



摄图·新视界

# 每日聖言

二零二二年五月份



## 5月1日 星期日 復活期第三主日

宗 5:27b-32、40b-41

默 5:11-14

若 21:1-14 (長式 21:1-19)

那時，耶穌在提庇黎雅海邊，再次向門徒顯現。顯現的經過是這樣的：西滿伯多祿、綽號叫雙胞胎的多默、加里肋亞加納的納塔乃耳、載伯德的兩個兒子、和另外兩個門徒在一起。西滿伯多祿對他們說：「我要去打魚。」他們對他說：「我們跟你一起去。」他們便出發，上了船，可是整個晚上一無所獲。天亮時分，耶穌站在岸上，但門徒們沒有認出是耶穌。耶穌就向他們喊說：「孩子們，你們有吃的嗎？」他們回答說：「沒有。」祂對他們說：「向船的右邊撒網，就有了！」於是他們把網撒下去，竟然拉不上來，因為魚太多了。耶穌的愛徒就對伯多祿說：「是主！」西滿伯多祿一聽說「是主」，原本赤著身子也急忙束上外衣，跳進海裡。其他的門徒拖著滿網的魚，划著小船來。他們離岸不遠，約有一百米。他們上了岸，便看見那裡有一堆炭火，上面烤著魚和餅。耶穌對他們說：「把你們剛捕到的魚，拿幾條來。」西滿伯多祿便上船，把網拖到岸上。網裡全是大魚，總共一百五十三條。雖然魚這麼多，網卻沒有破。耶穌說：「來吧，吃早餐！」門徒中無人敢問祂：「祢是誰？」因為他們知道祂是主。耶穌就上前拿起餅，遞給他們，同樣把魚遞給他們。耶穌從死者中復活後向門徒顯現，這是第三次。他們吃完了早餐後，耶穌對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你愛我勝過這些人嗎？」他答說：「主！是的，祢知道我喜愛祢。」耶穌說：「你

餵養我的羔羊。」耶穌第二次問他：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」他答說：「主，是的，祢知道我喜愛祢。」耶穌說：「你看顧我的羊群。」耶穌第三次問他：「若望的兒子西滿，祢喜愛我嗎？」伯多祿因為耶穌在第三次問「你喜愛我嗎？」他就難過起來，說：「主，祢知道一切，祢知道我喜愛祢。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群吧。我實實在在告訴你，年輕時，你自己束上腰帶，喜歡往哪裡去，便往那裡去。但年老時，你要伸出雙手，別人要束綁你的腰，帶你去你不願意去的地方。」耶穌說這話，是指明伯多祿將以怎樣的死來光榮天主。說了這話，耶穌又對伯多祿說：「跟隨我吧！」

今天既是聖若瑟勞工主保瞻禮，也是國際勞動節。勞動是崇高偉大的，因為正是通過勞動，天主創造了包括人類在內的宇宙萬物，也正是通過勞動，我們人類不但參與到了仍在進行當中的天主創造工程，而且我們也更加肖似天主。在今天的福音中，耶穌心疼一夜勞苦但毫無收穫的門徒們，他給他們帶來豐收的驚喜，也同他們圍坐在一起分享勞動的收穫。今天，耶穌依然在每個辛勤勞作者的生活中，為他們祝福，給他們喜樂。我們要在自己的崗位上做一個勤奮的勞動者，同時也要關心並感謝那些通過勞動來為我們服務的人。大家共同貢獻社會、光榮天主。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月2日 星期一 聖亞大納削主教聖師

宗 6:8-15

若 6:22-29

那時，留在海對岸的群眾發現原先在那裡只有一條小船，已被門徒們駛走了，但耶穌沒有與門徒一同上船。另外有幾條船是從提庇黎雅來的，停泊在靠近主把餅祝謝後分給眾人吃的地方。這時，群眾知道耶穌和門徒已不在那裡，就上了船，往葛法翁找耶穌去了。他們在海的对岸找到了祂，就對祂說：「辣彼，祢是什麼時候來到這裡的？」耶穌回答他們說：「我實實在在告訴你們：你們找我，不是因為看明白了神蹟，只是因為你們有餅吃，且吃飽了！你們不要為那會朽壞的食糧勞碌，卻要為那能給予永生的食糧而工作，這就是人子要給你們的食糧，因為祂是天父所印證的。」他們便問祂：「我們該做什麼，才算是做天主的工作呢？」耶穌回答他們說：「天主要求你們做的工作，就是信祂所派來的那一位。」

耶穌坦白指出群眾尋找祂的目的只是為了果腹的食糧，而非求賜永生的食糧。耶穌並非貶低物質食糧，而是希望我們不要單單沉迷於現世的生活，忘卻更高遠的追求和目標。在耶穌的挑戰和引導下，這些追隨耶穌的群眾終於問到：「我們該做什麼？」這無疑是他們生命道路上的轉折點。我們大多數人在追隨耶穌的道路上不可能自始至終都有一個清晰的目的和方向，也會遇到彎路、波折、迷茫。這時，我們要問：「耶穌基督呀，我們該做什麼？」因為祂曾告訴我們說「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，

必給你們開。」(瑪 7:7)。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月3日 星期二 聖斐理伯及聖雅各伯宗徒慶日

格前15:1-8

若 14:6-14

耶穌對多默說：「我就是道路、真理和生命。除非藉著我，沒有人能到父那裡去。如果你們認識我，也必認識我的父。從現在起，你們已認識祂、已見過祂了。」斐理伯卻說：「主啊！請把父顯示給我們看，我們就滿足了。」

耶穌回答他說：「斐理伯，我跟你們在一起這麼久了，你還不認識我嗎？見了我，就是見了父。你怎麼還說『把父顯示給我們看』？難道你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是出於我自己，而是在我內的父做祂自己的事。你們信我吧，我在父內，父也在我內！否則，也要因我所做的工程而信。我實實在在告訴你們：我所做的事，信我的人也要做，甚至要做比這些更偉大的事，因為我要到父那裡去了。你們因我的名祈求，無論求什麼，我定會做，為使父因子而受光榮。你們因我的名向我祈求，無論求什麼，我定會做到！」

