



每日聖言

二零二二年二月份

2月1日 星期二

創 1:14-18

瑪 6:31-34

所以，不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所追求的，但你們的天父知道你們所需要的一切。所以，首先應追求天主的國和祂的正義，這一切都會加給你們。因此，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的苦夠一天受了。

新春快樂！咱們人類很喜歡創造節日，然後歡慶一番。但是我們要記住，其實無論哪一天，都是天主白白賞給我們的生命禮物。今天，當我們終於放下繁重的工作，停下忙碌的腳步，準備放鬆身心時，我們每個人都應該花些時間來關懷一下平時備受我們疏忽和冷落的「靈性層面」：認真回想一下，過去這一年天主是如何借著某些人和事，幫我們一路走過來的，細細思量「你們的天父原知道你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和祂的正義，這一切必會加給你們。所以，不要為明天憂慮，」願大家在福音的光照下，積蓄內心的智慧和力量，更好地度過新的一年。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月2日 星期三 獻耶穌於聖殿

拉3:1-4

希 2:14-18

路 2:22-32 (長式 2:22-40)

那時，按照梅瑟法律，到了取潔的日子，他們便帶著嬰孩上耶路撒冷去獻給上主。正如上主的法律所載：凡是頭胎生的男孩應獻給天主。(…)西默盎就雙手把嬰孩接過來，讚頌天主說：「主啊，現在可照祢的話，放祢的僕人安然去了！因為我已親眼看見祢的救恩，是祢準備好給萬民看見的救恩：這啟示異邦的光明，是祢子民以色列的榮耀。」(…)西默盎祝福了他們，然後對祂的母親瑪利亞說：「看！這孩子被揀選，為使以色列中許多人跌倒和再起來，也是人們反對的目標，且有一把利劍，將刺透你的心靈——因此揭露了許多人的心思秘密！」還有一位女先知亞納，(…)也上前來讚頌天主，並向所有期待耶路撒冷得救的人談論這孩子。他們按照上主的法律完成一切禮規後，就返回加里肋亞，到自己的城納匝肋去了。孩子漸漸長大強壯，充滿智慧，天主的恩寵常伴隨著祂。

瑪利亞和若瑟為他們的頭胎男孩耶穌獻上的是斑鳩或雛鴿，這是梅瑟法律規定的最低獻禮。這說明他們是虔誠守法的猶太教徒，但也說明他們沒有財力備辦一隻羔羊。然而，獻禮的「寒酸」卻絲毫沒有降低他們奉獻的價值和意義。西默盎懷抱嬰兒的讚頌之詞說明了這一點。因為「自愧」不能奉獻豐厚的獻禮，他們的精神奉獻就更加懇切、情深。各種宗教信仰中都有奉獻的傳統，基督宗教亦然。但不論是神職人員還是平信徒，都

必須警惕那種只看重物質奉獻、卻忽視精神奉獻的世俗化做法，以免奉獻淪為攀比或交易。尤其在過年期間，更要警惕和杜絕這樣的陋習。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月3日 星期四 聖安加略主教 聖伯拉削主教殉道

列上 2:1-4、10-12

谷 6:7-13

那時，耶穌叫那十二人來，開始派他們兩個兩個地出去，賜給他們制伏污靈的權柄。祂又吩咐他們除了手杖外，什麼都不要帶，不要帶乾糧，不要帶包袱，腰袋也不用帶錢，只要穿涼鞋，不用帶多件替換的衣服。祂又說：「哪一家歡迎並接待你們，你們就住下來，直到離開那個地方。如果有地方不願接待你們，不聽你們，你們就離開那裡，跺掉腳上的塵土，作為反對他們的證據。」他們便出去宣講，叫人悔改，驅除了很多魔鬼，給病人傅油，治好了很多人。

耶穌派宗徒們出去傳福音，要求他們輕裝簡發，不要掛慮衣食住行。耶穌自己周遊各地講道、治病、驅魔時也是這樣做的。這既說明耶穌和宗徒們宣講的福音具有無比的價值和魅力，也表明耶穌不希望與福音無關的因素干擾分散宗徒們的注意力。兩千年的歷史經驗也告訴我們，一個甘貧樂道、謙卑服務的教會，遠比一個依仗權力財勢來擴張自己的教會，更受世人的敬愛和信服。遺憾的是，今天，仍有不少基督徒喜歡仰仗「明星基督徒」為信仰和教會撐腰，似乎教會就是要靠他們來吸引更多的人加盟。這種想法和心態不但不符合耶穌的教導，更是適得其反的劣招。

2月4日 星期五

德 47:2-13

谷 6:14-29

那時，耶穌的名聲傳揚開去，連黑落德王也聽到祂的事。有人說：「洗者若翰死而復活了，所以在祂身上有那些奇能在運行。」另外有人說：「祂是厄里亞。」還有人說：「祂是一位先知，像古時的先知一樣。」黑落德聽了卻說：「被我斬首的若翰，從死裡復活了！」原來發生了這事：黑落德是為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的緣故，逮捕了若翰，把他綁起來關進監獄。因為黑落德娶了這女人為妻，而若翰曾對黑落德說：「你這樣佔有你兄弟的妻子是違法的！」黑落狄雅便懷恨在心，想殺死若翰，但無從下手。因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，所以保護著他。若翰說話時，黑落德雖然深感不安，但仍樂意聽他。黑落德的生日那天，恰當的機會來了。黑落德宴請部屬大臣，軍官和加里肋亞的權貴鄉紳。黑落狄雅的女兒進來獻舞，深得黑落德和在座賓客的歡心。國王便對這女孩說：「你要什麼，我都賞給你。」他甚至發誓說：「即使你要我王國的一半，我也會給你。」這女孩出去和母親商議：「我該要什麼？」她的母親說：「洗者若翰的頭。」女孩立即回到國王跟前請求說：「我要你現在把洗者若翰的頭放在盤子裡給我！」黑落德王就十分為難，但在賓客面前已發了誓，不好拒絕，於是派了侍衛，下令把若翰的頭送來。侍衛就

