



# 每日聖言

二零二五年一月份

## 1月1日 星期三 天主之母(節)

戶 6:22-27

迦 4:4-7

路 2:16-21

那時，牧童們急忙趕去，找到了瑪利亞、若瑟和躺在馬槽裡的嬰孩。他們看見了，就把天使說過有關這嬰孩的話傳揚開來。凡聽到的人都對牧羊人的話感到驚訝。瑪利亞卻把這一切事銘記在心，反覆思量。牧羊人回去了，一路光榮讚美天主，因為他們所見所聞的正如天使所說的一樣。滿了八天，孩子受了割禮，取名耶穌。這是祂降孕母胎前，天使所起的名字。

天主是無始無終的造物主，一個受造物如何可以被稱為「天主之母」？如果撇開這個事實的基礎孤立地去深究這個問題，則終必不能理解。「天主之母」的兒子是誰？是兼有天主性與人性的耶穌基督！與其糾結於瑪利亞為何能稱為「天主之母」，不如面對為何天主子能降生成人。當然，這不是人的理智所能理解的，我們只能效法瑪利亞「把這一切事銘記在心，反覆思量」，並像牧羊人一樣「光榮讚美天主」。我們無法想像瑪利亞如何能成為「天主之母」是因為我們根本無法想像天主對人類的愛有多麼長、寬、高、深。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月2日 星期四 聖巴西略  
聖額我略·納齊盎主教聖師

若一2:22-28

若1:19-28

這是若翰的見證：那時候，猶太人從耶路撒冷派遣司祭和肋未人去問他：「你是誰？」若翰坦白承認，並沒有否認，他說：「我不是基督。」他們又問：「那麼你是誰？是厄里亞嗎？」他答說：「我不是。」「你是那位先知嗎？」他回答：「不是！」然後他們對他說：「告訴我們，你是誰？我們好回覆那派我們來的人。你說你自己是誰？」若翰引用依撒意亞先知的話，回答說：「我是在荒野裡呼喊的聲音：修直上主的路！」那些被派來的人是法利塞人，他們再問若翰：「你不是基督，也不是厄里亞，又不是那位先知，那麼你為什麼給人施洗呢？」若翰回答說：「我用水洗你們，但有一位站在你們中間，是你們不認識的，雖然祂在我以後來，我卻不堪當解祂的鞋帶。」這事發生在約旦河對岸的伯達尼，若翰給人施洗的地方。

作為耶穌的前驅，卻被人誤冠以「默西亞」之榮，若翰誠實謙遜地拒絕了這份不虞之譽。他清楚地知道天主給他的聖召是「前驅」，也只有在前驅的位置上他才能完成天主賦予他的使命，他不能也不願意越出這個界定，一旦迷失自我，陷於虛榮的貪圖之中，他將一無所有，面目全非！

只有輕裝才能不忘初心，沉迷於光環，

特別是虛假的光環，還有多少心思與精力去做自己該做的事？所以，基督徒，尤其是熱衷靈修者應牢記自己的使命，有勇氣拒絕不該屬於自己的「榮譽」，以防被溫水煮青蛙式的捧殺迷失了初心。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月3日 星期五 耶穌聖名

若一 2:29-3:6

若 1:29-34

那時候，若翰見耶穌迎面而來，就說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！就是祂，我說過：『有一個人在我以後來，但祂是在我以前的，因為在我之前祂就已存在。』我自己不認識祂，但我來用水施洗，為使祂顯示給以色列。」若翰又作見證說：「我看見聖神像鴿子一樣自天降下，停留在祂身上。我自己不認識祂，但那派我來用水施洗的曾對我說：『你將看見聖神降下來，停留在誰身上，誰就是要用聖神施洗的那一位。』是的，我已見到了，我可以證明：這一位就是天主所特選的。」

「我已見到了，我可以證明」，這是若望福音中若翰獨有的見證，它包含了兩個重點。

一. 「我已見到了」。在此，若翰告訴群眾他之所以認定耶穌就是天主子，既不是出於個人主觀臆斷，也不是出於道聽途說，而是他見到了那派他來用水施洗者給的記號。

二. 「我可以證明」。首先，這個「證明」意

味著他將卸下榮耀退出舞臺，毅然以「無意苦爭春」的心態淡出人們的視線，這需要一份靈性的豁達。其次，日後耶穌被人拒絕時，作為見證者，若翰必受「連累」。

因此，信仰的體驗與見證的勇氣是宣講真理的必備因素。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月4日 星期六

若一3:7-10

若1:35-42

那時候，若翰和他的兩個門徒又站在那裡。耶穌走過時，若翰注視著祂說：「看，天主的羔羊！」兩個門徒聽了這話，就跟隨了耶穌。耶穌轉過身，看見他們跟著自己，就問：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼（即老師的意思），祢住在哪裡？」耶穌說：「你們來看看吧！」他們就去看了祂的住處，當天便留在祂那裡。那時大約是下午四點鐘。那聽了若翰的話而跟隨耶穌的兩個人中，有一個是西滿伯多祿的兄弟安德肋。他首先去找到自己的兄弟西滿，對他說：「我們找到了默西亞（意思就是基督）。」安德肋就帶著西滿去見耶穌。耶穌注視著西滿說：「你是若望的兒子西滿，你將叫『刻法』（即磐石的意思）。」

這兩位門徒對耶穌的跟隨並不是盲目的，「你們找什麼？」「你們來看看吧！」「他們就去看了祂的住處」「當天便留在祂那裡」「跟隨」，這一系列對話與行為是他們

決定跟隨的基礎，他們的跟隨是理性的。當然，此時他們對耶穌的認識仍然是膚淺的，更深的瞭解有待於未來三年的陶成，更有待於聖神降臨之後的成熟。作為基督徒，我們是否一直行走在對祂不斷加深認識的路上？如果不重視對祂的瞭解，在面臨考驗時我們極可能離祂而去，因為我們從頭到尾其實不知道自己跟隨的是誰，為什麼要跟隨。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月5日 星期日 主顯節

依 60:1-6

耶路撒冷啊！起來炫耀罷！因為你的光明已經來到，上主的榮耀已經照耀在你身上。……成群結隊的駱駝，以及米德楊和厄法的獨峰駝要遮蔽你，牠們都是由舍巴滿載黃金和乳香而來，宣揚上主的榮耀。

弗 3:2-3、5-6

想你們必聽說過天主的恩寵，為了你們賜與我的職分：就是藉著啟示，使我得知我在上邊已大略寫過的奧祕；這奧祕在以前的世代中，沒有告訴過任何人，有如現在一樣，藉聖神已啟示給祂的聖宗徒和先知；這奧祕就是：外邦人藉著福音在基督耶穌內與猶太人同為承繼人，同為一身，同為恩許的分享人。

