



每日聖言

二零二三年七月份

7月1日 星期六

創 18:1-15

瑪 8:5-17

耶穌來到葛法翁，有個羅馬軍隊的百夫長來求祂幫助，說：「主啊，我的僕人癱瘓了，在家裡躺著，非常痛苦。」耶穌說：「我去治好他。」但百夫長回答說：「主啊！我不堪當祢親自到我舍下來。只要祢說一句話，我的僕人就會痊癒。因為我是服從上級命令的軍人，我也命令我的士兵。我對這個說『去』，他就去；對那個說『來』，他就來；對我的僕人說『做這個』，他就做。」耶穌聽了這話，十分驚訝，就對跟隨著祂的人說：「我實在告訴你們，這種信德，我在以色列從未見過。我告訴你們，將來有許多人要從東方和西方來分享天國的盛宴，與亞巴郎、依撒格和雅各伯一同坐席；但本來承繼天國的人，反而被驅逐到外面的黑暗裡去，在那裡咬牙切齒地哀號。」然後耶穌對百夫長說：「回去吧！就照你所信的，為你實現吧。」就在那一刻，他的僕人痊癒了。耶穌進入伯多祿的家，看見伯多祿的岳母病倒在床上發燒。耶穌摸摸她的手，燒就退了；她便起來，開始服侍耶穌。

到了晚上，人們把許多附魔的人帶來見祂。祂一句話就驅逐了惡魔，還治好了所有患病的人。祂這樣做，應驗了依撒意亞先知所說的話：「祂承受了我們的脆弱，擔當了我們的疾苦。」

今天的福音突出了信德的重要性。瑪竇讓我們看到一位外邦的百夫長如何藉信德使自己的僕人得到耶穌的治癒。我們由此發現，耶穌帶來的救恩從此不僅僅局限於猶太人，也擴展到外邦人。

一切人都可憑藉信德之心碰觸到天主。福音特別強調這位外邦人的信德，甚至能令耶穌「驚訝」，也就是說，他的言行觸動了耶穌的心。同樣，今天的我們也能以像百夫長一樣的信德觸動耶穌的心，在每台感恩祭中都可真誠地向祂說：「主，我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。」

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月2日 星期日 常年期第十三主日

列下 4:8-11、14-16a

有一天，厄里叟路過叔能，那裡有一個富貴的婦人，曾挽留他吃飯；因此，厄里叟每次路過那裡，總到她家裡吃飯。婦人對丈夫說：「現在我看出：這個時常路過我們這裡的天主的人，是位聖者。我們可以在房頂上，給他蓋一間小房，裡面放一張床，一張桌子，一把椅子和一盞燈；這樣，他幾時來到我們這裡，可在那裡休息。」一天，厄里叟又到了那裡，就進入那間小房休息。厄里叟問僕人革哈齊：「我們究竟能為她做什麼？」革哈齊說：「可憐她沒有兒子，丈夫又老了。」厄里叟說：「快叫她來！」僕人將婦人叫來，這次她卻站在門口。厄里叟對她說：「明年這時，你必懷抱著一個兒子。」

羅 6:3-4、8-11

弟兄姐妹們：難道你們不知道：凡受洗歸於基督耶穌的，就是受洗進入祂的死亡嗎？因此，我們經過這洗禮與祂同死，也與祂同葬，為的是基督怎樣藉父

的光榮從死者中復活，我們也怎樣開始度新生命。如果我們與基督同死，我們相信也必會與祂同生。因為我們知道基督既然從死者中復活了，就不再死；死亡再也不能控制祂。因為祂死，是死於罪惡，只此一次；祂活，是活於天主。所以，你們也必須這樣看自己是死於罪惡，在基督耶穌內活於天主的人。

瑪 10:37-42

那時候，耶穌對宗徒們說：「誰愛父母超過愛我，不配屬於我；誰愛兒女超過愛我，不配屬於我；誰若不背起自己的十字架跟隨我，也不配屬於我。找到自己生命的，將喪失生命；為了我而喪失自己生命的，反而要獲得生命。誰接待你們，就是接待我；誰接待我，就是接待那派遣我來的。誰因先知的名接待一位先知，必得先知的賞報；誰因義人的名而接待一位義人，必得義人的賞報。誰因門徒的名給這些微不足道的人中的一個一杯涼水喝，我實在告訴你們，他決不會失掉他的賞報。」

我們可以用兩個字來總結本主日聖道禮儀的核心：接納。第一篇讀經敘述了一位貴婦因為熱情接待厄里叟先知而得到懷孕生子的許諾。保祿在羅馬人書中教導我們洗禮的意義：與基督同死，必要與祂同生；因著洗禮，我們接納了基督，在祂內開始新的生命，從而會得到永生。福音中耶穌甚至教導我們，只要我們懷著接待耶穌的心，哪怕給人一杯水，都會得到天主的賞報。這三篇讀經都告訴我們，如何在生命中整合自己和他人的關係：不僅要從靈性上接納基督，接納每個人，也要學會如何在基督內接納一切人。

7月3日 星期一 聖多默宗徒

弗 2:19-22

若 20:24-29

耶穌來時，十二門徒中綽號叫狄狄摩的多默沒有和他們在一起。別的門徒對他說：「我們看見了主！」他卻說：「除非我見到祂手上的釘痕，用指頭探入那釘痕，並用手探入祂的肋旁；否則，我決不信！」八天後，門徒們又聚在屋裡，多默和他們在一起。雖然門窗都關著，但耶穌來了，站在他們當中說：「願你們平安！」然後祂對多默說：「把你的手指放在這裡，查看我的手吧！伸出你的手來，探入我的肋旁吧！不要疑惑了，要信！」多默回答祂說：「我的主！我的天主！」耶穌說：「因為看見了我，你才信嗎？那些沒有看見就信的人，是有福的！」

多默宗徒因他的「不信」而出名。其實，當我們用心揣摩福音記述的這位宗徒的特徵時，會不得不敬佩他非常真實的一面。多默無法將自己的信德建立在其他門徒的傳報上，因而坦誠地表達了自己的需要：他想看到耶穌的釘痕，用指頭探入其中，並用手觸摸耶穌的肋旁，無非是渴望與復活的基督相遇。我們每個人都如此：他人向我們傳報基督，這雖然是必要的，但卻遠遠不夠，因為我們每個人都需要有與基督相遇的個人經驗，而基督會通過此經驗堅固我們的信德。我們也被邀請成為只以基督為「我主，我天主」的「有福」之人。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月4日 星期二 葡萄牙聖婦依撒伯爾

創 19:15-29

瑪 8:23-27

那時候，耶穌上了船，祂的門徒們都跟著。忽然海上起了狂風，大浪打進船艙，祂卻睡著了。他們過來喊醒祂，說：「主啊，救救我們！我們要死了！」可是祂說：「小信德的人啊！你們為什麼害怕？」然後祂站起來，叱責了風和海；海上立刻一片平靜。眾人都驚訝地說：「這人究竟是什麼人？連風和海也服從祂！」