耶穌曾多次說過「我在父內，父也在我內」這樣的話，提醒門徒們祂與父就像水乳交融那樣不可分割、互相成全、彼此光榮。因此，耶穌才向斐理伯說「誰見了我，就是見了父」。耶穌也多次向門徒們說過「我在你們內，你們也在我內」。鑒於此，我們和耶穌也應該是像祂和父那

樣水乳交融的關係。這關係也提醒我們反省：我們是否也敢向他人說「誰見了我，就是見了天主」呢？走路和開車需要路標，人們在追求天國的道路上，更離不開清晰可見的標誌。耶穌就是我們走向天國的路標。我們是否也做到像耶穌那樣，成為他人走向天國的路標呢？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月4日 星期三 真福瑪爾定司鐸

宗 8:1-8

若 6:35-40

那時，耶穌對群眾說：「我就是這生命的食糧。到我這裡來的，永不會餓；信我的，永不會渴。但我早已對你們說過，你們即使看見了我，卻仍然不信。凡父賜給我的人，都會到我這裡來。那到我這裡來的，我都不會拒絕；因為我從天而來，不是為實現我自己的意願，而是為承行那派我來者的旨意。派我來的那位的旨意就是：凡祂交給我的，我連一個都不能失掉，並要在末日使他們復活。這就是我父的旨意：凡看見了子而信祂的人，就有永恆的生命，並且在末日，我要使他復活。」

耶穌的話給我們帶來了莫大的信心與安慰：祂不但保證我們連一個都不會被祂失掉，而且還承諾要在末日使我們復活，給予我們永恆的生命。儘管我們都未曾死過，但一想到我們的壽命只有短短幾十年而已，怎能不對生命感到迷茫。但如今，自始至終掌管宇宙萬物生命的天主，親口給了我們保證和承諾，我們不但不應再為生命的消

逝而迷茫，而且還應懷著感恩和充滿希望的心活在當下，平安喜樂地享受這份白白得來的恩賜。與此同時，我們也應反省：天主也把一些人交給了我們，如子女、學生、朋友等，我們否曾因自己的懈怠、漠視甚至惡表而失掉了他們呢？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月5日 星期四

宗 8:26-40

若 6:44-51

那時，耶穌對群眾說：「除非受那派遣我來的父所吸引，誰也不能到我這裡來；那來的，我要在末日使他復活。先知書上記載：他們都要蒙天主教誨。所以，凡是聽從父並接受祂教導的，都來到我這裡。沒有人見過父，惟有從天主而來的那位見過父。我實實在在告訴你們：信的人就有永恆的生命。我是生命的食糧。你們的祖先在曠野裡吃過瑪納，還是死了。這裡有從天降下的食糧，人吃了，便不會死。我就是這從天降下的、活生生的食糧，人吃了這食糧，將永遠活著。我要賜給人的食糧，就是我的肉，是為使世人得到生命而給的。」

耶穌說「信的人就有永恆的生命」，強調了信德的重要性。斐理伯給厄提約丕雅的太監付洗時，所提出的條件只有一個：「全心相信耶穌基督就是天主子」！直至今日，人在教會內接受洗禮時，都要明確宣認這一信仰。信德並非純屬某個人的自我選擇，而是天主的恩賜和禮物。耶穌的話「除非受那派遣我來的父所吸引，誰也不能



到我這裡來」再次提醒我們，不是我們揀選了祂，而是祂揀選了我們。作為基督徒，我們要警惕「過分依賴自己能力和成績」的誘惑，而是該常常意識到天主在我們心靈深處的臨在，並通過領受耶穌基督的體血，加強我們靈性的生命。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月6日 星期五

宗 9:1-20

若 6:52-59

那時，猶太人之間起了紛爭。他們說：「這個人怎麼可能把祂的肉給我們吃呢？」耶穌便對他們說：「我實實在在告訴你們，如果你們不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內就沒有生命。誰吃我的肉，喝我的血，就有永恆的生命，在末日我要使他復活。因為我的肉是真的食糧，我的血是真的飲料。

誰吃我的肉、喝我的血，就活在我內，我也活在他內。正如永生的父派遣我來，我擁有來自父的生命；同樣，那吃我的人，也會擁有來自我的生命。這就是從天降下的食糧，不像你們的祖先所吃的，他們吃了仍然死去，但誰吃這食糧，將永遠活著。」這些話是耶穌在葛法翁的會堂教導人時說的。

耶穌反復強調說祂是帶給我們永生的生命食糧，和我們有密不可分的关系，祂和派祂來的天父是同一生命。耶穌希望啟示給我們這樣的天主：祂不是一位高高在上、不懂人情的「冷血」之神，而是與人同行、深刻瞭解人類需求和喜怒哀樂的「血肉」之神。祂不但選擇降生成人，更將其血

肉留作我們的生命之糧。我們在每天的生活和工作中，要時時意識並覺悟到這血肉相連的關係，這樣，我們才能通過人的方式和經驗，活出來自天主的靈性生命。我們懷著感恩之心，領受基督的「體血」來滋養我們靈性生命的同時，也該像祂一樣，成為他人的「生命之糧」。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月7日 星期六 中華聖母慶日

米 5:1-4a

宗 1:12-14

若 19:25-27

在耶穌的十字架旁，站著祂的母親、祂母親的姐妹、克羅帕的妻子瑪利亞及瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親和祂所愛的門徒站在那裡，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後祂對那門徒說：「這是你的母親！」從那時起，那門徒就把她接到自己家裡。