瑪 2:1-12

當黑落德為王時，耶穌誕生在猶太的白冷。

看，有幾位賢士從東方來到耶路撒冷，他們問：「剛誕生的猶太人的君王在哪裡？我們在東方看見祂的星升起了，就來朝拜祂。」黑落德王一聽說這事，就十分驚慌，全耶路撒冷的居民也人心惶惶。他召集了所有的司祭長和民間經師，查問他們：「基督應在什麼地方誕生？」他們說：「在猶太的白冷，因為先知這樣寫了：『你，猶大地方的白冷啊！你決不是猶大眾城裡最小的一個，因為將有一位領袖從你這裡出來，祂要牧養我的百姓以色列。』」於是黑落德秘密地召見了那幾位賢士，詢問他們那顆星出現的確切時間，然後派遣他們前往白冷，並說：「你們去吧，仔細尋找那嬰孩。你們一找到祂，就向我報告，好讓我也去朝拜祂。」他們聽了黑落德王的話後，就動身出發。他們在東方見過的那顆星，忽然在前頭領著他們，直到那孩子所在地的上方，便停住了。賢士們看見那顆星，非常高興，歡欣喜樂。他們進了房子，看見那孩子和祂的母親瑪利亞，便伏地朝拜了祂，並打開寶盒，向祂獻上黃金、乳香和沒藥，作為禮物。他們在夢中得到指示，不要回到黑落德那裡，便從另一條路返回自己的家鄉。

你這一生都在追求什麼？這個很重要，因為一個知道自己的目標的人，會知道如何調整日常行動以實現目標。生命中而最大的障礙是不知道自己真正想要的是什麼，也缺乏勇氣和正面的力量去嘗試。賢士們為了追尋一顆明星，離鄉背井，踏上一條充滿危險和未知的道路。教宗方濟各說：「賢士們代表思念天主的

人，思念自己家園的人，思念天上祖國的人。賢士們所代表的就是每一位拒絕在心靈麻痺中度日的人。」他們保持了一種「展望願景的心」。最後他們在小嬰兒身上看到了天主自身。主顯節最重要的訊息就是：只有天主能滿足人心。在日常生活的忙碌、迷惘、挫折、失望中，人很容易失去展望願景的心、思念天主的心。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月6日 星期一

若一 3: 22-4: 6

瑪 4:12-17, 23-25

耶穌聽到若翰被捕的消息，便退避到加里肋亞去了。祂離開了納匝肋，來到則步隆和納斐塔里境內，在海邊的葛法翁城住了下來。這就應驗了依撒意亞先知所說的話：「在則步隆和納斐塔里地區，沿海大路，約但河外，外邦人的加里肋亞啊！坐在黑暗中的百姓，已看見一道皓光；為那坐在死亡陰影之地的人們，已有光明升起。」從那時起，耶穌開始宣講說：「你們改過自新吧！因為天國近了。」耶穌走遍整個加里肋亞，在他們的會堂裡教導人，宣講天國的福音，治癒百姓的各種病痛和殘疾。祂的名聲傳遍了敘利亞；人們把一切患病的和受痛苦折磨的人帶到祂跟前，無論是附魔的、癩癩的、癱瘓的人，祂都治好了。於是成群的



人從加里肋亞、十城區、耶路撒冷、猶太和約但河對岸來跟隨耶穌。

今天，耶穌邀請我們面向祂，不要避開、別逃離耶穌的光，不要誤以為祂來審判我們。祂叫我們悔改的意思，就是叫我們轉向祂。這就是「悔改」的真意。我們有機會悔改，就是因為天國臨近了，如果主離我們很遠，即使人轉向祂，也看不到祂。耶穌已經為你、為我走出第一步，從今天踏出一步，走到你和我身邊來，用人的言語對我們說話，用人的行為讓我們看得懂愛。讓我們也回應祂，走出自己，面向祂。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月7日 星期六 聖賴孟多司鐸

若一 4:7-10

谷 6:34-44

祂一上岸，看見大批群眾，就對他們動了憐憫的心腸，因為他們好像是沒有牧人的羊群，祂便開始教導他們許多事。天色已晚，祂的門徒前來對祂說：「這裡是荒野地方，時間已晚了，打發他們走吧！讓他們到附近的農家和村莊，自己買些東西吃。」祂回答他們說：「你們給他們吃的吧！」他們說：「我們要去買兩百個銀幣的餅給他們吃嗎？」耶穌對他們說：「你們有多少餅？去看看！」他們查看後，說：「五個餅，還有兩條

魚。」於是耶穌吩咐他們一組一組地坐在青草地上。眾人就分組坐下，有的一百人，有的五十人。耶穌拿起那五個餅和兩條魚，舉目望天，祝福了，把餅擘開，交給門徒擺上給眾人吃；祂把那兩條魚也分給大家。大家都吃了，也吃飽了。他們把碎餅和魚塊收集起來，裝滿了十二筐。在那裡吃餅的人，單是男人就有五千。

耶穌在這五餅二魚的奇蹟中除了顯現了天主的大能外，同時也是挑戰了門徒們的信心。「你們自己給他們吃的罷！」彷彿耶穌要門徒自己想辦法。耶穌的憐憫只是針對群眾而已嗎？難道跟隨在耶穌身邊的門徒們不是該更被重視嗎？當我們決定要跟隨耶穌，去參與天主救恩的工程，同時也就接受了附帶的生活挑戰，也許我們很害羞與非教友分享信仰，也許我們不是那麼甘願在下了班、難得的假期還要去支持參與教會團體的活動，也許為了堅持信仰會改變我們的人生計劃。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月8日 星期三

若一 4:11-18

谷 6:45-52

然後耶穌立刻催迫門徒上船，要他們早祂一步駛往對岸的貝特賽達去；而這期間，祂遣散群眾。把眾人打發走之後，祂便獨自上山祈禱。到了晚上，船遠在海中，耶穌獨自留在岸上。祂看見門徒們辛苦地搖櫓，因為他們遇上逆風。天還未亮的時候，耶穌朝著他們在海上走來，快要從他們旁邊經過。他們看見祂在水面上行走，以為是鬼怪，就喊叫起來。因為大家都看見了祂，便非常驚慌。耶穌立刻與他們講話，說：「放心！是我，不要怕！」祂上了船，來到他們中間，風就停了。他們心裡非常驚訝，因為他們還是不明白分餅這事的意義，他們的心仍然遲鈍。

