



每日聖言

二零二四年二月份

2月1日 星期四

列上 2:1-4

谷 6:7-13

那時，祂把那十二個人召來，開始派他們兩個兩個地出去，給他們制伏污靈的權柄，並吩咐他們除了手杖以外，在路上什麼也不要帶，不要帶糧食或包袱，腰袋裡不要帶錢，但要穿涼鞋，不要穿兩件衣服。祂又對他們說：「你們無論到哪裡，進了一家就住在那裡，直到你們離去。若有任何地方不接待你們也不聽你們，你們離開那裡的時候，要把腳下的塵土跺掉，作為反對他們的證據。」他們便出去宣講，叫人改過自新，驅除了很多魔鬼，給很多病人傅油，治好了他們。

福音中記述耶穌派遣門徒傳教生活的決絕性。宗徒們蒙召跟隨耶穌，是為接受祂的派遣進入人群，為天國服務。他們首先該重視天國的價值超越世上的財物和地位。將從師傅那裡所得的特殊權柄和能力，作為服務人靈的工具。門徒們將是耶穌的代言人，傳達其所教導的一切，幫助他人認識皈依耶穌。他們也要分擔弱者的需要，以天主的德能醫治人的心靈，並在世人面前成為天上恩寵的標記。每位信友該意識到自己是所肩負的使命，即在世人前為天國作證。藉著基督徒的生活和言行，使人們發現師傅還活著。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月2日 星期五 獻耶穌於聖殿

拉 3:1-4

希 2:14-18 / 路 2:22-32 (長式 2:22-40)

按照梅瑟法律，到了取潔的日子，他們便帶著嬰孩上耶路撒冷去獻給上主。正如上主的法律所載：凡是頭胎生的男孩應獻給天主。他們也照上主法律的規定獻上祭品：一對斑鳩或兩隻雛鴿。那時在耶路撒冷有個人，名叫西默盎。他正義虔誠，等待著上主安慰以色列的時期，而聖神也在他身上。他曾得聖神啟示，知道自己去世之前，必會看見上主的基督。所以當他受聖神的指引，來到聖殿時，就遇上抱著嬰孩耶穌的父母正進來，要按法律的慣例為祂行禮。於是西默盎雙手把嬰孩接過來，讚頌天主說：「主啊，現在可照祢的話，放祢的僕人安然去了！因為我已親眼看見祢的救恩，是祢準備好給萬民看見的救恩：這啟示異邦的光明，是祢子民以色列的榮耀。」

瑪利亞和若瑟在聖殿內奉獻愛子耶穌，他們隨同耶穌也成了真正的「奉獻者」。由此，他們承認自己的一切都屬於天主，包括最心愛的孩子。也是在此刻，他們準備好自己的心去接受天主的計劃。奉獻是愛的行動，奉獻者不再以自我為生命的中心，願意隨時拿出自己的所有為了天主和他人。今天也是教會奉獻生活日，這不只是會士們的慶節，也提醒所有信徒：在自己的生命中，活出奉獻的精神。人類因著罪變得自私自利，而藉著隨同救主的奉獻，而開啟愛的旅程，這愛將光照所有黑暗的角落。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月3日 星期六

聖伯拉削主教殉道 / 聖安加略主教

列上 3:4-13

谷 6:30-34

宗徒們回來，聚集在耶穌身旁，向祂報告他們所做的和所教的一切。祂對他們說：「來，你們獨自去一個僻靜的地方，休息一會吧！」因為有很多人來來往往，使他們連吃飯的時間也沒有。於是他們獨自坐船離開，到了一處偏僻的荒野。許多人看見他們離去，都知道他們要去的地方，人們就從各城步行出來，一同跑往那裡，並且先他們一步到達。祂一上岸，看見大批群眾，就對他們動了憐憫的心腸，因為他們好像是沒有牧人的羊群，祂便開始教導他們許多事。

耶穌進行傳教工作時，經常獨自到山上祈禱，特別是在重大決定之前，祂很清楚需要有與父獨處的時間，這既是祂工作的需要，也是出於愛的需求。祂也知道宗徒們在勞苦的工作後，同樣需要在天父的懷抱中「休息」，從而修整自己的工作態度。在這個以效率為標準的時代，每個人好像都在和時間賽跑，每天忙忙碌碌的生活，很容易讓我們失去自我，忘記初心。耶穌的提醒也是出於祂善牧的關心憐憫之情，我們需要每天抽時間靜下來，離開人群，離開手機，獨自返回心靈的「曠野」去與祂談心。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月4日 星期日 常年期第五主日

約 7:1-4, 6-7

人生在世，豈不像服兵役？人的歲月，豈不像傭工的時日？有如奴工切望陰涼，傭工期待工資：這樣，我也只有承受失意的歲月，為我注定的苦痛長夜。我臥下時說：「幾時天亮？」我起來時又說：「黑夜何時到？」我整夜輾轉反側，直到天亮。我的日月速於織梭，也因無希望而中斷。請你記住：我的生命無非像一口氣，我的眼再也見不到幸福。

格前 9:16-19, 22-23

我若傳福音，原沒有什麼可誇耀的，因為這是我不得已的事；我若不傳福音，我就有禍了。假使我自願作這事，便有報酬；若不自願，可是責任已委託給我。……對一切人，我就成為一切，為的是總要救些人。我所行的一切，都是為了福音，為能與人共沾福音的恩許。

谷 1:29-39

祂一離開會堂，就同雅各伯和若望進了西滿和安德肋的家。西滿的岳母病了，躺在床上發燒，他們立刻告訴耶穌。耶穌來到，握著她的手，扶她起來，燒就退了，她就服侍他們。到了傍晚，日落後，人們把所有患病和附魔的人帶來見祂，全城民眾聚集在門口。耶穌治好了許多患各種疾病的人，也驅逐了許多魔鬼。祂不許魔鬼說話，因為牠們知道祂是誰。清晨，天還未亮，祂便起身出來，到荒野地方去，在那裡祈禱。西滿和同伴們到處尋找祂，找到了祂就對祂說：「大家正在找祢呢！」祂對他們說：「我們走吧！到鄰近

