每日聖言

二零二六年三月份

3月1日 星期日 四旬期第二主日

創12:1-4a

上主對亞巴郎說：「離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去。我要使你成為一個大民族， 我必祝福你， 使你成名， 成為一個福源。我要祝福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你獲得祝福。」亞巴郎遂照上主的吩咐起了身，羅特也同他一起走了。

弟後1:8b-10

所以你不要以給我們的主作證為恥，也不要以我這為主被囚的人為恥，但要依賴天主的大能，為福音同我共同勞苦。天主拯救了我們，以聖召召叫了我們，並不是按照我們的行為，而是按照祂的決意和恩寵：這恩寵是萬世以前，在基督耶穌內賜與我們的，如今藉著我們的救主基督耶穌的出現，顯示了出來；祂毀滅了死亡，藉著福音彰顯了不朽的生命。

瑪17:1-9

六天後，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和他的兄弟若望，悄悄地領他們上了一座高山。就在他們面前，祂的形象變了，祂的臉發亮像太陽，祂的衣服潔白如光。忽然，梅瑟和厄里亞向他們顯現，並正在與耶穌談話。伯多祿便對耶穌說：「主， 我們在這裡真好！如果祢願意，我就在這裡搭三個帳棚，一個給祢， 一個給梅瑟， 一個給厄里亞。」他還在說話的時候，看啊，有一片光耀的雲彩籠罩著他們，從雲中有聲音說：「這是我鍾愛的兒子，我所喜悅的。

你們要聽從祂！」門徒聽了都蓋著臉伏在地上，非常害怕。但耶穌過來， 摸摸他們說：「起來， 不要害怕。」他們抬頭一看， 什麼也沒有了， 只見耶穌一人。他們下山時， 耶穌吩咐他們說：「在人子從死者中復活以前，不可把你們所看見的告訴人。」

梅瑟上過西乃山，直面過天主的臨在，經驗過天主的榮耀；厄里亞也上過曷勒布山，感受過天主的臨在，領受過天主的德能。但這二人都無法直視天主的面，因為彼時天主沒有人的面容。新約的門徒更有福，他們在大博爾山親眼看見了天主的面容，即耶穌發光如太陽的面容，親身感受到了基督人性所反射的天主性光輝。哪怕這光輝只駐留片刻，卻已銘刻在他們心中。這片刻的光輝，將在基督復活時徹底顯示出來。伯多祿的帳篷終究沒有支搭起來，因為聖子耶穌就是天主在人間支搭的帳篷，基督閃耀著所有天主的光榮。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月2日 星期一

達 9:4-10

路 6:36-38

所以，你們應當仁慈，正如你們的天父是仁慈的。你們不審判別人，你們便不會受審判；你們不定人的罪，你們就不會被定罪；你們寬恕別人，你們也會得寬恕。你們給予別人，就必會給你們，要用好的升斗，連按帶壓，裝得實實的，堆得滿滿的，倒在你們懷裡。因為你們用怎樣的尺度衡量別人，

自己也要被同樣的尺度衡量。

你傷害了一個人，事後懊悔，主動請求寬恕；那人若能既往不咎，便足以顯示他的慈悲。但是你傷害了一個人，在你沒有請求寬恕之前，那人便主動走向你，饒恕你，以德報怨，這樣的行為已超越人的本性， 走向神性。耶穌所說的慈悲和寬恕，便屬於這一種。這是天主的慈悲和寬恕，在我們尚未痛悔之前，祂已心生憐憫；在我們尚未祈求赦免之前，祂已掩面寬宥。人與人之間，往往是對等關係；你敬我一尺，我還你一丈；你低首認錯，我一笑而過；但你若不悔，我便不恕。我們離天主的慈悲還有很遠的距離啊！

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月3日 星期二

依1:10,16-20

瑪23:1-12

然後， 耶穌對群眾和祂的門徒們說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的位置上，那麼你們要實行和遵守他們所吩咐的一切，但不要效法他們的行為，因為他們只說不做。他們捆起難挑的重擔，壓在別人肩上，自己卻不願動一根手指去搬動這重擔。他們所作的一切，全為了給人看，所以把配戴的經文匣子加寬，把袍子的邊緣加長。他們喜愛宴席上的上座、會堂裡的尊位、在市場上受人致敬、被人稱為辣彼。至於你們，不要被稱為辣彼，因為只有一位是你們的老師，你們都是兄弟。也不要稱地上的人為你們的父，因為只有一位、那在天上的才是你們

