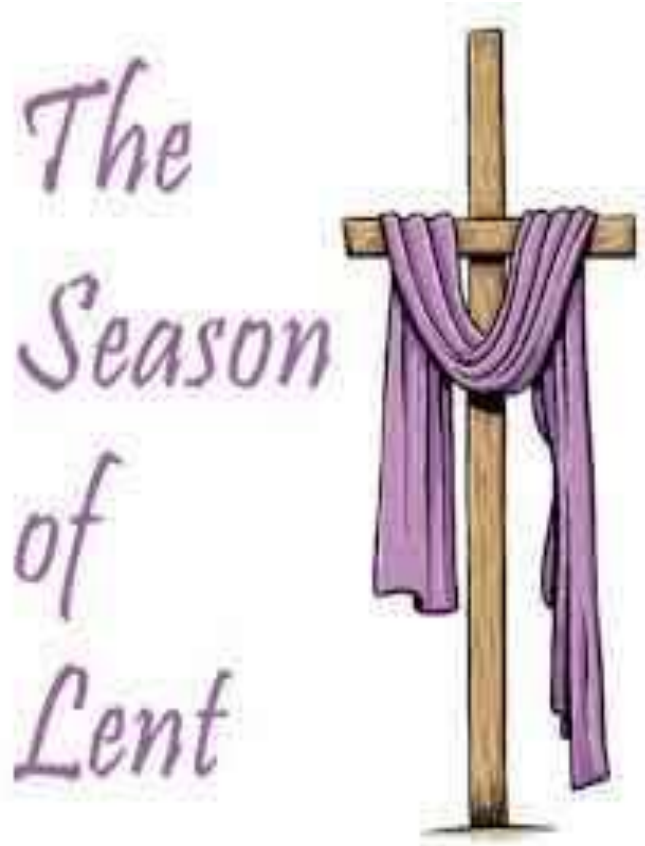

每日聖言

二零二六年二月份

2月1日　星期日　常年期第四主日

索2:3;3:12-13

地上所有遵守祂法律的卑微人！你們應求上主，你們要尋求公義，要尋求謙和，也許你們在上主忿怒的日子能藏身免禍。但我必在你中間留下謙遜和貧苦的百姓，他們必依賴上主的名號。以色列的遺民不再行邪惡，也不再說謊言；在他們的口裏再也找不到欺詐的舌頭；的確，他們或是牧放，或是休息，沒有人來恐嚇。

格前1:26-31

弟兄們！你們看看你們是怎麼蒙召的：按肉眼來看，你們中有智慧的人並不多，有權勢的人也不多， 顯貴的人也不多；天主偏召選了世上愚妄的，為羞辱那有智慧的；召選了世上懦弱的，為羞辱那堅強的；…… 基督成了我們的智慧、正義、聖化者和救贖者， 正如經上所記載的：『凡要誇耀的， 應因主而誇耀。』

瑪5:1-12a

耶穌看見群眾，就上了山。祂坐下來，祂的門徒們上前圍著祂。祂便開口教導他們說：「甘於貧窮的人是有福的，因為天國是他們的。哀痛的人是有福的， 因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要繼承土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得到飽足。慈悲待人的人是有福的，因為他們要蒙受慈悲。心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的兒女。為正義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。當有人為了我的緣故而辱罵和迫害你們，捏造各種壞話誹謗你們時，你們就是有

福的！你們歡喜快樂吧！」

本性而論，富有好過貧窮，歡樂勝過哀慟，強勢優於溫良， 飽飫超過匱乏…… 但為何耶穌卻稱許處於後者狀態中的人？ 真福八端的背景是天主的國，耶穌之所以贊許這些人有福，是因為他們的狀態有助於經驗天主的行動。你若否認內在的貧乏，天主的豐饒與你無份；你若遠避心靈的哀傷，也會與天主的慰藉擦肩而過；你若一味標榜強硬，便沒有空間迎納上主的柔和；你若無所渴求，上主便無法給予；你若目中無人，上主就不能留駐你心；你若心術不正，便會對上主視而不見；你若對正義無所堅守，也配不上美善之境。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

2月2日 星期一

希 2:14-18

路2:22-40

按照梅瑟法律，到了取潔的日子，他們便帶著嬰孩上耶路撒冷去獻給上主。正如上主的法律所載：凡是頭胎生的男孩應獻給天主。他們也照上主法律的規定獻上祭品：一對斑鳩或兩隻雛鴿。那時在耶路撒冷有個人，名叫西默盎。他正義虔誠，等待著上主安慰以色列的時期， 而聖神也在他身上。……讚頌天主說：「主啊， 現在可照祢的話， 放祢的僕人安然去了！因為我已親眼看見祢的救恩，是祢準備好給萬民看見的救恩：這啟示異邦的光明，是祢子民以色列的榮耀。」

逃離埃及之夜，以色列得救的代價是埃及首生者的死亡；此後， 奉獻頭胎於天主， 便成為法律，紀念選民的往日得救，和作為天主長子的地位。而以往所有的奉獻都在等待基督的被獻，因為往日所獻的都出於人；今日

所獻的，照聖神藉西默盎的聲明，不僅是人子，更是天主子，是以民之榮，萬民之光。於是，今日不僅紀念身為人子的耶穌被獻於上主，也紀念身為天主子的基督被獻於人類。基督是天人之連結，祂既在天父懷中，也在瑪利亞所代表的人類懷中。祂把天父的奧秘揭示給人類，也把人類的未來奉獻給天父。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2月3日 星期二

撒下 18:9-10,14b,24-25a,30-19:3
谷 5:21-43

耶穌又乘船渡到對岸去。當祂還在海邊時，就有一大群人聚集圍繞著祂。這時來了一個名叫雅依洛的會堂長，他一見耶穌，就俯伏在祂腳前，急切地求祂說：「我的小女兒快死了，請祢來給她覆手，使她痊癒，可以她活下去！」耶穌便跟他一起去，有一大群人跟著，擁擠著祂。那裡有一個婦人，患血漏病已十二年，在許多醫生手裡受了許多苦，又花盡了她所有的一切，卻沒有好轉，反而越來越嚴重。她聽過耶穌的事，就在人群裡從後面上來，摸了耶穌的衣服，因為她這樣想：「只要我摸到，即使只摸到祂的衣服，我就會痊癒！」於是她血漏的源頭立刻乾了，她覺得身上的那個病也被治好了。耶穌自己立刻覺得有力量從祂身上出去，就在人群中轉過身來，說：「誰摸了我的衣服？」祂的門徒們對祂說：「祢看，群眾都擁擠著祢，祢還問『誰摸了我？』」但祂仍周圍觀望，要看做這事的婦人。那婦人怕得發抖，她知道自己身上所發生的事，就來俯伏在耶穌跟前，對祂說出全部實情。耶穌對她說：「女兒！你的信德救了你，平安回去吧！