去監獄斬殺了若翰，將他的頭放在盤子上，端給女孩。女孩接過來，給了她的母親。若翰的門徒聽到這消息，就前去為他收屍，葬在墳墓裡。

俗話說「做賊心虛」！終日過著聲色犬馬生活且草菅人命的黑落德也不例外。所以，當他聽到耶穌所行的一切和產生的影響力後，開始變得有些惶惶不可終日，因為他深知自己曾作過許多傷天害理的事，怕因此而遭不測。黑落狄雅和她的女兒更可悲。在人看來，也許她們備受有權勢者的寵愛，但事實上，她們只不過是玩物，一旦失寵，輕者失魂落魄，重者可能小命不保。當今社會，像黑落德、黑落狄雅這樣的人其實也不在少數。我們除了自己潔身自愛、拒絕權力、金錢和享樂的誘惑外，也應該為像黑落德、黑落狄雅這樣的人祈禱，讓天主給他們重新做人的機會。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月5日 星期六 聖亞加大貞女殉道

列上 3:4-13

谷 6:30-34

那時，宗徒們回來聚集到耶穌身旁，向祂報告他們所做的和所教的一切。耶穌對他們說：「你們去一個僻靜的地方，休息一會吧！」因為有很多人來來往往，使宗徒們連吃飯的時間也沒有。於是他們坐船離開，到了一處僻靜的荒野。但是許多人看見他們離去，都猜到他們要去的地方。人們就從各城出來，奔跑前往那裡，在他們之前就到了。耶穌一上岸，看見大批群眾，就很憐憫他們，因為他們好像是沒有牧人的羊群，祂便開口教導他們許多事。

撒羅滿不求別的，只求智慧，因此獲得了天主的歡心，連他沒求的富貴都一起賞給了他。其實很好理解，有了智慧，富貴自然就跟來了。生活中，我們常把智慧和知識混為一談，以為書讀的越多，就越懂得做人做事的智慧。事實不然，許多活生生的案例都說明，那些作出傷天害理愚蠢之事的人，擁有高學歷的比比皆是。同樣的道理，我們也不可把智慧和權力、或是智慧和財富混為一談。今天福音中，耶穌教導追隨祂而來的人們許多事。什麼事呢？自然是如何追求天國道路的大智慧的事。基督徒一定要先追求天國及其義德，其他的天主自會加給我們。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月6日 星期日 常年期第五主日

依 6:1-2a、3-8

格前 15:3-8、11 (長式 15:1-11)

路 5:1-11

那時，耶穌站在革乃撒勒湖邊，群眾擁擠著祂，要聽天主的話。祂看見兩隻船停在湖邊，漁夫卻離開了船，正在洗網。祂上了那隻屬於西滿的船，請西滿把船撐開，稍微離岸，祂便坐下來，在船上教導群眾。祂講完了，便對西滿說：「把船開到水深處，撒你們的網捕魚吧！」西滿回答說：「師傅，我們已通宵苦幹，什麼也沒有捕到！不過，遵照祢的話，我要撒網。」他們這樣做了，就網住大量多種的魚，網也幾乎撐破，便招呼第二隻船的同伴來幫忙。他們來到，把兩隻船都裝滿了魚，以致船也開始下沉。西滿伯多祿見了這情景，就俯伏在耶穌膝前說：「主啊！離開我吧，因為我是個罪人！」原來他和他的同伴看到這網所得的魚，都非常驚駭，與他合夥的載伯德的兒子雅各伯和若望也同樣驚駭。但耶穌對西滿說：「不要怕！從今以後，你要網的是人。」他們把船靠了岸，就放下一切，跟隨了祂。

當祖國被侵略即將遭受滅頂之災時，依撒意亞先知聽到天主問「我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢？」於是他燃起鬥志，回答說：「我在這裡，請派遣我！」天主的話激起了何等的勇氣和擔當！整夜辛勞卻一無收穫的漁夫們垂頭喪氣，但被耶穌的一句鼓勵，再次下海撒網，滿載而歸。生活中，我們經常遇到意想不到的挑戰，以致於倍感挫折沮喪、身心俱疲，但我們能否像依撒意亞先

知和伯多祿那樣，借著他人的安慰與啟發、團體的陪伴和鼓勵，仔細分辨聆聽天主，再次意氣風發、付之行動呢？看到他人處於困境，我們是否也能像耶穌那樣為他們重燃希望之火呢？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月7日 星期一

列上 8:1-7、9-13

谷 6:53-56

那時，耶穌和門徒渡過了海，來到革乃撒勒，把船靠岸拴好。他們剛下船，眾人立刻認出了耶穌，便跑遍那地區把消息傳到各處，並把病人放在褥子上，聽說耶穌在哪裡，就抬到哪裡。耶穌來到的地方，無論是村子、城鎮或鄉間，人們把病人帶到市集上，懇求耶穌允許他們僅僅摸摸祂外衣的衣邊。凡摸到祂的，都痊愈了。

福音中許多地方都記載了病人通過觸摸耶穌或讓耶穌觸摸他們而獲得治癒的例子，例如患血漏病多年的婦人偷偷摸了耶穌的衣邊就獲得治愈的故事。我們多麼羨慕當年那些能有機會觸碰到耶穌的人，感歎他們有福。其實我們不需要羨慕。因為天主不但在兩千年前降生成人來到人群中，更是藉著聖體聖事，將耶穌基督的體和血都賜給了我們，使我們與主密切結合，並獲得永生的保證！領受了基督體血的信友們也應該效法耶穌，伸出雙手去觸摸、安慰那些病患、孤獨和被遺棄的弱小人群。這樣，我們不但能把天主愛和治愈的力量帶給他們，

自己也會獲得更大的恩寵！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月8日 星期二 聖熱羅尼莫·愛彌廉