的父。也不要被稱為導師，因為只有一位，即基督，是你們的導師。你們當中最大的，要做你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡謙卑自下的，必被高舉。」

經師和法利塞人以梅瑟為典範， 行教導之責。耶穌卻要民眾提防他們，聽其言，不要觀其行。因為他們只說不做，丟了梅瑟的臉。梅瑟與他們相反，他不擅言談，是純粹的行動者。誰的耳朵離你的嘴巴最近？當然是你自己的。一個人說出來的話，第一個聽眾就是他自己，第一個踐行者也該是他自己。行動鑒定話語。好空談的人也好虛榮，好虛榮的人離天主最遠。耶穌、默西亞， 最尊者， 成了僕役；耶穌、導師，最智者，成了鄉民。聖方濟各深諳基督之道，曾叮囑他的小兄弟們：去傳福音，非到不得已，不要講話。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

3 月 4 日 星期三 聖加西彌祿王子殉道

耶 18:18-20

瑪20:17-28

當耶穌上耶路撒冷時，悄悄地把那十二門徒帶到一邊，在路上對他們說：「看，我們現在上耶路撒冷去，人子將要被交在司祭長和經師手裡。他們會判祂死罪，把祂交給外邦人戲弄、鞭打祂並釘祂在十字架上，但第三天祂要復活。」那時，載伯德的兒子們由母親帶到耶穌面前，她跪下請求一件事。耶穌問她說：「你要什麼？」她對祂說：「求祢下令，使我這兩個

兒子在祢的國裡，一個坐在祢右邊，一個坐在祢左邊。」但耶穌回答說：「你們不知道自己求的是什麼！我將要喝的杯，你們能喝嗎？」他們都說：「我們能。」祂說：「我的杯，你們固然要喝；但坐在我的右邊和左邊，不是我可以賜的，而是我父為誰預備了，就給誰。」其餘十個人聽見了，便向這兩兄弟發怒。耶穌叫他們過來，說：「你們知道，外邦人的統治者對他們專制獨裁，大人物掌權管轄他們。你們中間絕不可以這樣！你們中間誰想做大人物，就必須做你們的僕人；你們中間誰想當首領，就要做你們的奴隸。正如人子不是來受服侍，而是來服侍人，並交出祂的生命來救贖眾人。」

載伯德太太是個強勢女人，兩個兒子也隨她，想要攀高位、享尊榮。明知坐在未來國王的左右，會激起其餘十人的憤怒，依然不想止步。在耶穌預言自己將受苦難，遭受羞辱和死亡的前提下，他們仍一味夢想外在的榮華，實在是個諷刺。耶穌沒有責斥他們的野心，只是順勢引導，告訴他們做老大的唯一途徑，就是先成為那最不顯眼的；想要將來被別人服侍，現在就先去服侍別人。既然想坐上耶穌王國的高位，那就要學習身為國王的耶穌，如祂一樣以服侍別人為快慰，且為了大眾的益處，隨時準備好交出自己的性命。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