的村莊去，我也要在那裡宣講，因為我正是為這事出來的。」於是祂走遍整個加里肋亞，在他們的會堂裡宣講，也驅逐魔鬼。

耶穌時刻意識到自己的使命：宣講天國，祂將自己奉獻給天父的事業，甚至到忘我的地步。同理，偉大的宗徒聖保祿，也將傳福音看成是自己的分內責任，他甚至覺得為祂，不傳福音就離開了「真福」的行列，就會墮入到「受詛咒」的人群中。他真實地將耶穌的生活複製在自己的生命中，為了福音甘願成為眾人的僕役，他本有權利享受別人對他的尊重和服侍，但卻如同耶穌「空虛自我」，與所有人認同，寧願成為「軟弱者」。教會藉著這樣的聖者們，得以將福音發揚光大，也是藉著世世代代的聖「宗徒們」，我們得沾福音的恩澤。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月5日 星期一 聖亞加大貞女殉道

列上 8:1-7, 9-13

谷 6:53-56

他們過了海，在革乃撒勒上岸，把船靠岸拴好。他們剛下船，眾人立刻認出了耶穌，便跑遍那地區，開始把有病的人放在褥子上，聽見耶穌在哪裡，就把病人抬到那裡。耶穌所到的地方，無論是村子、城鎮或鄉間，人們都把病人帶到市集上，懇求耶穌允許他們只摸摸祂外衣的邊縫。凡摸到的，都痊癒了。

耶穌的名聲已經傳遍整個加里肋亞，民眾熱情地追隨祂。尋找耶穌的，大多是那些有重大需要卻無能為力的人們，祂成為弱者們的依靠和支持。人所有的共同的經驗就是：當萬事順遂時，我們很少主動投靠天主；而「需要」常是天主吸引我們走近祂的機會，藉著我們的「需要」，人才能發現自我的限度，而抬起頭來仰賴天主的救助。為福音中這些可憐的人們，他們僅有的希望就是觸摸耶穌。「需要」成為很多人走進天主的機遇，但也會成為另一些抱怨天主的理由，二者的不同取決於我們是否信賴天主的救援。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月6日 星期二 聖保祿·彌基及同伴殉道

列上 8:22-23, 27-30

谷 7:1-13

那時，在耶穌周圍聚集了法利塞人和一些來自耶路撒冷的經師。他們看見耶穌的幾個門徒用污俗的手，即沒有洗過的手吃飯。原來法利塞人和所有的猶太人都謹守祖先的傳統，不仔細洗手，就不吃東西。從市場回來，若不先潔淨自己，就不進食。他們還拘守很多類似的傳統，比如洗杯子、罐子和銅壺。所以法利塞人和經師問耶穌說：「為什麼祢的門徒不遵守祖先的傳統，卻用不潔的手吃飯？」祂對他們說：「依撒意亞對你們這些假善人所預言的真對，正如經上記載：『這民族用嘴巴尊敬我，他們的心卻遠離我。他們朝拜我也毫無意義，所教導的道理只是人的規條。』你們離棄了天主的誡命，而拘守人的傳統！」祂又對他

們說：「你們狡猾地廢棄天主的誠命，只為了守你們自己的傳統！梅瑟說過『要孝敬你的父母』，又說『咒罵父母的人該處死』。你們卻說：人若對父母說『我應當供養你的一份已作了科爾班——獻給天主了。』你們就讓他不再為父母做什麼。你們就這樣藉著所領受的傳統，廢棄了天主的話。你們還做了許多諸如此類的事！」

本來「洗手」、「沐浴」等都是生活中的衛生習慣，但當時的宗教領袖們卻賦給這些行為宗教意義：即內心的潔淨藉著外在的沐浴表達出來。若用這些外在行為提醒人們面對天主時內心該保持的純潔，本無可厚非。耶穌反對的是與內在的虔敬脫鉤的純外在要求，並以此作為自我虔誠表達的外在炫耀。耶穌願意人保持對天主的誠樸和內心虔敬，全心聽從上主的心意，並履行祂的要求，如孝順父母等。而非將這些人為的規定強加在天主法律的真諦之上。總之，真正的信徒該應該和天主以「心」相待。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月7日星期三

列上 10:1-10

谷 7:14-23

耶穌又召集群眾過來，對他們說：「你們眾人都要聽我說，也要明白：沒有什麼從外面進入人裡面的，能使人污穢。而是那些從人裡面出來的，才使人污穢。誰若有耳能聽的，聽吧！」耶穌離開群眾，回到屋裡，祂的門徒就問祂這比喻的意思。祂對他們說：「這樣，連你們也不明白嗎？難道你們不了解：凡是從外面進入人裡面的，不能使人污穢嗎？因為這些東西不是進入他的心，只進入腸胃，又排泄出去。」這是說明一切的食物都是潔淨的。祂又說：「從人裡面出來的，才會使人污穢。因為從人內心發出的各種惡念，比如：邪淫、偷盜、凶殺、姦淫、貪財、惡毒、詭詐、放蕩、嫉妒、譏謗、驕傲和愚妄。這一切惡事都是從裡面出來，並使人污穢。」

宗教與任何黨派或形態主義的最大不同，就是信徒與神該是以「心」往來，而非外在的應付，即誠於中而形於外。耶穌糾正當時法利塞人一味追求外在形式的偏差，指出內心純淨比外在表現更重要。「心」決定「人之所是」，外在的不衛生只會影響身體，而內心的邪惡卻使全人敗壞。耶穌並非否定外在行為的重要性，而是要幫助人們恢復宗教的本有精神。一位信徒首先該面對的是天主，然後才是人。若把人的目光作為自己行動的根本，就會失去天主，進而失去了自我。每天把持住自己的「心」，那是天主與我們相遇的處所。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月8日 星期四 聖熱羅尼莫·愛彌廉