「耶穌所愛的那個門徒」這一獨特的稱呼只出現在《若望福音》中，前後共有五次。第一次是在最後晚餐廳中，第二次就是在十字架下，另外三次是耶穌復活後。每次出現時，這位門徒和其他人不同之處表現在他和耶穌親密無間的關係和忠心耿耿的愛。正因如此，耶穌在十字架上，將自己的母親託付給了這位緊隨祂走上加爾瓦略山的愛徒，也把他託付給自己的母親。耶穌復活後，是這位愛徒第一個相信、第一個認出耶穌的。值此中華聖母的瞻禮，相信耶穌也已將我們託付在了聖母瑪利亞慈悲大能的母愛內。我們能像這位愛徒一樣，把祂的母親接到自己家中嗎？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月8日 星期日 復活期第四主日 善牧主日 (聖召節)

宗 13:14、43-52

默 7:9、14b-17

若 10:27-30

那時，耶穌說：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們都跟隨我。我給他們永遠的生命，他們永不滅亡。誰也不能從我手中搶走他們。那是我父所賜給我的，祂比一切更大，誰也不能從我父手中奪走他們。我與父原為一體。」

在福音中，耶穌常常以牧人和羊群的比喻來描述祂和我們的關係，而且反復強調說牧人認識、帶領、關愛羊群，並願意為羊捨棄生命，與此同時，祂也強調說羊會聽牧人的聲音並跟隨他。可見，在我們追隨耶穌善牧的道路上，學會聆聽祂的聲音、認識祂的面容並跟隨祂是多麼的重要。尤其當我們在面對各種雜音和紛爭時，就更需要有一位善牧來引導我們走向青綠的草場和溪水旁。要做到這一點，我們不但需要常常同耶穌善牧在一起，也需要和同屬一牧一棧羊群的其他弟兄姐妹們保持合一共融，互相扶持、彼此鼓勵。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月9日 星期一

宗 11:1-18

若 10:1-10

那時，耶穌對群眾說：「我實實在在告訴你們：那不從門進入羊棧，卻從別處爬進去的，便是盜賊，是土匪。但羊群的牧人從門進入羊棧。守門的人給祂開門，羊群也聽得出祂的聲音。祂呼喚每一隻羊的名字，領牠們出去。祂把自己的羊帶出去後，便走在羊群前面，讓羊群跟著，因為牠們認得牧人的聲音。若是個陌生人，羊群就不跟隨，反而要逃避，因為羊群認不出陌生人的聲音。」耶穌給他們說了這個比喻，可是他們不明白祂說的是什麼意思。耶穌又對他們說：「我實實在在告訴你們：我就是羊棧的門。那些在我之前來的都是盜賊土匪。羊不聽他們的。我就是門，那經過我進來的必會得救，能進能出，能找到草場。盜賊來，是為了偷竊、殺害、破壞一切。我來，是為使人得到生命，且獲得更豐富的生命。」

雖作為公元一世紀巴勒斯坦地區的人，耶穌對放牧和捕魚等行業一定很熟悉。從今天的福音中，我們再一次看到耶穌對牧人和羊群之間的默契關係是多麼的熟悉和瞭解。祂不但告訴我們一個好牧人所帶給羊群的是豐富的生命，而且也提醒我們要小心盜賊和土匪對羊群的傷害。耶穌將自己稱作是「羊的門」，要讓所有的羊通過祂進入安全的羊圈而躲避開盜賊土匪，通過祂進入肥美的草場而獲得豐富的食糧。而這也正是當今教會的使命，做「羊的門」，做我們進入天國的門。我們也要時刻提防假扮成善牧的賊人，將凡是不符合耶穌善牧的聲音和做法都拒之門外。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

5月10日 星期二 聖達彌盎司鐸

宗 11:19-26

若 10:22-30

那時是冬天，在耶路撒冷慶祝的聖殿重建節到了。耶穌在聖殿裡的撒羅滿迴廊徘徊。猶太人圍著祂說：「祢還要我們猜疑到何時呢？如果祢是基督，就坦白告訴我們吧。」耶穌回答他們說：「我已告訴過你們，但你們不信。我因我父的名所做的工程，已證明了我是誰。但你們不信，因為你們不是我的羊。我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們都跟隨我。我給他們永遠的生命，他們永不滅亡，誰也不能從我手中搶走他們。那是我父所賜給我的，祂比一切更大，誰也不能從我父手中奪走他們。我與父原為一體。」

耶穌將自己喻為「好牧人」，就是要告訴我們，祂會像好牧人對待羊群那樣對我們呵護備至、不離不棄，甚至捨棄自己的性命。我們感恩天主賜給我們這樣一位偉大的牧人，我們要完全信賴、聽從祂的聲音。我們也要效法耶穌，成為他人的好牧人：父母為兒女、老師為學生、神長為教友、朋友為朋友.....。睿智的好牧人自始至終都是在人群中，特別是在弱勢群體中，承行天父的旨意、積極為他人服務、勇敢見證天國的來臨。在牧靈工作中，就如同耶穌始終和天父在一起，但他也從未脫離我們的世界，我們也要注意保持「舉心向上，但腳踏實地」的心態和工作原則。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

5月11日 星期三

宗 12:24-13:5

若 12:44-50

那時，耶穌大聲呼喊說：「凡信我的，不是信我，而是信派遣我來的那一位。」

凡看見我的，就是看見派遣我來的那一位。我是光，來到世上，使所有信我的人不再留在黑暗中。那聽見我的話卻不遵守的人，我不審判他；因為我來，不是為審判世人，而是為拯救世人。那拒絕我、不接受我話的人，自有審判他的：在末日，審判他的，就是我所說的話。因為我並非憑自己說話，而是那派我來的父命令我，叫我說什麼和怎樣說。我知道祂的命令就是永遠的生命；因此，我的話全是依照父所告訴我的，我便這樣說了。」

若望福音中，耶穌多次說過：「我來不是為審判世人，而是為拯救世人」，祂也多次將自己比喻為來到黑暗中的光明。這是為了強調聖言成為血肉的目的和意義。光明就在那裡，但一個人是否願意走出黑暗、接受光明，卻是他的自由選擇。「天主的恩寵」和「個人自由」對我們的得救來說缺一不可。作為有自由意志的人，我們的優點有時候也正好是我們的缺點。為了避免陷入盲目自信和自大的陷阱，也為了免犯「喜歡黑暗甚於光明」的錯誤，我們必須常常呼求天主的光輝照耀我們的心智、驅散我們的內心陰霾，好使我們能以一顆清澈的心來同天主的救恩合作。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