你的病已痊癒了！」……他們就嘲笑祂，但祂把眾人趕出去，只帶著孩子的父母和跟祂來的門徒，進了孩子所在的房間。祂握著女孩的手，對她說：「塔里塔，古木！」翻譯出來就是「小女孩，我吩咐你，起來！」那女孩立刻起身，開始行走；原來她已十二歲。他們非常驚訝。但耶穌嚴厲地命令他們，不要讓任何人知道這事，又吩咐他們拿東西給女孩吃。

血漏女人患病十二年，雅依洛女兒十二歲。血漏病人耗盡錢財，病情反惡化，女孩父親貴為會堂長，對女兒病情亦束手無策。雅依洛當眾跪伏耶穌跟前，血漏女人當眾講述實情。血漏女人懷著信德接近耶穌，會堂長懷著信心祈求耶穌。血漏女人觸摸了耶穌，耶穌觸摸了小女孩。一股力量從耶穌流到血漏女人身上，使之痊癒；一股活力由耶傾注于女孩，使之起身。耶穌肯定血漏女人的信德，也鼓勵雅依洛不要怕、只管信。耶穌稱呼血漏女人為女兒，對待小女孩也一如女兒。兩個瀕死的厄娃後裔，賴新亞當重獲生命。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2月4日 星期三

撒下 24:2,9-17

谷 6:1-6

耶穌離開那地方，來到自己的家鄉，祂的門徒跟隨著祂。安息日到了，耶穌開始在會堂裡教導人，眾人聽了都驚訝地說：「這個人從哪裡得來這些本事呢？所賜給祂的是何等的智慧，藉祂的手顯出何等的奇能！這不就是那個木匠嗎？不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達和西滿的兄弟嗎？祂的姊妹不是住在我們這裡嗎？」他們便對祂起了反感。

耶穌就對他們說：「先知除了在自己的故鄉、自己的親族和本家以外， 到處都受人尊敬。」祂不能在那裡行什麼奇能，除了給幾個病人覆手，治好了他們。他們不信的心態，使祂感到詫異。祂便繼續從一座村到另一座村教導人。

熟悉一個人，本應有助於對他的認知；可惜有時恰恰相反，太過熟悉反倒限囿了認知。納匝肋人自詡熟悉耶穌的家世背景， 自然也完全認識耶穌，不過一個木匠而已。當耶穌表現得遠超木匠時，他們沒有藉此加深對祂的認識，反而生出反感。因此耶穌在故鄉不能行什麼奇事， 同鄉們錯失了良機。他們的不信，透露出其故步自封、嫉妒、習以為常的心態。基督固有大能， 卻無法在不信者前施展。因為信德是雙方面的， 既是天主對人所懷的美意，也是人對天主的開放，隨時接受天主的新奇。自閉與自滿，使我們目光如豆。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2月5日 星期四

列上:1-4,10-12

谷 6:7-13

那時，祂把那十二個人召來，開始派他們兩個兩個地出去，給他們制服污靈的權柄，並吩咐他們除了手杖以外，在路上什麼也不要帶，不要帶糧食或包袱，腰袋裡不要帶錢，但要穿涼鞋，不要穿兩件衣服。祂又對他們說：「你們無論到哪裡， 進了一家就住在那裡，直到你們離去。若有任何地方不接待你們也不聽你們，你們離開那裡的時候，要把腳下的塵土跺掉， 作為反對他們的證據。」他們便出去宣講，叫人改過自新，驅除了很多魔鬼，給很

多病人傅油，治好了他們。

門徒福傳，耶穌特意囑託。一是門徒需要仰賴天主的照顧，不必萬事俱備，只需輕裝簡行。這行為本身就是福傳的最好見證，因為福傳就是邀請人認識天主，信賴祂的眷顧和慈愛。門徒不是去推銷福音，而是靠著福音彰顯天國。如果門徒駕著房車福傳，只顯出了人力，卻無法展露福音本身的德能。二是門徒不必挑三揀四， 走到哪裡就宣講到哪裡，就吃住在哪裡。天主的救恩必然有人接納、有人反對，因此不必與拒絕者爭執，不要浪費精力在他們身上。慷慨拋撒天國的種子，讓更多的人有機會聽到福音，才是重中之重。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

2月6日 星期五

德:47:2-11

谷 6:14-29

黑落德王也聽到這事，因為耶穌的名已傳揚開了。有人說：「洗者若翰死而復活了，所以那些奇能在祂身上運行。」另外有人說：「祂是厄里亞。」還有人說：「祂是先知，就像那些先知中的一位。」黑落德聽了卻說：「被我斬首的若翰復活了！」原來，當初黑落德派人逮捕了若翰，把他捆綁在監獄裡，是為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的緣故；因為黑落德娶了這女人為妻，而若翰曾對黑落德說：「你這樣佔有你兄弟的妻子，是違法的！」黑落狄雅便對若翰懷恨在心，想殺死他，但無從下手。因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，所以保護著他。黑落德聽若翰說話時，雖然深感不安，但仍樂意聽他。但是機會來了，黑落德在他的生日宴請部屬大臣、軍官和加里肋亞的權貴鄉紳。黑落狄雅的女兒進來獻舞，得到黑

落德和在座賓客的歡心，王便對這女孩說：「妳向我要求什麼，我都賞給妳。」他甚至向女孩發誓說：「無論妳向我要什麼，即使是我王國的一半，我也給妳。」這女孩便出去對母親說：「我該要什麼？」她的母親說：「洗者若翰的頭。」女孩立即急忙進去，到王跟前請求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭放在盤子裡給我！」黑落德王就非常難過，但在賓客面前已發了誓，就不想拒絕她，於是立刻派了侍衛，下令把若翰的頭送來。侍衛便去，在獄中把若翰斬首，將他的頭放在盤子上，端給女孩；女孩接過來，交給她的母親。若翰的門徒聽到這消息，就來為他收屍，葬在墳墓裡。

