟約——上主

的斷語——就是：我要將我的法律放在他們的肺腑裡，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的人民。

那時，誰也不再教訓自己的近人或兄弟說：「你們該認識上主，」因為不論大小，人人都必認識我——上主的斷語——因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。」

希5:7-9

當耶穌還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，向那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

若12:20-33

有些希臘人也上耶路撒冷過節，崇拜天主的人中，來到加里肋亞貝特賽達人斐理伯前，請求他說：「先生！我們願拜見耶穌。」斐理伯就去告訴安德肋，然後安德肋和斐理伯便來告訴耶穌。耶穌開口向他們說：「人子要受光榮的時辰到了。我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。愛惜自己性命的，必要喪失性命；在現世憎恨自己性命的，必要保存性命入於永生。誰若事奉我，就當跟隨我；如此，我在那裡，我的僕人也要在那裡；誰若事奉我，我父必要尊重他。現在我心神煩亂，我可說什麼呢？我說：父啊！救我脫離這時辰罷？但正是為此，我纔到了這時辰。父啊！光榮你的名罷！」當時有聲音來自天上：「我

已光榮了我的名，我還要光榮。」在場聽見的群眾，便說：「這是打雷。」另有人說：「是天使同他說話。」耶穌回答說：「這聲音不是為我而來，而是為你們。現在就是這世界應受審判的時候，現在這世界的元首就要被趕出去；至於我，當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」他說這話，是表明他要以怎樣的死而死。

四旬期第五主日選用了這段描繪耶穌山園祈禱時的福音，為我們展開耶穌「服從天主旨意」的內心鬥爭畫面：為眾人付出贖價而犧牲。

苦難與暴力固然讓人難以承受，不過甘願服從天主旨意的人卻顯出天主的慈悲。耶穌在面對死亡時心神煩亂，祂沒有求天父救祂脫離此刻，而是選擇以十字架來光榮天父。進而祂告訴我們：一粒麥子只有在經過痛苦死亡之後，才會欣喜地看到結出許多麥粒來。

基督徒都要在痛苦中接受天主的使命，透過生命每天付出，來實踐我們的「願意」。

3月22日 星期一

達13:41-62

若8:1-11

那時，耶穌來到聖殿，眾百姓都到他跟前來，他

□

便坐下教訓他們。那時，經師和法利塞人帶來了一個犯姦淫時被捉住的婦人，叫她站在中間，便向耶穌說：「師傅！這婦人是正在犯姦淫時被捉住的，在法律上，梅瑟命令我們該用石頭砸死這樣的婦人；可是，你說什麼呢？」他們說這話，是要試探耶穌，好能控告他。耶穌卻彎下身去，用指頭在地上畫字。因為他們不斷地追問，他便直起身來，向他們說：「你們中間誰沒有罪，先向她投石罷！」他又彎下身去，在地上寫字。他們一聽這話，就從年老的開始到年幼的，一個一個地都溜走了，只留下耶穌一人和站在那裡的婦人。耶穌遂直起身來向她說：「婦人！他們在那裡呢？沒有人定你的罪嗎？」她說：「主！沒有人。」耶穌向她說：「我也不定你的罪；去罷！從今以後，不要再犯罪了！」

按照梅瑟法律，被捉住的淫婦要被人用石頭砸死。因為淫亂使人遠離天主，破壞人與天主之間的盟約。猶太人設難陷害耶穌，就把罪婦拉到耶穌跟前，假裝求問耶穌。與猶太人不一樣的是，耶穌顯示自己對罪人的慈悲，也願意猶太人認識自己的罪，於是提醒他們人人都有罪。耶穌給罪婦說的話，也是給猶太人說的：現在我不定你的罪，回去吧，不要再犯了。今天耶穌也同樣如此叮囑我們。我們是福音中的猶太人還是那個罪婦？經驗了耶穌的慈悲，是悔改還是繼續生活在罪惡中？