列上 11:4-13

谷 7:24-30

耶穌從那裡動身，往提洛境內去。祂進了一戶人家，不想讓人知道，卻總是隱藏不住。立刻有一個婦人，她的小女兒被污靈附身，一聽見耶穌的事，就來俯伏在祂腳前——這婦人是希臘人，屬於敘利亞的腓尼基族——她懇求耶穌驅除她女兒身上的魔鬼。耶穌對她說：「應該先讓孩子們吃飽。拿孩子的餅扔給小狗，是不好的。」但婦人回答祂說：「是的，主啊！但桌子下的小狗也吃孩子們的碎餅。」耶穌對她說：「就憑這句話，妳回去吧！魔鬼已從妳的女兒身上出去了。」她便回去她的家，見孩子躺在床上，魔鬼已經出去了。

人與天主的關係不都是一帆風順的，祂也不總是以柔情親熱的方式走近人，甚至有時表現的非常不近人情。這位婦人為了自己的孩子，可憐兮兮地跪求耶穌施予憐憫，但得到的卻是辱沒尊嚴的回應：祂不但拒絕施救，還將求救者比喻成「小狗」。耶穌的「冷漠」並沒有使這位母親掉頭而去，她繼續「恬不知恥」地懇求祂，正是這信賴感動了耶穌。幾時我們遇到天主表面的拒絕，卻很少如同這位外邦婦人恒心謙卑地祈求，這不僅使我們失去獲得天主救助的時機，也失去真正認識祂的機會。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月9日 星期五

列上 11:29-30, 12:19

谷 7:31-37

耶穌又出發，離開提洛地區，經過漆冬，沿著加里肋亞海，來到十城區。這時，人們帶著一個又聾又啞的人來見耶穌，求耶穌給他覆手。耶穌帶他離開人群，來到一邊，用手指伸進他的耳朵，又吐唾沫抹他的舌頭，然後望天歎息，對他說：「厄法達！」就是說「開了吧！」他的耳朵立刻開了，舌結也解了，開始清楚地說話。耶穌囑咐他們不要告訴人。但祂越囑咐，他們越到處宣揚。人們都不勝驚奇，說：「祂所作的一切事都好！祂使聾子聽見，啞巴說話！」

面對耶穌帶來的治癒，人們所呼喊的「祂所做的一切都好！」正是信賴的表達；然而，並非所有人都能意識到耶穌帶給自己的肯定是好事。人若能在每天生活中，體驗天主照顧的美好，以望德的眼光欣賞天主在自己生命中的作為，就不會停留在悲觀焦慮中。當我們對天主的作為不滿並開始抱怨祂的行事方式時，就很容易以自我狹隘的目光去判斷天主，以封閉自我的心態去審視周圍的一切。顯然，我們若把自己當成生命的主人，就會忘記天主是那位時常準備把最好的事物賜予自己子女的父親。基督徒應謹記，「望德不使人蒙羞！」

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月10日 星期六

申命紀 11:7-9, 11-15

聖保祿宗徒致斐理伯人書 4:6-9 / 路 4:14-21

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬有是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由祂而造成的。在祂內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉祂而信。他不是那光，祇是為給那光作證。那普照每人的真光，正在進入這世界；祂已在世界上；世界原是藉祂造成的；但世界卻不認識祂。祂來到了自己的領域，自己人卻沒有接受祂。但是，凡接受祂的，祂給他們，即給那些信祂名字的人權能，好成為天主的子女。

「聖言」這一詞，教友隨時都掛在嘴邊。今天在農曆新年年初一，用「聖言」形容主耶穌，既深奧又親切。為何耶穌是「聖言」？讓我們從福音的最後一句話開始：「從來沒有人見過天主，只有那在父懷裏的獨生者，身為天主的，祂給我們詳述了。」耶穌是「聖言」，而不是「人言」；天主說話跟人的截然不同。人偶爾會說實話，也會說謊言；可以一下就改變，也可以反悔。我們的主是「聖言」，而非命令，代表你我還保留自由選擇的能力，只因祂愛我們。讓聖言在農曆新的一天，為我們帶來更新，給我們動力，去迎難而上，開創美好的將來。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月11日 星期日 常年期第六主日

肋 13:1-2, 45-46

上主訓示梅瑟和亞郎說：「若人在肉皮上生了腫瘤或瘡癩或斑痕，他肉皮上有了這種癩病的症象，就應把他帶到亞郎司祭，或他作司祭的一個兒子前。凡身患癩病的人，應穿撕裂的衣服，披頭散髮，將口唇遮住，且喊說：『不潔！不潔！』在他患癩病的時日內，常是不潔的。他既是不潔的，就應獨居；他的住處應在營外。」

格前 10:31-11:1

弟兄們，你們無論吃、喝或做什麼，一切都要為光榮天主而做；但你們不可以使猶太人、希臘人或天主教會的人跌倒。你們要像我這樣，在一切事上盡力使每個人喜悅，不求自己的益處，卻為大眾的益處著想，使他們也能得救。你們要效法我，正如我效法了基督一樣。

谷 1:40-45

有一個患癩瘋病的人來找耶穌，跪下求祂說：「如果你願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心腸，伸出手來摸摸他，對他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩瘋病立刻離開了他，就潔淨了。耶穌嚴肅地警告他，立刻催他離開，對他說：「你要注意，不可把這事告訴任何人！但去找司祭檢驗你，為你的潔淨，獻上梅瑟所規定的，給他們作為證據。」但那人一出去，就開始極力宣講，把這件事傳揚開了，使耶穌再不能公開進城。但即使祂在外面偏僻的地方，人們還是從各地來找祂。