若翰的苦難和死亡，是耶穌苦難與死亡的先聲。若翰死於黑落德生日的一場豔舞，耶穌死於公議會的一場聚會。黑落德敬畏若翰，知道他是先知，卻難擋黑落狄雅的恨意；比拉多知道耶穌的無辜，她的妻子也提醒他耶穌是義人，卻敵不過群眾的威脅。若翰譴責了黑落德和黑落狄雅的亂倫，耶穌擾亂了聖殿買賣、威脅到掌權者的統治。若翰死於黑落德的怯懦自大，耶穌死於比拉多的明哲保身。若翰的頭放在盤子裡，耶穌的身懸在刑架上。若翰的門徒領走了他的屍身，耶穌的門徒卻棄師而去。若翰與耶穌，不義的犧牲品。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2月7日 星期六

列上 3:4-13

谷 6:30-34

宗徒們回來，聚集在耶穌身旁，向祂報告他們所做的和所教的一切。祂對他們說：「來， 你們獨自去一個

僻靜的地方，休息一會吧！」因為有很多人來來往往，使他們連吃飯的時間也沒有。於是他們獨自坐船離開，到了一處偏僻的荒野。許多人看見他們離去，都知道他們要去的地方，人們就從各城步行出來，一同跑往那裡，並且先他們一步到達。祂一上岸，看見大批群眾，就對他們動了憐憫的心腸，因為他們好像是沒有牧人的羊群，祂便開始教導他們許多事。

耶穌派遣宗徒宣講天國，他們講耶穌所講，行耶穌所行，以耶穌為生活的模範，就連工作與休息的節奏也不例外。耶穌就曾因一刻不得閒，而被家人視為瘋子，現在門徒同樣因天國忙碌，以至於不得進餐和休息。於是耶穌吩咐他們，離開人群，隻身休息， 一如耶穌自己常在無人時、無人處憩息。然而，統領一切的仍然是那顆憐愛的心。當耶穌看見從各處來的群眾時，想到如無牧之羊的群眾，他們更找不到心靈的安息，便心生憐憫，於是繼續行動，宣講、教導、醫治、驅魔。身心疲憊的旅人啊，聆聽聖言，休息片刻吧。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2月8日 星期日 常年期第五主日

依58:7-10

豈不是要人將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏，見到赤身露體的人給他衣穿， 不要避開你的骨肉嗎? …… 你若把你的食糧施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午。

格前2:1-5

弟兄們，就是我從前到你們那裡時，也沒有用高超的言論或智慧，給你們宣講天主的奧義，因為我曾決定，在你們中不知道別的，只知道耶穌基督，這被釘在字

架上的耶穌基督；而且當我們到你們那裡的時候，又軟弱，又恐懼，又戰兢不安；並且我的言論和我的宣講， 並不在於智慧動聽的言辭，而是在於聖神和祂德能的表現，為使你們的信德不是憑人的智慧，而是憑天主的德能。

瑪5:13-16

你們是地上的鹽。如果鹽失了味道，怎能使它再鹹呢？它不再有用，只好被丟到外面，任人踐踏。你們是世界的光。建在山頂上的城，是無法隱藏的。沒有人點了燈就用盆子蓋著的，反而是放在燈臺上，照亮屋裡所有的人。所以，你們的光必須照亮他人，使他們看見你們的好行為，而光榮讚頌你們在天上的父。

一位信友自問，平凡如我，能為這世界做什麼？主耶穌的話就是答覆。基督的生命在其肢體內繼續活躍著， 基督徒是耶穌生命的展現者， 如一縷光、一撮鹽，每人照耀一角落，每人增味一兩人。然而，基督徒若不先沉浸在基督之光中，便無光可以散發；若停止品嚐福音之味，便無味可增。世界仍然幽暗，因為我們丟了自身的味道，渾俗和光。基督徒，平凡的你，又無以代之的你，切勿妄自菲薄啊。施恩主教說：“遠離平庸，振奮你心！世界正尋求真光，你要隱藏自己的光嗎？世界正尋求真味，你要使自己無味嗎？”

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2月9日 星期一

列上 8:1-7,9-13

谷 6:53-36

他們過了海，在革乃撒勒上岸，把船靠岸拴好。他們剛下船，眾人立刻認出了耶穌，便跑遍那地區，開始把有病的人放在褥子上，聽見耶穌在哪裡，就病人抬

到那裡。耶穌所到的地方， 無論是村子、城鎮或鄉間，人們都把病人帶到市集上，懇求耶穌允許他們只摸摸祂外衣的邊緣。凡摸到的，都痊癒了。

耶穌常藉著觸摸，安慰醫治人。祂觸摸痲瘋病人，抱起孩童，洗門徒的腳，接觸熱症病人，觸碰僅靠觸覺生活的盲人。祂也允許別人觸摸祂，血漏病女人摸祂的衣邊，無名罪婦擦拭祂的腳，甚至猶達斯口親祂。當祂到了革乃撒勒地區， 所到之處，病人都設法湧向祂、觸摸祂。耶穌深知身體接觸帶給人的慰藉和力量，尤其為那些無助、無尊嚴的人。現代人對身體接觸謹慎敏感，不隨意觸碰人，也不輕易讓人碰觸，尤其邊緣人。我們同處一地，卻設置無數藩籬。我們摩肩接踵，卻各自孤獨。我們忘了天主是觸摸人的主。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

2月10日 星期二

列上:22-23,27-30

谷 7:1-13

那時， 在耶穌周圍聚集了法利塞人和一些來自耶路撒冷的經師。他們看見耶穌的幾個門徒用污濁的手，即沒有洗過的手吃飯。原來法利塞人和所有的猶太人都謹守祖先的傳統，不仔細洗手，就不吃東西。從市回來，若不先潔淨自己，就不進食。他們還拘守很多似的傳統，比如洗杯子、罐子和銅壺。所以法利塞人和經師問耶穌說：「為什麼祢的門徒不遵守祖先的傳統，卻用不潔的手吃飯？」祂對他們說：「依撒意亞對你們這些假善人所預言的真對，正如經上記載：『這民族用嘴巴尊敬我，他們的心卻遠離我。他們朝拜我也毫無意義，所教導的道理只是人的規條。』你們離棄