3月5日 星期四

耶 17:5-10

路 16:19-31

有一個富翁，身穿紫色袍子和細麻衣服，天天奢華宴樂。在他的大門外，卻躺著一個被抬過來的窮人，名叫拉匝祿，滿身瘡瘍，巴不得有富翁桌子上掉下來的碎屑充飢，反而有些狗常來舔他的膿瘡。後來那窮人死了，被眾天使接去，送到亞巴辣罕的懷抱裡。那富翁也死了，被人埋葬了。他在陰間裡受著折磨，舉目一望，遠遠看見亞巴辣罕和他懷中的拉匝祿。於是他大叫：『我的父親亞巴辣罕呀！可憐我吧！派拉匝祿用手指尖沾點水，涼一涼我的舌頭吧！因為我在這火焰裡實在太痛苦了。』亞巴辣罕說：『孩子呀，你可記得你一生怎樣享福，拉匝祿怎樣受苦；如今他在這裡得安慰，而你要受苦了。除此以外，我們與你們之間還有巨大的深淵阻隔，以致人想從這裡過去你們那邊是不可能的，從那邊過來我們這裡也是不可能的。』那人說：『父親呀！那麼，求你派拉匝祿到我父親家裡去，因為我有五個兄弟，他可以警告他們，免得他們也來到這痛苦的地方！』亞巴辣罕說：『他們已有梅瑟和先知，讓他們聽從他們吧！』他說：不！父親亞巴辣罕呀，假如有人從死者中回去找他們，他們必會悔改。』亞巴辣罕對他說：『如果他們不聽從梅瑟和先知，即使有一個從死者中復活了，他們也不會信服。』

現實世界裡，富翁都是有名有姓的，居於社會最高層；窮人多是無名無姓的， 屬於社會最底層，幾乎不會有富翁知道窮人的姓名。但

在耶穌的比喻中，富翁卻是無名無姓的，窮人拉匝祿倒是有名有姓。耶穌比喻的世界是天國，那裡有著迥然不同的法則。富翁並不因為他的富有就受責備，富有而仁愛，是雙重冠冕；富有而自私，喪失了關心人的能力，富有遂成了另一種形態的赤貧。天主眼中的富人並非資產的豐裕，而是一種生活的能力，覺察世界的能力，一種愛的能力。比喻中的富翁活著時已在地獄，因為他無法再愛。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月6日 星期五

創37:3-4,12-13,17-28

瑪 21:33-43,45-46

「你們再聽另一個比喻吧。有一個家主培植了一個葡萄園， 四周圍上籬笆， 園內挖了一個榨酒池，建了一座守望台，然後租給農戶，就往遠方去了。收果子的時節臨近了，他就派他的僕人們到農戶那裡，收取他的果子。但那些農戶抓住他的僕人，打傷一個，殺死一個，扔石頭砸死另一個。他再派其他的僕人去，人數比以前更多， 農戶還是照樣對待他們。此後，他派自己的兒子到他們那裡，心裡想：『他們是會尊敬我兒子的。』可是農戶們一見那是兒子，就彼此說：『這就是繼承人！來，我們殺了他，佔有他的產業吧。』於是他們抓住他， 趕他出葡萄園外殺了。這樣，當葡萄園主來到時，要怎麼對付那些農戶呢？」他們對祂說：「惡人必有惡報！ 他要消滅他們， 並把葡萄園交給其他能按時向他繳納果子的農戶。」耶穌對

他們說：「難道你們從來沒有讀過這段經文嗎？『工匠丟棄的石頭，竟然成了屋角的基石。這是上主的作為， 在我們看來真是奇妙！』所以， 我告訴你們：必要從你們那裡把天主的國奪去， 轉交給能結果實的外族。」司祭長和法利塞人聽到祂這些比喻，明白祂是指著他們說的。他們就想逮捕祂， 卻又顧忌群眾，因為群眾都認為祂是先知。

耶穌專門給耶路撒冷的司祭長和經師講了這則比喻，這不只是比喻，這幾乎是寓言，是已經發生和將要發生之事的陳述。耶穌是天主子，被派遣來到園主的領土，最後一次向佃戶們喊話，渴望收取悔改與和平的果實。但佃戶已被貪婪和暴力迷惑，沒有給祂機會，這比喻遂成了家主之子的絕唱。時過境遷，比喻的物件換成了所有的基督門徒，天主一樣把救恩的產業託付給我們，信任我們，任我們耕耘，我們如何對待了祂傳來的訊息呢？我們是否捂住耳朵，不再聆聽；封住嘴巴，不再祈禱；把聖子連同祂的話語拋棄踐踏？

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

3月7日 星期六 聖婦伯爾伯都亞及聖婦斐理謙殉道

米 7:14-15,18-20

路15:1-3,11-32

那時，所有的稅吏和罪人都過來聽祂講話，法利塞人和經師便私下議論起來，說：「這個人竟接待罪人，還跟他們一起吃飯！」於是耶穌對他們講了這個比喻，說：「某人有兩個兒子，小兒子對父親說：『父親，把我應得的那份家產給我。』父親就把一生