有時我們覺得生活步伐很快，很難找時間祈禱，做省察等，而漸漸地認為耶穌跟現實生活無關。門徒們也跟我們一樣，雖然看見增餅的事跡，但「還不明白…心還是遲。雖然肉眼看到了奇蹟，心眼卻是盲目的。所以耶穌積極地找尋辦法訓練他們的信德，要他們在增餅事跡後，「即刻催迫門徒們上船」。門徒們在黑暗中向著逆風划船，心中一定是質疑耶穌的安排，而有趣的是，耶穌原本沒有想讓門徒們知道步行海面的事。有可能，祂希望門徒們靠自己度過這難關。所以，當耶穌找適合的方法訓練我們，讓我們積極地回應祂，不要因為害怕而放棄。

## 1月9日 星期四

若一 4: 19-5: 4

路 4:14-22

耶穌以聖神的能力回到加里肋亞，祂的名聲傳遍了周圍各地。祂在他們的會堂裡教導人，受到眾人的稱讚。祂來到了自己成長的家鄉納匝肋，照自己的慣例，在安息日進了會堂。祂站起來要誦讀經文，有人把一卷依撒意亞先知的書遞給祂。祂展開書卷，找到了寫著的這一段：「上主的神臨於我，因為祂給我傅了油，使我傳福音給貧窮人，派遣我去宣告囚犯要得釋放、盲人得見光明、受壓迫的人獲得自由，宣佈上主所悅納的禧年！」祂捲起經卷，交給會堂的助理，便坐下來。全會堂的人都注視著祂，祂開始對他們說：「今天，你們聽到的這段經文已應驗了！」眾人都稱讚祂，但對祂口中說出的恩寵之言，又感到驚訝；他們說：「這人不就是若瑟的兒子嗎？」

今天，主耶穌邀請我們全心地接受祂在我們身上要做的工作，即祂要給我們「傳報喜訊」、要給我們「宣告釋放」、要讓我們「宣告復明」、要「使受壓迫者獲得自由」、要讓我們體會到「宣佈上主恩慈之年」。我們是否真心認為信仰是喜訊？我們是否被釋放過？我們是否已復明？我們是否

體會到天主的恩慈？有時候，我們只感受到信仰所帶來的壓力，那有可能那並不是耶穌帶來的福音，而是自己給自己的壓力和要求。讓我們因著耶穌的仁慈，從這些束縛中得到釋放，讓我們再次體會福音所帶來的喜樂。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月10日 星期五

若一 5:5-13

路 5:12-16

那時，祂在一座城裡，來了一個滿身癩瘋的人，一看見耶穌，就把臉伏在地上，懇求祂說：「主啊，如果祢願意，就能使我潔淨！」耶穌伸出手來摸摸他，說：「我願意，你潔淨了吧！」癩瘋病立刻離開了他。耶穌警告他說：「不可告訴任何人！但去找司祭檢驗你，為你的潔淨，獻上梅瑟所規定的，給他們作為證據。」但有關祂的事反而越傳越廣，許多群眾聚集前來聆聽，並求治好他們的疾病。祂卻常常退到曠野地方去祈禱。

今日福音的癩病人尋求身體潔淨，在耶穌時代的法律嚴禁癩病人進入耶路撒冷，因為癩病在當時被視為最不幸的疾病，就如被天主詛咒一樣，因為它是無法醫治。所以被天主詛咒的人就被視為為不潔，也同時被禁止參與任何社會和宗教的活動。當時，那位癩病人鼓起了十足的勇氣，及堅定的信德、謙卑的態度。耶

耶穌的來臨徹底潔淨了那癩病者，也讓他知道自己不是遠離天主，而是被祝福的。現代人外表光鮮亮麗，但或許內心也像癩病者一樣。當我們遇到困難時，不要失望，但讓我們學習福音中癩病者渴望被救贖，有意識地求耶穌的憐憫。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月11日 星期六

若一 5:14-21

若 3:22-30

此後，耶穌和門徒到猶太地區去。祂同他們在那裡住了一段時間，並且給人施洗。若翰也在靠近撒林的艾農給人施洗，因為那裡水多；人們都來受洗。那時若翰還沒有被捕入獄。若翰的門徒們為了取潔禮和一個猶太人起了爭辯，他們便來找若翰，對他說：「辣彼，曾和你一起在約但河對岸，你為祂作見證的那位，祂現在也施洗了，所有的人都到祂那裡去了。」若翰回答他們：「若不是上天所賜，人什麼也得不到。你們自己都可以為我作證，我說過：我不是基督，我只是受派遣作祂的先驅。娶新娘的是新郎，新郎的朋友只站在旁邊聽著，一聽見新郎的聲音，便欣然喜樂。現在，我已滿心喜樂！祂必須壯大，我必須衰微。」

若翰清楚知道自已的角色—他不是救世主，而是鋪路者；只要他忠於自己的任

務就好了，何必跟他人比較呢？我們往往陷入嫉妒和比較，就是因為不清楚自己是誰，也缺乏自信，因此對所擁有的把持不捨。最後，若翰把自己形容成新郎的朋友，說：「有新娘的是新郎；新郎的朋友，侍立靜聽，一聽得新郎的聲音，就非常喜樂」。我們為主服務的人要小心，勿讓嫉妒和比較破壞了團體的和諧。我們要光榮的是主不是我們。即使有任何成就，都要謙遜。若沒有理想的結果也不用氣餒。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月12日 星期日 主受洗節（慶）

依 40:1-5、9-11

「你們安慰，安慰我的百姓吧！」你們的天主說。你們應向耶路撒冷說寬心話，並向她宣告：她的苦役已滿期，她的罪債已清償，因為她為了自己的一切罪過，已由上主手中承受了雙倍的懲罰。有一個呼聲喊說：「你們要在曠野中預備上主的道路，在荒原中為我們的天主修平一條大路！一切深谷要填滿，一切山陵要鏟平，隆起的要削為平地，崎嶇的要辟成坦途！上主的光榮要顯示出來，凡有血肉的都會看見：這是上主親口說的。」給熙雍傳喜訊的啊！請登上高山！給耶路撒冷報喜訊的啊！請大聲疾呼！高呼吧！不要畏懼！向猶大各城報告說：你們的天主來了！吾主上主帶著威能來到，祂的手臂獲得了勝利；祂的勝利品與祂同在，祂獲得的酬勞在祂面前。祂

必如牧人，牧放自己的羊群，以自己的手臂集合小羊，把它們抱在自己的懷中，溫良地領導哺乳的母羊。

鐸 2:11-14，3:4-7

因為天主要拯救全人類的恩寵已經出現，教導我們除去不敬奉的生活和世俗的欲望，卻要自製地，正直地以及虔敬地在今世生活，期待我們所希望的幸福，和我們偉大的天主、救主耶穌基督光榮的顯現……。這聖神是祂因我們的救主耶穌基督，豐沛地傾注在我們身上的。如此，我們因祂的恩寵成義，藉永生的希望，作繼承人。