列上 8:22-23、27-30

谷 7:1-13

那時，在耶穌四周聚集了法利塞人和來自耶路撒冷的經師。(…)法利塞人和經師都問耶穌：「為什麼祢的門徒不遵守祖先的傳統，用不潔的手拿東西吃呢？」耶穌回答說：「你們這些假善人！依撒意亞論及你們所預言的真對，正如經上所載：『這民族用嘴巴尊敬我，他們的心卻遠離我。他們朝拜我也毫無意義，所教導的道理只是人的規條。』你們只拘守人的傳統，卻不理會天主的誠命！」耶穌又評論說：「你們狡猾地離棄天主的誠命，為了堅守你們自己的傳統！梅瑟已說過『要孝敬你的父母』，又說『咒罵父母的人該處死』。而你們卻說：人可以對父母說：『你預期我供養你的一份，我已把它當作科爾班，即奉獻給天主的財產了。』如此一來，你們就讓他不再為父母做什麼。其實你們用所領受的傳統，廢棄了天主的話。你們還做了許多諸如此類的事！」

法利塞人和經師們責怪耶穌和門徒們不遵守「先洗手再吃飯」的法律規定，並非出於關心大家的健康，更不是真心捍衛法律，而是處心積慮尋機責難耶穌。出於好心的責備會得到人們的感謝和尊敬。就如同在非典和新冠肺炎疫情期間，對那些急於提醒我們注意做好個人防護的熱心志

願者們，我們一定會報以點頭微笑以示感謝。耶穌毫不留情的當場譴責了這些法利塞人和經師們的虛偽假善。總有人謀劃在某種偽裝的面具下去達到自己不可告人的目的。我們可能無法說服這樣的人不要這樣行事，但至少要保持警醒，免得不知不覺中自己也成為言行不一的偽君子！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月9日 星期三

列上 10:1-10

谷 7:14-23

那時，耶穌又召集群眾過來，對他們說：「你們眾人都要聽我說，也要明白：沒有什麼從外面進入人裡面的，能使人污穢。而是那些從人裡面出來的，才使人污穢。誰若有耳能聽的，聽吧！」耶穌離開群眾，回到屋裡，祂的門徒就問祂這比喻的意思。祂對他們說：「這樣，連你們也不明白嗎？難道你們不瞭解：凡是從外面進入人裡面的，不能使人污穢嗎？因為這些東西不是進入他的心，只進入腸胃，又排泄出去。」這是說明一切的食物都是潔淨的。祂又說：「從人裡面出來的，才會使人污穢。因為從人內心發出的各種惡念，比如：邪淫、偷盜、凶殺、姦淫、貪財、惡毒、詭詐、放蕩、嫉妒、譏諷、驕傲和愚妄。這一切惡事都是從裡面出來，並使人污穢。」

撒羅滿內心對智慧的認知和渴求獲得了天主的歡心，將智慧和無人能及的富貴都賜予了他。撒羅滿的智慧處世又吸引了舍巴女王前來求教，並奉上了豐厚的禮品和傾心的敬仰。這都印證了

中國古老的智慧：「得道者多助」。耶穌今天也給我們指出，發自我們內心深處的種種污穢惡念才是阻礙我們「得道」，即「活出福音精神、走向天國」的最大障礙。中醫治病的原則是「扶正固本、正復邪退」，同理，我們也應將我們內心的惡趕出去，讓福音的光照射進來，重新活出健康的靈性生命，進而獲得天主的歡心和世間的友誼。開始打掃自己的「心房」吧。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月10日 星期四 聖斯高拉諦加貞女

列上 11:4-13

谷 7:24-30

那時，耶穌動身往提洛境內去。祂進了一戶人家，不想讓人知道，卻總是隱藏不住。立刻有一個婦人，她的小女兒被污靈附身，一聽見耶穌的事，就來俯伏在祂腳前——這婦人是希臘人，屬於敘利亞的腓尼基族——她懇求耶穌驅除她女兒身上的魔鬼。耶穌對她說：「應該先讓孩子們吃飽。拿孩子的餅扔給小狗，是不好的。」但婦人回答祂說：「是的，主啊！但桌子下的小狗也吃孩子們的碎餅。」耶穌對她說：「就憑這句話，你回去吧！魔鬼已從你的女兒身上出去了。」她便回去她的家，見孩子躺在床上，魔鬼已經出去了。

昨天，我們還在欽佩撒羅滿的智慧，今天就看到了天主對他的斥責和警告。這似乎匪夷所思，但事實上又司空見慣：每個人都有亦正亦邪的兩面性，昨天可能還是大家公認的「聖人」，今天就有可能做出了令人不齒的惡行。我們除了要理

解人性的複雜，也要提醒自己切不可因為某些優點和成績就自以為是，開始走下坡路。福音中耶穌給小女孩驅魔，不也說明，即使是天真可愛小孩子，也有可能被邪魔所束縛。我們不知她的家庭和生活環境中發生了什麼，但可以想象，一定有某些負面因素影響到了她。求天主賜給我們睿智的心，懂得躲避會傷害、綁架我們的邪惡！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月11日 星期五 露德聖母

依66:10-14

若 2:1-11

第三天，在加里肋亞的加納，有人舉辦婚宴，耶穌的母親在那裡。耶穌和祂的門徒們也應邀來參加婚宴。婚宴的酒喝光了，耶穌的母親對祂說：「他們沒有酒了。」⁴耶穌對她說：「女人，這事對你和我有什麼關係呢？我的時刻還沒有到。」祂的母親對僕人說：「祂吩咐你們什麼，你們就做什麼。」那裡有六口石缸，是猶太人的取潔禮用的，每口缸大約可裝一百公升水。耶穌對僕人說：「把這些缸全裝滿水。」他們便把缸裝滿了水，直到缸口。祂又對他們說：「現在舀出來，送給宴席的總管。」他們就送去了。總管嚐了水變的酒，並不知道是從哪裡來的，只有那些舀水的僕人知道。總管便叫新郎來，對他說：「人人都是先擺上好酒，等客人喝夠了，才擺上普通的酒。你反而把好酒留到現在！」這是耶穌行的第一個神蹟，是在加里肋亞的加納行的。祂這樣顯示了自己的光榮，祂的門徒就信了祂。這事以後，耶穌和祂的母親、兄弟以及門徒一起