5月12日 星期四 聖聶勒、聖亞基略、聖龐加爵殉道  
宗 13:13-25

若 13:16-20

那時，耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：僕人不會大過他的主人，被派遣的也不會大過派遣他的人。如果你們明白這事，又能照著做，你們就有福了！我所說的不是你們全體，因為我認識我揀選的人；但這是為了應驗經上的話：『那吃我餅的人竟用腳跟踢我！』事情發生以前，我先告訴你們；當這事發生時，你們會信我就是那一位。我實實在在告訴你們：接納我所派遣的，就是接納我；接納我，就是接納派遣我來的那一位。」

受人派遣就意味著要執行派遣者的旨意，而非自己的私意。這正是耶穌一生追求並實踐的目標：承行天父的旨意！我們作為耶穌的門徒，也從祂那裡接受了「往全世界去，向所有的人宣講福音」的派遣，因此，我們也必須執行這一使命。為了更好地完成這一使命，我們自己先該做一個「福音化」的人，也就是相信和實踐福音真理的人，而不要做一個給別人傳了福音自己卻不實踐的悲催者。許多人可能對聖經了如指掌、出口成章，但在待人接物方面，處處自私自利、自高自大。究其原因，很有可能只是把聖經當作一種知識來研究，而沒有把它當做改變我們生命的催化劑。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

5月13日 星期五 花地瑪聖母  
(1917年聖母於葡萄牙顯現)

宗 13:26-33

若 14:1-6

那時，耶穌說：「不要讓世事擾亂你們的心，你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡，有許多住處；若不是這樣，我早就告訴你們了；而我去，是為你們預備地方。等我去，為你們預備好地方之後，我再回來，帶你們到我那裡去。這樣，我在哪裡，你們也在那裡。而且我要去的地方，你們認得那條路。」多默對祂說：「主，我們不知道祢要去哪裡，怎會認得路呢？」耶穌對他說：「我就是道路、真理和生命。除非藉著我，沒有人能到父那裡去。」

耶穌常常勸勉門徒們不要憂慮吃什麼、喝什麼、穿什麼，也不要心情煩亂，要信賴天主。然而，在我們生活中，總少不了令我們心煩意亂的人和事。畢竟，我們是有七情六慾的凡人。「除了罪以外，和我們一樣」的耶穌也有過心煩意亂的時候，比如在山園祈禱時祂就「憂悶的要死」。但是靠著對天父的完全信賴和交託，祂最終獲得了平安和力量，勇敢地面對了十字架的苦難和聖死。今天，如果我們正在因各種原因感到心煩意亂的話，不妨進入深沉的祈禱默想，陪在正在山園祈禱的耶穌身邊，感受祂此刻的憂悶、祈禱和漸漸平復並堅定起來的心，學習祂對天主的信賴和交託。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月14日 星期六 聖瑪弟亞宗徒

宗 1:15-17、20-26

若 15:9-17



正如父怎樣愛著我，我也怎樣愛著你們，你們住在我的愛內吧。你們若遵守我的命令，就會在我的愛內生活；正如我遵守了父的命令，而常在祂的愛內一樣。我對你們說了這些事，好讓我的喜樂存留在你們心裡，並使你們的喜樂達到圓滿。這是我的命令：你們要彼此相愛，像我愛著你們一樣。為朋友犧牲生命，再沒有比這更偉大的愛了。你們如果遵守我給你們的命令，你們就是我的朋友。以後，我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所做的事；我稱你們為朋友，因為我從父那裡所聽到的一切，都已經告訴了你們。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並委派你們去結果實，結出常存的果實，如此，你們因我的名無論向父求什麼，祂會賜給你們。這就是我的命令：你們要彼此相愛。

耶穌懇請門徒們「遵守我的命令，住在我的愛內，正如我遵守了父的命令，並常在祂的愛內一樣。」「住在愛內」絕非抽象的形容，而是具體的行動：聖父、聖子通過共融與合作，創造了宇宙萬物，並透過他們共發的聖神自始至終不斷地聖化、保護、引導所有受造物，在天主預先作出的宇宙規則下，繼續向前邁進，直到抵達完善狀態。也就是說，我們只要遵守天主為宇宙萬物設下的規則，我們其實就是生活在祂愛的懷抱中，我們做任何事情，也都是在天主聖三的共融奧跡中完成的，因而成為被祝聖了的工作。天主為宇宙萬物設計的規則是什麼呢？一個字：愛。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月15日 星期日 復活期第五主日

宗 14:21-27

默 21:1-5a

若 13:31-33a、34-35

那時，耶穌說：「現在，人子已受到光榮；在人子身上，天主也受到了光榮。既然天主在人子身上受到光榮，天主也要光榮人子，而且很快就要光榮祂。我的孩子們，我和你們在一起的時間不多了。你們將要尋找我，但我曾對猶太人說過的，現在也對你們說：我要去的地方，你們不能去。我給你們一條新誠命：你們要彼此相愛。我怎樣愛了你們，你們也必須怎樣彼此相愛。如果你們彼此相愛，人人都會認出你們是我的門徒。」

誠命通常規定不可做什麼事。但耶穌給我們的新誠命卻規定要我們做什麼——要「彼此相愛」。只有做到彼此相愛，我們才配得上做耶穌的門徒。如果我們的信仰目標僅僅是「遵守十誡四規，以求天主祝福，最後得升天堂」，那我們就很容易陷入功利主義的陷阱。天主承諾給我們的祝福和天堂，不是祂額外追加的恩賜，而是當我們在生命中充分發揮出祂賦予我們的「愛的力量」後，所產生的自然而然的結果。相反，不願學習如何去愛，只想通過某種魔術般的宗教禮儀來換取祝福的錯誤觀念和做法，只能讓我們成為保祿宗徒說的「沒有愛的『發聲的鑼』」。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月16日 星期一