3月23日 星期二 聖多利玻主教

戶21:4-9

若8:21-30

那時，耶穌對猶太人說：「我要走了，你們要尋找我，你們必要死在你們的罪惡中；我所去的地方，你們不能去。」猶太人便說：「祂說：『我所去的地方，你們不能去』；莫非祂要自殺嗎？」耶穌向他們說：「你們是出於下，我卻是出於上；你們是出於這個世界，我卻不是出於這個世界。因此，我對你們說過：你們要死在你們的罪惡中。的確，你們若不相信我就是那一位，你們必要死在你們的罪惡中。」於是，他們問耶穌說：「你到底是誰？」耶穌回答他們說：「難道從起初我沒有對你們講論過嗎？對你們我有許多事要說，要譴責；但是派遣我來者是真實的；我由他聽來的，我就講給世界聽。」他們不明白祂是在給他們講論父。耶穌遂說：「當你們高舉了人子以後，你們便知道我就是那一位。我由我自己不作什麼；我所講論的，都是依照父所教訓我的。派遣我來者與我在一起，祂沒有留下我獨自一個，因為我常作祂所喜悅的事。」當耶穌講這些話時，許多人便信了祂。

耶穌對法利塞人說，祂去的地方他們不能去，因為他們將因他們的罪惡而死，而耶穌將要坐在天主的右邊。他們屬於此世，渴望物質享受；而耶穌不屬於此世，只想天上的事……基督徒理應跟隨耶穌，不屬於此世，而只嚮往天上的事。然而我們似乎在世俗中常被金錢、榮譽、地位淹沒，開始愛上耶穌以外的人和事物。如果真是這樣，我們必須小心，因為耶穌的話很嚴厲：「你們必

會因自己的罪惡而死！」讓我們不要再徘徊於耶穌和此世之間，幻想同時擁有今世和永生，而要勉力尋求天上的事。

3月24日 星期三

達3:14-20, 91-92, 95

若8:31-42

那時，耶穌對那些信他的猶太人說：「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」他們回答說：「我們是亞巴郎的後裔，從未給任何人做過奴隸；怎麼你說：你們要成為自由的呢？」耶穌答覆說：「我實實在在告訴你們：凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。奴隸不能永遠住在家裡，兒子卻永遠居住。那麼，如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。我知道你們是亞巴郎的後裔，你們卻圖謀殺害我，因為你們容納不下我的話。我說的，是我在父那裡所看見的；而你們行的，卻是從你們的父親那裡所學習的。」他們回答說：「我們的父親亞巴郎。」耶穌對他們說：「假如你們是亞巴郎的子女，你們就該作亞巴郎所作的事。如今，你們竟然圖謀殺害我——這個給你們說出從天主那裡所聽到的真理的人——亞巴郎卻沒有作過這樣的事。你們正作你們父親的事業。」他們向他說：「我們不是由淫亂生的，我們只有一個父親：就是天主。」耶穌回答說：「假如天主是你們的父親，你們必愛我，因為我是由天主出發而來的，並不是由我自己來的，而是那一位派遣了我。」

猶太人常以自己是亞巴郎的後裔而自傲，且似乎願意把亞巴郎的德行貼在自己身上，然而他們卻沒有亞巴郎的信德和品行；他們雖被罪惡捆綁，卻仍說自己自由。今天我們也以信仰耶穌自豪。耶穌為了愛而犧牲自己，但我們的言行很多時候並不相稱基督徒身份，沒有如同基督那樣寬恕他人，不容忍令我們傷心的人或事出現在眼前，更不會愛到自己受傷……那麼，從今日耶穌與猶太人的對話中，我能得到什麼啟發，以提升自己對天主的信德？

3月25日 星期四 預報救主降生節

依7:10-14

希10:4-10

路1:26-38

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裡，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王

統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇廕你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」天使便離開她去了。

因瑪利亞的名言「願照你的話成就於我吧」，聖言就在她胎中孕育，並且將通過她成為血肉，居住在我們中間。當天使向瑪利亞報喜時，她並不明白怎樣回事。可是當她知道這是天主對全人類的計劃時，就毫不猶豫地以自己整個的生命回應了天主的邀請，可以說她為了天主而放棄了一切。今天我們也被天主邀請，和瑪利亞一樣，用生命把聖言帶給世界。我們是否準備好為回應這一邀請而犧牲一切？學習瑪利亞，願天主的話成就在我們身上！