了天主的誡命，而拘守人的傳統！」祂又對他們說：「你們狡猾地廢棄天主的
誡命，只為了守你們自己的傳統！梅瑟說過『要孝敬你的父母』，又說『咒罵父母的人該處死』。你們卻說：人若對父母說『我應當供養你的一份已作了科爾班——獻給天主了。』你們就讓他不再為父母做什麼。你們就這樣藉著所領受的傳統，廢棄了天主的話。你們還做了許多諸如此類的事！」

猶太人持守潔淨律，不只出於衛生考量，更是為顯示自己是聖潔的民族，天主從萬民中分別出來的。以習慣點明信仰，這很值得稱道。但把這些習俗絕對化、凌駕於天主誡命之上，就是另一回事了。一顆貪婪的心，怎麼洗手也不會乾淨；拒絕侍奉父母， 捐獻再多也是枉然。只是法利塞人情願洗手，不洗心；情願捐獻，也不孝愛雙親，只因為前者很容易做到。就像我們有時情願多唸經，也不願主動與人和好；情願捐獻，也不願默想聖言。我們真是玩弄傳統和律法的高手！ 耶穌說， 這樣的朝拜、這樣的人都是假的。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2 月 11 日 星期三

列上 10:1-10

谷 7:14-23

那時 耶穌又召集群眾過來， 對他們說：「你們眾人都要聽我說，也要明白：沒有什麼從外面進入人裡面的，能使人污穢。而是那些從人裡面出來的，才使人污穢。誰若有耳能聽的，聽吧！」耶穌離開群眾，回到屋裡，祂的門徒就問祂這比喻的意思。祂對他們說：「這樣， 連你們也不明白嗎？ 難道你們不瞭解：凡

是從外面進入人裡面的，不能使人污穢嗎？因為這些東西不是進入他的心，只進入腸胃， 又排泄出去。」這是說明一切的食物都是潔淨的。祂又說：「從人裡面出來的，才會使人污穢。因為從人內心發出的各種惡念，比如：邪淫、偷盜、凶殺、姦淫、貪財、惡毒、詭詐、放蕩、嫉妒、謗謗、驕傲和愚妄。這一切惡事都是從裡面出來，並使人污穢。」

方寸人心，隱藏著一個大世界。世間所有的惡，造成無數傷痛與苦難的惡，都源自這小小人心。耶穌說，食物經腸道排泄到廁所裡，並不能污染人；真正危害人類的， 是心中之惡。再難消化的食物，也不會長久留在肚腹；但人心裡的惡念，卻可以幾年、甚至一生盤踞人心，侵蝕掉一個人。我們十分講究入口的食物，避免吃到骯髒之物。但對污穢自己心靈的邪念，卻十分寬容，甚至縱容、豢養。難怪世上罪惡和暴力不斷，因為人心為它提供著源源不絕的炮彈。食物入口時，也留意心中所出；照鏡化妝時，也細瞧靈魂所藏。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2 月 12 日 星期四

列上 11:4:13

谷 7:24-30

那時，耶穌動身往提洛境內去。祂進了一戶人家，不想讓人知道，卻總是隱藏不住。立刻有一個婦人， 她的小女兒被污靈附身， 一聽見耶穌的事，就來俯伏在祂腳前——這婦人是希臘人，屬於敘利亞的腓尼基族——她懇求耶穌驅除她女兒身上的魔鬼。耶穌對她說：「應該先讓孩子們吃飽。拿孩子的餅扔給小狗，是不好的。」但婦人回答祂說：「是的，主啊！ 但桌子下

的小狗也吃孩子們的碎餅。」耶穌對她說：「就憑這句話， 你回去吧！ 魔鬼已從你的女兒身上出去了。」她便回去她的家， 見孩子躺在床上，魔鬼已經出去了。

耶穌在外邦地區治癒了一個小女孩，可自始至終，這女孩都未現身。是這女孩的母親，她的勇氣、堅持和信心，令耶穌驅逐了魔鬼。耶穌本來覺得外邦人接受福音的時刻尚未來到， 但在這女人身上，祂看到了比以色列更大的渴望和信德。小狗不能與主人及孩子們同桌，卻完全可以趴在桌子下，享用主人剩餘的碎屑。這外邦女子自視不配與天主的子女以色列享有同等權利，卻相信以主人的豐裕和慷慨， 絕不會使家裡的小狗挨餓。她雖配不上大餐，但卻相信天主完全配得上萬民之主和仁愛之主的美名！信德完勝一切！

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2 月 13 日 星期五

列上 11:29-32;12:19

谷 7:31-37

耶穌又出發，離開提洛地區，經過漆冬，沿著加里肋亞海，來到十城區。這時，人們帶著一個又聾又啞的人來見耶穌，求耶穌給他覆手。耶穌帶他離開人群，來到一邊，用手指伸進他的耳朵，又吐唾沫抹他的舌頭， 然後望天歎息， 對他說：「厄法達！」就是說「開了吧！」他的耳朵立刻開了，舌結也解了，開始清楚地說話。耶穌囑咐他們不要告訴人。但祂越囑咐，他們越到處宣揚。人們都不勝驚奇，說：「祂所作的一切事都好！祂使聾子聽見，啞巴說話！」

耶穌把天國帶給人，不分地域，不分種族，也不分方式。有時祂只用一句話， 有時祂給人覆手，有時祂

任由別人觸摸。面對十城區的聾啞人，祂帶他離開人群的嘈雜， 那人許久無法聽、也不能言，耶穌的聲音理當是他恢復聽力後首先該聽到的。耶穌把手指放入聾子的耳朵裡，把唾沫抹在啞巴的舌頭上，再以命令的口吻說“解開吧”。耶穌的手指和唾沫，祂身體的一部分，似乎與那聾啞人有了連結，同時將自己的能量傳遞給他，解開了他聽力和語言的束縛。同理，若你願意，你的身體也能成為別人得以釋放的媒介。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

