



每日聖言

二零二二年一月份

1月1日 星期六 天主之母節

戶 6:22-27

迦 4:4-7

路 2:16-21

那時，牧童們急忙趕去，找到了瑪利亞、若瑟和躺在馬槽裡的嬰孩。他們看見了，就把天使說過有關這嬰孩的話傳揚開來。大家聽到牧羊人的話，都很驚訝，瑪利亞卻把這一切事情銘記在心，反復思量。那些牧羊人回去了，在路上光榮讚美天主，因為他們的所見所聞正如天使所說的一樣。到了第八天，祂受了割禮，取名耶穌。這是祂降孕於母胎之前，天使所起的名字。

今天是新年第一天，又是「天主之母節」，我們有雙重的喜悅。在辭舊迎新之際，我們不妨花些時間，效法當年的聖母瑪利亞把「一切事銘記在心，反復思量」，仔細回顧過去一年中那些曾觸動我們反省生命真諦和信仰奧秘的點點滴滴。這樣做可以幫助我們更敏銳地感受到天主在我們日常生活中的臨在，理解何為「活在當下」。我們常常無法立刻明白天主的旨意和安排，但只要像瑪利亞那樣「反復思量」，就會獲得祂的啟迪和指引，撥開雲霧，豁然開朗。祈願天主之母為我們、為普世教會、為全世界轉求，使我們在聖善和正義中生活、工作、服務並讚美上主！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月2日 星期日 聖誕後第二主日

德 24:1-4、12-16

弗 1:3-6、15-18

若 1:1-5、9-14（長式 1:1-18）

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是由祂而造成的，沒有祂，就沒有什麼能夠存在。凡被造的，在聖言內有生命，這生命就是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗不能勝過這光。那光正在進入世界，這是普照眾人的真光。祂已經在世界上，世界是由祂而造成的，世界卻不認識祂。祂來到自己的地方，祂自己的人卻不接受祂。但是，凡接受祂的，祂賜他們權能，成為天主的兒女，因為他們信祂的名。他們不是由人的血統、或肉身的慾望、或隨人的意願而生的，他們是由天主所生的。聖言成了血肉，居住在我們中間，我們見到了祂的光榮，父的獨生子的光榮，充滿恩寵和真理。

《若望福音》和《創世紀》的開頭都用了「在起初」三個字。顯然，兩位作者都清楚地意識到，天主是無始無終的存在，人能想到的數字無法描述祂的年歲。相比而言，宇宙萬物卻都是在一定時間範圍內的存在，而人的生命更是短暫渺小到幾乎可以忽略不計。然而，今天的《厄弗所人書》和《若望福音》都明確地告訴我們，一切都在基督內，也就是在自起初就與天主同在的聖言內，受造且存在。因此，我們並不是短暫渺

小的，我們是同既是阿爾法、又是奧默加的基督一脈相承的奧秘。我們如今正在具體的歷史階段以各自獨特的存在狀態將此奧秘呈現出來。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月3日 星期一 耶穌聖名

若一 2:29-3:6

若 1:29-34

那時，若翰見耶穌迎面而來，就說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！就是祂，我說過：『有一個人在我以後來，但祂是在我以前的，因為在我之前祂就已存在。』我自己不認識祂，但我來用水施洗，為使祂顯示給以色列人。」若翰又作見證說：「我看見聖神像鴿子一樣自天降下，停留在祂身上。我自己不認識祂，但那派我來用水施洗的曾對我說：『你將看見聖神降下來，停留在誰身上，誰就是要用聖神施洗的一位。』是的，我已見到了，我可以證明：這一位就是天主所特選的。」

作為耶穌的「前驅」，若翰看到耶穌時，不但絲毫不憂心是否會從此失去他的影響力和大批追隨者，反而公開作見證說耶穌就是「天主所特選的」那位。再看那些因嫉妒耶穌而處處刁難他，最終置他於死地的經師和法利塞人，若翰超脫的心態和表現與他們形成鮮明對比。因為若翰明白自己是誰，自己的角色是什麼。古往今來，許多哲人都提

醒我們，認識自己才是接受真理的開始。要認識自己，就必須首先明白生命的本來面貌：離開天主，我們什麼也不是！求天主賜給我這樣一顆睿智、謙遜的心，好能在一切言行上彰顯祂的光榮，並能幫助更多人走向基督！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月4日 星期二

若一3:7-10

若1:35-42

那天，若翰和他的兩個門徒又站在那裡。耶穌走過時，若翰注視著祂說：「看，天主的羔羊！」兩個門徒聽了這話，就追隨了耶穌。耶穌轉過身，看見他們跟著自己，就問：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼（即老師的意思），祢住在哪裡？」耶穌說：「你們來看看吧！」他們就去看了祂的住處，當天便留在祂那裡。那時大約是下午四點鐘。那聽了若翰的話而跟隨耶穌的兩個人中，有一個是西滿伯多祿的兄弟安德肋。他首先去找著自己的兄弟西滿，對他說：「我們找到了默西亞。」（意思就是基督）安德肋就帶著西滿去見耶穌。耶穌注視著西滿說：「你是若望的兒子西滿，你將叫『刻法』。」（即磐石的意思）

一句「你們找什麼？」，開啟了耶穌和兩位門徒貌似答非所問的對話，也引導他們在祂那裡留下，並為「默西亞」作證，帶領

更多人認識耶穌。兩千年來，像這樣首先被耶穌召叫、邀請，然後接納、作證並帶領其他人認識耶穌的例子不勝枚舉。他們都是從「找」開始的。「找」的過程中也許會找錯對象，會走彎路，但不要怕，因為耶穌曾許諾說「你們找，就必找到！」讓我們也像這兩位門徒那樣，即使一時答不出耶穌的問題「你們找什麼？」，也願意走近祂，看看祂究竟是誰？到底要做什麼？一旦確認找到默西亞後，便興高采烈地把親朋友人也帶去見耶穌。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月5日 星期三