3月26日 星期五

耶20:10-13

若10:31-42

那時，猶太人又拿起石頭來，要砸死他。耶穌向他們說：「我賴我父給你們顯示了許多善事，為了那一件，你們要砸死我呢？」猶太人回答說：「為了善

事，我們不會砸死你；而是為了褻瀆的話，因為你是人，卻把你自己當作天主。」耶穌向他們說：「在你們的法律上不是記載著：『我說過：你們是神』麼？如果，那些承受天主話的，天主尚且稱他們為神——而經書是不能廢棄的——那麼，父所祝聖並派遣到世界上來的，因為說過：我是天主子，你們就說：你說褻瀆的話麼？假使我不作我父的工作，你們就不必信我；但若是我作了，你們縱然不肯信我，至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內。」他們又企圖捉拿他，他卻從他們手中走脫了。耶穌又到約但河對岸，若翰先前施洗的地方去了，並住在那裡。有許多人來到他那裡說：「若翰固然沒有行過神跡，但若翰關於這人所說的一切，都是真的。」許多人就在那裡信了耶穌。

猶太人認為耶穌把自己當作神，褻瀆了他們所相信的天主。而耶穌卻以各種方式告訴猶太人，祂就是天主子。到底是耶穌褻瀆了他們的信仰，還是他們心硬而不肯接受天主的計劃？表面上看是耶穌激起他們的憤怒，以致於他們要用石頭砸死耶穌，因為耶穌不守猶太人的法律，尤其是有關安息日的法律。耶穌自稱是他們的天主，甚至嚴厲批判他們是偽君子……事實上，耶穌是為真理而獻身，祂所做的無非就是治愈人間疾病苦痛，祝福家庭，親近邊緣人，勸人為善，因為一切的善都來自天主。

3月27日 星期六

則37:21-28

若11:45-57

很多來到瑪利亞家的猶太人，一看到耶穌所行的事，就有許多人信了他。他們中也有一些到法利塞人那裡去，把耶穌所行的，報告給他們。因此，司祭長和法利塞人召集了會議，說：「這人行了許多奇跡，我們怎麼辦呢？如果讓他這樣，眾人都會信從他，羅馬人必要來，連我們的聖殿和民族都要除掉。」他們中有一個名叫蓋法的，正是那一年的大司祭，對他們說：「你們什麼都不懂，也不想想：叫一個人替百姓死，以免全民族滅亡：這為你們多麼有利。」這話不是由他自己說出的，只因他是那年的大司祭，纔預言了耶穌將為民族而死；不但為猶太民族，而且也是為使那四散的天主的兒女都聚集歸一。

從那一天起，他們就議決要殺害耶穌。因此，耶穌不再公開地在猶太人中往來，卻從那裡往臨近荒野的地方去，來到一座名叫厄弗辣因的城，在那裡和他的門徒住下猶太人的逾越節臨近了，所以，許多人在逾越節前，從鄉間上了耶路撒冷，要聖潔自己。他們就尋找耶穌，並站在聖殿內，彼此談論說：「你們想什麼？他來不來過節呢？」司祭長和法利塞人早已頒發命令：如果有人知道他在那裡，就該通知他們，好去捉拿他。

猶太人恨羅馬人，但又不敢得罪他們；他們既希望默西亞出來帶領他們推翻羅馬人的統治，又必須委身於羅馬人權下求得安全。耶穌顯然不是他們心目中的默西亞，祂雖然行了許多奇蹟，卻無意以強權解放猶太人。猶太人擔心耶穌的影響給自己帶來滅頂之災，被羅馬人消滅。誠如大司祭蓋法所言：一個人替大眾死是有益的。因此他們決意處死耶穌，以求保全自身安全。然而，天主的旨意卻是讓耶穌背負人類的罪惡；耶穌擁抱十字架，完全是為了我們每一位不再被罪惡奴役。今天我是否還拒絕耶穌而生活在罪惡中？