宗 14:6-18

若 14:21-26

耶穌對門徒說：「那接受並遵守我命令的，就是愛我的人。愛我的人，我父必愛他，我也愛他，並要將自己顯示給他。」猶達——不是那個加略人——問耶穌說：「主啊，祢為什麼只顯示給我們，而不顯示給世人呢？」耶穌回答說：「愛我的人，必遵守我的話，我父必愛他；我們會到他那裡去，與他同住。那不愛我的人，便不遵守我的話。而你們所聽的話，不是出於我，而是出於那派遣我來的父。我趁著與你們還在一起的時候，把這一切告訴你們。從今以後，那『護慰者』，即父以我的名派遣給你們的『聖神』，祂會教導你們一切，使你們記得我曾對你們說過的一切。」

保祿和巴爾納伯因為所顯的奇跡，被呂斯特辣民眾當作神明降凡朝拜。倘若他們想借機斂財騙人，那是再好不過的時機。但二人拒絕享受人群的盲目追捧和祭獻。相反，他們極力澄清自己也是普通的人、自己的使命是傳報基督的福音、要做的是引導民眾歸向天主。保祿和巴爾納伯在這一點上為我們樹立了榜樣，提醒我們在日常工作生活及牧靈福傳的崗位上，不要被虛榮和私利所羈絆、誤導，而應以光榮天主的聖名、見證祂的大愛為己任。今天的答唱詠對經「上主，願光榮歸於你的聖名」，也是對我們最好的提醒。願我們時刻牢記，我們的使命是傳報福音、光榮天主。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月17日 星期二 聖劉文元殉道

宗 14:19-28

若 14:27-31

那時，耶穌對門徒說：「我把平安留給你們，我把我的平安賜給你們。我給你們的平安，不像世界所給的。不要讓世事擾亂你們的心，也不要膽怯。你們已經聽我說過：我要去了，但必回到你們中間。如果你們愛我，一定會喜歡我回到父那裡，因為父比我大。在事情發生之前，我預先告訴你們，好使你們在事情發生時，能夠相信。我不再和你們多說了，因為世界的王已經迫近，但在我身上一無所能。可是，為了讓世人知道我愛父，而且父教導我什麼，我就做什麼。」

耶穌向宗徒們預言祂將被出賣時，祂的人性也心神煩亂。但祂知道祂要經歷的苦難是天主上智計劃中的一部分，所以他坦然無懼、從容赴死，終於完成天父的委託。他深知門徒們的軟弱，因此安慰鼓勵他們「不要心煩亂、不要膽怯，我要去我父家為你們預備地方，我要賜給你們世界所不能給的平安。」今天，耶穌依然像當年安慰門徒們那樣在安慰、陪伴著我們——通過護慰者聖神，也藉著祂的聖言和聖體聖血。每當我們心神煩亂時，不妨來到聖體台前默默向耶穌訴說並感受祂的安慰與鼓勵，借著祈禱和信仰的力量，將自己的憂慮交託在天主的上智計劃中。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月18日 星期三 聖若望一世教宗殉道

宗15:1-6

若 15:1-8

那時，耶穌對門徒說：「我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結果實的枝子，祂就剪掉；結果實的，祂就修剪清理，使它結更多的果實。因我給你們講的話，你們已得清理潔淨了。你們住在我內吧，而我也住在你們內。正如枝子若不連接在葡萄樹上，單憑自己不能結果實；你們若不住在我內，也是這樣。我是葡萄樹，你們是葡萄枝。那住在我內，我也住在他內的，必結出許多果實。一旦離開了我，你們什麼也不能做。那不住在我內的，便被扔掉，像折下的枝子一樣乾枯了，被人們收集起來，丟進火裡焚燒。你們若住在我內，我的話也常存在你們內，你們想要什麼，求吧！必會賜給你們。我父受光榮，即在於你們多結果實，並成為我的門徒。」

耶穌用葡萄枝離開葡萄樹便無法結果實這一隱喻告訴我們，倘若我們沒有從祂而來的養分，也就會成為無用的枯枝。人用肉眼無法看到葡萄樹如何不停地向葡萄枝輸送養分，我們也無法從純人性的角度看到耶穌是如何養育我們靈性生命的。我們只有透過超性的眼光才能領悟到。我們和其他人的生命互動也是如此：父母養育子女、老師培養學生、司鐸修女服務慕道者……，人與人之間都是在潛移默化的過程中產生生命的關聯和精神的交流。我們在白白地接受主耶穌的養分時，也應該懷著慷慨的心，幫助、滋養那些有需要的人們，特別是那些迷失的、軟弱的、受苦的。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月19日 星期四

宗 15:7-21

若 15:9-11

那時，耶穌對門徒說：「正如父怎樣愛著我，我也怎樣愛著你們，你們住在我的愛內吧。你們若遵守我的命令，就會在我的愛內生活；正如我遵守了父的命令，而常在祂的愛內一樣。我對你們說了這些事，好讓我的喜樂存留在你們心裡，並使你們的喜樂達到圓滿。」

最近幾天的讀經一，都是關於早期教會針對「皈依基督信仰的外邦人該不該遵守猶太法律和習俗」而展開的討論和反省。最後達成的一致決定是：按雅各伯的建議，不要給外邦歸依者再加煩難。這次會議被稱作「耶路撒冷公會議」。遺憾的是，此重要會議未能被列入教會公認的二十一次大公會議。但此次會議的重要性不亞於任何一次大公會議。試想，如果這次會議沒有成功解決早期教會內的分歧，可能第一次大分裂就會被提前好幾百年。今天的教會內依然存在大大小小的紛爭和分裂。祈求天主賜我們智慧，讓我們早日真正在同一個基督內合而為一。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月20日 星期五 聖伯爾納定司鐸