若一3:11-21

若 1:43-51

那時候，耶穌決定去加里肋亞。祂遇見斐理伯，便對他說：「跟隨我。」斐理伯是貝特賽達人，與安德肋和伯多祿是同鄉。斐理伯找到納塔乃耳，對他說：「梅瑟法律和先知書上寫的那位，我們找到了。祂就是若瑟的兒子，納匝肋人耶穌。」納塔乃耳對他說：「納匝肋能出什麼好東西嗎？」斐理伯說：「你來看吧！」耶穌看見納塔乃耳向自己走來，就談論他說：「這是個真正的以色列人，心裡沒有詭詐。」納塔乃耳問耶穌：「祢從哪裡認識我的？」耶穌回答說：「斐理伯找你以前，你還在無花果樹下時，我就看見你了。」納塔乃耳立刻高聲回答：「老師！祢是天主的兒子，

祢是以色列的君王。」耶穌對他說：「因為我告訴你，我看見你在無花果樹下，你就信了嗎？你將看見比這更偉大的事！」耶穌又說：「我實實在在對你們說：你們將會看見天開，天主的天使在人子身上，上下往來。」

耶穌召叫門徒時慣用的一句話就是「來，跟隨我。」沒有大張旗鼓的廣告，也沒有信誓旦旦的許諾。但，正是這樣簡單樸素的一句話，卻對誠心尋求天國真理的人們產生了強大而又持久的吸引力。這一不可思議的現象，可稱為「大道至簡」。反觀今日社會中的商業、政治、外交、文化、宗教、人際關係，到處都表現出無謂的繁文縟節甚至矯情作秀，最後導致的乃是華而不實的表面文章。耶穌稱讚納塔乃爾為「真正的以色列人」，因為「在他心中沒有詭詐」。耶穌的這句話提醒我們要掙脫一切「虛假」的束縛，活出「真我」。求天主賜給我們這樣的智慧和勇氣！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月6日 星期四 主顯節

依 60:1-6

弗 3:2-3、5-6

瑪 2:1-12

當黑落德為王時，耶穌誕生在猶太的白冷。有幾位賢士從東方來到耶路撒冷，他們問：「剛出生的猶太人的君王在哪裡？我們在東方看見祂的星

升起了，就來朝拜祂。」黑落德王一聽說這事，就十分驚慌，也使全耶路撒冷的居民人心惶惶。他召集了所有的司祭長和民間經師，查問他們：「基督應在什麼地方誕生？」(…)於是黑落德秘密地召見那幾位賢士，詢問他們那顆星出現的確切時間，然後派遣他們前往白冷，並說：「你們去吧，仔細尋找那嬰孩。你們一找到祂，就要向我報告，讓我也去朝拜祂。」他們聽了黑落德王的話後，就動身出發，又看到在東方見過的星在前頭引路，一直來到嬰孩的所在之處才停在上面。賢士們看見那顆星，非常歡喜。他們進了屋內，看見那孩子和祂的母親瑪利亞，便跪下朝拜了祂，然後打開寶盒，向祂獻上黃金、乳香和沒藥，作為禮物。他們在夢中得到警告，不要回到黑落德那裡，便從另一條路返回自己的家鄉。

主顯節對東方基督徒來說倍感親切。因為主顯節紀念的是來自東方的賢士們在異星的引導下，一路西行，尋找到剛剛誕生的小耶穌，向他跪拜並獻上禮品的歷史事件。當代教會的福傳神學和靈修思想都教導我們：天主不但在兩千年前以一個小嬰孩的形象誕生在猶太民族中，祂其實臨在於各個時代、不同地域的社會人群和文化當中，無時不刻地將祂的真容顯示給天下萬民。福傳工作的核心就是要將這「自起初，到永遠」都臨在的天主之容彰顯出來，而不是向人們介紹一位「陌生」的天主。我們是否從古老中華文明的脈絡中看到了那顆天主用來引導我們的

「異星」？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月7日 星期五 聖賴孟多司鐸

若一 3:22-4:6

瑪 4:12-17、23-25

耶穌聽到若翰被捕的消息，便退避到加里肋亞去了。祂離開了納匝肋，來到則步隆和納斐塔里境內，在海邊的葛法翁城住了下來。這就應驗了依撒意亞先知所說的話：「在則步隆和納斐塔里地區，沿海大路，約但河外，外邦人居住的加里肋亞啊！在黑暗中居住的人們看見了一道皓光；在死亡陰影之地生活的人們，光明已照耀著他們。」從那時起，耶穌開始宣講說：「你們改過自新吧！因為天國近了。」祂走遍加里肋亞，在他們的會堂裡教導人，宣講天國的福音，治癒百姓的各種殘疾和病痛。祂的名聲傳遍了敘利亞；人們把一切患病的和受痛苦折磨的人帶到祂跟前，無論是附魔的、癲癩的、癱瘓的人，祂都治好了。於是成群的人從加里肋亞、十城區、耶路撒冷、猶太和約但河對岸來跟隨耶穌。

耶穌宣講的核心就是「天國臨近了」。耶穌通過身體力行，向我們指明：天國是和平、真理、正義、喜樂的樂園，而不是靠強大的經濟、軍事、外交來維護的帝國。祂呼籲人們悔改、修正心態和言行，一切以「天國」願景為指引。這樣的「天國」願景，首

先需要我們的認同和接受，而後才能轉化為激勵我們付諸行動的動力。一個人無論來自何種背景，只要他/她樂於在耶穌的「天國」願景下工作生活，都可以成為「天國」的子民。面對當今蠢蠢欲動的「民族主義」、「國家主義」、「種族和宗教優越感」，我們更應該主動勇敢地去宣講和見證耶穌指明的天國！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月8日 星期六

若一 4:7-10

谷 6:34-44

那時，耶穌一上岸，看見大批群眾，就很憐憫他們，因為他們好像是沒有牧人的羊群，祂便開口教導他們許多事。天色已晚，門徒上前對祂說：「這是荒野的地方，天也晚了，祢打發群眾走吧！讓他們到附近的農家和鄉村買點東西吃。」耶穌回答說：「你們給他們吃的吧！」他們說：「難道要我們去買兩百銀錢的餅給他們吃嗎？」耶穌說：「你們有多少餅？去看看！」他們查看後，說：「五個餅，還有兩條魚。」於是耶穌吩咐他們叫人群分組坐在草地上。眾人就一組一組地坐下，有的五十人，有的一百人。耶穌拿起那五個餅和兩條魚，舉目望天，祝福了，把餅擘開，交給祂的門徒，叫他們分給眾人；祂把兩條魚也分給大家。大家都吃了，也吃飽了。門徒把剩下的碎餅和小魚收集起來，裝滿了十二筐。在那裡