在科學知識非常有限的古代，人們常把疾病，尤其是像癲瘋病這樣的特殊疾病與人的道德處境相連；如此一來，原本簡單的身體殘缺，卻被列入法律的不潔狀態中。病人要承受沉重的壓力，既是身體方面的弱者，也是社會邊緣人士，現今又被人為列入「受罰者」的行列……福音中的癲瘋病人沒有被這些壓抑窒息，反而在耶穌身上看到了希望，他孤注一擲，全心投奔這位希望之主。這位幸運的病者，藉著自己的問題獲得了天主的慈悲憐憫，耶穌即時滿全了他的請求。我們不要害怕自己生命中的困境，它常是天主向我們施予憐憫的機會。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月12日 星期一

雅 1:1-11

谷 8:11-13

有些法利塞人來到，開始與耶穌辯論，為了試探祂而要求祂行一個從天上來的神蹟。耶穌的心神深深歎息，說：「這一世代為什麼想看神蹟呢？我實在告訴你們，決不會給這世代的人任何神蹟！」祂便離開他們，又上船往對岸去了。

馬爾谷聖史將法利塞人向耶穌要求「神蹟」，解釋成想「試探祂」。雖然耶穌曾經行過許多奇蹟，但並非任何時候，為任何人行奇蹟。為那些有真實需要、並且以信德向上主開放自己的人，耶穌不惜以「奇蹟」來救助他們。一方面是為了他們的需要，這些人帶著問題投奔上主、信賴天

主，並因耶穌的奇蹟而加深信德。但為那些不想以信德與天主往來，只想利用祂解決問題，甚至以此來試探祂的人，耶穌無法給他們施行神蹟；他們並沒有準備接受天主的恩寵。唯獨我們懷有信德，才能以心靈的眼目看見上主的奇蹟。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月13日 星期二

雅 1:12-18

谷 8:14-21

門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅，他們沒有別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們要小心，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們於是彼此議論，說這是因為他們沒有餅了。耶穌知道了，便對他們說：「你們為什麼議論沒有餅了？你們還是不領悟，不明白嗎？你們的心還是遲鈍的嗎？你們有眼看不見，有耳聽不到嗎？也不記得嗎？我把五個餅擘開分給五千人，你們收拾的碎屑裝滿了多少筐？」他們回答說：「十二筐。」「還有，我把七個餅擘開分給四千人，你們收拾的碎屑裝滿了多少籃？」他們回答：「七籃。」耶穌對他們說：「你們還不明白嗎？」

耶穌在福音中對門徒們兩次說道：「你們還不明白嗎」？馬爾谷聖史以這種表達方式描述門徒們的遲鈍。這「遲鈍」並非指人的聰明愚呆，意在點明缺乏「信德的敏感」。耶穌已經意識到法利塞人的虛偽宗教精神，和黑落德的世俗價值追求，都會給門徒們帶來潛移默化的影響。祂警惕他們要預防當前的危機。但這些滿腦子物慾需求

的門徒們，馬上就物化了耶穌的提醒，致使祂不得以增餅奇蹟，所帶來的豐富性來幫助他們瞭解：物質的需求，並非他們最大的需要。那麼，基督徒該反問，我是否清楚耶穌所說酵母與餅？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月14日 星期三 四旬期 聖灰禮儀（守大小齋）

岳 2:12-18

格後 5:20-6:2 / 瑪 6:1-6, 16-18

「你們要謹慎，不可在人前做正義的事只為引人注目，因為這樣便得不到你們天父的賞報了。「所以，當你接濟窮人時，不可大吹大擂，像那些假善人在會堂和街道上所做的一樣，只為了博取眾人的稱讚。我實在告訴你們，他們已有他們的賞報了。但當你接濟窮人時，不要讓你的左手知道你的右手在做什麼，使你的施捨隱而不露。你的父明察隱秘的事，必要賞報你。「當你們祈禱時，不要像假善人一樣，因為他們喜歡在會堂裡或街頭站著祈禱，好讓別人看見。我實在告訴你們，他們已有他們的賞報了。但當你祈禱時，進入你的內室，關上門，向那在隱秘中與你同在的父祈禱。你的父明察隱秘的事，必要賞報你。「當你們禁食時，不要像假善人那樣哭喪著臉，因為他們面帶愁容，故意使人看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已有他們的賞報了。但當你禁食時，要梳頭洗臉，因為你禁食不是表演給人看，卻只為了你那位在隱秘中的父。你的父明察隱秘的事，必要賞報你。」

今天是四旬期的開始，教會鼓勵信友們在這期間悔改並熱心各種善工，而祈禱、齋戒、施捨是基督徒從舊約所繼承的美好傳統。耶穌沒有否定它們的價值，而是提醒我們行善工該有的心態，就是「面對暗中之父」。反之，一味追求他人的目光和崇拜，不但不能幫助我們熱心，反倒墜入魔鬼的陷阱。耶穌提示我們：唯有天父的注視和欣賞，才是最值得我們重視的；也唯有祂的賞報，才是最豐厚和永恆的。過分在意人為的外在因素，會讓我們難以進入「內心」的暗室，也是在那裡，天父才能與人相遇。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月15日 星期四

申 30:15-20

路 9:22-25

祂又說：「人子必須受很多苦，被眾長老、司祭長和經師棄絕，且要被殺，但第三天必要復活。」祂又對眾人說：「誰若願意跟隨我，應捨棄自己，天天背著自己的十字架來跟隨我。因為誰想救自己的生命，必會喪失生命；但誰為了我的緣故而失去自己的生命，這入必會救得生命。25 人即使賺得了全世界，卻失去自己或賠上自己，對他有什麼好處？」

在四旬期裡，教會讓我們聆聽有關耶穌預言祂苦難、聖死與復活的教導，藉以引申出基督徒該有的生活——「捨棄自己，天天背著十字架來跟隨祂」。由於原罪，每個人都被私慾偏情所奴役，除非靠著耶穌的救助，靈性的戰鬥，就很難活出

「真我」。祂也言簡意賅地說明其理由：想得到，就該準備好失去。每天自我棄絕是值得的，因為人生命的價值超越「全世界」。基督徒的靈性生命就是建基在每天不斷的奮鬥之中。在俄羅斯曾經經驗殉道的一位神父如此總結這段福音：「誰不想與自己奮鬥，就會與天主戰鬥。」