下到葛法翁，在那裡住了幾天。

今天是路德聖母瞻禮。1858年，聖母在法國露德小村顯現給一位少女，通過她囑咐世人要常常祈禱、不斷悔改，並流出一道靈泉，使飲水的病人獲得治愈之恩。路德小村是全世界朝聖者的嚮往之地。今天我們在福音中看到，聖母在加納婚宴中敏銳地發現了危機，便毫不遲疑、默默暗中代為求助耶穌。但自始至終，幾乎沒有人注意到她的出手相助。聖母就是這樣一位永遠能看透人心、急人所急、默默相助的母親。天主教會敬禮聖母，絕非如一些無知或好事者所說的把她視為神，而是要大家學習聖母的美德，懂得依靠她的助佑。有這樣一位慈愛的母親是我們的幸福。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月12日 星期六

列上12:26-32，13:33-34

谷8:1-10

在那些日子裡，又有一大群人聚集，他們沒有什麼東西吃了。耶穌叫門徒來，對他們說：「我很憐憫這群人，他們和我一起已經三天，現在已沒有什麼東西吃了。我若打發他們餓著肚子回家，他們會在路上暈倒，因為有些人是從很遠的地方來的。」祂的門徒回答祂說：「在這荒野地方，人從哪裡找到食物給這些人吃飽呢？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」於是耶穌吩咐群眾坐在地上，祂拿起那七個餅，祝謝了，擘開，交給祂的門徒擺上給眾人吃，他們就把食物擺上給群眾。他們還有幾條小魚，耶穌

祝福了，吩咐他們也擺上給大家。大家吃了，也吃飽了，而剩下的碎塊收了滿滿七籃。當時在場的人約有四千。耶穌打發人群離去，立刻與門徒們上船，來到達瑪奴達地區。

面對飢餓的群眾，耶穌沒有因為「這不是我的責任」而袖手旁觀，也沒有像門徒們那樣，以「僧多粥少」為藉口而輕易放棄。俗話說，態度決定了高度！正是因為耶穌與眾不同的態度，祂總能在別人一籌莫展甚至陷入絕望的時候化險為夷、絕處逢生。我們每個人不也如此嗎？面對同樣的問題和挑戰，有的人積極採取應對措施，而有的人卻只看到困難和阻力，放棄努力。不論是在社會還是在教會內，總少不了有各種各樣的問題和挑戰，但只要我們相信，當天主把門關上時，祂定是為我們打開了窗戶，我們就不至於因悲觀失望、怨天尤人而錯失良機！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月13日 星期日 常年期第六主日

耶 17:5-8

格前 15:12、16-20

路 6:17、20-26

那時候，耶穌同門徒們下山，來到一片平地上。在那裡已有許多祂的門徒，和大批從全猶太和耶路撒冷，及提洛和漆冬等海岸地區來的群眾。耶穌抬頭看著門徒們說：「貧窮的人是有福的，因為天主的國是你們的。飢餓的人是有福的，因為你們將得飽足。哭泣的人是有福的，因為你們將要歡笑。世人為了人子的緣故，

憎恨你們、驅逐你們、羞辱你們，棄絕你們的名字如同棄絕可憎之物，你們就是有福的！在那一天，你們要歡欣鼓舞！看，你們在天上的賞報是豐厚的！因為他們的祖先也曾這樣對待過先知。可是你們富有的人是有禍的！因為你們已得到你們的安慰。你們飽足的人是有禍的！因為你們將要飢餓。你們歡笑的人是有禍的！因為你們將哀傷痛哭。當大家都讚賞你們的時候，你們有禍了！因為他們的祖先也這樣對待過假先知。」

世界上有各式各樣的「福氣」。社會上普遍認為擁有金錢、權力、學識、健康、美貌.....就是擁有了福氣。耶穌卻告訴我們天國對「福氣」另有標準。難怪耶穌的「真福八段」聽起來與世俗的認知格格不入。耶穌不是故意要讓我們難受，而是他深知何為「真正的福」，何為「真正的禍」。忠言逆耳利於行！這和今天《耶肋米亞先知書》中對「信賴世人」和「信賴上主」之人的對比是一樣的道理。我們今天必須要問的是：我是要追求那種來的快，去的更快的世俗「福氣」呢，還是要追求耶穌所宣講的沒人能奪走的天國的「福氣」呢？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月14日 星期一 聖默道主教
聖濟利祿隱修士

雅 1:1-11

谷 8:11-13

那時，有些法利塞人來到，開始與耶穌辯論，為了試探祂而要求祂行一個從天上來的神蹟。耶穌的心神深深嘆息，說：「這一世代為什麼想看神蹟呢？我實在告訴你們，決不會給這世代的人任何神蹟！」祂便離開他們，又上船往對岸去了。

雅各伯宗徒在寫給信眾的書信中，提醒並勸勉他們必須要將信德和善行結合起來，而不可只將信仰停留在口頭上，否則，這樣的信德是死的。今天的福音也說，耶穌傳教期間，有很多人因為親眼目睹祂顯的奇跡而倍感震驚並因此追隨了祂，但他們的信仰卻僅僅停留在追求奇跡的層面。正因如此，耶穌斷然拒絕了法利塞人要求祂行一個從天上來的神蹟的要求。如今，仍有許多基督徒熱衷於靠奇跡來證明他們所信仰的神的存在，甚至不惜將福音真理包裝成「獲取成功的金鑰匙」來吸引聽眾。這種做法不但和耶穌的教導背道而馳，而且會害人害己，必須引起警惕。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月15日 星期二