瑪竇描述出兩幅對比性畫面：門徒的慌張和耶穌的沉睡；狂風巨浪和風平浪靜。轉捩點在於：耶穌是誰。福音特別強調「門徒們跟著」：儘管與祂在一起，但是前者並沒有認出耶穌就是天主。面對危險，他們表現出毫無信德的驚慌失措，因而耶穌批評門徒為小信德的人。即使祂顯示叱責風和海的奇跡，眾人還是無法領悟其真實身份。讀經教導我們除非懷有信德，否則即便面對再大的奇跡，我們都很難認識祂。因而我們需捫捫心自問「這人是誰」，我是否真的認識祂？哪怕生命中遭遇大風大浪，甚至面對翻船的危險，最重要的事唯有一件：與祂共乘一舟。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月5日 星期三 聖安多尼·沙嘉理司鐸

創 21:5、8-20

瑪 8:28-34

那時候，耶穌一到對岸加達辣人的地區，便有兩個附魔的人走出墳墓，向祂迎面而來。他們非常凶猛，甚至無人敢經過那條路。忽然他們喊叫說：「天主子！祢要對我們做什麼？時辰未到，祢就來這裡折磨我們嗎？」在遠處有一大群豬正在覓食。那些魔鬼就懇求耶穌說：「如果祢要把我們趕出來，就打發我們到豬群裡去吧！」耶穌便說：「去吧！」於是魔鬼出來，進入了豬內。那一群豬突然從山崖直沖下海裡，掉在水中淹死了。放豬的人逃回城裡去，把那附魔的人和所發生的一切事，都對城裡的人說了。於是全城的人出來看耶穌；看見祂後，就央求祂離開他們的地區。

加達辣人的地區很可能位於加里肋亞湖的東南面，是外邦人的域地。為猶太人來說，「墳墓」和「豬」都屬不潔之物，而本是至潔至聖的耶穌基督偏偏進入不潔之地。由墳墓中走出的附魔者受死亡的控制，耶穌為使其獲得自由，把魔鬼打發到豬群內；豬群墜崖而亡正代表耶穌戰勝了邪惡。然而，福音結尾卻非常諷刺地描述了耶穌的行為並沒有得到當地人的認可，甚至連祂的善行也遭人唾棄。至潔淨化了不潔，至聖制服了邪惡，可是人們卻喜歡黑暗勝過光明。事實上，我們也經常面對同樣的抉擇，願我們常在內心祈禱：主，求祢淨化我、釋放我；主，我選擇祢。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月6日 星期四 聖瑪利亞·葛蕾蒂貞女殉道

創 22:1b-19

瑪 9:1-8

耶穌上船，渡回對岸，到了自己的城。這時候，有人把一個躺在床上癱瘓的人抬到祂面前。耶穌看見他們的信德，就對那癱瘓的人說：「孩子，放心！你的罪已經赦了。」在場的有幾個經師心裡想：「這人說了褻瀆天主的話！」耶穌看透了他們的想法，就說：「你們心裡為什麼有這些邪惡的想法？是說『你的罪已經赦了』容易呢？還是說『你起來行走』更容易呢？為了使你們知道，人子在世上有赦罪的權柄。」祂便對那癱瘓的人說：「站起來！拿起你的床回家去吧！」那人立刻站起來，回家去了。群眾見了，都十分畏懼，於是讚頌天主，因為祂把這種權柄賜給了人。

福音描繪耶穌治癒癱瘓的奇跡。瑪竇特別記述兩個細節：首先，「耶穌看見他們的信德」，他們是誰？是那些將癱瘓子抬到耶穌面前的人（也包括癱瘓子本人）。換句話說，他人的信德和援助成就病人的治癒。其次，耶穌將治癒疾病和罪過赦免聯繫在一起。唯獨天主有赦罪的權柄，耶穌藉此表明祂就是天主。經師們卻站在其對立面：儘管從小受到梅瑟法律的薰陶，肩負著為大眾傳授天主道理的重任，然而他們卻絲毫不關心癱瘓子的需要，漠視治癒的益處，也不反思赦罪的權威，只是一味地苛責。這是因為他們從未真正信賴、認識天主。願我們和群眾一起讚頌天主：主，我承認你赦罪的權柄，求你治癒我，更求你賜予我信德，援助他人。

7月7日 星期五

創 23:1-4、19，24:1-8、62-67

瑪 9:9-13

耶穌前行時看見一個名叫瑪竇的稅吏，坐在收稅的關卡，便對他說：「跟隨我！」他就起來跟隨了耶穌。耶穌在屋裡吃飯的時候，很多稅吏和罪人也來了，與耶穌和祂的門徒一起吃飯。法利塞人看見了，就對祂的門徒們說：「你們的老師為什麼同稅吏和罪人一起吃飯呢？」耶穌聽見這話，便說：「健康的人不需要醫生，有病的人才需要。『我要的是仁慈，不是祭獻』，你們去想想這句話是什麼意思。我來不是要召叫義人，而是要召叫罪人。」

聖史瑪竇特別記述他和耶穌相遇的過程（唯獨這部福音指出稅吏的名字）。當時猶太人所在的巴勒斯坦地區處於羅馬帝國統治之下，稅吏的職務是代替羅馬人向自己的同胞徵稅。因此，法利塞人會把稅吏和罪人視為同類，並且拒絕和這些「不潔」的人來往。相反，耶穌卻走近了稅吏瑪竇，甚至召叫他「跟隨我」，就如同祂召叫其他門徒一樣。福音聚焦在「耶穌和祂的門徒」與「稅吏和罪人」一起吃飯。耶穌以人人皆曉的道理回應法利塞人的指責：只有病人需要醫生。今日福音讓我們認識到自己就是耶穌所召叫和醫治的罪人，同樣我們受邀同祂與「稅吏和罪人」同桌共食。

7月8日 星期六

創 27:1-5、15-29

瑪 9:14-17

那時候，有些洗者若翰的門徒前來問耶穌說：「我們和法利塞人很多時候禁食。為什麼祢的門徒卻不禁食呢？」耶穌回答他們說：「當婚宴的客人們和新郎在一起時，你們怎能期望他們悲傷呢？可是等到新郎從他們那裡被帶走的日子，他們就要禁食了。沒有人會把未縮水的新布用來補舊衣服的，因為新補丁會縮水，扯破舊衣服，破洞就更大了。人們也不會把新酒裝入舊皮囊裡，若是這樣，舊皮囊會脹破，酒漏出來，皮囊也沒用了。所以，新酒要裝入新皮囊裡，兩樣才可保全。」

今日福音主要涉及由禁食的問題而引發的有關新舊事物的探討。猶太人經常以禁食的方式表示悔罪或向上主求恩，此外，一年中還有規定的團體禁食時期用來紀念出離埃及曠野流浪的四十年以及聖殿被毀、充軍巴比倫的七十年。面對若翰門徒的詢問，耶穌以新郎的身份比擬門徒和自己在一起就是婚宴慶賀的時期。因此，宴樂和禁食就如同新舊兩樣事物不能混淆一樣。耶穌以此描述其身份的特殊性。這段讀經召在塵世旅途中的我們要對耶穌第二次來臨和羔羊婚宴充滿期待，那時，我們必然看到新天新地、新的耶路撒冷，我們也必與祂一同赴宴。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月9日 星期日 中華真福及殉道諸聖