的財產給他們分了。過了不多幾天，小兒子收拾一切離開，到遠方去，在那裡浪費他的資財，揮霍地生活。當他花光了所有的一切後，……於是他起來，往他父親的家去了。他還在遠處時， 他的父親看見了他，憐憫的心腸大動，就跑過去，撲到他的頸項上，不停地親吻他。兒子說：『父親，我得罪了天，也得罪了你，再不配稱為你的兒子了。』父親卻吩咐自己的僕人說：『快！拿出最好的長袍給他穿上！把戒指戴在他手上，鞋子穿在他腳上。把那隻小肥牛牽來宰了！我們要吃喝慶祝，因為我這個兒子是死而復生，失而復得了！』他們就開始慶祝。那時，他的大兒子正在田裡。當他回來，快到家時，聽到奏樂歌舞的聲音，就叫一個僕人來，查問是怎麼一回事。僕人對他說：『你的弟弟來了，你父親因為得到他平安無恙回來，把那隻小肥牛宰了。』大兒子就生氣，不肯進去。他的父親出來懇求他，但他回答父親說：『你看，這麼多年來，我像奴隸一樣服侍你，從不違背你的命令，你卻從來沒有給我一隻小山羊，讓我和我的朋友慶祝！但你這個兒子同娼妓吞沒了你一生的財產，他一回來，你就為他宰了那隻小肥牛！』父親對他說：『孩子，你一直和我在一起，凡我所擁有的，都屬於你。只因為你這個弟弟是死而復生，失而復得，我們必須歡樂慶祝！』」

小兒子不懂父親的心，他回家只因為口袋空空。他對父親的看法絲毫未變，那是一位專制者、掌控者。他準備好的臺辭，仍把父親視為僱主，而非慈父，只求收留他為奴僕中的一個。大兒子也不懂父親的心，他身為長子心為

奴，也把父親看作僱主，服侍父親如同為老闆打工。面對兩個醜化父親的浪子，父親不改初衷，始終視他們為兩個愛兒。他的父愛卑微到塵土裡，不聽小兒子的懺悔辭，立刻把這“小奴僕”擁入懷中。他的父愛甚至低聲下氣地懇求“大奴僕”回到家中。我們一直不是兒子，天主卻一直是那位慈父。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月8日 星期日 四旬期第3主日

出17:3-7

因百姓在那裏渴望水喝， 就抱怨梅瑟說：「你為什麼從埃及領我們上來？難道要使我們，我們的子女和牲畜都渴死嗎？ 」梅瑟向上主呼號說：「我要怎樣對待這百姓呢？ 他們幾乎願用石頭砸死我！」…… 梅瑟就在以色列的長老眼前照樣作了。他稱那地方為瑪撒和默黎巴，因為以色列子民在那裏爭吵過，並試探過上主說：「上主是否在我們中間？」

羅5:1-2,5-8

我們既因信德成義，便是藉我們的主耶穌基督，與天主和好了。藉著耶穌我們得因信德進入了現今所站立的這恩寵中，並因希望分享天主的光榮而歡躍。望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。當我們還在軟弱的時候，基督就在指定的時期為不虔敬的人死了。為義人死，是罕有的事，為善人或許有敢死的；但是，基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證

明了天主怎樣愛我們。

若4:5-42

祂來到撒瑪黎雅的一座城，名叫息哈爾，靠近雅各伯給他兒子若瑟的土地，「雅各伯井」就在那裡。耶穌因旅途疲憊，就坐在井旁休息。那時約是中午，一個撒瑪黎雅婦人來打水。耶穌對她說：「請給我喝一點水。」那時候祂的門徒都進城去買食物了。這撒瑪黎雅婦人對祂說：「祢是猶太人， 怎麼向我這個撒瑪黎雅女人要水喝呢？」因為猶太人和撒瑪黎雅人不相往來。…… 我派你們去收割你們不曾勞作過的產品；別人辛勞了，你們現在享受他們勞苦的成果。」這城裡很多撒瑪黎雅人， 由於那婦人作證說「祂把我做過的一切都說了出來」，就信了耶穌。於是這些撒瑪黎雅人來到耶穌面前，請求祂留在他們那裡；祂便在那裡住了兩天。祂的話使更多的人信了， 他們對那婦人說：「我們現在信， 不再是因為你跟我們說的話，而是由於我們親自聽到了祂的話，知道這一位真是世界的救主。」