雅 1:12-18

谷 8:14-21

那時，門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅，他們沒有別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們要小心，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們於是彼此議論，說這是因為他們沒有餅了。耶穌知道了，便對他們說：「你們為什麼議論沒有餅了？你們還是不領悟，不明白嗎？你們的心還是遲鈍的嗎？你們有眼看不見，有耳聽不到嗎？也不記得嗎？我把五個餅擘開分給五千人，你們收拾的碎屑裝滿了多少筐？」他們回答說：「十二筐。」「還有，我把七個餅擘開分給四千人，你們收拾的碎屑裝滿了多少籃？」他們回答：「七籃。」耶穌對他們說：「你們還不明白嗎？」

從福音的記述中我們看到，耶穌的門徒們時常誤解祂的教導，因為他們總以純人性的思維，而非從天主的眼光和角度來看問題。這次，門徒們又把耶穌的警告誤解為耶穌在責備他們沒有帶餅。反觀我們自己，也是時常犯這樣的錯：我們有意無意地會把自己想當然的看法和觀點認為是來自天主的意思，然後又以此去要求別人當作絕對真理加以接受。特別是在教會團體內，許多矛盾和分裂也是這樣造成的。每個人都應該謙遜地聆聽天主的話，並學會謙遜地傾聽彼此、深入溝通、達成理解和接納。這是建設教會團體必不可少的前提。求天主賜給我們這樣的智慧和能力！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月16日 星期三

雅 1:19-27

谷 8:22-26

那時，耶穌和門徒來到貝特賽達，人們帶了一個盲人來，求耶穌摸摸他。耶穌拉著那盲人的手，領他走到村外。祂在盲人的眼上吐唾沫，並為他覆手，問他說：「你有沒有看見什麼？」那人抬頭一看，就說：「我看見人！他們好像樹，在走來走去。」耶穌再次雙手按在他的眼睛上，那人定睛一看，就復原了，能清楚地看見一切。耶穌叫他回家，並說：「連這村子你也不要進去。」

雅各伯宗徒提醒我們將聽到的聖言落實在行動上，否則就像是剛照完鏡子就忘記自己的模樣。今日福音中，耶穌為了治好這個瞎子，耐心領他走出村子並不惜「弄髒手」的做法，再一次強調行動的重要性。作為肩負牧靈福傳使命的教會團體，我們也必須要將口頭教導落實在行動上，才能讓人看到福音的光輝。要做到這一點，每個人只須把自己生活和工作中最具體、最實際的事情當作成聖的機會認真完成，而不要整天夢想做轟轟烈烈的大事來證明自己。這種不腳踏實地的夢想，會令我們視而不見天主賜給我們在日常生活中的成聖機會。求耶穌治愈我們靈性的盲目！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月17日 星期四 聖母忠僕會七位會祖

雅 2:1-9

谷 8:27-33

那時，耶穌和祂的門徒出發，往斐理伯的凱撒勒雅附近的村莊去。祂在路上問自己的門徒說：「人們說我是誰？」他們回答說：「有人說是洗者若翰，有人說是厄里亞，還有人說是眾先知中的一位。」祂又問他們說：「那麼你們說，我是誰呢？」伯多祿回答祂說：「祢是基督。」耶穌就警告他們不可對任何人說起祂。耶穌開始教導他們：人子必須受很多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕，且要被殺，三天後復活。耶穌毫不隱諱地說了這話，伯多祿就把祂拉到一旁，開始責備祂。耶穌卻轉身，看著自己的門徒們，斥責伯多祿說：「撒旦！退到我後面去！因為你所想的不是天主的事，只是人的事！」

伯多祿剛宣稱耶穌就是「基督」，隨後便責怪耶穌的言行；他也曾發誓死也不離開耶穌，但之後卻三次否認認識耶穌；在面對外邦人的問題上，他也流露出膽怯與虛偽，為此還受到了保祿的批評。這一切充分說明了人的兩面性和複雜性。但就是這樣一個曾經魯莽、膽怯又虛偽的人，耶穌卻將新建的教會託付給他，使之成為宗徒之長。可見成事的並非人，而是天主的意願。兩千年來，像伯多祿這樣的基督徒，包括神長和平信徒，多如鴻毛。但靠著聖神的保護和指引，我們的教會發展到了今天的狀態。面對當今依然存在的諸多人性問題和挑戰，我們該如何做呢？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月18日 星期五 聖吳學聖及同伴殉道

雅 2:14-24、26

谷 8:34-9:1

然後耶穌叫群眾和門徒前來，對他們說：「誰若願意跟隨我，應捨棄自己，背著自己的十字架來跟隨我。因為誰想救自己的生命，必會喪失生命；但誰為我和福音的緣故而喪失自己的生命，必會救得生命。人即使賺得了全世界，卻賠上自己的生命，對他有什麼好處？人還能用什麼贖回自己的生命呢？因為誰在這淫亂罪惡的世代以我和我的話為恥，將來人子在祂父的光榮中與眾聖天使一同來臨時，也會以這人為恥。」耶穌接著對他們說：「我實在告訴你們，站在這裡的人當中，有些還沒有死就要看見天主的國帶著威能降來。」

耶穌幾次提到的「生命」指的是兩種不同性質的生命，即假生命和真生命。對應的靈修學名詞就是「小我」和「真我」。「小我」是外在形象和自我意念的「我」，「真我」是自創世之初天主便按照祂的肖像造就的「我」。「小我」常常壓制「真我」的光芒，表現為人漸漸失去對生命真相的領悟與追求，只想要轉瞬即逝的利益和榮譽，以及沉浸在各種與實相無關的情緒波動中。要擺脫「小我」的奴役與迷惑，我們必須藉著祈禱和默觀，提高聆聽和分辨的能力，且要記住，我們的真生命才能帶我們進入天國。領悟了這一真理，我們才能自由地活出天主兒女的樣子。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月19日 星期六 聖易貞美貞女殉道