默 7:9-17

我，若望，看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清；他們是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的；他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的、我們的天主，並來自羔羊！」於是，所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前，俯伏於地，朝拜天主，說：……要牧放他們，要領他們到生命的水泉；天主也要拭去他們眼上的一切淚痕。」

羅 8:35, 37-39

弟兄姊妹們：誰能使我們與基督的愛隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝，因為我深信：無論是死亡、是生活、是天使、是掌權者，是現存的，或將來的事物，是有權能的，是崇高的，或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們，與天主的愛隔絕，即是與我們的主基督耶穌之內的愛隔絕。

瑪 5:1-12

耶穌一見群眾，就上了山，坐下；祂的門徒上祂跟前來，祂遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福

的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍罷！因為你們在天上的賞報是豐富的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」

今天，教會慶祝中華真福及殉道諸聖日。一般人都不會認為貧窮、哀慟、飢渴、被迫害、被辱罵、被毀謗是福氣，我們甚至還會極力躲避這些經驗。溫良、憐憫、心裏潔淨、締造和平的態度雖然令人欽佩，但它只能是個理想，因為在適者生存的社會裡，溫順的人最容易被欺負。但是，耶穌的真福八端不是要我們做社會的弱者，而是告訴我們生活的真正秘訣。一方面耶穌要讓我們看到，在某種層面上，貧窮、哀慟、飢渴、迫害是我們生活中必會遇到的磨難，有福氣的人就是那些有天主陪伴一起面對這些磨難的人，天主會幫我們把磨難轉變成恩寵。當我們放棄社會的價值，堅決做對的事，選擇去愛並守護純潔的心的時候，便能發現自己最真實的價值和力量來自天主，這福氣是別人不能奪走的。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月10日 星期一

創 28:10-22

瑪 9:18-26

耶穌對他們說這些話時，有個會堂長來到，跪在祂面前說：「我的女兒剛死了，但請祢來為她覆手，她必會活過來。」耶穌便起來跟他走，門徒一起跟著去了。這時，一個婦人從後面上來，摸了耶穌外袍的邊縫，因為她患血漏病有十二年了，她心裡想著：「只要我摸到祂的衣邊，我就會痊癒！」當耶穌轉過身來，看見她，便說：「女兒，放心！你的信德救了你。」從那時起，那婦人就好了。耶穌來到會堂長的家，看見吹笛的和哭喪的一群人在喧鬧，就說：「你們出去！這女孩沒有死，只是睡著了。」他們一直嘲笑祂。那些人被趕走後，祂才進去，握著女孩的手，女孩就起來了。這件事傳遍了整個地區。

這段福音採用了鑲嵌式的修辭手法：故事前後記述耶穌如何治癒會堂長的女兒，而中間加入耶穌與血漏病人的相遇。這兩個奇跡的共同點是祈求者的信德和被治癒者「碰觸」耶穌。會堂長和血漏婦人都以肯定的方式表達信德：「她必會活過來」和「我就會痊癒」。婦人以這樣的信德觸摸了耶穌的外袍，在聖經中，衣服是身份的代表；換句話說，她碰觸到了耶穌本人。而小女孩是以其父親的信德為中介被耶穌所碰觸；「握著女孩的手」。信德使得人們觸摸到祂。其實，我們也被邀請在信德中碰觸耶穌的心，每一次專注地祈禱和信、望、愛的行動都能使我們與祂相遇。

7月11日 星期二 聖本篤院長

創 32:23-33

瑪 9:32-38

那時候，有人把一個附魔的啞巴帶來見耶穌。祂把魔鬼趕走，啞巴就說起話來。群眾十分驚訝地說：「在以色列從來沒有見過這樣的事呢！」可是法利塞人說：「祂能驅魔，是靠魔王的幫助！」耶穌走遍各城各村，在他們的會堂教導人，宣講天國的福音，治癒各種殘疾病痛。每當祂看見百姓，便很憐憫他們，因為他們困苦又無助，像沒有牧人的羊群。於是祂對門徒們說：「田裡要收割的莊稼很多，但工人很少。所以，你們要祈求莊稼的主人，多派工人來收割祂的莊稼！」

今日福音描述耶穌的公開生活：驅魔、教導、宣講、治癒。這些行動的根源是祂的憐憫，因為祂看到人們的困苦無助。這裡所謂的憐憫並非可憐之意，而是發自內心的愛的湧動。耶穌以祂的實際行動告訴我們：所有善行的驅動力應源於慈悲憐憫的心。這樣的行動不是吹噓宣傳、不圖功名利祿，而單單因為看到他人的痛苦而施與愛心。同時，耶穌也並非唯一的工人，祂教導門徒們向天主祈求更多的工人，這是祂向我們每一位發出的邀請：我們就是祂愛的合作者。主，求你賜予我你愛的雙目使我看見，求你讓我以你憐憫的心去愛，求你借我你的雙手去觸摸和治癒他人。

7月12日 星期三

創 41:55-57，42:5-7、17-24

瑪 10:1-7

那時候，耶穌叫來祂的十二門徒，給他們制服邪魔的權柄，使他們能驅逐邪魔和治好各種殘疾病痛。這是十二宗徒的名字：為首的是稱為伯多祿的西滿、他的兄弟安德肋、載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望、斐理伯和巴爾多祿茂、多默和稅吏瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯、達陡、熱誠者西滿和出賣耶穌的依斯加略人猶達斯。耶穌派遣那十二人出去，吩咐他們說：「不要去外邦人的地方，不要進入撒瑪黎雅人的城市。你們應該去以色列家迷失的羊那裡，一邊走，一邊宣講『天國近了』。」

今日福音引導我們反思如何做耶穌的門徒。首先，瑪竇強調耶穌召喚「祂的」十二門徒。成為門徒最重要的特徵並非是能夠做什麼，而是一份所屬關係：「屬於祂」。這是一切行動的基礎。其次，耶穌按照每一個門徒的名字召喚他們，表示耶穌認識他們每一個人，祂與每一位門徒建立特別的關係。最後，才是耶穌派遣他們去宣講天國，並且賜予他們驅魔和治癒的權柄；門徒的能力不是源於自己的努力，而是祂的恩賜。這三個特徵教導我們要成為屬於基督的人，由此我們才能和祂建立一份特殊的關係，行動則是對祂愛的回應。主，請讓我成為屬於你的人，請讓我被你所認識。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月13日 星期四 聖王亨利

創 44:18-21、23-29，45:1-5

瑪 10:7-15

那時候，耶穌對宗徒們說：「你們一邊走，一邊宣講『天國近了』；要使病人痊愈，讓死人復活，使患癲瘋病的人得潔淨，並驅逐邪魔。你們白白得來的，也要白白分施。你們的腰袋裡不要帶金銀銅錢，路上不要帶行囊，也不要帶兩件衣服、鞋或手杖，因為工人理當得到供應。無論進了哪座城或哪個村，應打聽誰是堪當的，便住在那一家，直到你們離去。進那家時，要祝福這家人平安。如果他們堪受祝福，你們的平安便會降臨這家；如果這家是不堪當的，你們的平安將歸於你們。若有人不接待你們，也不聽你們的話，當你們離開那家或那城時，要把腳上的灰塵拂掉。我實在告訴你們，在審判的那天，索多瑪和哈摩辣所受的比那城還要輕。」