水井一出現，婚禮便不遠。撒瑪黎雅女人正午出來打水，是不願碰見其他人，因為她的愛情和婚姻混亂，早已是當地人的八卦來源。不巧井邊坐著耶穌，這位猶太男人還故意刺激她，讓她去把丈夫叫來。而她無法做到，因為她沒有丈夫，或者說她也不知道誰才是她的丈夫。而耶穌說，她有過好幾個男人，卻沒有丈夫；意即她始終無法在非猶太崇拜中找到真愛。通過對話，她發現這位井邊的耶穌，不只是一個猶太男子， 或一位先知， 而是默西亞。默西亞來臨之時，便是雅威迎娶新娘之日。她終於

找到了真愛、真天主。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月9日 星期一 聖芳濟加修女

列下 5:1-15b

路 4:24-30

祂又說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉受悅納的。我據實告訴你們：在厄里亞時代，天閉塞了三年零六個月，遍地起了大饑荒，在以色列原有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中一個那裡去， 而只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裡。在厄里叟先知時代，在以色列有許多癩病人，他們中沒有一個得潔淨的， 只有敘利亞的納阿曼。」在會堂中聽見這話的人，都忿怒填胸，起來把祂趕出城外，領祂到了山崖上，——他們的城是建在山上的——要把祂推下去。祂卻由他們中間過去走了。

先知是什麼人？天主的代言人，忠於天主旨意的人，不是討人歡心的人。一個專為討好人的先知，必定是假先知。耶穌負有先知使命，祂不僅不想逢迎鄉民，更要挑戰他們狹隘的天主觀。耶穌提起厄里亞和厄里叟先知，兩者都奉天主之命眷顧了外邦人，而非同時代的猶太選民。這無疑激起了鄉人的不滿，為他們而言，天主永遠是以色列的天主，以色列永遠是天主的鍾愛。他們不接受任何反駁，認定耶穌是假先知，甚至想結果祂的性命，哪怕耶穌和祂的家人都是他們所熟悉的、納匝肋的一份子。十字架的陰影已經顯露。

3月10日 星期二

達3:25,34-43
瑪18:21-35

這時，伯多祿前來對祂說：「主！如果我的兄弟得罪了我，我該寬恕他幾次？直到七次嗎？」耶穌回答：「我告訴你，不是七次，而是七十個七次！因此，天國好像一個做王的人要跟他的僕人們算帳。開始算的時候，一個欠一萬塔冷通的人被帶來了。因他無力償還，主人就下令把他和他的妻子兒女，連同他所有的東西都賣掉來還債。那僕人就跪下叩拜他，說:『給我一些時間吧！我會把一切還給你的。』那僕人的主人動了憐憫心腸，把他放了，並且免了他的債。那僕人出來，遇見一個欠他一百個銀幣的同伴，就抓住他，扼著他的喉嚨，說：『把你欠我的錢還給我！』那與他一同是僕人的就跪下求他說：『給我一些時間吧！我會把一切還給你的。』他卻不肯，反而把那人關進監獄，直到還清了欠債。其他的僕人看見這事，都很氣憤，便向他們的主人報告了所發生的一切。主人就把這僕人叫來，說：『你這個惡僕！因你求了我，我就免了你所有的債。難道你不應該憐憫你的同伴，像我憐憫了你一樣嗎？』主人非常生氣，把他送去受刑，直到還清所有的欠債。所以，如果你們每個人不是真心寬恕自己的兄弟，我的天父也要這樣對待你們。」