雅 3:1-10

谷 9:2-13

六天後，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，悄悄地領他們上了一座高山。就在他們面前，祂的形象變了，祂的衣服發亮，變得非常潔白，世上漂布的人沒有一個能漂得那麼白。又有厄里亞和梅瑟向他們顯現，並正在與耶穌說話。伯多祿便對耶穌說：「辣彼，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚，一個給祢，一個給梅瑟，一個給厄里亞。」其實，他不知道該說什麼，才這樣說了，因為他們已嚇呆了。這時有一片雲彩籠罩著他們，從雲中傳來聲音說：「這是我鍾愛的兒子，你們要聽從祂！」忽然，他們環顧四周，再看不見別的人，只有耶穌和他們在一起。他們下山時，耶穌命令他們，在人子從死者中復活以前，不可把所看見的告訴人。他們守著這個秘密，但又彼此議論「從死者中復活」是什麼意思，便問祂說：「為什麼經師說厄里亞必須先來？」祂對他們說：「厄里亞當然要先來重整一切，但經上怎樣記載人子必須受許多苦，被人蔑視呢？我告訴你們，厄里亞已來了，人們任意對待了他，正如經上有關他所記載的一樣。」

伯多祿在山頂目睹了耶穌的天主性聖容，興奮不已，除了想永遠留住這一時刻外，其它什麼都不想了。作為基督徒，誰不渴望也能像三位宗徒一樣能親眼目睹天主的真容，但又覺得這簡直是癡人說夢。然而，耶穌在福音中明確地告訴我們，當我們接納和關愛那些「最小」的弟兄姊妹時，就是在接納和關愛祂；當我們兩三個人因祂

的名而相聚在一起時，祂就在我們中間；當我們在感恩聖祭中領受聖體時，就是與祂的血肉結合；當我們置身於美麗的大自然時，就能體會到祂的臨在……因此，耶穌的聖容其實在我們中間時常顯現，我們要學會以靈性的眼目來注視祂！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月20日 星期日 常年期第七主日

撒 26:2、7-9、12-13、22-23

格前 15:45-49

路 6:27-38

那時候，耶穌對門徒們說：「我對你們這些聽道的人說：要愛你們的仇敵。善待仇恨你們的人，給那咒罵你們的人祝福，為那虐待你們的人祈禱；如果有人打你的臉，把另一邊也轉給他；有人拿走你的外衣，連內衣也讓他拿走；有人向你求什麼，你就給他；有人拿了你的東西，不要追回。你們願意別人怎樣對待你們，你們就應怎樣對待別人。如果你們只愛那些愛你們的人，有什麼可讚賞的呢？連罪人也愛那些愛他們的人！如果你們只善待那善待你們的人，有什麼可讚賞的呢？連罪人也這樣做！如果你們只肯借錢給那些能夠償還的人，有什麼可讚賞的呢？連罪人也借給罪人，好能如數歸還！但是，你們要愛仇敵，善待他們，借出而不望償還。那麼你們的賞報必定豐厚，並成為至高者的兒女，因為祂對待忘恩和作惡的人，一樣仁慈。所以，你們該是慈悲的，正如你們的天父是慈悲的。你們不判斷，就不受判斷；不定人的罪，就不被定罪；寬赦別人，就會得到寬赦。你們給予別人，也必會給

你們，並用十足的升斗，連按帶搖，滿溢地倒在你們懷裡。因為你們怎樣量給別人，天主也會怎樣量給你們。」

耶穌要求我們「愛仇人」，這不但不符合人之常情，而且可能被別人視為是軟弱無能。但是人類歷史和現實又活生生地告訴我們，只有我們懂得並接受了「愛仇人」的大道理並付諸行動，我們才能擺脫暴力與戰爭的惡性循環，世界就才能迎來真正的和平，人心才能獲得安寧與幸福。在今天的第一篇讀經中，達味寬恕了他的仇人撒烏爾，可是，誰能想到，若干年後，他卻為了女人而設計殺害了烏黎雅。假如達味不曾寬恕過別人，他又有何顏面祈求天主來寬恕自己的罪惡呢？讓我們把「因為你們怎樣量給別人，天主也會怎樣量給你們」這句話默存在心，反復思索。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月21日 星期一 聖伯多祿·達彌盎主教聖師
聖劉翰佐保祿司鐸殉道

雅 3:13-18

谷 9:14-29

那時，耶穌和幾位宗徒來到門徒那裡，看見一大群人圍著他們，還有幾個經師與他們辯論。群眾看見耶穌來了，都很驚訝，立刻跑去迎接祂。祂問他們說：「你們與他們辯論什麼？」群眾中有一个人回答祂說：「老師！我帶了我的兒子來見祢，他被啞巴邪靈附身。無論在哪裡，邪靈一抓住他就把他摔倒，他便口吐白沫，咬牙切齒，全身僵硬。我求過祢的門徒把邪靈驅走，他們卻不能做到。」

祂回答他們說：「不信的一代！我和你們在一起要到幾時呢？我還要容忍你們到幾時呢？帶他來見我！」他們就把孩子帶來。邪靈一見耶穌，立刻使孩子抽瘋，倒在地上打滾，口吐白沫。耶穌問孩子的父親說：「他這樣子有多久了？」那父親說：「他從小就這樣，邪靈多次把他扔進火裡或水裡，要害死他。如果祢能做些什麼，就憐憫我們，幫助我們吧！」耶穌對他說：「『如果祢能』！為信的人，一切都能！」孩子的父親立刻喊說：「我信！我的信德不夠，求祢幫助我吧！」耶穌見群眾開始跑過來，就斥責那污靈說：「又聾又啞的邪靈，我命令你從他身上出來，不可以再進去！」牠大叫一聲，使那孩子猛烈地抽瘋以後就出去了。那孩子像死人一樣，以致很多人說：「他死了！」但是耶穌握著孩子的手，扶他起來，他就站起來了。耶穌回到屋裡，門徒私下問祂說：「為什麼我們不能趕牠出去？」耶穌對他們說：「除非用祈禱，否則這一類是不