路 3:15-16、21-22

當時百姓期待已久，大家心裡猜想：也許若翰就是基督。但若翰對眾人說：「我用水洗你們，但有一位能力比我更大的要來，我連給祂解鞋帶也沒有資格。祂要用聖神和火來洗你們。全體百姓都受了洗，當耶穌也受了洗，正在祈禱時，天敞開了，聖神以鴿子的形狀降在祂身上，又有從天而來的聲音說：「祢是我鍾愛的兒子，祢使我喜悅。」

受洗事件是耶穌公開生活的開始，也是祂一生生活與使命的濃縮與預告。夾雜在罪人中間——道成人身，與罪人為伍；步入約但河中——背負著整個世界的罪惡接受死亡；以祈禱的方式接受洗禮——在十字架上為罪人祈禱；洗禮完畢，浮出水面，走上岸



來——從死者中復活戰勝罪惡與死亡。洗禮事件與十字架事件是關聯的，十字架祭獻的完成使得洗禮事件完全明朗化。祂的洗禮讓我們明白，我們所接受的洗禮不只是一個簡單的儀式，這「聖神與火」的洗禮，要求我們必須有一個明確的抉擇與改變。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1 月 13 日 星期一 聖依拉略主教聖師

希 1:1-6

谷 1:14-20

若翰被捕後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音。祂說：「時候到了，天主的國臨近了。你們改過自新，信從福音吧！」耶穌沿加里肋亞海邊走著，看見西滿和西滿的兄弟安德肋正在海裡撒網，他們都是漁夫。耶穌對他們說：「來，跟隨我！我要使你們成為捕人的漁夫。」他們立刻拋下網，跟隨了祂。耶穌再往前走了不遠，看見載伯德的兒子雅各伯和他的兄弟若望，正在船上修補魚網。耶穌立刻召叫他們，他們就將父親載伯德及僱工留在船上，跟隨了祂。

我們注意到為了響應耶穌的召叫去跟隨祂，這兩對兄弟都作出了「捨棄」，伯多祿與安德肋是「立刻扔下網」，雅各伯與若望是「將父親載伯德及僱工留在船上」。每一位基督徒都是蒙召而成為耶穌的「跟隨者」，雖說絕大多數人領受的並非宗徒式的

全職跟隨聖召，耶穌也沒有要求我們「棄家」跟隨，但「成為基督徒」的聖召本身就包含著「捨棄」的要求。「擁有」能滿足我們的慾望或安全感，但這些「擁有」中卻不乏相反福音精神，或阻礙我們走向圓滿的愛的因素，背負著這些，我們無法跟上耶穌的腳步。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1 月 14 日 星期二 真福和德理司鐸

希 2:5-12

谷 1:21-28

那時，他們進了葛法翁，耶穌立刻在安息日進了會堂教導人。他們對祂的教導感到驚奇，因為祂教導他們，像有權威的人，不像經師。在他們的會堂裡立刻有一個污靈附身的人喊叫，說：「納匝肋人耶穌啊！我們與祢有什麼相干？祢來毀滅我們嗎？我知道祢是誰：祢是天主的聖者！」但耶穌斥責牠說：「閉嘴，從他身上出去！」污靈使那人劇烈地抽搐，然後尖叫一聲，就從他身上出去了。眾人驚訝不已，彼此詢問說：「這是怎麼回事？這是新的教導，祂居然以權柄命令污靈，而牠們服從祂！」耶穌的名聲立刻傳遍了加里肋亞周圍各地。

群眾們驚奇耶穌的講道，是「因為祂講道像個有權威的人，不像那些經師們」。耶穌的智慧毋庸置疑，但倘若耶穌只是一個巧

舌如簧者，哪怕祂舌燦蓮花，又怎能征服聽眾？從耶穌屢次對經師們的指責中可以發現，經師們只是教條式地宣講，他們本身並非其宣講內容的實踐者；而以天父旨意為食糧的耶穌，卻實實在在的是聖言的實踐者。生活的實踐是對聖言最有力的見證，與其說聽眾被耶穌的口才與理論所折服，不如說是被耶穌聖善生活的言行一致所折服。只有成為福音精神的實踐者，我們才能成為「有權威」的基督徒。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月15日星期三 聖劉方濟司鐸殉道

希 2:14-18

谷 1:29-39

祂一離開會堂，就同雅各伯和若望進了西滿和安德肋的家。西滿的岳母病了，躺在床上發燒，他們立刻告訴耶穌。耶穌來到，握著她的手，扶她起來，燒就退了，她就服侍他們。到了傍晚，日落後，人們把所有患病和附魔的人帶來見祂，全城民眾聚集在門口。耶穌治好了許多患各種疾病的人，也驅逐了許多魔鬼。祂不許魔鬼說話，因為牠們知道祂是誰。清晨，天還未亮，祂便起身出來，到荒野地方去，在那裡祈禱。西滿和同伴們到處尋找祂，找到了祂就對祂說：「大家正在找祢呢！」祂對他們說：「我們走吧！到鄰近的村莊去，我也要在這裡宣講，因為我正是為這事出來的。」於是祂走遍整個加里肋亞，在他

們的會堂裡宣講，也驅逐魔鬼。

成為一名基督徒，對自己的生命應該有何期望？自然不是渴望成為一個活在溫室裡的小寶寶，凡事都有人照顧，基督信仰要求我們的生命成長，成為一位「強者」。幼兒需要父母照顧是正常的，但這種照顧是為了成長，如果一個人一生，都活在需要別人照顧中，那這生命就廢了。教會有一名言「施比受更有福」(宗 20:35)，因為基督徒的生命是在「愛」中成長的。耶穌剛進門時西滿的岳母躺在床上，那是因為她病了，但她被耶穌治好之後，馬上「就開始服侍他們」。我們在被天主的愛治癒之後，是否有能力去「服侍」別人？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月16日 星期四

希 3:7-14

谷 1:40-45

有一個患癲瘋病的人來找耶穌，跪下求祂說：「如果祢願意，就能潔淨我。」

耶穌動了憐憫的心腸，伸出手來摸摸他，對他說：「我願意，你潔淨了吧！」

癲瘋病立刻離開了他，他就潔淨了。耶穌嚴肅地警告他，立刻催他離開，對他說：「你要注意，不可把這事告訴任何人！但去找司祭檢驗你，為你的潔淨，獻上梅瑟所規定的，給他們作為證據。」但那人一出去，就開始極力宣講，把這件事傳揚開了，使耶穌再不能公開進城。但即使祂在外面偏僻的地方，人們還是從各地來找祂。