宗 15:22-31

若 15:12-17

那時，耶穌對門徒說：「這是我的命令：你們要彼此相愛，像我愛著你們一樣。為朋友犧牲生命，再沒有比這更偉大的愛了。你們如果遵守我給你們的命令，你們就是我的朋友。以後，我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所做的事；我稱你們為朋友，因為我從父那裡所聽到的一切，都已經告訴了你們。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並委派你們去結果實，結出常存的果實，如此，你們因我的名無論向父求什麼，祂會賜給你們。這就是我的命令：你們要彼此相愛。」

耶穌給了門徒們一個新穎的命令：你們要彼此相愛，像我愛了你們一樣！這命令乍聽起來毫無雄壯的氣勢，也無執行的困難和風險，但相比世間任何命令，這卻是最重要、最沉重、最需要付出的。世界充斥著不可調和的矛盾和根深蒂固的仇視與對立。世人除非做到像耶穌愛我們那樣彼此相愛，否則無法避免因宗教信仰、意識形態的不同、經濟科技軍事力量極度不平等發展，而導致的各種矛盾激化，最終引發更具殺傷力的暴力和戰爭。不幸的是，世界還沒有做到彼此相愛。作為基督徒，我們不但要學習「愛」，更要發揮光和鹽的作用，帶動大家遵守耶穌愛的命令。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

5月21日 星期六

宗 16:1-10

若 15:18-21

那時，耶穌對門徒說：「如果這世界恨你們，你們要記得，這世界是先恨了我，才恨你們。若你們屬於這世界，世界便會把你們當作自己人一樣喜愛。但因為你們不屬於這世界，而是我從世界中揀選了你們，所以，世界才恨你們。你們要記得，我對你們說過：僕人不會大過主人。如果他們迫害了我，也會迫害你們。如果他們聽從了我的話，也會聽從你們的。但他們為了我名字的緣故，要向你們做這一切，因為他們不認識派遣我來的那一位。」

福音教導我們萬物皆是因聖言而生。世界也是由天主創造的，是美好的，基督徒不應同我們所生活的這個世界為敵，而應以福音精神來聖化這個世界。耶穌也提前預警我們，在這個過程中，我們會遇到阻力並同它們產生衝突，甚至遭受迫害，正如耶穌在世界上所經歷的。但是，就像死亡無法阻止耶穌的光榮復活，任何阻力和迫害也不能扼殺福音精神孕育的生命力。因此，我們不必為所遭遇到的阻力和迫害大驚小怪，同時也要警醒，我們自己不要也做出抵制並迫害福音精神的舉動。求天主賜給我們智慧和勇氣，不憤世嫉俗、勿隨波逐流、不放棄自己的聖召和使命。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月22日 星期日 復活期第六主日

宗 15:1-2、22-29

默 21:10-14、22-23

若 14:23-29

那時，耶穌對門徒說：「愛我的人，必遵守我的話，



我父必愛他；我們會到他那裡去，與他同住。那不愛我的人，便不遵守我的話。而你們所聽的話，不是出於我，而是出於那派遣我來的父。我趁著與你們還在在一起的時候，把這一切告訴你們。從今以後，那『護慰者』，即父以我的名派遣給你們的『聖神』，祂會教導你們一切，使你們記得我曾對你們說過的一切。我把平安留給你們，我把我的平安賜給你們。我給你們的平安，不像世界所給的。不要讓世事擾亂你們的心，也不要膽怯。你們已經聽我說過：我要去了，但必回到你們中間。如果你們愛我，一定會喜歡我回到父那裡，因為父比我大。在事情發生之前，我預先告訴你們，好使你們在事情發生時，能夠相信。」

當你真心愛另一人時，心中便會常常想起對方的言行，願意為對方付出一切。耶穌對門徒們要求的正是這樣的愛。不過，我們切不可為怕受懲罰而硬著頭皮接受耶穌「愛的命令」。因為出於畏懼而去「愛」，是令人苦惱的事。可是，當我們真的愛上耶穌時，祂所吩咐的使命便不再是令人頭痛的工作，而是為愛人效力的甘之如飴的機會。印度聖德蘭修女曾這樣說：「很多人認為我們的聖召就是工作。不對，我們的聖召是愛耶穌！」耶穌復活後，也曾連續三次問伯多祿「你愛我嗎？」得到伯多祿對祂愛的聖召的回應後，耶穌才將牧放羊群的重要使命託付給了伯多祿。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

5月23日 星期一

宗 16:11-15

若 15:26-16:4

那時，耶穌對門徒說：「我要從父那裡給你們派遣『護慰者』，就是來自父的『真理之神』。當祂來到時，祂會為我作見證；你們也要為我作見證，因為你們從起初就與我同在。我對你們說了這些話，好使你們不至跌倒或失去信德。人會把你們趕出會堂，而且時候要到，那些殺害你們的人還自以為是在服侍天主。他們做這事，因為他們既不認識父，也不認識我。我現在告訴你們這些事，是為了當這一切來到時，你們會記得我告訴過你們了。」

當我們面對孤獨、困惑、壓力和挑戰時，多麼期望有朋友來安慰、指引並幫助我們。耶穌就是這樣的朋友。祂不但在平時這樣對待周圍的人，甚至在祂即將受難前夕，還安慰門徒，並且許諾在祂回到天父那裡後，會派遣「護慰者」聖神來到門徒中間。「護慰者」聖神不只來到了門徒中間，祂也時時同我們在一起，陪伴、鼓勵、安慰、堅強、引導我們。如果你有什麼難以面對的挑戰和困難，不妨大膽地尋求這位「護慰者」的意見和幫助。與此同時，我們每位基督徒也應該積極成為他人的「護慰者」，把我們從耶穌和聖神那裡獲得的安慰，分施給有需要的弟兄姊妹。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月24日 星期二 進教之佑聖母