3月28 星期日 基督苦難主日聖枝主日

依50:4-7

我主上主教導我，像教導門徒們一樣，使我用言語扶助困乏的人。每天早晨，祂喚醒我，使我像門徒們一樣聆聽。我主上主開啟了我的耳朵，我沒有反抗，也沒有退縮。我任憑人鞭打我的背，拔我的鬍鬚，我並沒有遮掩我的臉，也沒有躲避唾汗和羞辱。我不會絕望，因為天主上主會前來救助我。我臉面堅毅如石，因為我知道自己決不會蒙羞。

斐2:6-11

耶穌基督本有天主的形象，卻沒有堅持不舍自己與天主同等的地位，反而把自己掏空，取了奴僕的形象，相似人的本質，也有人的模樣；祂更謙卑自己，

甘願服從，以至於死，甚至死在十字架上！因此，天主將祂高高舉揚，賜祂那超越一切名號之名！使天地和陰府的一切，一聽到耶穌之名，萬膝都要跪拜，眾口齊聲宣認：耶穌基督是主，以光榮天主父！

谷14:1-15:47（短式15:1-39）

陷害耶穌的陰謀

耶穌在伯達尼被傅油

猶達斯通敵賣主

預備逾越節晚餐、

揭發叛徒

建立聖體聖事、預告眾叛親離

山園祈禱耶穌被捕

耶穌受公議會審問、伯多祿不認主

耶穌受比拉多審問及判決、被兵士嘲弄

耶穌被釘十字架、死而埋葬

基督苦難主日（或聖枝主日）在整個四旬期佔有非常獨特的重要地位，其聖道禮儀包含兩個重要主題：紀念耶穌榮進耶路撒冷，紀念祂的苦難。教會將耶穌的光榮與祂的苦難在禮儀中完美地結合起來，因為耶穌一直將十字架視為天父顯揚自己的方式。仔細閱讀苦難敘述，我們不難發現，其實耶穌是在對天主的完全信賴中自由地接受死亡。沒有人能奪取祂的生命，除非祂自願捨棄。

跟隨耶穌的我們，如何在今天聖道禮儀的光照下看待生命中的痛苦與光榮？

3月29日 星期一

依42:1-7

若12:1-11

逾越節前六天，耶穌來到伯達尼，就是耶穌從死者中喚起拉匝祿的地方。有人在那裡為他擺設了晚宴，瑪爾大伺候，而拉匝祿也是和耶穌一起坐席的一位。那時，瑪利亞拿了一斤極珍貴的純『拿爾多』香液，敷抹了耶穌的腳，並用自己的頭髮擦乾，屋裡便充滿了香液的氣味。那要負責耶穌的依斯加略猶達斯——即他的一個門徒——便說：「為什麼不把這香液去賣三百塊『德納』，施捨給窮人呢？」他說這話，並不是因為他關心窮人，只因為他是個賊，掌管錢囊，常偷取其中所存放的。耶穌就說：「由她罷！這原是她為我安葬之日而保存的。你們常有窮人和你們在一起；至於我，你們卻不常有。」有許多猶太人聽說耶穌在那裡，就來了，不但是為耶穌，也是為看他從死者中所喚起的拉匝祿。為此，司祭長議決連拉匝祿也要殺掉，因為有許多猶太人為了拉匝祿的緣故，離開他們，而信從了耶穌。

猶達斯批評瑪利亞用香液抹耶穌的腳，理由是太浪費，如果把香液換成錢，可以賙濟許多窮人。但聖經告訴我們，他並非關心窮人，只因為他是個賊，掌管錢財。他可能把別人賙濟窮人的挪為私用。今天也有許多人打著為關心窮人的幌子，

在網絡上，在現實生活中，騙取善心人士的錢財。他們中飽私囊，把本來屬於窮人的偷去，放在自己名下。他們就像猶達斯一樣，是賊，卻冠冕堂皇地說為窮人服務。反思自己的生活，我是否也將屬於窮人的據為己有？