耶穌治好了這位癲瘋病人，卻叮囑他去接受司祭的檢驗，並為了他的潔淨獻上梅瑟規定的祭品。天主的工作需要人的權威來鑒定？是的！但這種需要不是本質的需要，而是紀律的需要。耶穌交付的流程是梅瑟法律的規定，而梅瑟法律是天主定的，謙卑的耶穌自願接受規短的約束，遵守規矩不但不丟人，不但無損於祂的權威，反倒彰顯祂的偉大。耶穌建立了教會，賦予教會宣講、聖化、管理的權力，教會兼具神恩性與制度性，任何領受了恩寵卻拒絕教會權威直接走到耶穌面前者，耶穌必叫他回到教會權下。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月17日 星期五 聖安當院長

希 4:1-5、11

谷 2:1-12

過了些日子，耶穌回到了葛法翁。人們聽說祂在家裡，就有許多人聚集來到，甚至連門外都滿了人，耶穌便向他們講論聖言。這時，他們帶著一個癱瘓的人來找耶穌，由四個人抬著。但因為人太多，他們不能走近耶穌，於是把耶穌上面的屋頂拆了，開了一個洞，把那癱瘓的人連同他躺著的擔架一起放了下去。耶穌看見他們的信德，就對那癱瘓的人說：「孩子，你的罪得赦了。」當時，幾個經師坐在那裡，心裡這樣盤問：「祂怎麼可以這樣說呢？祂說了褻瀆的話！除了天主一位以外，誰能赦罪呢？」耶穌的心神立刻知道了他們內心的想法，便對他們說：「你們心裡為什麼有這種想法？對癱瘓的人說『你的罪得赦了』，或者說『起來，拿起你的擔架走吧』，哪一樣更容易呢？但為了使你們知道，人子在地上有赦罪的權柄，」——祂轉向那癱瘓的人說——「我對你說：起來！拿起你的擔架，回家去吧！」那人立刻起來，拿起他的擔架，在他們面前走出去了，以致所有的人都很驚訝，便光榮讚頌天主，說：「我們從來沒見過這樣的事！」

四個人抬著癱子來尋求耶穌的治癒，耶穌先赦罪後治病，這符合猶太人的傳統思維：生病是因為犯罪而引發的。今天我們都知道在疾病與犯罪之間沒有必然的聯繫，但從宏觀上來講，至少所有的疾病都是原罪的

遺害，在這個宏觀視角之下，先赦罪後治病給了我們一個提醒：我們必定關心肉體的疾病勝過靈魂的疾病！因著人性的局限，在祈禱時我們視為第一急切的，在天主眼中未必是第一急切，天主俯聽我們的祈禱，但卻是按祂的順序來進行的。如果感覺祈禱沒得到俯聽，我們需留意天主對秩序重要性的重新安排。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月18日 星期六 基督徒合一祈禱周開始

希 4:12-16

谷 2:13-17

耶穌又出去，來到海邊，所有的群眾圍著祂聚集起來，祂就教導他們。當祂經過時，看見阿耳斐的兒子肋未坐在稅關上，便對他說：「跟隨我！」他就站起來，跟隨了耶穌。當祂在他的家坐席時，有許多稅吏和罪人與耶穌和祂的門徒坐在一起，因為他們當中有許多人跟隨了祂。法利塞人的經師們看見祂與罪人和稅吏一起吃飯，就對祂的門徒們說：「怎麼！祂與稅吏和罪人們一起吃飯嗎？」耶穌聽到了，就對他們說：「健康的人不需要醫生，有病的人才需要。我來不是召叫義人，而是召叫罪人。」

耶穌說祂來不是為召叫義人，而是為召叫罪人，可見祂的教會是由眾多的罪人組成的，誰若自詡為義人，那教會則「不配」擁

有他這成員。自認是罪人，便是一份謙卑，教會是由謙卑的罪人組成的團體，教會的「至聖」性恰恰因為這一群罪人成員而得以體現。教會不是聖人的博物館，而是罪人的聖化院，如果不是擁有無與倫比的聖化能力，教會怎敢號稱「至公」？人的罪再大也大不過天主的愛，大不過耶穌救贖的功勞，面對天主的無限大愛，只要謙卑，我們的罪雖似朱紅也必變成雪一樣的潔白。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月19日 星期日 常年期第二主日

依 62:1-5

為了熙雍，我決不緘默；為了耶路撒冷，我決不休息，直到她的正義顯現有如光明，她的救恩燃灼有如火炬。萬民都要見到你的正義，眾王都要看見你的榮耀；人要給你起一個新的名號，是上主親口所指定的。……就如青年怎樣迎娶處女，你的建造者也要怎樣娶你；新郎怎樣喜愛新娘，你的天主也要怎樣喜愛你。

格前 12:4-11

神恩有許多種，卻來自同一位聖神；職務各有不同，但服事同一位主；成效雖有區別，卻是同一位天父，在每人身上成就一切。聖神的恩賜，是為了大眾的益處，才彰顯在各人身上：這人由聖神賦予智慧的言語，同一位聖神賜予另一人知識的言語，同一位聖神賜給這人信德，同一



位聖神賜給另一人治病的神恩，有人能行奇跡，有人能說先知話，有人能分辨神類，有人能說各族異語，有人能解釋異語。這都是唯一並同一的聖神所做的，祂隨自己的意願，個別地分賜給每個人。

若 2:1-12

第三天，在加里肋亞的加納，有人舉辦婚宴，耶穌的母親在那裡。耶穌和祂的門徒們也應邀來參加婚宴。婚宴的酒喝光了，耶穌的母親對祂說：「他們沒有酒了。」耶穌對她說：「女人，這事對你和我有什麼關係呢？我的時刻還沒有到。」祂的母親對僕人說：「祂吩咐你們什麼，你們就做什麼。」那裡有六口石缸，是猶太人的取潔禮用的，每口缸大約可裝一百公升水。耶穌對僕人說：「把這些缸全裝滿水。」他們便把缸裝滿了水，直到缸口。祂又對他們說：「現在舀出來，送給宴席的總管。」他們就送去了。總管嚐了水變的酒，並不知道是從哪裡來的，只有那些舀水的僕人知道。總管便叫新郎來，對他說：「人人都是先擺上好酒，等客人喝夠了，才擺上普通的酒。你反而把好酒留到現在！」這是耶穌行的第一個神蹟，是在加里肋亞的加納行的。祂這樣顯示了自己的光榮，祂的門徒就信了祂。這事以後，耶穌和祂的母親、兄弟以及門徒一起下到葛法翁，在那裡住了幾天。