吃餅的人，單是男人就有五千。

因為「憐憫之心」，耶穌不忍看著人群在飢餓中離開，便以「五餅二魚」的奇跡飽足了他們。福音中，耶穌遇到痛苦之人，常常心懷憐憫伸手去接納、治愈他們。「憐憫心」在耶穌的牧靈和福傳過程中扮演了重要的角色。天主在創世之初按照祂自己的肖像給予我們生命時，便已經將祂的法則，包括憐憫心，植入我們的理智中。正所謂「惻隱之心，人皆有之！」然而，「憐憫之心」也有可能隨著環境的改變和人生的遭遇，而被塵封甚至放棄，最後讓人變得自我中心、自私自利。求主呵護保守祂賜給我們每個人的「憐憫之心」，不要因任何因素而變得僵硬、封閉。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月9日 星期日 主受洗節

依 40:1-5、9-11

鐸 2:11-14，3:4-7

路 3:15-16、21-22

那時，百姓期待已久，大家心裡便猜想：也許若翰就是基督。但若翰對他們說：「我用水洗你們，可是有一位要來，祂比我更有能力，我連給祂解鞋帶都不配。祂要以聖神及火來洗你們。全體百姓都受了洗，耶穌也受了洗。當祂祈禱時，天開了，聖神以鴿子的形狀降臨在祂身上，天上還傳來聲音說：「祢是我鍾愛的兒子，我所喜悅

的。」

今天慶祝主受洗節，自然讓我們每個基督徒也回想起自己的洗禮。耶穌受洗後，有聖神以鴿子的形狀臨在祂身上，並有天上的聲音說「祢是我的愛子，我因祢而喜悅」。這也是我們每個人受洗後所領受的恩賜：成為天父的子女！梵二大公會議明示，每個領過洗的基督徒，都分享了耶穌基督「先知、司祭和君王」的身份。耶穌受洗後，立即開始了宣講天國、牧養人靈的服務。我們受洗後，也應該常常意識到並開始盡自己「三重身份」相應的職責，而不是將洗禮僅僅視作是加入教會的儀式，更不可在「公務司祭職」和「普通司祭職」之間製造人為的等級區別和鴻溝。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月10日 星期一

撒 1:1-8

谷 1:14-20

那時，若翰被捕後，耶穌往加里肋亞去宣講天主的福音。祂說：「時候到了，天主的國臨近了。你們改過自新，信從福音吧！」祂在加里肋亞海邊行走時，看見西滿和他的兄弟安德肋在海上撒網。他們都是漁夫。耶穌對他們說：「來，跟隨我！我要使你們成為捕人的漁夫。」他們立刻丟下網，跟隨了祂。耶穌又向前走了不遠，看見了載伯德的兒子雅各伯和他的兄弟若望，正在船

上修補魚網。耶穌立刻召喚他們，他們就將父親載伯德及僱工留在船上，跟隨耶穌去了。

雖然這四人一聽耶穌的召叫，便扔下網跟隨了祂，但這不等於說他們從一開始便十分明白跟隨耶穌的真正意義，更無法預知將要發生的一切。不論是雅各伯和若望希望坐在耶穌的左右，還是伯多祿阻止耶穌上耶路撒冷，甚至後來否認祂，都說明，他們跟隨耶穌的動機並非天生崇高。即使這樣，耶穌卻不斷地教導、鼓勵他們成為真正的「捕人的漁夫」。我們追隨耶穌的道路也非一帆風順、一蹴而就，有時還會迷失、跌倒，但，耶穌沒有拋棄當年那些狹隘自私的門徒們，祂也不會拋棄今天的我們。讓我們只管追隨祂的召叫，祂自會不斷引領、矯正我們的生命道路。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月11日 星期二

撒 1:9-20

谷 1:21-28

那時，他們進了葛法翁，耶穌立刻在安息日進了會堂教導人。他們對祂的教導感到驚奇，因為祂教導他們，像有權威的人，不像經師。在他們的會堂裡立刻有一個污靈附身的人喊叫，說：「納匝肋人耶穌啊！我們與祢有什麼相干？祢來毀滅我們嗎？我知道祢是誰：祢是天主的聖者！」但耶穌斥責牠說：「閉嘴，從他身上出

去！」污靈使那人劇烈地抽搐，然後尖叫一聲，就從他身上出去了。眾人驚訝不已，彼此詢問說：「這是怎麼回事？這是新的教導，祂居然以權柄命令污靈，而牠們服從祂！」耶穌的名聲立刻傳遍了加里肋亞周圍各地。

目睹耶穌驅魔的人們之所以驚詫，是因為他們沒有料到如此平易近人的耶穌竟然有著「能命令邪魔」的強大權威。「平易近人」和「強大權威」在很多人眼裡似乎無法同時存在，但在耶穌身上卻實現了無縫連接。歸根到底，就在於人群和耶穌之間對「權」的認知不同。人類歷史的一大部分，其實就是關於「爭權」、「奪權」、「濫權」的故事，以及因此而產生的無數陰謀、衝突、暴力、戰爭。作為基督徒，我們身處大千世界，難免會時不時地被捲入權力鬥爭的旋渦中，但依靠對主耶穌的信賴，我們也可以將這樣的「心魔」驅逐出去，而不受其捆綁和束縛。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月12日 星期三

撒 3:1-10、19-20

谷 1:29-39

那時，耶穌同雅各伯和若望進了西滿和安德肋的家。西滿的岳母病了，躺在床上發燒；他們立刻把她的病情告訴耶穌。耶穌過去看她，握著她的手，扶她起來，燒就退了。她便開始服侍他們。到了傍晚，人們就把所有患病和附魔的人都

帶到耶穌面前，全城的民眾都聚集在門口。耶穌治好了許多患各種疾病的人，也驅逐了許多魔鬼。祂不許魔鬼說話，因為它們知道祂是誰。

清晨，天還未亮，耶穌起身到荒野的地方，在那裡祈禱。西滿和同伴們出去尋找祂，找到了祂，就對祂說：「大家正在找祢呢！」耶穌說：「我們走吧！到鄰近的村莊去，我也好在那裡宣講。因為我正是為這事來的。」於是，耶穌走遍了加里肋亞地區，在每個會堂裡宣講，也驅逐魔鬼。