2月14日 星期六

列上 12:26-32;13:33-34

谷 8:1-10

在那些日子裡，又有一大群人聚集，他們沒有什麼東西吃了。耶穌叫門徒來， 對他們說：「我很憐憫這群人，他們和我一起已經三天，已現在沒有什麼東西吃了。我若打發他們餓著肚子回家，他們會在路上暈倒，因為有些人是從很遠的地方來的。」祂的門徒回答祂說：「在這荒野地方， 人從哪裡找到食物給這些人吃飽呢？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」於是耶穌吩咐群眾坐在地上，祂拿起那七個餅，祝謝了，擘開，交給祂的門徒擺上給眾人吃，他們就把食物擺上給群眾。他們還有幾條小魚，耶穌祝福了，吩咐他們也擺上給大家。大家吃了，也吃飽了，而剩下的碎塊收了滿滿七籃。當時在場的人約有四千。耶穌打發人群離去，立刻與門徒們上船，來到達瑪奴達地區。

這是耶穌的第二次增餅奇跡，與第一次憐憫群眾如無牧之羊不同，這一次僅僅是由於群眾肚子空空，怕他們暈倒路上。耶穌不懂形上學，只許給人縹緲的慰藉，祂

關心的是有血有肉有具體需要的人。給肚子空空的群眾宣講天國，豈不是太諷刺了嗎？耶穌不誇大麵包的功用，但也不輕視它的效能。基督徒見證福音，其中的一部分便是效法耶穌，關心貧苦，為不得飽餐的人提供飲食。古老的教父們早就發出警示：我們不吃的麵包， 是飢餓者的食物。今日世界需要這樣的門徒：敏感於別人的具體需要，樂意分享自己擁有的。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2月15日 星期日　常年期第六主日

德 15:15-20

又給他定了法律和誡命。假使你願意，就能遵守他的誡命；成為一個忠信的人，完全在於你自願。他在你面前安放了水與火，你可任意伸手選取；生死善惡，都在人面前；人願意那樣，就賜給他那樣。因為，上主的智慧是廣大的，他強而有力，不斷在察看著萬物。他的眼睛注視敬畏他的人，他洞悉人的一切行為。

格前2:6-10

我們在成全的人中，也講智慧，不過不是今世的智慧，也不是今世將要消滅的權勢者的智慧；我們所講的，乃是那隱藏的，天主奧秘的智慧，這智慧是天主在萬世之前，為使我們獲得光榮所預定的；今世有權勢的人中沒有一個認識她， …… 可是， 天主藉著聖神將這一切啟示給我們了，因為聖神洞察一切，就連天主的深奧事理也洞悉。除了人內裏的心神外，有誰能知道那人的事呢? 同樣，除了天主聖神外，誰也不能明瞭天主的事。

瑪5:17-37

你們不要以為我來是要廢除法律和先知。我不是來廢除，而是使它們達到圓滿。我實在告訴你們，即使天地消滅了， 法律上的一點一劃也不會作廢，直到全部達到圓滿。……你也不可指著你的頭發誓，因為你無法使一根頭髮變白或變黑，所以，凡你們所說的話，『是』即是，『非』即非；其餘多說的，都來自那邪惡者。

經師和法利塞人謹守“不可殺人” 的法律，這是他們之義德的標準，但這標準為基督的跟隨者遠遠不夠。殺人， 是傷害人的最後一步；不可殺人，只是禁止走到這最後一步。殺人之前，必是關係破裂，必然懷恨在心，必有言語傷害。耶穌邀請我們不要任由恨意駐留，任由辱罵蔓延，反而應該主動走向別人，與弟兄和好。沒有殺人，不等於我們就真的謹守了上主的誡命，儘管經師和法利塞人以此自滿。嘲弄也可以傷人，言語也可以殺人，豢養怨恨與惡意，是另類的殺人。我們的義，不能是經師的義，那只是不及格的義。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2 月 16 日　　星期一

哥 3:12-17

路 12:22-32

祂又對自己的門徒說：「所以我告訴你們， 不要為自己的生命憂慮吃什麼，也不要為身體憂慮穿什麼。因為生命比食物更貴重，身體比衣服更貴重。你們看看烏鴉，不播種、不收割、也沒有庫房或糧倉，但天主尚且餵養牠們，而你們比飛鳥貴重得多了！你們有誰能用憂慮使自己的命數多加一刻呢？如果連這點小事

都做不到，你們又何必擔憂其他的事呢？ 你們看看花兒怎樣生長， 不勞碌、不紡織，可是我告訴你們，連撒羅滿在他的極盡榮華時所穿戴的，也比不上這些花中的一朵。田野的花草，今天盛開，明天就被丟進火爐，天主尚且這樣裝飾它們，祂要怎樣更多裝飾你們呢？你們真是小信德的人啊！所以，不要尋求吃什麼，喝什麼，也不要憂慮。因為這一切都是世上外邦人所追求的，但你們的父知道你們的需要。然而只要尋求祂的國，這些都會加給你們。小小羊群哪，不要害怕！因為你們的父樂意將這國賜給你們！」

今天是大除夕，你今早醒來時，想到的第一件事是什麼？其實，我們人心中常常都很多焦慮和不安，這些事可能與我們所愛的人有關、可能牽涉到對我們重要的事件、也可能包含對未來的不確定感。今天福音告訴我們：「不要爲你們的生命憂慮吃什麼， ……難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？」天主邀請我們在生活中的大小事情上都依靠祂。天主邀請我們依靠祂是要我們與祂一起合作，在日常生活中「尋求天主的國和它的義德」。因此，面對生活中大小事，我們雖然心裏還有擔心，但我們還是繼續的努力學習、工作、愛人，天主自然會爲我們準備所需要的日用糧，因爲祂原曉得我們需要這一切，也會加給我們的。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2月17日　　星期二

創1:27-31

天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」天主又說：

「看， 全地面上結種子的各種蔬菜， 在果內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行有生魂的各種動物， 我把一切青草給牠們作食物。」事就這樣成了。天主看了祂所造的一切，認為樣樣都很好。過了晚上，過了早晨，這是第六天。