能趕出去的。」

門徒們沒能驅走邪魔，耶穌卻一句話就辦到了，說明邪魔也長著一雙欺軟怕硬、見機行事的「勢利眼」。俗話說「邪不壓正」，當一個人一身浩然正氣、無所畏懼時，當一個家庭、團體和諧共融時，邪魔便無可趁之機。反之，邪魔就會乘虛而入，興風作浪，就如雅各伯宗徒所說的：「哪裡有嫉妒和紛爭，哪裡就有擾亂和種種惡行。」我們必須要按照耶穌的警告，常常用祈禱的力量來抵禦邪魔的進攻。像今天福音中那位愛子心切的父親，懇切地祈求耶穌加強我們的信德，好使我們全心全意信賴依靠耶穌。這樣，我們就不會在邪魔面前手足無措了。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月22日 星期二 建立聖伯多祿宗座慶日

伯前5:1-4

瑪 16:13-19

那時，耶穌來到斐理伯的凱撒勒雅地區，問自己的門徒說：「人們說人子是誰？」他們回答說：「有人說是洗者若翰，有人說是厄里亞，還有人說是耶肋米亞，或眾先知中的一位。」祂又對他們說：「那麼你們說，我是誰呢？」

西滿伯多祿回答說：「祢是基督，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的。因為啟示你的不是凡人，而是我在天之父。我還要告訴你：你是伯多祿，在這磐石上，我要建立我的教會，而死亡的權勢不能勝過她。我要將天國的鑰匙交給你。你在地上捆綁的，在天上也要被捆綁；你在地上釋放的，在天上也必得釋放。」

伯多祿宗徒在書信中苦口婆心地勸勉早期教會的牧者一定要善盡己職。這一勸勉同樣適用於當今的教會，而且十分迫切。教會的牧職乃是耶穌基督「總司牧」委派的。為了幫宗徒們成長為善牧，耶穌常常用教導和身體力行來激勵他們的人格修養和對天國真理的熱情，培養他們對祂的精神和使命的正確認識和充分瞭解，以免他們帶著羊群誤入歧途。當伯多祿明認祂是「天主的受傳者」後，耶穌便以他為「磐石」，基於其上建立了教會，並把天國的鑰匙交給他。這是何等的信任和重託！讓我們為教會牧職的繼承者們祈禱，望他們忠於履行耶穌基督賦予的神聖職責。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月23日 星期三 聖波利卡普主教殉道

雅 4:13-17

谷 9:38-40

那時，若望對耶穌說：「師傅，我們見有人以祢的名字驅魔，我們就禁止他，因為他不是我們的人。」耶穌回答他說：「不要禁止他！因為沒有人會以我的名行奇蹟，又立刻說我壞話的。誰不反對我們，就是贊同我們。」

二十世紀著名神學家卡爾·拉內曾提出過「匿名基督徒」的觀念，認為對基督的信仰可有明顯和隱含之分。「匿名基督徒」便是對基督懷有隱含信仰的人們。梵蒂岡第二次大公會議也明確指出，世界上有很多人也許尚未與基督的教會團體共融，但他們卻早已經在追尋福音真理，從另一個角度實踐天國的願景。2019年2月4日，教宗方濟各與埃及大伊瑪目艾哈默德·塔伊布（Ahmad Al-Tayyeb）在阿布紮比共同簽署了一份關於世界和平共生的人類友愛宣言，就是最好的見證。這樣的觀念和行動，不正是對耶穌今天所說的「誰不反對我們，就是贊同我們」這句話的最好詮釋嗎？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月24日 星期四

雅 5:1-6

谷 9:41-50

那時，耶穌說：「誰因你們屬於基督的名分而給你們一杯水喝，我實在告訴你們，他決不會失掉他的賞報。誰使這些信我的一個小子失足犯罪，倒不如把大磨石拴在那人的頸項，扔到海裡更好。如果你的手使你失足犯罪，把它砍下來！你帶著傷殘進入永生，比雙手俱全而下地獄，進入那永不熄滅的火裡更好！如果你的一隻腳使你失足犯罪，把它砍下來！你跛腳進入永生，比雙腳俱全而下地獄更好！如果你的眼睛使你失足犯罪，把它挖出來！你只有一隻眼睛進入天主的國，比帶著雙眼被投入地獄裡更好。那裡的蟲子不死，火也不滅。因為每個人都要被火像鹽一樣醃起來。鹽是好的，如果鹽變得不鹹，你們怎能使它調味？你們之間應當有鹽，彼此和平相處！」

耶穌在這裡並不是要人真的將曾經使我們犯罪跌倒的手、腳和眼睛等砍掉或剝出來。如果是那樣，可能我們當中不會有一個健全的人。耶穌的真意其實是要我們下決心和罪惡的根源斷絕關係，和阻礙我們走向天國願景的世俗誘惑一刀兩斷，這樣我們才能夠輕裝上陣、活出人生的精彩，同時避免給身邊的人，特別是給自己的家人、朋友、同事造成莫大的傷害。而這也正好應驗了中國人常說的「有所失才能有所得」這句名言，也正是雅各伯宗徒今天對為富不仁者發出疾呼的根本原因。要做到這一點，我們不能只靠自己的決心和力量，必須謙虛地伏求天主的恩佑！

2月25日 星期五

雅 5:9-12

谷 10:1-12

那時，耶穌從那裡起程，來到約但河對岸的猶太境內。群眾又圍著祂聚集起來，祂又照慣常一樣教導他們。有些法利塞人來到，為了試探祂而提問：男人休妻是否合法？祂回答他們說：「梅瑟吩咐你們的是什麼？」他們說：「梅瑟准許寫休書休妻。」耶穌對他們說：「因為你們心硬，他才給你們寫這條法規。但從起初創世時，天主『造了他們男和女』，『為此，人要離開父母，兩人成為一體』。這樣，夫妻不再是兩個，而是一個身體了。所以，天主所結合的，人不可拆散！」回到屋裡，門徒又問祂這事。祂對他們說：「誰休妻另娶，就是犯姦淫，辜負了妻子。若妻子棄夫另嫁，也是犯姦淫。」