「酒是歡慶、生命與快樂的象徵，舊約時代這一切都是殘缺的，只有等到默西來的到來

才能臻於圓滿。婚宴上的酒是默西亞圓滿救恩的象徵，「沒有酒了」實際上指的是他們缺少默西亞的救恩。「我的時刻還沒有到」，只有到了救恩實現的時刻，祂帶給人類的生命與歡樂才能真正實現。有新郎，也有總管、僕人以及賓客，卻唯獨沒提到新娘，沒有新娘的婚禮是不圓滿的，一場殘缺的婚禮如何能令賓客盡興？默西亞是此婚禮上真正的新郎，新娘便是祂將要建立的，被稱作祂「淨配」的教會。繞開教會，我們能獲得救恩嗎？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月20日 星期一 聖法俾盎教宗

聖巴斯弟盎殉道

希 5:1-10

谷 2:18-22

那時，若翰的門徒和法利塞人在禁食，有些人就來對祂說：「若翰的門徒和法利塞人的門徒都在禁食，為什麼祢的門徒卻不禁食呢？」耶穌便對他們說：「賀喜的朋友和新郎在一起時，他們怎麼能禁食呢？在他們與新郎同在的時期裡，他們不能禁食。但那些日子將要來到，新郎從他們身邊被帶走時，他們在那天便要禁食了。沒有人用未縮水的新布縫補舊衣，否則，新布補釘會扯破舊衣，使破綻更大。也沒有人把新酒倒入舊皮囊裡，否則，酒把皮囊脹破，酒和皮囊都失去了。但新酒要裝在新皮囊裡！」

禁食與祈禱、守齋並列猶太人的三大靈修法寶，當時的猶太人禁食的時候不梳頭、不洗臉，還面帶愁容，苦喪著臉。由於顯而易見的外表形像，高頻率守齋者「虔誠」、「刻苦」的形象躍然紙上，驕傲的法利塞人熱衷此道。但守齋只是清心寡慾以及補贖的方法，而不是直接換取聖德的籌碼，悔罪雖然是痛苦的，但藉著悔罪卻也可以達到對新生命的慶祝。焦點正在於此：若翰強調悔改，耶穌慶祝生命！因為救恩的實現，以及帶來的天人關係的改變，基督徒的生命本質上應該是喜樂的生命，禁食雖不可就此廢除，但不是生命的全部。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月21日 星期二 聖依搦斯貞女殉道

希 6:10-20

谷 2:23-28

在一個安息日，耶穌經過麥田，祂的門徒開始一邊走一邊掐著麥穗。法利塞人便對祂說：「看啊，為什麼他們在安息日做違法的事呢？」祂對他們說：「你們從來沒有讀過達味和他的隨從在缺乏和挨餓時所做的是嗎？他怎樣在厄貝雅塔爾做大司祭的時候，進了天主的殿把供餅吃了？司祭以外的人吃那供餅就是違法，而他還把餅分給他的隨從呢！」祂又對他們說：「安息日是為人立的，並不是人為安息日。所以，人子也是安息日的主。」

沒有規矩不成方圓，天主的法律是約束，同時也是保護及指引。試想，如果沒有法律，為所欲為的人會幹出什麼事來？法律約束人不恰當的慾望，在避免犯罪的同時引導人正確地面對人與天主，人與人之間的關係。所以很顯然的，法律是在普遍的背景之下約束人，以保證人活在「愛」之中而不逾矩。如果在特殊背景之下，遵守法律已無法達到這個目的，則法律自然就失去約束力。當我們掌握了法律的此種「愛」的原則時，為了「愛」，我們一方面不找藉口不守法律，另一方面則心懷慈善，莫以守法為由冷酷無情。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月22日 星期三 聖味增爵執事殉道

希 7:1-3、15-17

谷 3:1-6

耶穌又進了會堂，那裡有一個人，他的一隻手枯萎了。他們就監視耶穌，看祂會不會在安息日治好那個人，目的是要控告祂。祂對那有一隻枯手的人說：「你起來，站到中間！」祂對他們說：「在安息日合法的是行善或作惡？救命或殺人？」但他們默不作聲。耶穌怒目環視四周的人，為他們的心硬而難過，便對那人說：「伸出手來！」他把手一伸，手就復原了。法利塞人一出去，立刻與黑落德黨人商議怎樣陷害耶穌，要消滅祂。

該治癒事件是對「安息日是為人立的，並不是人為安息日」原則的再次肯定。安息日本是為紀念天主創造工程結束的目的，天主停工休息並欣賞自己所創造的世界，使得「創造」有了意義。梅瑟法律在這一天對工作的禁止是為了防止人深陷於世物而忘了愛天主，因此，這一天的停工休息本質上是為了「愛」。為了守安息日而拒絕救助病人，那是本末倒置，甚至有為了自己的虛榮而失去愛德的嫌疑，後者為我們確實是一個很大的誘惑。對人施以愛為我們並不是太難，難的是有損面子或利益的時候我們還能單純地為愛而愛。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月23日 星期四 聖白小滿殉道

希 7:25-8:6

谷 3:7-12

耶穌和門徒退避到海邊，但有許多群眾，是從加里肋亞來跟隨祂的，還有從猶太、耶路撒冷、依杜默亞、約但河對岸、提洛和漆冬附近來的許多群眾，他們聽到了耶穌所做的事，都來找祂。由於人多，耶穌就吩咐祂的門徒為祂準備一條小船，以免人擁擠祂。因為祂治好了很多人，以致一切有病痛的人都擁擠過來觸摸祂。每當污靈見到祂，就俯伏在祂面前，喊著說：「祢是天主子！」但祂嚴厲地警告他們不要顯揚祂。

因為顯奇跡，引來了法利塞人的迫害，也吸引了許多群眾，面對蜂擁而至的群眾，耶穌選擇與門徒們退避到海邊。「他們聽說了耶穌所做的事，都來找祂」，結合前文，群眾是為求醫治病而來。面對邪魔喊出「祢是天主子」，耶穌為何直接對其禁言？主要原因出在這些群眾身上！耶穌的首要身份是福音的宣講者，而非神醫。如果群眾因渴望聆聽福音而來，耶穌必喜出望外；但面對這群一心只渴望求醫治病的群眾，此時過度地宣傳天主子身份，只會更令他們更加捨本逐末。我們尋找耶穌的動機是什麼？我們的追尋會不會也令耶穌退避？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月24日 星期五 聖方濟各·撒肋爵主教聖師  
希 8:6-13  
谷 3:13-19