一連好幾天，耶穌忙著宣講、治病、驅魔，可謂馬不停蹄。但即使日程安排得密密麻麻，也未能阻止祂找到獨自祈禱的時間和地方。耶穌這樣做是為了更好地領悟並承行天父的旨意，也為了照顧好自己身心靈的需要。我們應該效法耶穌這樣的表率行為。我們越是整天忙碌到倍感焦慮、壓力和不安之際，越是迫切需要找到一個適宜的環境和獨處的時間，通過祈禱與主相遇，或是通過閱讀一本有價值、有意義的文學、哲學、神學、靈修方面的著作同智者溝通交流。一個懂得照顧自己的人，才能更好地照顧他人，二者是不相矛盾且相輔相成。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月13日 星期四 聖依拉略主教聖師

撒 4:1-11

谷 1:40-45

那時，有個患癩瘋病的人來找耶穌，跪下求祂說：「如果祢願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫之心，就伸出手來摸他，說：「我願意，你潔淨了吧！」癩瘋病立刻離開了他，他就潔淨了。耶穌立刻催他離開，嚴肅地警告他說：「你要注意，不可告訴任何人什麼！但去找司祭檢驗你，為你的潔淨，獻上梅瑟所規定的，給他們作為證據。」但這人一出去，就開始把這件事到處傳揚開了，使耶穌不能再公開進城。但即使祂留在偏僻的地方，人們還是從各處來到祂那裡。

看到耶穌伸出手摸了癩瘋病人並潔淨了他，我聯想到在 2020 年的新冠肺炎疫情期間，為了避免病毒交叉傳播，世界各地都實施了嚴格的隔離措施。這期間出現了許多矯枉過正的做法，導致了更大的傷害和悲劇。人類歷史中，各種傳染性疾病多有發生，將來也不會徹底消失。那麼，未來，我們是否能做到在採取隔離措施時，仍不忘記彼此之間的關愛和幫助？這是考驗人性的基本尺度。為了能夠在關鍵時期不忘發揮基督徒的愛德，我們需要平時通過祈禱、默觀、聖事等靈修生活來培養這樣的品德，否則，一旦出現災難，人性之惡產生的後果將會導致「雪上加霜」。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月14日 星期五 真福和德理司鐸

撒 8:4-7、10-22

谷 2:1-12

那時，耶穌回到葛法翁。人們聽說祂在家裡，許多人就聚集來到，門外都圍滿了人。耶穌便向他們講道。這時，有人帶著一個癱瘓的人來找耶穌，由四個人抬著；但因為人太多，他們無法帶他接近耶穌，就在耶穌所在的地方，拆開房頂，把那癱瘓的人連同他躺著的擔架穿過房頂的洞，放了下去。耶穌看見他們的信德，就對那癱瘓的人說：「我的孩子，你的罪得赦了。」當時，幾個經師坐在那裡，心裡這樣盤問：「祂怎麼可以這樣說呢？祂說了褻瀆的話！除了天主以外，誰能赦罪呢？」耶穌憑著祂的神力，立刻知道了他們內心的想法，便問他們說：「你們心裡為什麼有這種想法？對癱瘓的人說『你的罪得赦了』，或者說『起來，拿起你的擔架走吧』，哪一樣更容易呢？但為了使你們知道，人子在地上有赦罪的權柄。」祂就對那癱子說：「我對你說：起來！拿起你的擔架，回家去吧！」那人立刻起身，在大家的注視下，拿起他的擔架出去了。在場所有的人都驚呆了，便讚美天主說：「我們從來沒見過這樣的事！」

這位被治愈的癱子，除了應該感謝耶穌，歸光榮於天主，也當感謝那四位把他從房頂縋到耶穌面前的家人和朋友。如果沒有他們冒險與努力，不知他

還要癱多久？曾幾何時，我們有多少人也像這個癱子一樣，孤獨無助，但卻有一些相識或不相識的人，主動走近我們，向我們伸出援手，幫我們重啟生活的希望。推己及人，當我們看到身邊也有一些因各種原因而「癱瘓」的人，有些可能就是我們的家人和朋友，我們也應該主動走近他們，給予力所能及的關懷和幫助。奇跡，也許就會因我們的微薄努力而出現——就像我們在今日福音中看到的這樣！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月15日 星期六 聖劉方濟司鐸殉道

撒 9:1-4、17-19，10:1

谷 2:13-17

那時，耶穌又出去，來到海邊；眾人都來到祂面前，祂就教導他們。當祂走路時經過稅關，看見阿耳斐的兒子肋未坐在稅關上，便對他說：「跟隨我！」肋未就站起來，跟隨了耶穌。當耶穌在肋未家坐席時，有許多稅吏和罪人，他們當中有許多人跟隨了耶穌，便和耶穌及門徒們一起吃飯。法利塞黨的一些經師看見耶穌和罪人及稅吏一起吃飯，就對耶穌的門徒們說：「怎麼！祂竟然跟稅吏和罪人們一起吃飯嗎？」耶穌聽到了，就回答他們說：「健康的人不需要醫生，有病的人才需要。我來不是召叫義人，而是召叫罪人。」

法利塞人常常不滿耶穌在安息日給人治病、同罪人一起吃飯的「出格」行為，因此而想方設法阻止祂，甚至到最後給祂定罪除掉祂。作為人，耶穌不可能不感到某種壓力和限制，但這並沒有使祂放棄「召叫罪人」的根本使命。在我們充滿熱情地幫助他人、服務教會和社會的過程中，因為誤解和其他原因而產生的矛盾、糾紛也在所難免。這種現象肯定會給我們造成壓力和困擾，嚴重時甚至會讓我們放棄曾經的熱情、善志，甚至自暴自棄。如果今天的你正在面對這樣的挑戰，不妨花些時間感受一下耶穌當時的心情，並從祂那裡重拾信心和勇氣！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1 月 16 日 星期日 常年期第二主日

依 62:1-5

格前 12:4-11

若 2:1-12

那時，在加里肋亞的加納，有人舉辦婚宴，耶穌的母親在那裡。耶穌和祂的門徒們也應邀來參加婚宴。婚宴預備的酒喝光了，耶穌的母親對祂說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「女人，這事對我和我有什麼關係呢？我的時刻還沒來到！」不過，祂的母親對僕人說：「祂吩咐你們什麼，你們就做什麼。」那裡有六口石缸，是猶太人行取潔禮時用的。每口缸大約可裝一百公升水。耶穌對僕人說：「把這些缸全裝滿水。」他們