宗16:22-34

若 16:5-11

那時，耶穌對門徒說：「現在，我要回到派遣我

來的那一位那裡，你們卻沒有一人問我：祢往哪裡去？反而因為我告訴了你們，你們便滿心憂傷。但我要告訴你們這個事實：我離去，為你們更有益。若我不離去，『護慰者』就不會來到你們這裡。當我去了，我便會派祂到你們這裡來。當祂來到時，要為真理辯護，指證世人關於罪、正義之道和審判所犯的過錯。關於罪，是因為他們拒絕信我。關於正義之道，是因為我在回歸父的道路上，而你們再也看不見我了。關於審判，是因為這世界的王已被判罪了。」

耶穌同門徒告別前，安慰他們不要感到被遺棄，要滿懷期望等待護慰之神的來臨，就像父曾經派遣祂來到世界一樣。這些話彰顯了天主三位一體的奧跡，也提醒我們，任何時候我們都不缺乏天主的臨在與陪伴。即使我們不能像當年的門徒那樣可以親眼看見、親手觸摸耶穌，但透過信德的眼光，我們卻可以從美好的大自然、從彼此相愛的弟兄姐妹身上、從所領受的聖體聖事和所聆聽到的天主聖言中，看到並觸摸到祂的臨在。而祂和天父共發的聖神，正時時刻刻地呵護著包括人類在內的整個宇宙。求天主打開我們信德的眼光，常常感到臨在宇宙萬物中的天主聖三。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

**5月25日 星期三 聖伯達司鐸聖師**

**聖額我略七世教宗**

**聖瑪達肋納·戴博濟貞女**

宗 17:15、22-18:1

若 16:12-15

那時，耶穌對門徒說：「我還有許多事要告訴你們，但你們現在仍然不能承受。當真理之神來到時，祂會將你們引向真理的全部。因為祂不憑自己說話，而是把所聽來的說出來，並且告訴你們未來的事。祂必會光榮我，因為祂所告訴你們的，都是由我所得到的。父所有的一切都是我的，所以我才說：聖神必把由我所得到的告訴你們。」

保祿向雅典人宣講的天主是生活的天主，這和雅典人一貫理解的抽象未知的神明很不一樣。為了向我們啟示這一生活的天主，基督降生成人，通過具體的言行使天主變得有形可見、觸手可及。耶穌對門徒們所說的關於真理之神的話，讓我們看到了沒有彼此競爭、互相排斥，只有分享合作、溝通理解的天主聖三。我們要通過耶穌認識天主聖三的奧秘，並且效法祂們這種彼此信任、互相合作、開放分享的態度和關係，活出天主性的生命。讓我們牢記保祿對雅典人的講話，時刻感知和覺悟到，天主就在我們中間，我們無論做什麼，都是在祂內「生活、行動、存在」。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月26日 星期四 耶穌升天節日

宗 1:1-11

希 9:24-28, 10:19-23

路 24:46-53

又對他們說：「經上這樣記載：基督必須受苦，第三天從死者中復活；並且人們要因祂的名，宣講悔改並得罪過的赦免；從耶路撒冷開始，直到所有的民族。」

你們就是這些事的見證人。看，我要派遣我父的許諾臨到你們身上；至於你們，要留在城裡，直到領受由高天而來的能力。」然後，耶穌領他們出去，直到伯達尼附近，便舉起雙手祝福了他們；祂在祝福他們時，就與他們隔別，被提升天去了。他們便朝拜了祂，極其歡喜地回到耶路撒冷，不斷地在聖殿裡讚頌天主。

福音記載耶穌在門徒們面前被接升天，但我們不能簡單地認為升天就是身體離開地面，騰空而起的過程，彷彿天和地是兩個截然不同的居所和境界。其實基督臨在於宇宙任意的空間與時間裡。如果耶穌的復活是我們將要復活的預像，那麼耶穌的升天自然就是我們升天的預演：一切都將在祂內獲得新生和提升，再沒有腐朽、衰敗、沒落和死亡。正是在這樣的信德內，保祿宗徒在寫給羅馬人的信中說，整個受造物都在不停地呻吟歎息，等待天主的救贖。讓我們懷著這樣的信德，同上天上地下一切受造物，殷切期盼這一天的到來——即使目前仍然要經受「產痛」！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月27日 星期五 坎特布里聖奧斯定主教 真福桑實主教殉道

宗 18:9-18

若 16:20-23

我實實在在告訴你們：你們要哀號哭泣，世界卻要歡樂。你們要憂苦，但是你們的憂苦會變成喜樂！婦人生孩子時感到痛苦，因為她的時刻到了。孩子生了出來，她便充滿喜樂，不再記得痛苦了，因為一個

生命已來到世上。你們現在也一樣憂苦，但等我再見到你們時，你們的心必會充滿喜樂，而且沒有人能奪去你們的喜樂。到了那一天，你們什麼也不必問我了。

今日福音中，耶穌借婦女生產的比喻，來鼓勵門徒們要在痛苦中等待喜樂。這除了說明耶穌對真實人生的喜怒哀樂感同身受外，也透露耶穌希望門徒們在面對痛苦時要有積極心態。曾幾何時，基督信仰簡單地認為痛苦和死亡是原祖亞當夏娃違背天主的誡命而導致的後果。然而今天，隨著對聖經的性質和主旨的進一步認識和理解，基督信仰開始從另一個角度去面對並接受人類世界的痛苦：天主的創造工程仍然在進行當中，我們每個人都蒙召來成為祂創造工程的合作者。這一過程是有挑戰和痛苦的，但卻是充滿著希望和喜樂的，因為我們將看到一個「孩子」的出生！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月28日 星期六

宗 18:23-28

若 16:23-28

那時，耶穌對門徒說：「到了那一天，你們什麼也不必問我了。我實實在在告訴你們：你們因我的名，無論向父求什麼，祂都會賜給你們。直到現在，你們都沒有因我的名求什麼；求吧！你們必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿。我曾用比喻對你們說了這些事，但時刻將到，我不再用比喻，而是明明白白地把父的事告訴你們。到了那天，你們要因我的名祈求，而不是我替你們求父。因為父自己喜愛你們，又因為你們