那時，耶穌上了山，把自己想要的人召集到祂身邊，他們就來到祂那裡。祂選了十二人，稱他們為宗徒，為使他們常與祂在一起，並派遣他們出去宣講，還具備驅魔的權柄。祂選的十二人就是：西滿——耶穌給他起名叫伯多祿；載伯德的兒子雅各伯和雅各伯的弟弟若望——耶穌給他們起名叫波納爾革，就是「雷霆之子」；又有安德肋、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、達陡、熱誠者西滿，還有加略人猶達斯，那個出賣耶穌的人。

聖史只說耶穌「把自己想要的人召集到身邊」，並沒有說耶穌挑選宗徒的標準是什麼。有沒有被選為宗徒並不重要，沒有被選中，耶穌也沒有虧欠誰，重要的是每個人都要結出與自己所領受的恩寵相稱的果實來。儘管天主給我們每個人的聖召都不盡相同，但我們皆蒙召走向成全，天主不會缺少我們為修德成聖所需要的恩寵，且這一切都是天主白白的恩賜。既然都是白白的恩賜，我們就沒有理由抱怨不公平，我們該關心的，是自己是否善用了天主的恩寵，否則誰敢保證自己不會成為「猶達斯」？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月25日 星期六 聖保祿宗徒歸化（慶）

宗 22:3-16（或宗 9:1-22）

谷 16:15-18

那時候，耶穌對門徒們說：「你們往全世界去，向所有的人宣講福音。信而受洗的人必會得救，不信的必被判罪。信的人必有這些神跡相隨：因我的名驅逐邪魔，且能說新語言；手拿毒蛇，以及喝了致命的毒汁，也決不受傷害；為病人覆手，病人就會痊癒。」

天主賦予人自由，並且尊重人的自由，那麼為何不信的必被判罪？人的自由分為意志的自由和倫理的自由，人擁有絕對的意志自由，此意志自由無論是選擇倫理上的善或惡，人皆需為自己的自由負責。為獲得永恆的生命，人只有選擇善的自由，而無選擇惡的自由，如果意志自由選擇了倫理惡，那自當承受此選擇的後果。也正因此，意志自由的價值，因選擇了倫理善而得以體現。人本非自己生命的主人，人的生命有賴於天主的創造與救贖，如此，不信又豈能不被判罪？面對主的召叫，保祿運用他的意志自由選擇了歸依，我們該如何運用自己的意志自由？

（©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）



1月26日 星期日 常年期第三主日/天主聖言主日

厄下 8:2-4a、5-6、8-10

厄斯德拉司祭在七月一日，將法律書拿到會眾前，及男女和所有能聽懂的人面前，在水門前的廣場上，從早晨到中午，在男女和所有能聽懂的人面前，宣讀了法律，所有的人民都側耳靜聽法律書。厄斯德拉經師站在為此特備的木臺上，在眾目注視下展開了書，……向民眾說：「今天是上主你們天主的聖日，你們不可憂愁哭泣！」因為全民眾聽了法律的話，都在哭泣。為此，乃赫米雅又向他們說：「你們應該去吃肥美的肉，喝甘甜的酒，且贈送一部分給那些沒有預備的人，因為今天是吾主的聖日；你們不可憂愁，因為喜樂於上主，就是你們的力量。」

格前 12:12-14、27（長式 12:12-30）

弟兄們：正如身體只有一個，卻有很多肢體；肢體再多，總是一個身體——基督也是這樣。因為我們無論是猶太人或希臘人，是奴隸或自由人，都在同一位聖神內受洗，而歸屬一個身體，也共飲了同一位聖神。的確，身體有許多肢體，而不只有一種。你們就是基督的身體，並且你們各人都是祂的肢體。

路 1:1-4，4:14-21

德教斐羅閣下：已有許多人將我們中間所完成的事蹟，編成了記述。他們傳給我們的記述，來自第一批見證人和後來成為聖言的僕人。有見及此，我仔細地把一切事蹟從頭訪查之後，也決定

依照次序為你寫出來，讓你知道你所接受的教導確切無誤。耶穌以聖神的能力回到加里肋亞，祂的名聲傳遍了周圍各地。祂在他們的會堂裡教導人，受到眾人的稱讚。祂來到了自己成長的家鄉納匝肋，照自己的慣例，在安息日進了會堂。祂站起來要誦讀經文，有人把一卷依撒意亞先知的書遞給祂。祂展開書卷，找到了寫著的這一段：「上主的神臨於我，因為祂給我傳了油，使我傳福音給貧窮人，派遣我去宣告囚犯要得釋放、盲人得見光明、受壓迫的人獲得自由，宣佈上主所悅納的禧年！」祂捲起經卷，交給會堂的助理，便坐下來。全會堂的人都注視著祂，祂開始對他們說：「今天，你們聽到的這段經文已應驗了！」

耶穌所讀的這段先知書內容指向默西亞的身份與使命。關於身份，祂被上主的神所充滿，「傳了油」是被揀選，被祝聖的代名詞，默西亞由聖神親自祝聖，是「受傳者」；祂的使命是向貧窮人傳報喜訊。「貧窮人」等同於「可憐的人」，「盲者」「受壓迫者」「囚犯」既指生理層面的，也指受靈性生命層面的。雖然默西亞向他們傳報了喜訊，但聽到喜訊不等於這喜訊已實現在了他們身上。謙卑、悔改是讓喜訊實現在自己身上的前提條件，信耶穌的我們是否感覺到所接受的福音，讓我們的生命得到釋放，活得喜樂？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月27日 星期一 聖趙榮司鐸殉道  
聖安琪拉貞女

希 9:15、24-28

谷 3:22-30

那時，那些從耶路撒冷下來的經師們說：「祂被貝耳則步附身，祂是靠魔王驅魔。」耶穌便把他們叫來，用比喻對他們說：「撒旦怎能驅逐撒旦呢？如果一國分裂內鬥，那國就站立不住。如果一家分裂內鬥，那家也站立不住。同樣，如果撒旦自相紛爭，彼此分裂，牠便站立不住，必會滅亡。誰都不能進入壯漢的家並搶劫他的財產，除非先把那壯漢綁起來，這樣才能搶劫他的家。我實在告訴你們，世人的一切罪過，甚至一切褻瀆的話語，都可得寬赦；但無論誰褻瀆聖神，永遠不得赦免，且要承擔永遠的罪。」這是因為他們說：「祂有污靈附身。」

只要真心悔改，沒有任何罪過是得不到赦免的，因為沒有什麼罪能比天主的愛更大。褻瀆聖神之罪永遠不得赦免，並非指天主拒絕赦免該罪。聖神是真理之神，是護慰者，為了達到自己的目的，而對抗顯而易見的真理，拒絕真理的光輝，是謂褻瀆聖神。就像耶穌說這話時所針對的經師們一樣，面對耶穌權威的宣講，以及所顯的大奇跡，居然指鹿為馬：「祂附有貝耳則步，祂仗賴魔王驅魔。」這明顯的是不顧邏輯，不講道理，只要能贏就行！此