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月16日 星期五

依 58:1-9a

瑪 9:14-15

然後，若翰的一些門徒前來來對祂說：「我們和法利塞人很多時候禁食，為什麼祢的門徒卻不禁食呢？」耶穌便對他們說：「賀喜的朋友和新郎在一起時，他們怎麼能悲傷呢？但那些日子將要來到，新郎從他們身邊被帶走時，他們便要禁食了。」

每年四旬期的週五，較為傳統的教友們，還會按照古老的傳統習慣，在這一天守大齋（雖然今天的教會不再這樣要求），特別敬禮耶穌的苦難。在今日福音中，耶穌藉著若翰門徒的提問，親自為我們解釋了基督徒齋戒的意義：出於愛並為了愛。而愛的最高形式，就是祂奉獻生命為人類承擔罪行的逾越奧跡，即耶穌自己提到的「新郎被帶走」的日子。讀經一中，依撒意亞先知解釋齋戒的真正精神是尊重他人，尤其是弱小者，解除對人的束縛、要求，以正義、仁愛對待他人……這些都該是我們守齋時該反思的內在態度。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月17日 星期六 聖母忠僕會七位會祖

依 58:9b-14

路 5:27-32

此後，耶穌出去，看見一個名叫肋未的稅吏坐在稅關上，便對他說：「跟隨我！」他就放下一切，起來，跟隨了耶穌。肋未還在他的家裡為耶穌擺了盛宴，一大夥稅吏和其他的人與他們一同坐席。法利塞人和他們的經師們就對祂的門徒們抱怨說：「怎麼你們與稅吏和罪人們一起吃喝呢？」耶穌回答他們說：「健康的人不需要醫生，有病的人才需要。我不是來召叫義人，而是召叫罪人，使他們悔改。」

四旬期是教會特別邀請信友認罪、悔改的時期。耶穌的門徒們也不全是聖德之士，而是充滿各種問題的普通人，甚至有公開的罪人。在天國裡，罪人也是蒙天主特別召叫的。耶穌親自要走進那些承認己罪、以謙卑和信賴走近天主的人們。在祂眼中，罪人也有權利聽到耶穌說「跟隨我」。蒙召的肋未以盛宴來感恩耶穌的召叫，並且將自己身邊被法利塞人，和經師所排擠的罪人們，都叫到耶穌身邊，與祂同桌共飲，這成為一幅美好的教會圖像。正如前教宗本篤十六所說：「教會就是耶穌與罪人同席的延續。」

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月18日 星期日 四旬期第一主日

創 9:8-15

天主對諾厄和他的兒子們說：「看，我現在與你們和你們未來的後裔立約，並與同你們在一起的一切生物：飛鳥、牲畜和地上的一切野獸，即凡由方舟出來的一切地上的生物立約。……我把虹霓放在以及雲間，作我與大地之間立約的標記。幾時我興雲遮蓋大地，雲中要出現虹霓，那時我便想起我與你們各種屬血肉的生物之間所立的盟約：這樣水就不會再成為洪水，毀滅一切血肉的生物。」

伯前 3:18-22

弟兄們，因為基督也曾一次為眾人的罪受苦，且是義人代替不義的人，為要帶領你們走向天主；祂在肉身內雖然被殺死了，但在聖神內卻活過來了。在神魂內，……不是洗去肉身的污穢，而是向天主許下承諾，要保持良心純潔。基督已經升了天，坐在天主的右邊，眾天使、掌權者和異能者都要服從祂。

谷 1:12-15

聖神立刻催促祂到曠野裡去。祂在曠野裡過了四十天，受撒旦的試探，與野獸在一起，並有天使服侍祂。若翰被捕後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音。祂說：「時候到了，天主的國臨近了。你們改過自新，信從福音吧！」

馬爾谷筆下耶穌的曠野生活，很相似舊約天主子民四十年穿越曠野的經驗，既有天使的侍奉，也有魔鬼的試探。這也正是每位信友現世生活的真實描述；教會同樣被定義為：「在世界的迫害和

天主的安慰中繼續天主子民的旅程」。我們無須害怕魔鬼的張牙舞爪，天主的照顧必定戰勝魔鬼的試探。這其中必不可少的該是：每日準備自我革新，並在信德內生活。四旬期是悔改的時期，信德藉著不斷地悔改而成長。信友要靠著天主聖言的滋養，「默存心中，反覆思量」；藉助聖言的光，將清楚分辨魔鬼的詭計和天主的帶領。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月19日 星期一

肋 19:1-2, 11-18

瑪 25:31-46

「當人子在祂的光榮中來臨時，有眾天使伴隨，祂要坐在祂光榮的寶座上。所有的民族聚集在祂面前，祂要把他們一一分開，好像牧人把綿羊和山羊分開一樣，把綿羊放在祂的右邊，山羊放在左邊。那時，君王要對祂右邊的人說：『來吧，我父所祝福的人！來承受在創造世界以來給你們預備的國吧！因為我餓了，你們給我吃的；我渴了，你們給我喝的；我在異鄉作客，你們接待了我；我衣不蔽體，你們給我衣服穿；我生病，你們照顧了我；我在監裡，你們來探望了我。』那時義人要回答祂說：『主啊！我們什麼時候見祢餓了就給祢吃，或渴了就給祢喝呢？又在什麼時候見祢在異鄉作客就接待祢，或衣不蔽體就給祢穿呢？又在什麼時候見祢生病或入獄就探望祢呢？』君王要回答說：『我實在告訴你們：你們對我這些兄弟中最小的一個所做的，就是對我做的。』然後，祂又對左邊的人說：『離開我吧！你們這些該受詛咒的