若1:1-12

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是由祂而造成的，沒有祂， 就沒有什麼能夠存在。凡被造的，在聖言內有生命，這生命就是人的光。光在黑暗中照耀， 黑暗不能勝過這光。有一個人，名叫若翰，是天主派遣來的。他來作見證，給那光作見證，使眾人藉著他而信。他不是那光，而是來為那光作見證。那光正在進入世界，這是普照眾人的真光。祂已經在世界上，世界是由祂而造成的，世界卻不認識祂。祂來到自己的地方，祂自己的人卻不接受祂。但是，凡接受祂的，祂賜他們權能，成為天主的兒女，因為他們信祂的名。

「聖言」這一詞， 教友隨時都掛在嘴邊。今天在農曆新年年初一， 用「聖言」形容主耶穌， 既深奧又親切。為何耶穌是「聖言」？讓我們從福音的最後一句話開始：「從來沒有人見過天主，只有那在父懷裏的獨生者，身為天主的，祂給我們詳述了。」(若1:18) 耶穌是「聖言」，而不是「人言」；天主說話跟人的截然不同。人偶爾會說實話，也會說謊言；可以一下就改變，也可以反悔。天主的話是「聖言」，是完美無缺的，是真理自身。祂的承諾永不改變，是完全可信的。由於有些人類習慣喜歡在昏暗生活，害怕真光一時所帶來的光輝。我們的主是「聖言」，而非命令，代表你我還保留自由選擇的能力，只因祂愛我們。讓聖言在農曆新的一天，為我們帶來更新，給我們動力，迎難而上，開創美好的將來。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

2月18日 星期三　四旬期開始
聖灰禮儀（守大小齋）

岳 2:1 2-18

格後 5:20-6:2

瑪 6:1-6,1-18

你們要謹慎，不可在人前做正義的事只為引人注目，因為這樣便得不到你們天父的賞報了。所以，當你接濟窮人時，不可大吹大擂，像那些假善人在會堂和街道上所做的一樣，只為了博取眾人的稱讚。我實在告訴你們，他們已有他們的賞報了。但當你接濟窮人時，不要讓你的左手知道你的右手在做什麼， 使你的施捨隱而不露。你的父明察隱秘的事，必要賞報你。當你們祈禱時， 不要像假善人一樣，因為他們喜歡在會堂裡或街頭站著祈禱，好讓別人看見。我實在告訴你們， 他們已有他們的賞報了。但當你祈禱時，進入你的內室，關上門，向那在隱秘中與你同在的父祈禱。你的父明察隱秘的事，必要賞報你。當你們禁食時，不要像假善人那樣哭喪著臉，因為他們面帶愁容，故意使人看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已有他們的賞報了。但當你禁食時，要梳頭洗臉，因為你禁食不是表演給人看，卻只為了你那位在隱秘中的父。你的父明察隱秘的事，必要賞報你。

向暗中的父祈禱， 暗中的父會看見，暗中的父必要賞報。天父不只在暗中，也在光中。為天主沒有明暗的區別，沒有聖殿內與外的區別，沒有公開與私下的區別，暗中的天主即隨時隨地、臨於一切的天主。領悟這一點，四旬期便有了一個最佳的開始。施捨、祈禱、禁食，都是平凡的行為，人人皆可做到。但這些尋常舉動，若出自一顆沽名釣譽的心，便悉數盡毀；若出自一顆愛上主、由此也愛人愛己的心，便自然不做作。不用假裝的你便是最好

的你。人生若如演戲，每個人就都是出演者，只有上主是那唯一的觀眾。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2 月 19 日 星期四

申 30:15-20

路 9:22-25

祂又說：「人子必須受很多苦， 被眾長老、司祭長和經師棄絕，且要被殺，但第三天必要復活。」祂又對眾人說：「誰若願意跟隨我， 應捨棄自己，天天背著自己的十字架來跟隨我。因為誰想救自己的生命，必會喪失生命；但誰為了我的緣故而失去自己的生命，這人必會救得生命。人即使賺得了全世界，卻失去自己或賠上自己，對他有什麼好處？」

四旬期是個良機，再思耶穌為我們所做的。我們並不完全明瞭耶穌為何“必須” 受苦，“必要” 被殺，“必將”復活。若是“必須”，即意味著是天主決意如此，決意自己的愛子承受最重的苦痛，這叛逆世界的重量，我們罪過的重負。若是“ 決意”，便是說天主愛我們到這樣的地步，以至捨棄自己心愛的。如此我們或能領會，為何賠上靈魂為代價的賺取世界是悲哀，因為靈魂是生命的本體，失了靈魂的生命已是行屍走肉；而且靈魂靠愛滋養，只鑽營世界是一種無度的貪慾和佔有，著實與愛無關，無愛的人生的確悲哀。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2 月 20 日 星期五

依 58:1-9a

瑪 9:14-15

那時， 若翰的一些門徒來對耶穌說：「我們和法利塞人很多時候禁食，為什麼祢的門徒卻不禁食呢？」耶穌便對他們說：「賀喜的朋友和新郎在一起時， 他們怎麼能悲傷呢？ 但那些日子將要來到，新郎從他們身邊被帶走時，他們便要禁食了。」

耶穌的門徒不該禁食，因為身為伴郎的他們，與新郎基督在一起時，不是悲傷、而是歡慶的時刻。作為天主選民的新郎，基督代表天主來與以色列相會， 與之完婚，縱然這新娘並不忠貞。婚禮期間，怎可禁食？然而當新郎被帶走、即基督被不忠信的人民奪去、在十字架上被捨棄時，門徒們作為伴郎就該禁食哀傷了。四旬期的確適宜禁食，教會凝視著苦難中的新郎，緬想祂的忠信與我們的不忠，又思及基督受苦、受傷的無數肢體，而寢食難安，不由得在齋戒中呼求基督的拯救和寬恕，待到偉大的逾越時刻，再度歡慶。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2 月 21 日 星期六

依 58:9b-14

路 5:27-32

那時，耶穌出去，看見一個叫肋未的稅吏坐在稅關上，便對他說：「跟隨我！」他就放下一切，起來，跟隨了耶穌。肋未還在他家裡為耶穌擺了盛宴，一大夥稅吏和其他的人與他們一同坐席。法利塞人和他們的經師們就對祂的門徒們抱怨說：「怎麼你們與稅吏和罪人們一起吃喝呢？」耶穌回答他們說：「健康的人不