便把缸裝滿了水，直到缸口。祂又對他們說：「現在去舀一些出來，送給宴席的總管。」他們就送去了。總管嚐了水變的酒，並不知是從哪裡來的，只有那些舀水的僕人知道。總管便叫新郎來，對他說：「人們都是先擺上好酒，等客人喝得夠了，才擺上普通的酒。你反而把好酒留到現在！」這是耶穌行的第一個神蹟，是在加里肋亞的加納行的。祂這樣彰顯了自己的光榮，祂的門徒就信了祂。

加納婚宴的奇跡雖然是由耶穌顯現的，但卻是多人參與合作的結果，包括好幾位默默無聞卻不可或缺的角色。這也就如同前天福音中耶穌治好癱子的奇跡，需要有人把癱子想方設法縋到耶穌面前才有可能發生。所有這樣些「奇跡」的過程都說明，天主的恩寵雖然是白白賜給我們的，但卻需要我們主動和祂合作，才能讓恩寵發揮實效。在天主整個的造化工程中，也是如此。教宗方濟各在其《願祢受讚頌》通諭中，也提醒我們，雖然天主創造了美好的大自然，但祂需要我們的合作，才能守護好我們共同的家園免受踐踏和戕害。我意識到自己的責任與使命了嗎？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月17日 星期一 聖安當院長

撒 15:16-23

谷 2:18-22

有一天，若翰的門徒和法利塞人都在禁食，有些人就來問耶穌：「若翰的門徒和法利塞人的門徒都在禁食，為什麼祢的門徒不禁食呢？」耶穌回答說：「新郎還與客人在一起時，客人怎麼能禁食呢？只要新郎還跟他們在一起，他們就不能禁食。可是等到有一天，新郎從他們身邊被帶走時，他們就要禁食了。」

沒有人會用一塊新布縫補舊衣服的，因為新布補釘會縮水，扯裂舊衣服，使破綻更大。也沒有人把新酒倒入舊皮囊裡，因為酒會脹破皮囊，那麼酒和皮囊都糟蹋了。所以，新酒要裝在新皮囊裡！

禁食和祈禱是許多宗教信仰中都有的習慣，可以幫助信徒打破常規，收斂心神，以便更好地履行信仰及日常的生活和工作。所以禁食和祈禱只是「方法和過程」而非「最終目標」。耶穌用衣服和補丁、皮囊和酒的比喻，正是要我們明白方法與目標的區別，而不要犯把二者輕重關係顛倒過來的錯誤。尤其在今日社會，我們禁食、克己的對象可能已經不再是吃吃喝喝，而是其它昂貴且污染環境的消費品和娛樂活動。這些年來，不斷發生的自然災害和人道主義危機就是不堪負重的地球向人類發出的吶喊，希望我們以新的方式來「禁食祈禱」，以免悔之晚矣。

1月18日 星期二 基督徒合一祈禱周開始

撒 16:1-13

谷 2:23-28

有一個安息日，耶穌經過麥田，祂的門徒一邊走一邊掐著麥穗吃。法利塞人就對耶穌說：「看！為什麼在安息日做違法的事呢？」耶穌對他們說：「難道你們從未讀過達味和他的隨從在危難飢餓時所做的事嗎？他怎樣在厄貝雅塔爾做大司祭的時候，進了天主的殿把供餅吃了？司祭以外的人吃那供餅就是違法，而他還把餅分給他的隨從呢！」耶穌又對他們說：「安息日是為人立的，並不是人為安息日。所以，人子也是安息日的主。」

門徒們的行為違背了梅瑟法律的規定，但耶穌沒有責備他們，反而是善解人意、滿懷關懷地照顧他們的需要。所謂基督徒精神和教會使命也是如此：我們不是要廢除合理的法律，但所有忽略了人的具體狀況、不能照顧到人類生存發展基本需要的法律，無異於壓迫人的鎖鏈和包袱。正是基於這樣的理念，教宗方濟各接連頒佈了《愛的喜樂》、《生活的基督，我們的希望》、《親愛的亞馬遜地區》等勸諭，就是在提醒並激勵普世教會，不要陷入法利塞主義的陷阱，但要順應時代的召喚和聖神的引領，更好地投入牧靈和福傳的使命。願天主賜給我們應有的勇氣

和智慧！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月19日 星期三

撒 17:32-33、37、40-51

谷 3:1-6

那時，耶穌來到會堂。那裡有一個人，他的一隻手枯萎殘廢了。有些人監視耶穌，看祂會不會在安息日治好這個人，他們好能告發祂。耶穌對那有一隻枯手的人說：「你起來，站到中間！」然後祂問他們：「在安息日，符合法律的是行善或作惡？救人或殺人？」他們一聲不響。耶穌怒目看著他們每個人，心中非常難過，因為他們冷漠無情。於是祂對那人說：「伸出手來！」那人伸出他的手，手就痊癒了。法利塞人一出去，立刻和黑落德黨人商議怎樣陷害耶穌，要消滅祂。

天主立安息日是為了人的益處。耶穌用擲地有聲、發人深省的問題挑戰了人們的偏見、固執甚至冷漠的態度。對於基督徒來說，這樣的問題也在挑戰著我們：我們是要做個老好人就自滿自足呢？還是要積極主動地活出「正義、仁愛、和平」的天國願景呢？我們是簡單地按照文字規定滿全了義務就自得其樂呢？還是要像耶穌那樣因地制宜地為任何有需要的弟兄姊妹們送去天主的大愛呢？當我們發現有人義無反顧地為福音真理而生活、見證時，我們是像今天的法利塞人和黑落德黨人那樣，滿懷嫉妒和怨恨去設

法陷害消滅他們呢，還是謙遜地向他們學習看齊呢？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1 月 20 日 星期四 聖法俾盎教宗 聖巴斯弟盎殉道

撒 18:6-9, 19:1-7

谷 3:7-12

那時，耶穌和門徒退避到海邊，有一大群從加里肋亞來的人跟隨著祂。還有從猶太、耶路撒冷、依杜默亞、約但河對岸、提洛和漆冬附近來的許多群眾，他們聽說了耶穌所做的事，都來找祂。由於人多，耶穌就吩咐門徒為祂準備一條小船，以免人擁擠祂。因為祂治好了很多人，凡是有病痛的人都擁擠過來觸摸祂。甚至連魔鬼附身的人一見到祂，就匍匐在祂腳前，喊著說：「祢是天主子！」耶穌嚴厲地警告他們不要顯揚祂。