人，進去那為魔鬼及其使者所預備的永火裡去吧。因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我在異鄉作客，你們沒有接待我；我衣不蔽體，你們沒有給我衣服穿；我生病或坐監，你們沒有來探望我。』他們同樣回答說：『主啊！我們什麼時候見祢餓了、渴了、在異鄉作客、衣不蔽體、生病或在監裡，而沒有服侍祢呢？』那時，君王要回答他們說：『我實在告訴你們，你們沒有給這些最小的一個而做，就是沒有給我做。』這些人要進入永罰，義人卻要進入永生。」

福音中提到末世審判的標準，即是人對待弱勢群體的態度和行動。基督徒對有需要者的幫助，不只出於相似慈善家那樣人性的同情心，更該是在他們身上看到基督。因為基督與他們認同：「你們對我兄弟中最小一個所做的，就是對我做的」。如此看來，基督徒世界所倡導尊重人的理念，亦是基於此點。審判並非是我們死後所面臨的訴訟，事實上，藉著我們對待有需要者的態度，我們的行為已經自我審判了：每次對弱小者施予援助，就是奔向天上的自我提升；反之，則是朝向地獄的自我墜落。這正是我們四旬期該有的自省。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月20日 星期二 聖玻里加主教殉道

依 55:10-11

瑪 6:7-15

當你們祈禱時，不要嘮叨，像外邦人那樣，因為他們以為說得多，就會得到應允。不要學他們，因為你們的父在你們祈求祂之前，已知道你們需要什麼。「所以，你們要這樣祈禱：『我們在天上的父親，願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧。求祢寬恕我們的罪債，如同我們寬恕虧負我們的人一樣。不要讓我們陷於誘惑，但救我們脫離凶惡。』如果你們寬恕別人的過犯，你們的天父也必寬恕你們。如果你們不寬恕別人，你們的父也不會寬恕你們的過犯。」

耶穌教導我們該如何祈禱：它源於「心」而不在於「說」，祈禱的對象比其的內容更為重要。基督徒祈禱的時候，首先要意識到自己面對的是天父，祂是我們的父親，祂關心並瞭解我們的需要；這份基本的信賴之心非常重要。耶穌教授的《天主經》是最好的祈禱典範：它讓我們首先關注天父，把祂的旨意、祂的國以及祂的名放在第一位；其次，向祂託付我們的精神和身體需要，並向祂祈求讓我們也如同祂一樣對待他人。《天主經》的精神已經是信友靈性生活的高峰，藉著每天的誦唸，達致心靈的渴慕和嚮往。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月21日 星期三 聖伯多祿·達彌盎主教聖師

納 3:1-10

路 11:29-32

群眾越聚越多的時候，耶穌開始說：「這世代是邪惡的一代！他們想看神蹟，但除了約納的神蹟，決不會給任何神蹟。正如約納成為尼尼微人的神蹟，人子也照樣成為這世代的神蹟！在審判的時候，南方女王也要與這一代人一同被復活起來，定他們的罪；因為她從地極前來聆聽撒羅滿的智慧。看，比撒羅滿更大的一位就在這裡！在審判的時候，尼尼微人要跟這一代人一同活過來，定這一代人的罪，因為尼尼微人聽了約納的宣講便悔改了。看，比約納更大的一位就在這裡！」

「看，這裡有比撒羅滿更大的；看，這裡有比約納更大的！」正是「這位」在向我們講話。祂邀請我們信賴祂的智慧超過我們的小聰明，信賴祂聖言的德能勝過奇蹟。祂的言語有比約納喚醒尼尼微人悔改更強大的力量。耶穌糾正我們不想向天主付出信德的交託，而想控制天主的心態。祂所謂的「邪惡的世代」，這「邪惡」指世代不依靠信德生活，而把它作為向天主要神蹟的交換條件。然而，信德需要人交出自我，準備隨從天主的帶領，如同信仰之父亞巴郎，即使在無法穿透的黑夜裡，依然向「自會照顧」的天主交出自己。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月22日 星期四 建立聖伯多祿宗座

伯前 5:1-4

瑪 16:13-19

當耶穌來到斐理伯的凱撒勒雅地區時，問自己的門徒說：「人們說人子是誰？」他們回答說：「有人說是洗者若翰，有人說是厄里亞，還有人說是耶肋米亞，或眾先知中的一位。」祂又對他們說：「那麼你們說，我是誰呢？」西滿伯多祿回答說：「祢是基督，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的。因為啟示你的不是凡人，而是我在天之父。我還要告訴你：你是伯多祿，在這磐石上，我要建立我的教會，而死亡的權勢不能勝過她。我要將天國的鑰匙交給你。你在地上捆綁的，在天上也要被捆綁；你在地上釋放的，在天上也必得釋放。」

耶穌首先問門徒們他人對人子的認識，既而向他們提出「你們說我是誰」的問題。祂不願意門徒們的信德只是靠別人對祂的談論，而是自我的全心宣認。伯多祿的回答表達了他對耶穌的清晰認識，這並非來自他的聰明或學識，而是源於天父的特殊揀選。他的宣認將代表整個教會，世世代代對完整信德的忠實。教會今天紀念耶穌建立伯多祿宗座，歷代的教宗們，正是以這份忠實的信德服務天主子民，耶穌藉著他們繼續牧養自己的羊群。聖教宗保祿六世在遺囑裡寫道：「我一生最大的安慰就是一直宣認：祢是基督，永生天主之子。」

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月23日 星期五 聖波利卡普主教殉道

則 18:21-28

瑪 5:20-26

我告訴你們：除非你們的正義超過經師和法利塞人的正義，你們決不能進天國。「你們聽過這句告戒古人的話：『不可殺人』；『殺人者必受審判』。但我告訴你們：凡向自己兄弟發怒的，必受審判；誰說自己的兄弟是『白癡』，必受公議會的制裁；誰罵自己的兄弟是『瘋子』，就要被投到地獄之火裡。所以，當你到祭台前獻你的供品時，如果想起有兄弟對你不滿，你應把供品留在祭台前，先去與他和解，然後再來獻你的供品。當你和控告你的人還在往法庭的路上時，要趕快與他和解。免得他把你交給判官，判官交給獄警，把你關在監裡。我實在告訴你，除非你還清最後一文錢，你決不能從那裡出來！」