需要醫生， 有病的人才需要。我不是來召叫義人，而是召叫罪人，使他們悔改。」

凡人都會犯錯。對於過錯的容忍度，各不相同。能容忍我們的過錯，並給我們重來機會的人，著實是在愛著我們，比如父母。對經師和法利塞人而言，稅吏之過，乃一生的污點，已被永遠定罪，不可能有第二次機會。對耶穌而言，天主永遠是給人第二次、第三次、乃至無數次機會的慈愛者。祂來，就是邀請罪人，不要被他人的判斷所捆縛，大膽地走向那位掩面不看人罪、而賜人新生的上主。稅吏變成門徒，罪人轉為義人，病患得以康健，過錯不再糾纏。而那些自認健康、自以為義的人們，依然被上主的慈愛容忍著。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

2月22日　星期日　四旬期第一主日

創2:7-9;3:1-7

上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。上主天主在伊甸東部種植了一個樂園，就將他形成的人安置在裏面。上主天主使地面生出各種好看好吃的果樹，生命樹和知善惡樹在樂園中央。在上主天主所造的一切野獸中，蛇是最狡猾的。……女人看那棵果樹實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧，遂摘下一個果子吃了，又給了她的男人一個，他也吃了。於是二人的眼立即開了，發覺自己赤身露體，遂用無花果樹葉，編了個裙子圍身。

羅5:12-19

故此，就如罪惡藉著一人進入了世界，死亡藉著罪惡也進入了世界；這樣死亡就殃及了眾人，因為眾人都

犯了罪，成義也是如此——沒有法律之前，罪惡已經在世界上；但因沒有法律，罪惡本不應算為罪惡。…… 同樣也因一人的正義行為， 眾人也都獲得了正義和生命。正如因一人的悖逆，大眾都成了罪人；同樣，因一人的服從，大眾都成了義人。

瑪4:1-11

然後聖神把耶穌帶到曠野裡， 受魔鬼的試探。祂連續四十日四十夜禁食以後，就餓了，試探者便前來對祂說：「如果祢是天主子， 就命令這些石頭變成食物吧！」但耶穌回答說：「經上寫著：『人活著不只靠食物，更要靠天主口裡所說的每一句話。』」然後魔鬼帶祂到聖城，使祂站在聖殿的飛簷上，對祂說：「如果祢是天主子，就跳下去吧！ ……但耶穌對牠說：「滾開！撒旦！因為經上寫著：『你要朝拜上主，你的天主，惟獨侍奉祂。』」於是魔鬼離開了祂，就有天使們前來服侍祂。

耶穌代表人類受試探，魔鬼代表天國的阻擋。耶穌及人類都要面對此挑戰：我是誰？我倚靠誰？我事奉誰？魔鬼想證明一件事：人類也好，天主子也罷，跟牠一樣，並非天主旨意的奉行者；血肉之人懦弱而無信，更適合朝拜牠，而非天主。耶穌沒有把石頭變成餅以充饑，倒是把餅酒化為自己的體血，飽飫人靈；祂沒有從聖殿跳下去，以證明天主的照顧，反而在十字架上仍舊把靈魂託於父手；祂沒有朝拜魔鬼，反而驅逐邪靈，宣講天國引人事奉上主。與耶穌一同說：“ 滾開， 撒旦”，是面對魔鬼及其邪惡的不二法門。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2 月 23 日 星期一

肋 19:1-2,11-18

瑪 25:31-46

當人子在祂的光榮中來臨時，有眾天使伴隨，祂要坐在祂光榮的寶座上。所有的民族聚集在祂面前，祂要把他們一一分開，好像牧人把綿羊和山羊分開一樣，把綿羊放在祂的右邊，山羊放在左邊。那時，君王要對祂右邊的人說：『來吧，我父所祝福的人！來承受在創造世界以來給你們預備的國吧！因為我餓了，你們給我吃的；我渴了，你們給我喝的；我在異鄉作客，你們接待了我；我衣不蔽體，你們給我衣服穿；我生病，你們照顧了我；我在監裡，你們來探望了我。』那時義人要回答祂說：『主啊！我們什麼時候見祢餓了就給祢吃，或渴了就給祢喝呢？又在什麼時候見祢在異鄉作客就接待祢，或衣不蔽體就給祢穿呢？又在什麼時候見祢生病或入獄就探望祢呢？』君王要回答說：『我實在告訴你們：你們對我這些兄弟中最小的一個所做的，就是對我做的。』然後，祂又對左邊的人說：『離開我吧！你們這些該受詛咒的人，進去那為魔鬼及其使者所預備的永火裡去吧。因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我在異鄉作客，你們沒有接待我；我衣不蔽體，你們沒有給我衣服穿；我生病或坐監，你們沒有來探望我。』他們同樣回答說：『主啊！我們什麼時候見祢餓了、渴了、在異鄉作客、衣不蔽體、生病或在監裡，而沒有服侍祢呢？』那時，君王要回答他們說：『我實在告訴你們，你們沒有給這些最小的一個而做，就是沒有給我做。』這些人要進入永罰，義人卻要進入永生。

局限在教堂裡的信仰，是自我安慰、是殘缺的。天主當然在教堂、在聖事內，但更臨於數不清的人群中。基督徒的最大挑戰，倒不在那些重大事件、緊急關頭，畢竟天主的聲音在這些時刻是顯而易見的。為信友來說，重要的是在日常生活的點滴、人情世故的當下、家庭鄰里的關係中，學習與天主相遇。給人一口飯，助人一件衣，留人一夜宿，探人於危重，都不是天大的事，卻也都是關涉天主的事。取了人性的基督，與個體的人深深認同。只要還有人在饑渴之中，基督的饑渴就沒有消失。讓我們在人群中關愛基督吧!