我們藉著昨日福音反思如何做祂的門徒，今日讀經特別描述耶穌如何以非常具體的方式叮囑門徒們在福傳中該有的態度和裝備。首先，門徒是天主恩寵的分施者：「白白得來應當白白施與」，而不是占為己有。其次，不需要在吃穿用度方面擔憂，因為最大的經濟保障是天主自己。最後，信德無需強求，天主尊重人的自由。其實，我們倘若能在福傳方面做到這三點，自己會是最大的受益者。當人不再把持自己的時候，心就會變大；當人完全依附於天主的眷顧，則變得簡單快樂；當人給予他人自由的時候，也釋放了自己。我們需要反省：在給他人福傳之前，我自己是否

被福音轉化了？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月14日 星期五 聖加彌祿司鐸

創 46:1-7、28-30

瑪 10:16-23

那時候，耶穌對宗徒們說：「看啊！我派遣你們出去，好像把羊送入狼群裡。你們必須像蛇那樣機警，像鴿子那樣純樸。你們要提防某些人，因為他們會把你們交到公議會，在會堂上鞭打你們。並且為了我的緣故，你們要被押送到總督和君王面前，向他們和外邦人作見證。你們被押解的時候，不要擔憂要怎樣說或說什麼；因為到那時候，會給你們要說的話。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。兄弟會出賣兄弟，把他置於死地，父親也會出賣孩子，子女會叛逆父母，害死他們。你們為了我的名，會被眾人憎恨，但那堅持到底的人必能得救。如果他們在這城迫害你們，便逃到別的城市去。我實在告訴你們，你們還沒有走遍以色列各城，人子就來了。」

今日福音記述耶穌預先告知門徒們將要會面臨的危險。祂要求門徒要具備「機警如蛇、誠樸如鴿」的心態：一方面：門徒們需要提防、甚至要避免無謂的犧牲；另一方面，一旦被捕受審訊，則要為基督做見證，在危難中天主聖神必會助佑。基督徒的意義並非是面對危機執意求死的大義凜然，因為耶穌並沒有讓我們做世人眼中的英雄，而是在困境中做「見證」（希臘文意為「殉

道」)，即告訴他人整個生命存在的意義。耶穌的教導讓我們明白作祂的門徒並不意味著一帆風順，甚至要面臨種種考驗，唯有在信德內堅持到底才能得救。主，求你賜予我們智慧與分辨之恩。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月15日 星期六 聖文都拉主教聖師

創 49:29-33，50:15-25

瑪 10:24-33

那時候，耶穌對宗徒們說：「徒弟不會勝過師傅，奴僕也不能強過主人。如果徒弟能像自己的師傅一樣，奴僕能像自己的主人一樣，已足夠了。如果一家的主人被稱為貝耳則步，更何況這家的成員呢！所以，不要怕他們！沒有任何隱藏的事不被揭發的，也沒有什麼秘密不被公開的。我暗地裡告訴你們的話，你們要在光天化日之下講出來；你們聽到的耳語，要到屋頂上大聲地宣講出來。對那殺害身體卻沒有能力殺害靈魂的，你們不要害怕，卻要害怕那能夠把身體和靈魂都投下地獄的那一位。兩隻麻雀不是賣一文銅錢嗎？若沒有你們天父的許可，它們一隻也不會掉在地上。至於你們，甚至每根頭髮都數過了。所以不要害怕！你們比許多麻雀貴重得多呢！誰在眾人面前承認我，我在我天上的父面前也承認他；誰在眾人面前不承認我，同樣，我在天上的父面前也不承認他。」

今日福音著重提到宣講天國的勇氣。耶穌兩次告訴門徒們「不要害怕」外在力量的迫害，而要努力宣傳福音。耶穌給與門徒私下的教導將會成為公眾面前宣佈的福音。這無畏的勇氣根植於

對天主的信賴：一切事物都在天主的掌握之中。耶穌用反諷的方式講話：如果他被誣衊為貝耳則步（意為魔王），那他的家人——即其門徒，也無需妄想得到好的待遇。因此，宣講就是作證，為信仰作證，甚至還會因此遭到辱罵，但是耶穌依舊鼓勵門徒要鼓起勇氣，唯有這樣，祂也會在天父面前承認我們。我們要特別祈求聖神賦予我們勇德，無論外在環境如何，勇於為真理作證。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月16日 星期日 常年期第十五主日

依 55:10-11

上主這樣說：「就如雨和雪從天降下，不再返回原處，只有灌溉田地，使之生長萌芽，償還播種者種子，供給吃飯者食糧；同樣，從我口中發出的言語，不能空空地回到我這裡來；反之，它必實行我的旨意，完成我派遣它的使命。」

羅 8:18-23

弟兄姐妹們：我認為我們現在所受的苦難，和將來要在我們身上所顯示的光榮相比，實在不算什麼。的確，一切受造物都在熱切期盼天主子女的顯揚，因為一切受造物屈服於虛無之下，並非出於自願，而是由於那創造萬物者。所以，一切受造物仍然盼望，終有一天脫離腐朽的奴役，分享天主子女光榮的自由。我們知道，一切受造物至今仍然同在分娩的痛苦中呻吟。不僅如此，就連我們這些已經領受聖神初果的人，也在心中呻吟歎息，熱切期待義子名份的實現，即我們肉身的救贖。

瑪 13:1-23 (短式 13:1-9)

那時候，耶穌從家裡出來，坐在海邊。有大批群眾聚集到祂那裡，祂只好上船坐下，群眾站在岸上。祂用比喻對他們講了許多事，說：「有個撒種的出去撒種。撒的時候，有的掉在路旁，鳥兒飛來吃了。有的掉在有淺土的石地上，因為泥土不深，很快發了芽，可是太陽一曬就焦了，又沒有根，就枯萎了。有的掉在荊棘叢裡，荊棘長起來，把它們窒息了。有的落在好地裡，結出果實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。有耳的，聽吧！」

門徒們前來問祂說：「祢對他們講話，為什麼用比喻呢？」耶穌回答說：「天國的奧秘，只給你們知道，不給他們知道。凡有的，還要給他，使他充足有餘；凡沒有的，連他僅有的也要拿去。我用比喻對他們講話，是因為他們視而不見，聽而不聞，也不領悟！在他們身上，正應驗了依撒意亞先知的預言：『你們聽是聽，但不明白；看是看，但不瞭解。因為這百姓的心遲鈍，充耳不聞，緊閉雙眼；免得他們眼睛能看見，耳朵聽得懂，心裡領悟而歸向我，讓我治好他們。』但是你們的眼睛有福，因為看得見；你們的耳朵有福，因為聽得到。我實在告訴你們，許多先知和義人想看你們所看的，卻沒有看見；想聽你們所聽的，但沒有聽到。所以，你們聽這個撒種者的比喻吧。凡聽了天國的話卻不明白的，那惡者便來把撒在他心裡的奪去了。這是指那落在路旁的。那撒在石地裡的，是指人聽了這話，立刻歡喜地接受，但因為沒有根，就不能持久，一旦因這話遇上困難或受到迫害，就立