耶穌要求門徒們的義德要超過法利塞人的正義，後者重視人外在的行為，從而使得法律越來越失去其內在精神。倘若人表裡不一，即使行善，只不過是虛偽的德行。耶穌要求門徒們做到始於心踐於行。祂不僅關注法律規定的「不可殺人」，更關心造成殺人的內在動機——仇恨。如若不能從內心與人和解，其結果必定是傷人或殺人。如此，寬恕成了愛的最高境界，當人內心開始真愛時，仇恨就再也沒有落腳之處。為耶穌來說，對天主的敬禮與對他人的態度是一而二、二而一

的，假若對天主的敬禮未能影響基督徒對他人的態度，則是虛偽的虔誠。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月24日 星期六

申 26:16-19

瑪 5:43-48

你們聽過這句話：『愛你的近人，恨你的仇人。』但我告訴你們：要愛你們的仇人！為迫害你們的人祈禱。這樣，你們才能成為你們天父的兒女。因為祂使太陽照耀壞人和好人，降雨給正義的人和不義的人。如果你們只愛那些愛你們的人，有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣做嗎？如果你們只對自己的朋友友善，有什麼比別人強呢？外邦人不是也這樣做嗎？所以，你們應該是成全的，好像你們的天父是成全的一樣。

耶穌對其門徒們做人行事的要求遠超過常人，基督徒不該以外邦人的行為舉止當做標尺，而是該面朝天父。祂以博愛對待所有的人，不以人的行為為尺度，來決定其現世生活。祂沒有因我們不夠愛祂而拒絕照顧我們；哪怕我們會不管不顧地做不孝子女，但祂絕不會做一位不負責任的父親。信友們要時刻提醒自己，我們是天父的子女，就該學習祂，不以別人對待自己的態度，限制自我如何對待他人。倘若我們還沒有力量去寬恕仇人時，那麼就先從為他祈禱開始，把對方放在天父前，讓天父對他的愛慢慢滋潤我們冷漠的心。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月25日 星期日 四旬期第二主日

創 22:1-2, 9a, 10-13, 15-18

那時，天主試探亞巴郎說：「亞巴郎！」他答說：「我在這裡。」天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格往摩黎雅地方去，在我所要指給你的一座山上，將他獻為全燔祭。」他們到了天主指給他的地方，亞巴郎在那裡築了一座祭壇，擺好木柴，正伸手舉刀要宰獻自己的兒子時，……我必多多降福你，使你的後裔繁多，如天上的星辰，如海邊的沙粒。你的後裔必佔領他們仇敵的城門；地上萬民要因你的後裔蒙受降福，因為你聽從了我的話。」

羅 8:31b-34

弟兄們：如果天主協同我們，誰能反對我們呢？祂既沒有顧惜自己的兒子，反而為了我們眾人把祂交出，難道不把一切也連同祂一同賜給我們嗎？誰能指控天主所揀選的人呢？是使人成義的天主嗎？誰能定他們的罪呢？難道是那位已死，或更好說已復活、如今坐在天主右邊、親自為我們轉求的基督嗎？

谷 9:2-10

六天後，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，悄悄地領他們上了一座高山。就在他們面前，祂的形象變了，祂的衣服發亮，變得非常潔白，世上漂布的人沒有一個能漂得那麼白。又有厄里亞和梅瑟向他們顯現，並正在與耶穌說話。伯多祿便對耶穌說：「辣彼，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚，一個給祢，一個給梅瑟，一個給厄里亞。」其實，他不知道該說什麼，才這樣說了，因為他們已嚇呆了。這時有一片雲彩籠

罩著他們，從雲中傳來聲音說：「這是我鍾愛的兒子，你們要聽從祂！」忽然，他們環顧四周，再看不見別的人，只有耶穌和他們在一起。他們下山時，耶穌命令他們，在人子從死者中復活以前，不可把所看見的告訴人。他們守著這個秘密，但又彼此議論「從死者中復活」是什麼意思。

大博爾山顯聖容是加爾瓦略山的前奏，耶穌彰顯真實容貌時，門徒們即刻被祂的光榮所吸引，以致表達永居於此的心願。隨後，象徵聖神的雲彩籠罩並有天父的聲音作證：耶穌是天父的愛子，父願意門徒們無論在耶穌的苦難還是光榮中，都要聽從祂。大博爾山的氛圍是光榮，但其實質卻是準備耶穌的苦難，這也是教會今日以亞巴郎獻子，作為第一篇讀經的緣由：被祭獻的依撒格正是耶穌苦難的預像，正如保祿宗徒所說：「祂既沒有顧惜自己的兒子，反而為了我們眾人把祂交出」。四旬期正是我們接受天父邀請聽從耶穌的恩寵時刻。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月26日 星期一

申 9:4b-10

路 6:36-38

所以，你們應當仁慈，正如你們的天父是仁慈的。你們不審判別人，你們便會受審判；你們不定人的罪，你們就不會被定罪；你們寬恕別人，你們也會得寬恕。你們給予別人，就必會給你們，要用好的升斗，連按帶壓，裝得實實的，堆得滿滿的，倒在你們懷裡。因為你們用怎樣的尺度衡量別人，自己也要被同樣的尺度衡量。

降生成人的聖言特別向我們啟示天父，祂告訴基督徒們：天父明顯的特徵就是慈悲，即不考慮自我，常準備把最好的賜予他人。慈悲是愛的具體體現，是自私的對立面；慈悲是滿溢地給予，而自私是不停地佔有。四旬期是我們活出天父慈悲的時機。耶穌特別強調：祂不判斷人，時常準備寬恕他人。當我們喜歡判斷別人時，明顯地是以自我為中心，這是佔有慾的體現；而當我們寬恕他人時，也正是為別人著想，放下自我的行動。福音警醒我們，如何度量他人也將成為測量自己的尺碼，我們該是慈悲的，因為父是如此。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月27日 星期二 納雷科的聖額我略院長聖師