耶穌吩咐門徒們為祂準備一條小船，以免人擁擠祂，並非出於害怕和自私，而是為了更好地履行祂的使命。同樣，祂嚴厲警告邪魔不要講明祂的身份，也是在特定場合下的明智舉措。在專業的心理輔導和牧靈工作中，我們可以視耶穌的做法為建立「專業界限」(professional boundary)。沒有這樣的「界限」，往往會帶來好心辦壞事，甚至利用專業平臺謀取私利的後果。造成這種後果的因素當然有很多，但對「專業界限」的漠視和弱化，不能不是問題的導火索。讓我

們在耶穌的啟發和帶領下，吸取應有的教訓，力求更專業、更有效地服務他人，保全自己！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1 月 21 日 星期五 聖依搦斯貞女殉道

撒 24:3-21

谷 3:13-19

那時，耶穌上了山，把自己想要的人召集到祂身邊，他們就來到祂那裡。祂選了十二人，稱他們為宗徒，為使他們常與祂在一起，並派遣他們出去宣講，還具備驅魔的權柄。祂選的十二人就是：西滿——耶穌給他起名叫伯多祿；載伯德的兒子雅各伯和雅各伯的弟弟若望——耶穌給他們起名叫波納爾革，就是「雷霆之子」；又有安德肋、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、達陡、熱誠者西滿，還有加略人猶達斯，那個出賣耶穌的人。

耶穌召叫的十二位宗徒各有各的故事、背景、個性和特點。但他們有一個相同點，就是：他們都不完美。我們從他們各自的表現中不難看出這一點。然而，耶穌並沒有等他們都變得成熟和完美後再召叫他們，而是先接納他們各自本來的樣子，隨後再耐心地加以陶成和培養。我們每個人都是帶著各自的缺點和問題被耶穌召為門徒的。我們不必因此而感到自卑和不安，因為耶穌會不斷地引導和聖化我

們，使我們越來越相似祂。同時，我們也應該以同樣的心態來接納和幫助在我們眼中有「缺點」的弟兄姐妹，而不是對他們百般挑剔，或是想等他們變完美了再予以接納。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1 月 22 日 星期六 聖味增爵執事殉道

撒下 1:1-4、11-12、17、19、23-27

谷 3:20-21

耶穌回到屋子裡，群眾又聚集過來，以致他們連飯也吃不成。²¹祂的親人聽見了，就出來抓住祂，因為他們說祂瘋了。

耶穌忙於宣講天國福音、治愈病人，引來許多人追隨祂。結果不但引發了經師和法利塞人的嫉妒怨恨，也招致親戚們對祂的懷疑和反感，以為祂瘋了。這一令人啼笑皆非的現象不只出現在文學著作或福音故事中，現實生活中也時常可見。中世紀亞細細的聖方濟各因棄俗修道而被包括他父親在內的人視為瘋子。我也想起那位瑞典少女格萊塔，她在 2019 年，獨自罷課抗議世界各國政府對氣候問題的不作為，許多人嘲笑她是「神經病」。但是，這些譏笑他人的人可能從來都沒有反思過，他們是不是正在過著麻木不仁、自以為是的生活？今天的你我希望做個什麼樣的人呢？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月23日 星期日 常年期第三主日

厄下 8:2-4a、5-6、8-10

格前 12:12-14、27 (長式 12:12-30)

路 1:1-4, 4:14-21

德教斐羅閣下：已有許多人將我們中間所完成的事蹟，編成了記述。他們傳給我們的記述，來自第一批見證人和後來成為聖言的僕人。有見及此，我仔細地把一切事蹟從頭訪查之後，也決定依照次序為你寫出來，讓你知道你所接受的教導確切無誤。耶穌靠聖神的能力，回到加里肋亞，名聲傳遍了整個地區。祂開始在他們的會堂裡教導人，眾人都稱讚祂。耶穌來到了自己成長的家鄉納匝肋，照自己的慣例，在安息日進了會堂。祂站起來要誦讀經文，有人把一卷依撒意亞先知書遞給祂。祂展開書卷，找到了寫著的這一段：「上主的神臨於我，因為祂給我傅了油，派遣我向貧窮人傳喜訊，宣告囚犯要得釋放、盲人得見光明、受壓迫的人獲得自由，宣佈上主所悅納的禧年！」祂捲起經卷，交給會堂的助理，便坐下來。全會堂的人注視著祂，祂開始對他們說：「今天，你們聽到的這段經文已應驗了！」

憂愁、焦慮和痛苦中的人，最希望聽到的莫過於「救他們於苦海」的「好消息」。在今天第一篇讀經中，司祭、長官和導師們都鼓勵民眾不要憂愁，要喜樂於上主，從而獲得力量。福音中，耶穌則表明祂的使命就是要「向貧窮人傳報喜訊」。可見，「好消息」的力量有多大，重要性不言而喻。正因

如此，耶穌在復活後升天前，命令門徒們「要到普天下去，向一切受造物宣講福音」。秉承這一命令，教會兩千年來，無論經歷何種遭遇，都能夠懷著信心和喜樂繼往開來。今天，我們依然在面對不同的苦難和挑戰，但越是這樣，越需要勇敢地去宣講和見證基督福音！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月24日 星期一 聖方濟各·撒肋爵主教聖師

撒下 5:1-7、10

谷 3:22-30

那時，那些從耶路撒冷下來的經師們說：「祂被貝耳則步附身，祂是靠魔王驅魔。」耶穌便把他們叫來，用比喻對他們說：「撒旦怎能驅逐撒旦呢？如果一國分裂內鬥，那國就站立不住。如果一家分裂內鬥，那家也站立不住。同樣，如果撒旦自相紛爭，彼此分裂，牠便站立不住，必會滅亡。誰都不能進入壯漢的家並搶劫他的財產，除非先把那壯漢綁起來，這樣才能搶劫他的家。」