天主從來不會掐著人的脖子，威脅人還清虧欠，因為我們永遠不可能還清。倒是人類彼此之

間，常常掐住脖子，惡狠狠地逼迫對方償還虧欠。天主從來不會只寬恕七次，祂的仁慈不設界限，祂的寬恕從不厭倦。倒是人類信奉只有再一再二、沒有再三再四，寬恕七十個七次，乃天方夜譚。我們難於寬恕，源自我們沒有很深地經驗天主的寬恕。我們自覺被寬恕也是假像，其實仍舊被罪惡和仇恨牽制著。寬恕基本不可能，如果我們僅憑己力。凝視十字架上的基督，寬恕之源，祂的手不會掐我們的脖子，因為被釘在十字架了。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月11日 星期三

申 4:1,5-9
瑪5:17-19

那時， 耶穌對群眾說：「你們不要以為我來是要廢除法律和先知。我不是來廢除，而是使它們達到圓滿。我實在告訴你們，即使天地消滅了，法律上的一點一劃也不會作廢，直到全部達到圓滿。所以，無論誰廢除這些誡命中最小的一條，又教導別人這樣做，他將是天國裡最小的；但無論誰遵行這些誡命，又教導別人這樣做，他在天國裡要成為偉大的。」

基督信仰不是一套法律，但這不意味著基督徒無視法律。舊約的法律是必要的，卻不是圓滿的，基督的福音才是法律和先知的滿全。能享受到真正自由的人，是那些遵守了法律、但不以此為滿足的人。連遵守法

律都做不到，就不要奢談其他了。紅綠燈都不遵守，如何享受駕駛的樂趣？夫妻忠誠都做不到，如何享受愛情的豐盛？連祈禱和彌撒都不參與，如何享受信仰的能量？經師和法利塞人至少明白遵守法律的重要，儘管這遠遠不夠。自由的前提是限制，福音的先聲是法律；成長的條件是悔改，復活的序幕是死亡。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月12日 星期四 聖張大鵬及同伴殉道

耶 7:23-28

路11:14-23

那時，耶穌驅逐一個啞魔，邪魔離開後，啞巴就說出話來，群眾都很驚訝。但他們有些人說：「祂是靠魔王貝耳則步驅魔！」而其他的人想試探祂，要求祂顯一個天上的神蹟。耶穌知道他們的想法，對他們說：「凡一國分裂內鬥必成廢墟， 一個分裂的家也必傾塌。同樣，如果撒旦也分裂內鬥，牠的國怎能站得住呢？ 因為你們說我是靠貝耳則步驅魔。如果我是靠貝耳則步驅魔，那麼你們的徒弟是靠誰驅魔呢？因此，他們將會是你們的判官！但如果我是靠天主的手指驅魔，那麼天主的國已來到你們中間了！當一個壯漢全副武裝，守衛自己的家園，他的財產便安全；但當有比他更強的人來勝過他時，就會奪去他所倚靠的武器，把搶來的分贓。誰不與我一起，就是反對我；誰不把人聚集在我身邊，就是在拆散！」

魔鬼壓制人， 基督壓制魔鬼。人若投靠基督，便可得安全。懷疑耶穌能力的人，揣測耶穌只是靠魔王驅魔。當然，這是自相矛盾。魔王怎麼會對屬下動手？魔鬼絕不會窩裡鬥。敢對魔鬼動手的，自然是強於魔鬼的；能將魔鬼制伏的，自然是天主的大能。耶穌所做，是天國來到的明證，不該被惡意歪曲。這樣的人，不與耶穌一起， 便是反對天主；他們想要一個來自天上的徵兆，因為他們不想對耶穌傾注信心，只想要廉價的表演。如果啞巴魔鬼被驅趕，都不算天上的徵兆，那麼這些人也就看不懂任何來自天主的徵兆了。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

3 月 13 日 星期五

歐 14:2-10

谷 12:28-34

那時，眾經師裡的一個聽見他們的辯論，知道耶穌回答得好，就前來問祂說：「在所有的誡命中，哪一條位列第一？」耶穌回答說：「第一條是：『聽啊！以色列！上主，我們的天主是唯一的主；你要全心、全靈、全意、全力愛上主， 你的天主。』第二條是：『你要愛你的近人如你自己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那個經師對祂說：「說得好！老師，祢是按照真理說話。天主是唯一的，除祂以外，沒有其他的了；並且全心、全意、全力愛祂，又愛近人如自己，這樣更勝過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他的