3月30日 星期二

依49:1-6

若13:21-33, 36-38

耶穌說了這些話，心神煩亂，就明明地說：「我實實在在告訴你們：你們中有一個要出賣我。」門徒便互相觀望，猜疑他說的是誰。他門徒中有一個是耶穌所愛的，他那時斜依在耶穌的懷裡，西滿伯多祿就向他示意說：「你問他說的是誰？」那位就緊靠在耶穌的胸膛上，問他說：「主！是誰？」耶穌答覆說：「我蘸這片餅遞給誰，誰就是。」耶穌就蘸了一片餅，遞給依斯加略人西滿的兒子猶達斯。隨著那片餅，撒殫進入了他的心，於是耶穌對他說：「你所要做的，你快去做罷！」同席的人誰也沒有明白耶穌為什麼向他說了這話。不過，有人因為猶達斯掌管錢囊，以為耶穌是給他說：「你去買我們過節所需要的，」或者，要他給窮人施捨一些東西。猶達斯一吃了那一片餅，就立時出去了：那時，正是黑夜。猶達斯出去以後，耶穌就說：「現在人子受到了光榮，天主也在人子身上受到了光榮。天主既然在人子身上得到了光榮，天主也要在自己內使人子得到光榮，並且立時就要

光榮他。孩子們！我同你們在一起的時候不多了；以後你們要尋找我，就如我曾向猶太人說過：我所去的地方，你們不能去；現在我也給你們說。西滿伯多祿問耶穌說：「主！你往那裡去？」耶穌回答說：「我所去的地方，你如今不能跟我去，但後來卻要跟我去。」伯多祿向他說：「主！為什麼現在我不能跟你去？我要為你捨掉我的性命！」耶穌答覆說：「你要為我捨掉你的性命嗎？我實實在在告訴你：雞未叫以前，你要三次不認我。」

耶穌知道祂的門徒要背叛祂、出賣祂。祂在最後晚餐中道出，希望他們懸崖勒馬，回頭是岸。可伯多祿和猶達斯還是背叛了祂，出賣了祂，傷害祂的心。他們一起跟隨主儘管已三年之久，可在關鍵時刻卻只想自己的切身利益，因為他們跟隨耶穌的心還不夠堅定，很容易被世俗迷惑，或被權勢擊潰。我們或許也跟隨耶穌多年，我們的行為卻也常與耶穌的教導背道而馳。我們只是口頭上答應耶穌要—

生追隨祂，事實上卻和門徒們一樣，在困境中選擇離開祂。祈求天主賜給我們力量與勇氣，在任何境遇中對耶穌都不離不棄。

3月31日 星期三

依50:4-9a

瑪26:14-25

在那十二人其中之一，名叫猶達斯依斯加略的，去見司祭長，說：「我把他交給你們，你們願意給我什

麼？」他們約定給他三十塊銀錢。從此他便尋找機會，要把耶穌交出。

無酵節的第一天，門徒前來對耶穌說：「你願意我們在那裡，給你預備吃逾越節晚餐？」耶穌說：「你們進城去見某人，對他說：師傅說：我的時候近了，我要與我的門徒在你那裡舉行逾越節。」門徒就照耶穌吩咐他們的作了，預備了逾越節晚餐。到了晚上，耶穌與十二門徒坐席。他們正吃晚餐的時候，耶穌說：「我實在告訴你們：你們中有一個人要出賣我。」他們非常憂悶，開始各自對他說：「主，難道是我嗎？」耶穌回答說：「那同我一起把手蘸在盤子裡的人，要出賣我。人子固然要按照指著他所記載的而去，但出賣人子的那人卻是有禍的！那人若沒有生，為他更好。」那要出賣他的猶達斯也開口問耶穌說：「辣彼，難道是我嗎？」耶穌對他說：「你說的是。」

明明聽到耶穌說有人要出賣祂，門徒們卻不關心耶穌的悲傷，而是急於澄清自己。就連將要出賣耶穌的猶達斯也藉明知故問來掩飾自己內心的罪惡。他們後來都拋棄了耶穌。當耶穌被捕時，他們寧願選擇保全自己的性命，而遠離耶穌，以各自的方式拋棄耶穌。我們何嘗不是如此？明明犯了罪，還要極力掩飾，甚至也問耶穌，「主啊，不是我吧？」事實上，我們的行為與門徒們拋棄耶穌的行為並無很大區別，寧願要金錢、榮譽，而不要耶穌。讓我們不再掩飾自己，而是大膽承認自己的過錯，求主寬恕我們的一切罪惡。

(樂仁出版社供稿)