罪如何能得赦免？不得赦免的不是罪行本身，而是故意拒絕真理的頑固。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月28日 星期二 除夕團圓

哥 3: 12-17

路 12 : 22-32

祂又對自己的門徒說：「所以我告訴你們，不要為自己的生命憂慮吃什麼，也不要為身體憂慮穿什麼。因為生命比食物更貴重，身體比衣服更貴重。你們看看烏鴉，不播種、不收割、也沒有庫房或糧倉，但天主尚且餵養牠們，而你們比飛鳥貴重得多了！你們有誰能用憂慮使自己的命數多加一刻呢？如果連這點小事都做不到，你們又何必擔憂其他的事呢？你們看看花兒怎樣生長，不勞碌、不紡織，可是我告訴你們，連撒羅滿在他的極盡榮華時所穿戴的，也比不上這些花中的一朵。田野的花草，今天盛開，明天就被丟進火爐，天主尚且這樣裝飾它們，祂要怎樣更多裝飾你們呢？你們真是小信德的人啊！所以，不要尋求吃什麼，喝什麼，也不要憂慮。因為這一切都是世上外邦人所追求的，但你們的父知道你們的需要。然而只要尋求祂的國，這些都會加給你們。」小小羊群哪，不要害怕！因為你們的父樂意將這國賜給你們！

今天是大除夕，你今早醒來時，想到的第一件事是什麼？其實，我們人心中常常都很

多焦慮和不安，這些事可能與我們所愛的人有關、可能牽涉到對我們重要的事件、也可能包含對未來的不確定感。今天福音告訴我們：「不要為你們的生命憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？」天主邀請我們在生活中的大小事情上都依靠他。天主邀請我們依靠祂是要我們與祂一起合作，在日常生活中「尋求天主的國和它的義德」。

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月29日 星期三 農曆新春

創 1:27-31

天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」天主又說：「看，全地面上結種子的各種蔬菜，在果內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行有生魂的各種動物，我把一切青草給牠們作食物。」事就這樣成了。天主看了祂所造的一切，認為樣樣都很好。過了晚上，過了早晨，這是第六天。

若 1:1-12

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是由祂

而造成的，沒有祂，就沒有什麼能夠存在。凡被造的，在聖言內有生命，這生命就是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗不能勝過這光。有一個人，名叫若翰，是天主派遣來的。他來作見證，給那光作見證，使眾人藉著他而信。他不是那光，而是來為那光作見證。那光正在進入世界，這是普照眾人的真光。祂已經在世界上，世界是由祂而造成的，世界卻不認識祂。祂來到自己的地方，祂自己的人卻不接受祂。但是，凡接受祂的，祂賜他們權能，成為天主的兒女，因為他們信祂的名。

今天是大年初一，春回大地，新的一年我們有盼望，就代表有主耶穌的光不停地照耀我們，聖言說：「光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。」在今天，這是多麼安慰人的話啊！多少的後悔和無助、懊惱和無奈，這些黑暗都勝不過耶穌溫柔的光，多少痛苦都被祂滋養人心的光擁抱著。其實，主耶穌的光早已在你和我的心深處，但多時被黑暗的陰霾遮蔽。若我們要让祂的光能够在生命中更明亮，我們就得學會感恩。學會感恩，我們便學會如何認出早就被給予的恩寵。當你開始感恩時，你會發現，其實在你生命中，感恩的事其實很多呢！

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

## 1月30日 星期四 真福雷永明神父

希 10:19-25

谷 4:21-25

耶穌又對他們說：「人帶燈來，怎會用盆子蓋住，或放在床底下，而不是放在燈檯上呢？因為凡隱藏的事無非是為了被彰顯，秘密的事無非是為了被顯揚。誰若有耳能聽的，聽吧！」祂又對他們說：「要留心你們所聽見的。你們用怎樣的尺度衡量別人，你們也要被同樣的尺度衡量，並且要多加給你們。因為凡已有的，還要給他更多；而那沒有的，連他原有的也要被拿走。」

我們所有的一切都是天主的恩賜，包括所行的善工也只是我們能獨立完成的，因為行善工的意願來自天主所賜的愛德，行善工的能力來自天主所賜的智慧與勇氣。基督徒蒙召回應天主的恩賜，善用天主所賜的恩寵去結相稱的果實。「有」，指善用了天主的恩賜，結出了相稱的果實；「沒有」，指浪費、甚至枉用了天主的恩賜。天主的恩賜，不是為了讓我們炫耀而給的，而是作為結果實所需要的原始資本而給的，一個能盈利的公司，老闆自然不斷加大投資的力度；一個一直虧本且看不到扭虧為盈希望的公司，哪個老闆願意繼續投資呢？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

1月31日 星期五 聖若望·鮑思高司鐸

希 10:32-39

谷 4:26-34

祂又說：「天主的國好像一個人在地裡播種，他日出而作，日落而息，種子發芽生長，他卻不知道怎麼會這樣。土地自然而然出產五穀：先發苗，後吐穗，然後穗上結滿穀粒。當穀物成熟時，他便立刻派人拿鐮刀收割，因為收穫的時候到了。」耶穌又說：「我們可以把天主的國比作什麼呢？或者用什麼比喻來說明它呢？它就像一顆芥子，撒在地裡時，是地上一切種子中最小的，一種下了，它長起來，成為一切蔬菜中最大的，又長出粗大的分枝，使天空的鳥能在它的蔭下棲息。」祂用許多這樣的比喻，按照他們能聽懂的來宣講聖言。若不用比喻，祂就不對他們說什麼，但私下對自己的門徒解釋一切。

天主的國，指教會，包括有形團體的規模，也包括由眾肢體的靈修而形成的仁愛、喜樂、平安……之無形氛圍。天國的成長需要所有基督徒的努力，長大成熟的天國能給「飛鳥」提供棲息之地，為天國的成長付出努力的基督徒自己也能在天國中獲得棲息。雖然我們付出了努力，但我們卻不是天國成長的決定力量，我們也無法知曉它的成長過程，更不能決定它的成長模式、速度。保祿宗徒的話是這段經文有力的注解：



「我栽種，阿波羅澆灌，然而使之生長的，卻是天主。」(格前 3:6) 我們為天國的成長貢獻力量了嗎？

(©樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU)

註：網上參閱「每日聖言」，可下載「禮儀小百科」，於「聖言及反思」。