刻跌倒了。那撒在荊棘裡的，是指人聽了這話，卻迷戀財富，為生活煩憂，使這話窒息了，沒有結出果實。那撒在好地裡的，是指人聽了這話而領悟，結出果實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」

今日福音和第一篇讀經都強調天主聖言的實效性。依撒意亞先知以雨和雪從天上降下滋潤土地農作物的比喻來說明天主聖言也如此要產生效果。而耶穌講論撒種的比喻則更強調人對天主聖言的接受能力。當時的中東地區並沒有現代播種機械設備，農民只用手抓一把種子撒向田地。因此，種子都是一樣的，而果實的多少卻要根據土地的狀況。藉著這樣眾所周知的經驗，祂邀請我們準備好自己的內心，使得自己成為一塊好地，以便結出成倍的果實。福音反覆強調一個動詞：聽。這是以色列子民信仰的核心：請聽，以色列（申 6:6）。主，請讓我們傾聽，請在我們心中播種。

（©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

7月17日 星期一

出 1:8-14、22

瑪 10:34-11:1

那時候，耶穌對宗徒們說：「不要以為我來是為給大地帶來和平。我帶來的不是和平，而是刀劍。因我的到來，兒子將反對父親，女兒將反對母親，媳婦要反對婆婆，自己的家人成了自己的仇敵。誰愛父親或母親超過愛我，就不配屬於我；誰愛兒子或女兒超過愛我，也不配屬於我；誰不肯背起自己的十字架跟隨

我，也不配屬於我。誰找到自己的生命，會喪失生命；但誰為了我而喪失自己的生命，反而要得到生命。誰接待你們，就是接待我；誰接待我，就是接待派遣我來的那一位。誰因為認可先知的名而接待一個先知，必會得到先知的賞報；誰因為認可義人的名而接待一個義人，必會得到義人的賞報。誰因為認可門徒的名而把一杯涼水給這些小子中的一個喝，我實在告訴你們，他決不會失掉他的賞報。」耶穌囑咐完祂的十二門徒，就動身往他們的城去宣講和施教。

今日福音的內容似乎和耶穌復活後對門徒所說的「祝你們平安」不符，因為這裡強調的更是刀劍和紛爭。耶穌的這段話主要告訴門徒們跟隨祂意味著決定性的轉變，從而帶來價值觀和抉擇標準的不同。這種生命本質的改變並非被所有人接受，因此門徒很可能遭到自己親人的反對。耶穌激勵他們要在紛爭中保持立場不變，哪怕付出生命的代價。祂要給予的絕非是表面的和氣，而是內在由真理而發的平安。這段教導也是基督徒團體的縮影：我們不再是僅僅以家族血緣聚集在一起，而是因為真理和信仰的一致而團聚。主，請賜給我們真正由上而來的平安和團結。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月18日 星期二

出 2:1-15

瑪 11:20-24

那時候，耶穌開始斥責那些見過祂行許多奇跡的城鎮，因為那裡的人沒有改變他們的行徑：「苛辣匝因，你有禍了！貝特賽達，你有禍了！因為在你們那裡所行的奇跡，如果行在提洛和漆冬，那兩城的人早就披上麻衣、頭上撒灰，悔改了。但我告訴你們，在審判的日子，提洛和漆冬所得的懲罰，比你們的要輕一些！而你，葛法翁！你以為會被高舉到天上嗎？不，將來你必被投下陰間！因為我在你那裡行的奇跡，如果行在索多瑪，那城一定存留至今。但我告訴你們，在審判的日子，索多瑪所得的懲罰，比你的要輕一些！」

耶穌以反諷的方式將幾座城市做了對比。一邊是祂經常顯示奇跡的傳統猶太人聚集地：苛辣匝因和貝特賽達；與之相對的是被視為不潔的外邦人城市：提洛和漆冬。然而祂指出倘若面對同樣的奇跡，外邦人比猶太人更容易悔改。同時，耶穌將其公開生活的核心城市葛法翁與罪惡昭著的索多瑪做對比：祂借用這樣的反差嚴厲批評那些自以為是天主特選的人，卻還不如那些罪大惡極的人有悔改的心。福音特別提到「那裡的人沒有改變他們的行徑」，這也提醒我們不僅需要以謙卑的心去認識天主，更要付諸實踐。主，求你使我警醒，以實際生活回應你的召叫。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月19日 星期三

出 3:1-6、9-12

瑪 11:25-27

那時候，耶穌高聲說：「父啊！天地之主，我讚美祢！因為祢對聰明和有學識的人隱藏了這些事，卻啟示給了小孩子。是的，父啊！原來祢喜歡這樣！我父把一切交给了我。除了父，沒有人認識子；除了子和子願意啟示的人，也沒有人認識父。」

耶穌特別稱讚天父自我啟示的方式：祂沒有挑選人們所看重的聰明、有學識的人，而偏偏揀選容易被忽視的小孩子。我們要特別注意，耶穌並非批判知識份子，而是有意將兩種人做對比。那些所謂聰明的人，往往容易自我膨脹，將一切看作是自己掙來的；而小孩子則恰恰與之相反，他們一無所有，事事都需要依靠他人。耶穌借用這樣的類比，並非要我們像小孩子般幼稚地生活，而是鼓勵我們學習其謙遜，尋找天主的庇護。天主要的就是我們像小孩子對父親那樣的信賴。正如耶穌提到，這就是天父所喜歡的。讓我們放下一切包袱告訴祂：阿爸，我信賴你！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月20日 星期四 聖任德芬司鐸及同伴殉道

出 3:13-20

瑪 11:28-30

那時候，耶穌高聲說：「你們所有疲憊和背負重擔的人，到我這裡來吧！我將使你們安息。背起我的軛，跟我學吧！因為我的軛是容易背的，我的擔子是輕鬆的。」

今日福音強調兩個字「安息」；即在天主內真正的平安。耶穌所提到「疲倦和負重擔的人」使我們自然而然聯想到奴隸般的生活：工作的壓力、學習的緊張、競爭的壓迫感……而傳統猶太人會想到的是法律，為他們而言，法律就是一種負擔：藉著法律，以色列子民和天主進入到盟約的關係中，但這「軛」是喜樂。只是經師和法利賽人變本加厲使得法律變得繁瑣枯燥，成為以色列子民的沉重負擔。耶穌在這裡特別召喚所有的人放下種種的包袱而重新進入天主盟約中，即背起耶穌的軛：它不再是壓迫人的負擔，而是自由和安息。主，請你讓我認識我的軛，放下我的包袱，請給我背上你的軛，請讓我在你內安息。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月21日 星期五 布林底希·勞倫斯司鐸聖師
聖郭西德司鐸殉道

出 11:10-12:14

瑪 12:1-8

那時候，耶穌在安息日路過麥田，祂的門徒們餓了，就開始掐麥穗吃。法利塞人看見了，就對祂說：「看，祢的門徒做了在安息日不許做的事！」祂回答說：「你們沒有讀過達味和他的隨從挨餓時所做的事嗎？他怎樣進了天主的殿，把祭祀的供餅吃了？那供餅不是他和隨從可以吃的，只有司祭才能吃。再者，你們沒有讀過這段法律嗎？在安息日，司祭們在聖殿裡工作，違反了安息日，也不算有罪。但我告訴你們，有一位比聖殿更大的就在這裡！如果你們懂得這句話：『我要的是仁慈，不是祭獻』，就不會給無辜的人定罪了！因為人子是安息日的主。」