依 1:10, 16-20

瑪 23:1-12

然後，耶穌對群眾和祂的門徒們說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的位置上，那麼你們要實行和遵守他們所吩咐的一切，但不要效法他們的行為，因為他們只說不做。他們捆起難挑的重擔，壓在別人肩上，自己卻不願動一根手指去搬動這重擔。他們所作的一切，全為了給人看，所以把配戴的經文匣子加寬，把袍子的邊縫加長。他們喜愛宴席上的上座、會堂裡的尊位、在市場上受人致敬、被人稱為辣彼。至於你們，不要被稱為辣彼，因為只有一位是你們的老師，你們都是兄弟。也不要稱地上的人為你們的父，因為只有一位、那在天上的才是你們的父。也不要被稱為導師，因為只有一位，即基督，是你們的導師。你們當中最大的，要做你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡謙卑自下的，必被高舉。」

在耶穌時代，經師和法利塞人算是宗教導師，耶穌肯定他們的權威，但並不認同他們的教導方式，因為他們「只說不做」。耶穌一針見血地，列舉他們有違師德的具體表現：享受別人的尊敬，但不想活出該有的聖德，只以虛偽的外表掩飾內在的問題。緊接著，祂指出老師只有一位、父只有一位、導師只有一位，那就是天主。我們由此可以看出，真正的導師模範就是耶穌基督，祂生活自己宣講的並言行一致；祂親自做了門徒們的僕役……唯有這樣，祂才敢向門徒說：「來，跟隨我。」

2月28日 星期三

耶 18:18-20

瑪 20:17-28

當耶穌上耶路撒冷時，悄悄地把那十二門徒帶到一邊，在路上對他們說：「看，我們現在上耶路撒冷去，人子將要被交在司祭長和經師手裡。他們會判祂死罪，把祂交給外邦人戲弄、鞭打祂並釘祂在十字架上，但第三天祂要復活。」那時，載伯德的兒子們由母親帶到耶穌面前，她跪下請求一件事。耶穌問她說：「妳要什麼？」她對祂說：「求祢下令，使我這兩個兒子在祢的國裡，一個坐在祢右邊，一個坐在祢左邊。但耶穌回答說：「你們不知道自己求的是什麼！我將要喝的杯，你們能喝嗎？」他們都說：「我們能。」祂說：「我的杯，你們固然要喝；但坐在我的右邊和左邊，不是我可以賜的，而是我父為誰預備了，就給誰。」其餘十個人聽見了，便向這兩兄弟發怒。耶穌叫他們過來，說：「你們知道，外邦人的統治者對他們專制獨裁，大人物掌權管轄他們。你們中間絕不可以這樣！你們中間誰想做大人物，就必須做你們的僕人；你們中間誰想當首領，就要做你們的奴隸。正如人子不是來受服侍，而是來服侍人，並交出祂的生命來救贖眾人。」

耶穌在去耶路撒冷的路途中，向門徒們宣佈祂將面臨的聖死與復活。兩位門徒卻藉著自己母親，向耶穌表達期望。祂的問話淨化我們的祈禱：「你想要什麼」？多少次，我們的祈求太物質

化、現世化……或者更好說，藉著他們所表達的期望，正顯示出他們根本不認識耶穌是誰，也不理解跟隨祂的目標該是什麼。只有聖神降臨之後，耶穌對門徒們的陶成才會結出果實。他們不再如同世界的官長們，只享受他人的服侍，而不想為眾人服務。那時他們才會真正地跟隨耶穌，哪怕是「交出自己的性命，做大眾的贖價。」

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

2月29日 星期四

耶 17:5-10

路 16:19-31

有一個富翁，身穿紫色袍子和細麻衣服，天天奢華宴樂。在他的大門外，卻躺著一個被抬過來的窮人，名叫拉匝祿，滿身瘡痍，巴不得有富翁桌子上掉下來的碎屑充飢，反而有些狗常來舔他的膿瘡。後來那窮人死了，被眾天使接去，送到亞巴辣罕的懷抱裡。那富翁也死了，被人埋葬了。他在陰間裡受著折磨，舉目一望，遠遠看見亞巴辣罕和他懷中的拉匝祿。於是他大叫：『我的父親亞巴辣罕呀！可憐我吧！派拉匝祿用手指尖沾點水，涼一涼我的舌頭吧！因為我在這火焰裡實在太痛苦了。』亞巴辣罕說：『孩子呀，你可記得你一生怎樣享福，拉匝祿怎樣受苦；如今他在這裡得安慰，而你要受苦了。除此以外，我們與你們之間還有巨大的深淵阻隔，以致人想從這裡過去你們那邊是不可能的，從那邊過來我們這裡也是不可能的。』那人說：『父親呀！那麼，求你派拉匝祿到我父親家裡去，因為我有五個兄弟，他可以警告他們，

免得他們也來到這痛苦的地方！」亞巴辣罕說：『他們已有梅瑟和先知，讓他們聽從他們吧！』他說：『不！父親亞巴辣罕呀，假如有人從死者中回去找他們，他們必會悔改。』亞巴辣罕對他說：『如果他們不聽從梅瑟和先知，即使有一個從死者中復活了，他們也不會信服。』」

貧富差距是世界性問題，表面看來是由於分配不均、不義等社會問題造成的，但根本原因是人內心的貪婪。這貪慾會泯滅人的同情與憐憫心，就像福音中的富翁那樣，對貧窮的拉匝祿視而不見。當這富翁意識到問題的嚴重性時，已經沒有悔改的可能性，他不得不接受自己在世冷漠行為的後果。他在現世中挖掘的與拉匝祿之間的鴻溝，成了來世彼此隔離無法逾越的深淵。亞巴郎在最後回應富翁的話，幫助我們發現其根本問題，他和家人未曾聽從梅瑟和先知的話，也就是沒有活出信德的恩惠。這不正是四旬期我們該有的省思嗎？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)