喜愛我，並確信我來自天主。我來自父，到這世界上來；我又要離開這世界，回到父那裡去。」

今日福音中，耶穌語重心長地鼓勵門徒：「你們要因我的名祈求天父.....」。耶穌這是在親自教授給我們祈禱的「訣竅」：他透露給我們「天父自己喜愛你們」，以此鼓勵我們勇於向天父祈禱，同時，他又理解我們向天父祈禱時忐忑的心情，於是「授權」我們提他的名。試想，有耶穌做天人間的中保，我們還會不敢向天父祈禱嗎？還有比耶穌更懂我們、更愛我們的嗎？兩千年來，教會謹記耶穌的教導，無論是在彌撒聖祭中，還是在日常祈禱中，都以這一祈禱文結束：「以上所求，是因耶穌基督之名」或「是靠我們的主基督」。讓我們銘記耶穌親授的「祈禱訣竅」。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月29日 星期日 復活期第七主日

宗 7:55-60

默 22:12-14、16-17、20

若 17:20-26

那時，耶穌祈禱說：「我不但為他們祈求，也為那些因他們的話而信我的人祈求。願他們眾人合而為一。父啊！如同祢在我內，我在祢內，使他們也在我們內合而為一，使世人相信是祢派遣了我。祢所給我的光榮，我已賜給了他們，為使他們合而為一，如同我們原為一體。我在他們內，而祢在我內，這樣，他們便完全地合而為一，好使世人知道是祢派遣了我，也知道祢愛他們，如同祢愛我一樣。父啊！祢交給我的這

些人，我願我在哪裡，他們也與我同在，並讓他們看見祢賜給我的光榮，因為祢早在創造世界之前，已愛了我。正義的父啊！這世界沒有認識祢，但我認識祢，這些人也知道是祢派遣了我。我已使他們認識祢的名，我還要他們繼續認識，為使祢愛我的愛存留在他們內，我也在他們內。」

耶穌為自己、為門徒、為信眾向天父所做的祈禱中，反覆提及祂與天父自創世之前就有不可分割的密切關係，同時希望大家也能夠像祂和天父那樣合而為一，並且存留在天主的愛內。《默示錄》中三次出現「我是『阿耳法』和『奧默加』，是最先的和最後的，是起初和終結」，因此可以說，無論人類社會處於哪個時代，都是在天主內的存在和延續。無論何時何地，我們都像傳遞接力棒的運動員那樣，在屬自己的跑道和距離內賽跑。我們只需要認真地跑完自己的賽程，便可以問心無愧地接受天國的冠冕。因此，不要憂慮生命的有限。讓我們活在當下、心繫永恆。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月30日 星期一

宗 19:1-8

若 16:29-33

那時，門徒們對耶穌說：「看，現在祢說得明明白白，不是用比喻了！現在我們肯定祢知道一切，甚至不需要我們問祢。因此，我們信祢是來自天主的。」耶穌回答他們說「你們現在信嗎？但那時刻近了，而且已經到了，你們將會分散，各人回到自己的地方，



只留下我一個。不過，我並不孤單，因為父與我同在。我對你們說了這些事，是要你們在我內享有平安。在世上，你們將遭遇患難，但是，鼓起勇氣來吧！因為我已戰勝了這世界！」

很多時候，耶穌喜歡獨自一人祈禱，而且常常是在曠野、高山和海邊，形單影隻，似乎顯得很孤獨。但耶穌說「我並不是獨自一個，因為父與我同在。」。如果一個人內心沒有主，就沒有真正的喜樂與平安，即使他身處鬧市，被人群環繞，也無法排遣縈繞心頭的孤獨和抑鬱。俗話說「自己沒有的東西是無法送給別人的。」如果一個人本身沒有平安與喜樂，不但幫不了別人，還可能把別人「拖下水」。特別在今天人際關係越來越膚淺的時代，我們更需要加強同天主的關係，好能讓自己充實、喜樂的同時，也能把天主的祝福帶給那些表面熱鬧、內心卻乾涸的人們。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 5月31日 星期二 聖母訪親

索 3:14-18 (或羅 12:9-16)

路 1:39-56

那時，瑪利亞動身趕往山區，來到猶太的一座城，進了匝加利亞的家，即刻問候依撒伯爾。依撒伯爾一聽到瑪利亞的問候，腹中的胎兒就跳躍起來，依撒伯爾就充滿了聖神，大聲高呼說：「在女人中，妳是最有福的！妳懷的胎兒也是有福的！我主的母親來探望我，我怎會如此榮幸？看，妳問候的聲音一入我耳，我腹中的胎兒就歡欣跳動！妳真有福啊！因為妳信了上主

對妳所說的話必會實現！」瑪利亞便說：「我的靈魂歌頌上主的偉大，我的心神因天主、我的救主而歡欣！因為祂垂顧了祂婢女的卑微，今後人們要永遠稱我有福。全能者為我作了大事，祂的名字是聖的！祂的仁慈世世代代賜予敬畏祂的人。祂伸手施展大能，把心高氣傲者驅散。祂從王座上推下權貴，卻高舉卑微的人。祂以美物飽饜飢餓的人，而使富人空手而去。祂扶持自己的僕人以色列，因為祂紀念自己的仁慈，永遠信守祂與我們的祖先、亞巴郎和他子孫的許諾。」瑪利亞陪依撒伯爾住了大約三個月，然後回家去了。

身為童貞女的瑪利亞和身為老嫗的依撒伯爾，儘管都對自己出其不意的懷孕而感到驚訝不安，但她們卻都順從了天主的旨意。從她們見面後的互相問候和由衷而發的謝主曲中，我們感受到，二人內心深處充滿了喜樂和感恩，絲毫沒有因「意外懷孕」而憂心忡忡。我們每個人的生命道路上，也一定不乏令我們感到百思不解甚至驚慌失措的事情。如果我們也能夠像瑪利亞和依撒伯爾一樣，即使心懷疑慮和不安，卻能懷著信賴之情順從天主的旨意，就一定能從各種境遇中看到天主為我們準備的「化了妝的祝福」，也能感染周圍人群一起來感謝讚美天主，為福音作證。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)