今日福音描繪耶穌和法利塞人因安息日問題而產生的衝突。法利塞人指責祂的門徒不該在安息日掐麥穗吃，其關注點僅限制於「允許」或者「禁止」，而並非人本身。顯然這些法利塞人並沒有領會法律的精神：一切為了人而服務（手掐麥穗是法律所允許的：申 23:36）。耶穌以達味和他的隨從吃僅限於司祭才可食用的供餅（撒上 21:2-7；肋 24:9）舉例，說明天主要的是仁慈，而非以誤解法律而禁錮善德。舊約中的法律已經表明天主對人的旨意：愛天主（申 6:4-9）並愛人如己（肋 19:18）。主，請賜予我們領悟法律的心，請讓我們明白你的仁慈，請讓我們注視你的慈悲。

7月22日 星期六 聖女瑪利亞·瑪達肋納

出 12:37-42

若 20:1-2、11-18

安息日後的第二天清早，天還沒亮，瑪利亞·瑪達肋納來到墳墓前，看見墓門的大石已被移開，就立刻跑去見西滿伯多祿和耶穌喜愛的門徒，對他們說：「他們從墳墓裡把主搬走了，我們不知道他們把祂放到哪裡去了！」瑪利亞站在墳墓外邊哭泣，哭的時候探頭往墳墓裡看，卻見兩位天使穿著白衣，正坐在原來安放耶穌遺體的地方：一位坐在頭邊，一位坐在腳邊。他們對她說：「婦人！妳哭什麼？」她回答：「有人把我的主搬走了，我不知道他們把祂放在哪裡了！」說完這話，她轉過身來，看見耶穌站在那裡，卻沒有認出是耶穌。耶穌對她說：「婦人，妳哭什麼？妳找誰？」她以為這人是園丁，就對祂說：「先生，如果是你把祂搬走了，請告訴我，你把祂放到哪裡了，我去把祂搬回來。」耶穌對她說：「瑪利亞！」她轉過身來，用希伯來話叫祂：「辣步尼！」意思是「老師」。耶穌對她說：「不要拉住我！因為我還未升到父那裡。但是，妳去我的弟兄們那裡，對他們說：『我要升到我的父，也是你們的父那裡；升到我的天主，也是你們的天主那裡。』」於是瑪利亞·瑪達肋納跑回去，把這消息告訴門徒：“我看見了主！”並把主對她所說的話告訴了他們。

今天整個教會紀念聖女瑪利亞·瑪達肋納，
即曾經附過七個魔鬼（路 8:2）的罪婦（路

7:36-50)。福音記載若望和伯多祿兩位門徒的離開，與之相反，「瑪利亞站在墳墓外哭泣」。藉此，聖史若望強調瑪利亞對耶穌特別的愛，這份執著和堅守使其成為基督復活的第一見證人。瑪利亞並沒有立刻認出耶穌，直到後者以她的名字呼喚她，正如善牧按照名字呼喚祂的羊（若 10:3）。這樣的「認識」代表個體之間愛的相遇（若 10:14:我認識我的羊，我的羊也認識我），且這份愛並非佔有（不要拉住我）。主耶穌，請在愛內與我們相遇，求祢教給我們愛祢。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月23日 星期日 常年期第十六主日

智 12:13、16-19

上主，除祢以外，別無照顧萬物的神，祢應向他指明，祢的審判並非不公；祢的權力原是祢公義的本源，因為祢主宰一切，所以祢必能諒解一切。為此，如果有人不相信祢具有絕對的權威，祢就將祢的權力顯示出來；如果他們知道而仍膽大妄為，祢就予以懲罰。祢雖掌有大權，但施行審判，卻很溫和，治理我們，極其寬忍，因為，權能乃屬於祢，只要祢願意，祢就能行使。祢這樣作，是為教訓祢的子民，義人必須憐愛眾人；並使祢的子女滿懷希望，因為人在犯罪之後，祢常賜予懺悔的機會。

羅 8:26-27

弟兄姐妹們：聖神也來扶助我們的軟弱。因為我們不知道應當怎樣祈禱，聖神就以無可言喻的歎息代我們祈求。洞察人心的天主知道聖神的意願，因為聖

神總是按照天主的旨意為眾聖徒轉求。

瑪 13:24-43 (短式 13:24-30)

那時候，耶穌對群眾講了另一個比喻，說：「天國好像一個人在自己的田裡撒上好種子。當人們睡覺的時候，他的仇敵來，把莠子撒在麥田裡，便走了。等到長苗吐穗時，莠子也長了出來。僕人們就前來向主人報告：『主人，撒在你田裡的不是好種子嗎？那些莠子是從哪裡來的呢？』主人說：『這是仇敵做的。』僕人們就問他：『你要我們去拔掉它們嗎？』他說：『不必了，恐怕拔莠子的時候，連麥子也拔出來。讓它們一起長大，直到收穫的時候吧！等到收穫時，我會對收割的工人說：先拔起莠子，捆起來，留著焚燒。然後把麥子收入我的倉裡。』」

祂又對他們講了另一個比喻，說：「天國好像一粒芥籽，人把它撒在自己的田裡。它是所有種子中最小的，長大後卻比園中其它的蔬菜都大，成了一棵樹，甚至天空的飛鳥都來，在它的枝上築巢。」祂又對他們講了另一個比喻，說：「天國好像酵母，一個婦人把它糅在四十五公斤的麵粉裡，直到整個麵團都發起來。」耶穌用各種比喻對群眾說了這一切；不用比喻就不對他們說什麼。這應驗了先知所說的話：「我要開口講比喻，把創世來的隱秘都說出來。」然後，耶穌離開群眾，進到屋裡。門徒前來對祂說：「給我們解釋田裡莠子的比喻吧！」祂回答說：「撒好種子的是人子，田地是世界，好種子是屬於天國的人，莠子是屬於邪惡的人，撒莠子的敵人是魔鬼，收穫時節是這世代的終結，收割者是天使。莠子怎樣被拔掉用火

焚燒，這世代的終結也是一樣。人子要派遣天使，把祂國內一切使人犯罪的事和不法之徒收集起來，扔進火爐，在那裡要有哀號和切齒。那時，義人在他們父的國裡，要閃耀發光猶如太陽。有耳的，聽吧！」

主日福音描述耶穌提到的三個比喻。有關田裡莠子的比喻，耶穌親自給與解釋：他強調允許莠子和麥子一起生長符合天主計劃，即第一篇讀經的最後指出的「人在犯罪之後，祂常賜予懺悔的機會」；同時，天主的仁慈和天主的正義是並存的，因為到世代的終結，善與惡必然會被分開，它們的結局也定然不同。後兩個比喻分別將天國比作芥籽和酵母，意在說明看似微小的事物卻可以產生巨大的影響。藉此，耶穌鼓勵每個為天國奮鬥的人，哪怕我們的力量看似微小，甚至處於失敗的一方，我們都要堅信在末期天主公義和仁慈的審判。主，請賜予我勇氣和信德。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月24日 星期一