應對明智，就對他說：「你離天主的國不遠了。」此後，沒有人敢再問祂什麼了。

一切誡命中的第一條是全心、全靈、全意愛上主。這是以色列的“舍瑪”，就像教友們畫十字聖號那麼基本。藉此耶穌再次肯定天主選民的特質，即盡力愛上主，就像上主愛他們一樣。令經師驚奇的是，耶穌把愛近人視為一切誡命中，僅次於舍瑪的誡命，這是耶穌的獨創，或者說是耶穌對於如何盡性愛上主的回答。以色列不能只憑遵守傳統律例，就滿全舍瑪的要求，那遠遠不夠。愛上主真正體現在愛近人之中，這才是上主悅納的，也是最好的祭獻。上主愛一切人， 因此祂渴望人也能愛祂所愛，藉著愛人如己去愛上主。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

3 月 14 日 星期六

歐 6:1-6

路 18:9-14

祂對那些自以為義又鄙視別人的， 講了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱，一個是法利塞人，另一個是稅吏。法利塞人獨自站著，這樣向著自己祈禱說：『天主啊， 我感謝祢， 因為我不像其他的人一樣，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每週禁食兩次， 凡我所得的都捐獻十分之一。』那個稅吏卻遠遠地站著，甚至不敢抬頭看天，只是捶著胸膛說：『天主啊， 開恩憐憫我這個罪人吧！』我告訴你們， 這個人下去回家， 已成為正義的了，

而另一個卻沒有。因為凡自高的，必降為卑；但那謙卑自下的，必被高舉。」

若把法利塞人祈禱的“天主，我感謝你”去掉，就會明白為什麼他做得那麼好，反而成了不義的人。看上去他在祈禱，實際上他在自我表彰，他沉醉在自我滿足中，而且還不忘挖苦稅吏；他不僅覺得自己是天主子民中的典範，而且天主還欠他一個感謝和嘉獎；他完全沒有祈禱，只是藉天主之名自我陶醉。相反，那稅吏自知自己的不義，不配站在天主前，只祈求天主的可憐。七世紀的隱修士克里馬克寫道：“路濟弗爾天使從天堂墜落，只因一個激情——他的驕傲。這使我很驚奇，若要上升天堂，只要憑謙虛的力氣即可。”

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月15日 星期日 四旬期第4主日 喜樂主日

撒上16:1b,6-7,10-13a

「我既然廢棄了撒烏耳， 不要他作以色列的君王，你為他要悲傷到幾時呢? 把你的角盛滿油，我派你到白冷人葉瑟那裏去，因為在他的兒子中，我已為我選定了一位君王」。他們一來到， 他見了厄里雅布， 心裏想：這一定是立在上主前的受傅者。但上主對撒慕爾說：…… 於是派人把他帶來， 他是一個有血色，眉清目秀，外貌英的少年。上主說：「起來，給他傅油，就是這一位」。撒慕爾拿起油角來，在他兄弟們中給他傅了油。

弗5:8-14

從前你們原是黑暗，但現在你們在主內卻是光明，生活自然要像光明之子一樣；光明所結的果實，就是各種良善、正義和誠實，你們要體察什麼是主所喜悅的；不要參與黑暗無益的作為，反要加以指摘，因為他們暗中所行的事，就是連提起，也是可恥的。凡一切事，一經指摘，便由光顯露出來；因為凡顯露出來的， 就成了光明；為此說：『你這睡眠的，醒起來罷！從死者中起來罷！基督必要光照你！』