今天的福音讓我們感到難過和不安。古代猶太法律准許男子休妻，但卻沒有給女性同樣的權利，這與當時男女不平等的社會文化背景有關。當今世界，男女雖然漸漸趨於平等，但無論是在基督徒還是非基督徒中，婚姻破碎帶來的痛苦和悲劇仍然比比皆是。今天，我們必須重新領悟耶穌的教導，反思如何輔導主內的婚姻生活，特別是如何撫慰那些因婚姻不幸而受傷的人們。教會堅決維護合法婚姻的神聖和不可拆散性，但同時又必須正視現實，要為那些因婚姻破碎而受傷的人們提供適宜的牧靈關懷和聖事服務，絕不能如

法利塞人一般簡單機械地按律法條文辦事。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月26日 星期六

雅 5:13-20

谷 10:13-16

那時，人們帶著孩子們來見耶穌，請祂摸摸孩子，門徒們卻斥責他們。但耶穌看見了就生氣，對門徒說：「讓孩子們到我這裡來，不要阻止他們，因為天主的國是屬於這樣的人！我實在告訴你們：誰若不像孩子一樣接受天主的國，決不能進去。」然後，祂抱起孩子們，給他們覆手祝福。

小孩子有時候很煩人，他們好奇心重、東跑西顛、東張西望、一刻也不安寧，還率性任意，經常把大人搞得很尷尬。但再煩人的小孩子也是無比可愛的：他們天真無邪，心地純潔，渴望成長，渴求真理，他們對所愛的人深信不疑，全心依賴。所以不難理解為什麼耶穌希望我們成人變得「像」孩子。隨著年齡的增長，我們漸漸迷失在今天物欲橫流、你爭我奪的時代裡，與曾經的童真漸行漸遠，變得麻木不仁，一顆柔軟純潔的「童心」也變成了長了硬殼的「老心」。懇求天主讓每個人都懂得如何再從一個成人「變回」一個孩子，好能配得上進入天國。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月27日 星期日 常年期第八主日

德 27:5-8

格前 15:54-58

路 6:39-45

那時候，耶穌又用比喻對他們說：「難道盲人能給盲人帶路嗎？兩個豈不都掉進坑裡嗎？徒弟不會勝過師傅，即使他學了全部，也只能相似師傅。為什麼你只看見你弟兄眼裡的木屑，卻不注意自己眼裡的大樑呢？你怎麼能對你的弟兄說：『讓我取出那在你眼裡的木屑』，卻看不見自己眼裡的大樑呢？假善人啊！先取出你眼裡的大樑，然後才看得清楚怎樣去掉那在你弟兄眼裡的木屑！因為好樹不結壞果子，壞樹也不結好果子；憑果實就能認出每棵樹。荊棘叢裡摘不到無花果，野藤蔓裡也采不到葡萄。同樣，好人從心裡積存的美好發出一切美善，惡人也從心裡積存的邪惡發出一切邪惡。因為心裡充滿什麼，口裡就說什麼。」

心理學和靈修學都認為，一個人的價值觀和生活態度在很大程度上受心態的影響，而心態的形成又與生活經歷密不可分。正如《德訓篇》中所說的，一個人的心意，可從他思考後所說的話看出。因此，當一個人喜歡判斷他人、挑別人毛病時，往往是其自卑心態作祟的結果。而自卑心態的形成往往是從小缺乏關愛、甚至遭受過心靈創傷所導致。當耶穌教導門徒們「先取出你眼中的大樑，然後才看得清楚怎樣取出你兄弟眼裡的木屑」時，他所喻指的正是這個現象。求天主賜給我們從自己眼中取出大樑的智慧和勇氣，而不要靠轉移視線和轉嫁矛盾的做法來掩蓋、苟且！

2月28日 星期一

伯前 1:3-9

谷 10:17-27

那時，耶穌正要開始祂的旅程，就有一个人跑來跪在祂面前，問祂說：「好老師，我要做什麼，才能承受永遠的生命？」耶穌對他說：「你為什麼稱我是『好』？除了天主，沒有誰是『好』的。這些誠命你都知知道：不可殺人，不可姦淫，不可偷盜，不可作假見證，不可欺詐，要孝敬你的父母。」他對耶穌說：「老師，這一切我從小就遵守了。」耶穌注視著他，就愛他，對他說：「你還缺少一樣。你去，把你擁有的變賣，捐給窮人，你必有財寶在天上，然後來跟隨我！」因著這話，他就變了臉色，憂愁地走了，因為他有許多財產。耶穌環顧四周，對祂的門徒說：「有錢人進天主的國是多麼難啊！」門徒對祂所說的話都感到驚奇。但耶穌再一次對他們說：「孩子們，要進天主的國是多麼難啊！駱駝穿過針眼，比有錢人進天主的國更容易！」門徒更加驚訝，彼此說：「那麼，誰能得救呢？」耶穌注視著他們說：「對人來說是不可能的，但對天主來說卻不是這樣，因為對天主來說，一切都是可能的。」

耶穌對富家少年的要求，不是為了刁難他，而是為了引導他走出自以為是的舒服狀態，向更有價值的生命境界邁出一步。我們也該反省我們自己是否願意走出自以為是的舒服狀態？我們是要做個老好人就自滿自足呢，還是要積極主動地

為正義、仁愛、和平的天國而努力呢？我們是按照文字規定履行了義務就可以甩手不幹了呢，還是要像耶穌那樣因地制宜地為任何有需要的弟兄姊妹送去天主的大愛呢？我們是每個主日在奉獻箱中投入獻儀就認為滿全了義務呢，還是要善用天主賞賜的財富和能力來造福社會呢？這些都可以是耶穌所說的「你還缺少」的那一件。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