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

2月24日 星期二

依 55:10-11

瑪 6:7-15

求得多，就會得到應允。不要學他們，因為你們的父在你們祈求祂之前，已知道你們需要什麼。所以， 你們要這樣祈禱：『我們在天上的父親， 願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧。求祢寬恕我們的罪債，如同我們寬恕虧負我們的人一樣。不要讓我們陷於誘惑，但救我們脫離凶惡。』如果你們寬恕別人的過犯，你們的天父也必寬恕你們。如果你們不寬恕別人，你們的父也不會寬恕你們的過犯。」

外邦人的祈禱之所以有問題，乃因他們以為只要禱文念得足夠長，神明便會有求必應，以為祈求者的話語有能力左右神明。而耶穌所教授的主禱文，非常簡短，以至於想要憑藉禱文的長度，影響天主的企圖全然無用。

另外耶穌示範的主禱文，要求祈求者捲入祈求的意向中；換言之，祈禱時不存在旁觀者；誰祈禱，誰就被要求與天主合作，好能實現祈求的內容。我們不能一面祈求天主的名受顯揚，一面以糟糕的生活醜化天主的名；我們不能既求天主的寬恕，又對別人懷恨在心。我們，既是祈求者，也是天主答覆的參與者。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2月25日 星期三

納 3:1-10

路 11:29-32

那時， 群眾越聚越多， 耶穌開始說：「這世代是邪惡的一代！他們想看神蹟，但除了約納的神蹟，決不會給任何神蹟。正如約納成為尼尼微人的神蹟，人子也照樣成為這世代的神蹟！在審判的時候，南方女王也要與這一代人一同被復活起來，定他們的罪；因為她從地極前來聆聽撒羅滿的智慧。看，比撒羅滿更大的一位就在這裡！在審判的時候，尼尼微人要跟這一代人一同活過來， 定這一代人的罪，因為尼尼微人聽了約納的宣講便悔改了。看，比約納更大的一位就在這裡！」

邪惡的世代之所以邪惡，是因為它熱衷神跡多於聆聽和悔改。神跡來自天主，可遇不可求；聆聽與悔改卻輕易可得，只要人願意。作為外邦人，南方的女王自遠方來，是為聆聽撒羅滿的智慧，而非尋求神跡；尼尼微人也遠在他方，他們也沒有尋求奇事，而是聽了先知的話悔改更新了。因此，南方的女王和尼尼微人將成為天主子民的審判者， 因為他們的態度與行動才是天主子民該有的態度與行

動。不過耶穌確實給了邪惡的世代一個神跡，即十字架的記號；只是不願意聆聽和悔改的世人，根本看不懂這最大神跡的涵義。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2 月 26 日 星期四

艾 4:12,14-16,23-25

瑪 7:7-12

那時， 耶穌對群眾說：「你們祈求， 就賜給你們；你們尋找，就必找到；你們敲門，就給你們開門。因為凡祈求的，必得到；尋找的，必找到；敲門的，門必會打開。你們中間有哪個人， 兒子向他要餅，卻給他石頭呢？或是他要魚，卻給他蛇呢？你們即使是邪惡的人，也知道把好東西給自己的孩子，何況你們的天父，豈不是更要把好東西給那些求祂的人嗎？所以，你們願意別人怎樣對待你們，你們也要怎樣對待別人。這就是法律和先知的總綱。」

求就得，敲就開，尋就獲。真的如此嗎？若是真的，為什麼我們很多的祈求都石沉大海，很多的敲門都毫無回應，很多的尋找都一無所獲呢？那是因為我們有一個錯誤的期待，期待天主按照我們的方式和意願回應我們。所以，我們求而不得，敲而不開，尋而不獲。如果你求石頭、求蛇、求無益於自己的事物，天主當然不會如你所願；就像父母會拒絕孩子們的無理要求一樣。天主全美全善，給我們的自然是美善之物；但這美善， 我們未必識得。因此祂會以毫無回應我們的錯誤祈求，以延遲回答我們的急不可耐。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2月27日 星期五

則 18:21-28

瑪 5:20-26

耶穌對門徒說：「我告訴你們：除非你們的正義超過經師和法利塞人的正義，你們決不能進天國。你們聽過這句告戒古人的話：『不可殺人』；『殺人者必受審判』。但我告訴你們：凡向自己兄弟發怒的，必受審判；誰說自己的兄弟是『白癡』， 必受公議會的制裁；誰罵自己的兄弟是『瘋子』， 就要被投到地獄之火裡。所以，當你到祭台前獻你的供品時，如果想起有兄弟對你不滿，你應把供品留在祭台前，先去與他和解，然後再來獻你的供品。當你和控告你的人還在往法庭的路上時，要趕快與他和解。免得他把你交給判官，判官交給獄警，把你關在監裡。我實在告訴你，除非你還清最後一文錢，你決不能從那裡出來！」

與人不和， 並不可怕， 這本是生活的一部分。可怕的是一個人逃避衝突。耶穌邀請我們保持積極的態度，主動與人和談、和解、和好。逃避不睦帶來的挑戰，是所有選擇中最差的。讓我們真正成熟的，往往是直面這些惱人的衝突。怨恨我們的、或我們怨恨的人，大多是天主為助我們成長而賜予我們的，他們每每會折射出我們的問題。如果我們轉身離去，便是自以為判官，定他人的罪；當我們定罪別人時，同時也就是把自己監禁起來，錯失自我成長的機會。最後，我們逃避的，又會重新找上我們，逼迫我們償還舊債。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

2 月 28 日 星期六

申 26:16-19

瑪 5;43-48

那時，耶穌對門徒說：「你們聽過這句話：『愛你們的近人， 恨你們的仇人。』但我告訴你們：要愛你們的仇人！為迫害你們的人祈禱。這樣，你們才能成為你們天父的兒女。因為祂使太陽照耀壞人和好人，降雨給正義的人和不義的人。如果你們只愛那些愛你們的人，有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣做嗎？如果你們只對自己的朋友友善，有什麼比別人強呢？外邦人不是也這樣做嗎？所以，你們應該是成全的，好像你們的天父是成全的一樣。」

經師和法利塞人以“愛近人、恨仇人”為普遍的倫理準則，但這準則在耶穌面前卻不及格。野獸也愛同類，惡人也恨仇人，那麼所謂愛近人、恨仇人豈不只是野獸和惡人的水準嗎？耶穌請我們舉頭望天，看看太陽是否只照射善人，而遮蔽惡人；看看雨水是否只滋潤義人，而拒絕不義的人。任何人如果稱天主為父，相信上主是仁愛的，那麼他也應該效法他所相信的這位天主。有很多人詛咒天主、傷害弱小、崇拜虛無，他們把自己活成“ 天主的仇人”，天主雖心慟，依然愛他們，等待他們改過；你我不就是其中之一嗎？

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

註：網上參閱「每日聖言」，可下載「禮儀小百科」，於「聖言及反思」。