出 14:5-18

瑪 12:38-42

那時候，有些經師和法利塞人對耶穌說：「老師，我們想看祢顯個神跡。」耶穌回答說：「邪惡淫亂的一代想看神跡！除了約納先知的神跡，不會給別的神跡。正如約納曾在大魚腹中三天三夜，人子也要在地裡三天三夜。審判的時候，尼尼微人要跟這一代人一同起來，定這一代人的罪，因為尼尼微人聽了約納的宣講便改變了他們的生活。看，比約納更大的一位就

在這裡！審判的時候，南方的女王也要跟這一代人一同起來，定這一代人的罪，因為她從地極來聆聽撒羅滿的智慧。看！比撒羅滿更大的一位就在這裡！」

今日福音重點在於耶穌對於經師和法利塞人提出「顯神跡」的答覆。瑪竇福音從第八章開始就記述耶穌顯的一系列奇跡，但是後者並沒有在信德內接受它們，反而繼續要求耶穌顯示奇跡。因此，祂借用約納先知為例，指出將來人子的死亡和復活將成為最大的奇跡。同時，祂也指出自己就是「比約納更大的那位」，也是比「撒羅滿更有智慧的那位」，即耶穌超越先知和君王。祂邀請我們透過奇跡的表面去認識本質：耶穌基督是天主以及由祂而來的救恩。其教導對今天的我們也是重要的啟示，所謂的神恩治癒和奇跡，最終的目的應該是加深我們對天主的認識和信賴，否則也只不過是嘩眾取寵罷了。主，請修正我們的態度，請讓我們認識祢。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月25日 星期二 聖長雅各伯宗徒

格後 4:7-15

瑪 20:20-28

那時候，戴伯德的兒子們由母親帶到耶穌面前，她跪下請求一件事。耶穌問她：「你想要什麼？」她回答：「求祢答應我，在祢的國裡，使我這兩個兒子，一個坐在祢右邊，另一個坐在祢左邊。」耶穌回答說：「你們不知道自己求的是什麼！我將要喝的杯，你們能喝嗎？」他們都說：「我們能。」耶穌說：「你們

定要喝我的杯，我所要受的洗，你們也要領受；但誰坐在我的右邊或左邊，不是我可以賜給的，而是我父為誰預備了，就給誰。」其他十個人聽到這一切，便對這兩兄弟發怒。耶穌於是叫他們過來，說：「你們知道外邦人的元首用專制來統治，官長壓迫百姓來顯示強權。但是你們中間絕不可這樣！誰想在你們中間成為大的，就必須做大家的僕人。誰想在你們中間位列第一，就要做眾人的奴隸。正如人子來，不是為受人服事，而是服事人，並交出自己的生命，作救贖眾人的代價。」

今天教會特別紀念聖長雅各伯宗徒，他是若望的兄弟，也是首位為主殉道的宗徒。福音記述耶穌第三次宣告自己死亡和復活之後，門徒還是沒有理解跟隨祂的意義。雅各伯和若望的母親特意為其子的仕途請求耶穌，因而引起門徒之間的矛盾。祂藉此教導門徒跟隨基督與世俗人際關係邏輯背道而馳：最大的反而要成為大家的僕人。在耶穌的國內，光榮和犧牲是緊緊相連的。聖雅各伯最終飲了與耶穌相同的爵，以殉道的方式交出自己的生命。今日福音邀請我們重新閱讀耶穌與雅各伯母子以及門徒的對話，再次審視自己在教會中服務的內在動機。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月26日 星期三 聖若亞敬及聖婦亞納

出 16:1-5、9-15

瑪 13:1-9

那時候，耶穌從家裡出來，坐在海邊。因為祂身邊有大批群眾聚集起來，祂只好上船坐下，讓群眾站在岸上，然後用比喻給他們說了許多事。耶穌說：「有個撒種的出去撒種。撒的時候，一些種子掉在路旁，鳥兒飛來吃了。一些種子掉在有淺土的石地上，因為泥土不深，很快發了芽，可是太陽一曬就焦了，又因沒有根，很快便枯萎了。另外一些種子掉在荊棘叢裡，被長起來的荊棘窒息了。但其他種子落在好地裡，最後結出果實，獲得一百倍的、六十倍的、三十倍的收成。你們有耳的，聽吧！」

今日福音主要描述撒種的比喻。在西元一世紀時，以色列地區的人們多以畜牧種植為生，那時沒有現代化播種機，農民以手撒種。耶穌以非常貼近群眾日常生活所能夠理解的方式來描述天國的比喻。人們都明白掉在路旁、石地、荊棘叢中的種子無法結出果實，唯獨落在好地裡才能結出相應的果實。這個比喻強調一個事實：種子都是一樣的，即天主的聖言，然而播種的結果建基於撒落的土地，即人心。因此，比喻的結尾落在「有耳的，聽吧！」。以色列子民信仰的核心就在於「請聽，以色列」（申 6:4），這樣的傾聽旨在打開心扉接受天主聖言的播種。主，請賜予我開放的心，我願意聆聽並結出豐碩的果實。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月27日 星期四

出 19:1-2、9-11、16-20

瑪 13:10-17

那時候，耶穌的門徒們過來問耶穌說：「祢對他們講話，為什麼要用比喻呢？」耶穌回答說：「你們有幸能知道天國的奧秘，但他們卻沒有。因為那已經有的，要給他更多，使他充足有餘；但那沒有的，連他僅有的也要拿去。我用比喻對他們講話，是因為他們視而不見，聽而不聞，也不領悟！在他們身上，正應驗了依撒意亞先知的預言：『你們聽了，總是聽不懂；你們看了，總是看不明白。因為這百姓的心遲鈍，充耳不聞，緊閉雙眼；免得他們眼睛能看見，耳朵聽得懂，心裡領悟而歸向我，讓我治好他們。』但是你們的眼睛有福，因為看得見；你們的耳朵有福，因為聽得到。我實在告訴你們，許多先知和義人想看你們所看的，卻沒有看見；想聽你們所聽的，但沒有聽到。」

本日福音著重講解耶穌以比喻講話的原因。其中最難以理解的話是祂講述的「因為那已經有的，要給他更多，使他充足有餘；但那沒有的，連他僅有的也要拿去。」，這需要我們對舊約的申命紀 28 章有關「守法蒙福，違法受罰」的思想有所瞭解：凡是愛慕天主的人必會得到更多的賞報，反之，則會受到種種懲罰。門徒們有幸知道天國的奧秘表明天主的啟示首先是恩賜，然而是否能夠領受這份恩賜取決於內在生命的開放程度。這裡提到依撒意亞先知的預言就是在談論人心的遲鈍。福音教導我們打開心扉與天主的恩寵

合作。主，我的有福就在於認識祢，請讓我聽見、看見、用心領悟而歸向祢，求祢醫治我。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月28日 星期五 聖陳昌品等修生殉道