我實在告訴你們，世人的一切罪過，甚至一切褻瀆的話語，都可得寬赦；但無論誰褻瀆聖神，永遠不得赦免，且要承擔永遠的罪。」這是因為他們說：「祂有污靈附身。」

中國有句成語：欲加之罪，何患無辭！出於對耶穌的嫉妒，無論祂做了什麼好事，經師們都要找到各種理由來污蔑、

詆毀祂。正因如此，他們全然不顧自己邏輯方面的錯謬，指控耶穌仗賴魔王驅魔，這等於是把天主說成了魔王，因此遭到耶穌嚴厲的駁斥和譴責。我們也許不會故意像經師們一樣捏造罪名來詆毀耶穌，更不會把天主和魔王混為一談，但當我們自以為是、自以為義、不願意接受天主的恩寵、更不願意臣服於聖神的感化和帶領時，我們已經在犯和經師們一樣固執於惡的錯誤。求天主賜給我們一顆謙虛受教的心，懂得從自己身上找問題，而不是找替罪羊！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月25日 星期二 聖保祿宗徒歸化

宗 22:3-16 (或宗 9:1-22)

谷 16:15-18

那時，耶穌對門徒們說：「你們往全世界去，向所有的人宣講福音。相信並受洗的人將會得救；拒絕相信的將被判罪。信的人必有這些神蹟相隨：因我的名驅逐邪魔，且能說新語言；手拿毒蛇，以及喝了致命的毒汁，也決不受傷害；為病人覆手，病人就會痊愈。」

今天是聖保祿宗徒歸化紀念日。我們想起了天主是如何以奇妙的方式，把迫害教會的掃祿轉變成了為福音奮鬥終身的宗徒保祿。我們的「歸化」過程也許沒有保祿宗徒那般戲劇性，更多時候是潛移默化地，但同

樣都是在天主的恩寵助佑和引導下，在我們生命中發生的：有時候可能僅僅是對個人缺點、錯誤的認知和悔悟，有時候則可能是重新燃起對福音真理的渴望。但願我們大家都能夠像當年的掃祿那樣，一旦聽到天主的呼喚和召叫，就能做出積極的回應，過一種福音化的生活，做一個二十一世紀的「保祿宗徒」。我們感恩天主在我們每個人身上所施展的大能。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月26日 星期三 聖弟茂德及聖弟鐸主教

弟後 1:1-8

路 10:1-9

此後，主另外選定了七十二人，派遣他們兩個兩個地在祂前面，到祂自己將要去的各城各地去。祂對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割祂的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。不論進了那一家，先說：「願這一家平安！」那裡如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家挪到那一家。不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並給他們說：天主的國已經臨近你們了。

有些人為主服務，多時是為了自己的利益。今天，主耶穌對你和我說，「看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。」世俗的氣氛很容易進到教堂或修會的各組織裡，很容易停留在我們的心，因為我們就是生活在世俗裡，每天都是呼吸世俗的空氣。因此，我們更要謹慎，不要讓自己變成「狼群中」的一個。耶穌教導我們「不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋」，或許是指今天的我們要把自己的東西—習慣性的思考方式、各種防衛機制、偏見、焦慮等都放在門外；我們雖然沒有能力治病，但卻有耶穌賜予的權柄，活出天國來，讓自己透過寬恕和包容、微笑和自在，讓天國來到我們所在的地方。最後，不要渴望別人的道謝，更不要為得到某種程度的成就感而為主服務，而是要充滿謙虛和感激，因為主耶穌看得上我們這些卑微的人，召喚我們成為祂的使徒，還慷慨大方地把我們的名字登記在天上。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月27日 星期四 聖趙榮司鐸殉道
聖安琪拉貞女

撒下 7:18-19、24-29

谷 4:21-25

那時，耶穌對群眾說：「人帶燈來，怎會用盆子覆蓋，或放在床底下呢？當然是放在燈檯上。凡隱藏的事，都會被揭露，所有的秘密，都會曝光。你們有耳聽的，要聽！」祂又對他們說：「要留心你們所聽到的。你們用什麼尺度付出，天主也用同樣的尺度付給你們，而且還要多加給你們。因為凡已有的，還將給他更多；而沒有的，就連他已有的都要收回。」

耶穌提醒我們不要把燈放在床下，而應放在臺上。這和祂要求我們做世上的光和鹽是一個道理。與做光做鹽目的背道而馳的做法是妄自尊大和自吹自擂，巴不得所有的人都看到自己的光環和重要性。我們能否做到既不自卑也不自傲，是衡量我們品德修養的一把尺子，更是基督徒應有的心態。自卑和自傲都不是以彰顯天主的光榮為目的，而是要麼拒絕接受天主的光照，要麼把天主的光視為自己的能量。我們只有懂得「白白得來的也要白白地分施」，才能獲得天主更豐富的恩寵。這也正是耶穌說的「你們用什麼尺度量出，也要用什麼尺度量給你們」這句話的意思。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月28日 星期五 聖多瑪斯·阿奎那司鐸聖師

撒下 11:1-4a、6-10a、13-17

谷 4:26-34

那時，耶穌說：「天主的國好像一個人在地裡播種，他日出而作，日落而息，種子發芽生長，他卻不知道怎麼會這樣。土地自然而然出產五穀：先發苗，後吐穗，然後穗上結滿穀粒。當穀物成熟時，他便立刻派人拿鐮刀收割，因為收穫的時候到了。」祂又說：「我們可以把天主的國比作什麼呢？或者用什麼比喻來說明它呢？它就像一顆芥子，撒在地裡時，是地上一切種子中最小的，一種下了，它長起來，成為一切蔬菜中最大的，又長出粗大的分枝，使天空的鳥能在它的蔭下棲息。」祂用許多這樣的比喻，按照他們能聽懂的來宣講聖言。若不用比喻，祂就不對他們說什麼，但私下對自己的門徒解釋一切。

人類社會的「國」同耶穌所宣講的「天國」有本質的區別。前者以國土面積、人口、軍隊.....為指標，追求強大，甚至不惜發動戰爭來擴張自己。但後者卻總是將目光集中在正義、仁愛、和平的圓滿上，絕不以暴力的方式來實現這些目標。相反，其過程就如種子發芽、生長、開花、結果那般，總是在寧靜祥和中自然而然發生，且生命力和擴張力帶來的不是暴力和摧毀，而是更多包含生命力的種子。我們的時代正在因人類的掠奪式的發展而付出慘痛的代價。我們比以往任何時候都更需要天國願景來治愈、呵

護我們所生活的這個世界，因為它也屬天主救贖聖化的對象。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1 月 29 日 星期六 聖王炳等殉道 聖福若瑟司鐸

撒下 12:1-7a、10-17

谷 4:35-41

當天傍晚，耶穌對他們說：「我們渡到對岸去吧！」他們便離開群眾，就把祂和祂坐著的船帶走了，其餘的船也跟祂一起去。但狂風驟起，波浪打入船裡，以致船積滿了水，祂卻在船尾靠著枕頭睡覺。他們喚醒祂，說：「老師！我們快沒命了，祢不管嗎？」祂醒過來，斥責了風，並對海說：「安靜！不要作聲！」風就停了，海上非常平靜。祂對他們說：「你們為什麼害怕？你們沒有信德嗎？」他們卻非常驚駭，彼此說：「這人究竟是誰？連風和海也聽從祂！」

面對死亡的威脅，門徒們驚慌失措乃情理中的事。好在有耶穌與他們同船，平息了風浪。門徒們對耶穌的大能感到驚駭，紛紛猜測祂的身份。在我們每個人的生命旅途中，也都曾經以及將會經歷不同的風浪，也會因此而在心中充滿驚駭，對信仰、人生產生各種疑問。但，正是通過這些經歷和相應的疑問，我們不斷地走近主基督、認識福音真理。有時候耶穌似乎

不想及時幫我們平息風浪，但祂從不會撇下我們不管獨自上岸。明白這一點，我們就會感到臨危不懼的平安與喜樂。能給處於不安與恐懼的人們帶去平安與喜樂的根本方法和途徑就是：相信天主與我們同在！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1 月 30 日 星期日 常年期第四主日

耶 1:4-5、17-19

格前 12:31-13:13 (短式 13:4-13)

路 4:21-30

那時，耶穌在會堂對眾人說：「今天，你們聽到的這段經文已應驗了！」眾人都稱讚祂，但對祂口中說出的恩寵之言，又感到驚訝，就彼此說：「這人不就是若瑟的兒子嗎？」耶穌說：「你們肯定要對我說這句俗語：『醫生，醫好你自己吧！』」也會說：『我們聽到祢在葛法翁所作的種種，祢也該在自己的家鄉做啊！』」祂又說：「我實在告訴你們，沒有一位先知在自己家鄉是受歡迎的。真的，我對你們說，在厄里亞的時代，天旱不雨達三年六個月，遍地鬧大饑荒，以色列有許多寡婦。厄里亞沒有被派到她們那裡，卻去了漆冬地方匝爾法特的一個寡婦那裡。在先知厄里叟的時代，以色列有許多癲瘋病人，他們無人得到潔淨，只有敘利亞的納阿曼被治好。」全會堂的人一聽這番話，個個怒氣填胸，起來把祂趕出城外，帶到山崖上；因這城建在山上，他們要把

祂推下峭壁，但祂卻從人群中直走出去，繼續祂的旅程。

天主對先知說「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你，選定了你作萬民的先知。」這句話對我們每個人都是莫大的安慰和鼓勵，因為我們和先知一樣，早就在天主永恆的計劃當中。雖然我們在世上的生命有時限，甚至也可能會遭遇像古代先知、宗徒、教父、歷代基督徒們所遭受的同樣的迫害和劫難，但什麼也不能改變我們「自起初到永遠都是被天主所認識並揀選了」的事實。正因如此，耶穌讀完依撒意亞先知書中的話後，祂可以自信地說「今天，你們聽到的這段經文應驗了！」我們不也該有同樣的自信嗎？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月31日 星期一 聖若望·鮑思高司鐸

撒下 15:13-14、30，16:5-13

谷 5:1-20

那時，他們來到了海的對岸，革辣撒人的地方。耶穌剛下船，立刻向祂迎面而來的是一個從墳墓裡出來、被污靈附身的人。這人住在墳場，再沒有人能綁住他，就是用鎖鏈也不行，因為他曾多次被繩索或鎖鏈綁住，他就掙斷鎖鏈，弄碎腳鐐，總是沒有人能制服他；他日夜在墳場和山上徘徊，不停地吼叫，又用石頭割傷自己。他從

遠處看見耶穌，就跑過來朝拜祂，大聲呼喊，說：「耶穌，至高天主之子，祢與我有什麼相干？因天主的緣故，求祢不要折磨我！」這是因為耶穌曾對他說：「你這個污靈，從這人身上出來！」耶穌便問他：「你叫什麼名字？」他說：「我叫『軍團』，因為我們數目很多！」污靈一再懇求耶穌不要把牠們從那地方驅逐出去。那時，有一大群豬在山坡上覓食，污靈便懇求耶穌說：「打發我們到豬群那裡去，讓我們附在豬身上吧！」耶穌准許了牠們，污靈就出來，進入那些豬裡。豬群便衝下山崖，投在海裡；約有二千隻豬，都在海裡淹死了。那些放豬的人逃跑了，到城裡和鄉下傳報這事，大家就來看發生了什麼。他們來到耶穌那裡，看見那附魔的人坐著，穿著衣服，神智清醒，而這是曾被「軍團」附身的人，他們便很害怕。那些看見這事發生的人給他們講述了那附魔者和豬群所發生的事。他們就懇求耶穌離開他們的地區。耶穌上船的時候，那個曾附魔的人懇求祂，要同祂一起去。耶穌不允許，但對他說：「你回家，到你的鄉親那裡去，給他們傳報上主為你做了怎樣的事，怎樣憐憫了你。」他便去了，開始在十城區宣講耶穌為他做了怎樣的事，使所有的人驚訝。

今天是除夕，祝全球華人闔家快樂！今天的福音讀經是關於耶穌驅逐邪魔的故事。聽到「邪魔」，似乎有違歡樂氣氛。但我們不應狹隘地把邪魔想象成一個鑽入人體的青

面獠牙的「鬼」。「邪魔」是任何一種可以剝奪自由和尊嚴的邪惡勢力，它無時不刻都在伺機而動：多少人不幸陷入毒品、酒精、賭博、淫亂等等羅網不能自拔，多少生物由於機構貪婪自私地掠奪大自然、污染環境而滅絕。這些不都是今天福音中故事的再現嗎？值此辭舊迎新之際，讓我們感恩並呼求主耶穌施展大能，將任何束縛和捆綁我們的鎖鏈和孽障驅逐殆盡，還我們一個和諧安定的生存環境。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