出 20:1-17

瑪 13:18-23

那時候，耶穌對祂的門徒們說：「你們聽這個撒種者的比喻吧。有人聽了天國的話卻不明白，魔鬼便來把撒在他心裡的話奪去了。這是指落在路旁的種子。撒在石地裡的種子，是指人聽了這話，立刻歡喜地接受，但因為沒有根，就不能持久，一旦因這話遇上困難或受到迫害，便立刻跌倒放棄。撒在荊棘裡的種子，是指人聽了這話，卻迷戀財富，為生活煩憂，使這話窒息了，沒有結出果實。撒在好地裡的種子，是指人聽了這話而領悟，能結果實，獲得一百倍的、六十倍的、三十倍的收成。」

本日福音記述耶穌親自解釋撒種比喻的涵義。撒在路旁、石地和荊棘中的種子分別指代不同的靈修鬥爭：魔鬼的干擾、困難和迫害的威脅，以及財富的誘惑。耶穌以簡略地方式描繪出人領受天主聖言並結出果實要面對的挑戰。想要成為好地，必須要接受天主的耕耘：除去土地中的石頭和荊棘以及雜草，即所有阻礙種子成長的因素。這樣的準備工作往往使人在痛苦和考驗中掙扎，因為我們必須除去內在和外在不屬於天主的事物。唯獨經過歷練，才能成為結果實的好地。主，求祢賜予我智慧和力量，使我能夠領悟祢的話並承

受考驗，成為結果實的好地。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月29日 星期六 聖瑪爾大 聖瑪利亞及聖拉匝祿

出 24:3-8

若 11:19-27

因而有許多猶太人來到瑪爾大和瑪利亞那裏，為她們兄弟的死安慰她們。瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他；瑪利亞仍坐在家裏。瑪爾大對耶穌說：「若是祢在這裏，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：祢無論向天主求什麼，天主必要賜給祢。」耶穌對她說：「妳的兄弟必定要復活。」瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」耶穌對她說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。妳信麼？」她回答說：「是的，主，我信祢是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」

在福音中，耶穌自己走向那對哀痛中的姊妹。在痛苦中，瑪爾大仍走出自己，去歡迎耶穌。瑪爾大向耶穌抱怨，向祂說出心裡話。然而當耶穌開口說話，瑪爾大也有聽進去。而當耶穌說了一個難以理解的話：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」瑪爾大只靠信德答覆，她說：「是的，主，我信你是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」在痛苦中，人看到自己的可憐，看到自己的真相。所以在悲

痛中，信德更為重要，因為當眼目只能看到人的可悲，信德能幫助人看到天主在人的可憐中如此地憐憫、眷顧、輔助他。讓習慣於依靠自己的能力、忙碌不已的聖瑪爾大提醒我們，當人的能力衰退和失敗後，他可以依靠忠實的天主、信任祂，因為唯有祂值得我們百分百的信靠。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月30日 星期日 常年期第十七主日

列上 3:5、7-12

撒羅滿在基貝紅時，夜間上主藉夢顯現給他，對他說：「你不拘求什麼，我必給你。」撒羅滿說：「上主，我的天主，現在祢使祢的僕人替代我父親達味為王，但我還太年輕，不知道如何處理國事。祢的僕人是住在祢所選的民族中間，這是一個多得不可統計，不可勝數的大民族。為此，求祢賜給祢的僕人一顆慧心，可統治祢的百姓，判斷善惡；否則，誰能統治祢這樣眾多的人民呢？」因為撒羅滿求了這件事，獲得了上主的歡心。天主於是對他說：「因為你求了這件事，而沒有為你自己求長壽，也沒有為你自己求富貴，也沒有要求你敵人的性命，單單為你自己求了智慧，為能辨明正義。我必照祢的話做，賞賜你一顆聰明智慧的心，在你以前沒有像你的人，在你以後，也不會興起一個像你的人。」

羅 8:28-30

弟兄姐妹們：我們知道，一切事的發生都幫助愛天主的人得益——就是使那些依照祂的旨意蒙召的人

得益。因為天主預定祂預先認識的人，與祂兒子的肖像相同，好使祂在眾多弟兄姐妹中作長子。天主不但召叫了祂所預定的人；也使祂所召叫的人成義，並使成義的人得享光榮。

瑪 13:44-52 (短式 13:44-46)

那時候，耶穌對群眾說：「天國好像埋在地裡的寶藏，人找到了，就把它藏起來，興高采烈地去變賣他所有的一切，買下那塊地。天國又好像一個商人，尋找上好的珍珠。當他找到一顆價值連城的珍珠時，就去變賣他所有的一切，買下那顆珍珠。天國又好像撒在大海裡的漁網，網羅各種魚。網滿了，人便拖上岸，坐下來，揀好的放在器皿裡，壞的扔掉。這世代終結時也是這樣：天使要出去，把惡人從義人中分別出來，扔進火爐裡，在那裡哀號切齒。這一切，你們都明白了嗎？」他們回答說：「明白了！」祂便對他們說：「所以，每個作天國門徒的經師，就像一家之主，從自己的寶庫裡取出新的和舊的東西。」

讀經一記述撒羅滿在基貝紅夢中的神視。他向天主唯獨請求「一顆慧心」。「慧心」在希伯來文中指「聆聽的心」，也就是說，撒羅滿首先渴望成為屬於天主的人，其餘的天主也必然會賜予他。這也符合耶穌對群眾所講天國的比喻：無論是地裡的寶藏還是上好的珍珠，尋找的人需要孤注一擲。今天的我們更多是精明算計，缺乏的就是為永恆的價值不惜付出一切的果斷堅韌。與此同時，耶穌以挑揀魚的比喻教導我們要做目光長遠的人，這個世代必會終結，善與惡會得到相應的賞罰。讀經和福音都邀請我們要成為先尋求

天主的國和祂的義德的人，哪怕我們在現世無法看到立時的賞報，永恆總是公正的。主，請將我的目光投向永恆的價值。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

7月31日 星期一 聖依納爵·羅耀拉

出 32:15-24、30-34

瑪 13:31-35

那時候，耶穌對群眾講了另一個比喻，說：「天國好像一粒芥籽，人把它撒在自己的田裡。它是所有的種子中最小的，長大後卻比園中其他的蔬菜都大，成了一棵樹，甚至天空的飛鳥都來它的枝上築巢。」祂又對他們講了另一個比喻，說：「天國好像酵母，一個婦人把它揉在四十五公斤的麵粉裡，直到整個麵團都發起來。」耶穌用各種比喻對群眾說了這一切；不用比喻就不對他們說什麼。這應驗了先知所說的話：「我要開口講比喻，把創世以來的隱秘都說出來。」

今日福音繼續耶穌有關天國的教導。芥子是種子裡面最小的，卻能長成參天大樹；酵母是微小的，卻能使四十五公斤大的麵團發酵。這樣一大一小形成鮮明的對比。祂以比喻論述天國看似微小卻能有出人意料的作用。耶穌用比喻講話不僅僅是因為它貼近人們的生活，容易理解；更是因為如此做滿全先知的話。耶穌由此向人們說明祂就是那要來的一位。天國的比喻帶領我們反思日常生活，很多看似微不足道的事情往往體現天主的聖意。哪怕有時我們感到力量渺小，也要堅信它會結出豐盛的果實。主，我願在祢的聖愛內，

選擇每一件平凡的事，我如此用心，祢竟使得它們變得不平凡（小德蘭祈禱文）。

（©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）