若9:1-41

耶穌走路時，看見一個生來就盲的人，祂的門徒便問祂說：「辣彼， 是誰犯了罪， 使他生來就盲呢？是他自己，還是他的父母呢？」耶穌回答：「這不是因為他本人，或他的父母犯了罪。他生來就盲，是要在他身上彰顯天主的能力。趁著白天，我們必須把派我來的那一位的工程做了，因為黑夜來臨時，就無人能工作。只要我還在世上，我就是世界的光。」說完這話，祂便往地上吐口水，用口水和著泥，抹在盲人的眼睛上， 然後對他說：「到史羅亞池去洗一洗吧。」…… 耶穌說：「你已看見祂了， 正在和你說話的就是祂。」這人說：「主！ 我信。」說著，便朝拜了耶穌。耶穌說：「我來到世上，是為執行審判：使看不見的人復明， 使能看見的人盲了眼。」站在那裡的幾個法利塞人也聽見了， 便問祂：「難道我們也盲了？」耶穌回答說：「如果你們是盲的， 就沒有罪了；但現在你們說『我們能看見』， 便證明了你們是有罪的。」

胎生瞎子的信德越來越堅定，他的眼睛越來越明亮，他的勇氣越來越無畏，對耶穌的認識越來越徹底。法利塞人的眼睛越來越模糊，他們的邏輯越來越混亂，對耶穌和瞎子的成見越來越深、敵視越來越強烈。巴斯卡說：“在信心之中，有足夠的光亮，讓想要相信的人看見；有足夠的陰霾，讓不願相信的人無法看見。”瞎子對耶穌的信心， 使得他有勇氣一個人對抗整個法利塞團隊，且讓對手啞口無言。他始終知道一件事：從前是瞎子，現在看見了。而法利塞人故意拒絕天主擺在他們眼前的記號，越走越黑，越來越瞎。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月16日 星期一

依 65:17-21

若 4:43-54

兩天過後，耶穌離開那裡，往加里肋亞去。耶穌自己曾說過：先知在自己的家鄉是不受尊敬的。但當祂回到加里肋亞後，加里肋亞人都歡迎祂，因為他們也去了耶路撒冷過節，並親眼見了祂所行的一切。耶穌又回到加里肋亞的加納，就是祂曾把水變成酒的地方。有一位高官，他的兒子在葛法翁患病，他聽說耶穌已從猶太來到加里肋亞，就來求耶穌下到葛法翁去醫治他的兒子，因為孩子快要死了。耶穌對他說：「你們不看到神蹟異事， 就怎麼也不信！」高官說：「先生， 趁我的孩子還未死， 求祢下來吧！」耶穌答說：「回去吧！ 你的兒子好了！」這人信了耶穌對他說的話，就回家去了。他還在路上時，他的僕人迎

上來對他說：「你的兒子好了！」他就問孩子在什麼時候好轉的，僕人們回答說：「昨天下午一點鐘，熱就退了。」這父親想起那時正是耶穌對他說「你的兒子好了」的時刻，於是他和全家都信了。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後行的第二個神蹟。

到底是先看到神跡異事，才喚起信德呢？還是先有信德，才能看到神跡異事呢？人們都認為是先看到了奇跡，由此信德就會增強，這也是為什麼人們對非凡奇事都趨之若鶩。然而耶穌批評了這種心態。耶穌在加納的高官身上，開始看到的是不信，並責斥了他的無信。直到這高官全心信從了耶穌的話，而非要求耶穌親自到他家裡醫治，他的兒子才痊癒了。如果他不能相信耶穌的話有醫治兒子的能力，那麼他就很難看到兒子的熱症退去。是信德主導著神跡，而非神跡主導著信德。更進一步，一個人的信德本身已經是神跡。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月17日 星期二 聖巴特里爵主教

則 47:1-9,12

若 5:1-16

此後， 猶太人的一個節日到了， 耶穌上耶路撒冷去。在耶路撒冷靠近羊門有個水池，希伯來文叫「貝特匝達」，池旁有五道走廊，成群的病人躺在那裡，有瞎眼的、跛腳的、癱瘓的。他們都在等候水動，因為有上主的天使按時下去攪動池水。水動的時候，第一個下到水裡的人， 無論什麼病都會痊愈。在那裡

有一個人， 已病了三十八年。耶穌見他躺著，知道他已病了這麼多年，就對他說：「你願意痊愈嗎？」病人回答說：「先生，水動的時候，沒有人把我放進水裡。我還未到，別人已先下去了。」耶穌對他說:「起來！拿起你的席子走吧！」那人立刻痊癒， 拿起席子行走起來了。那天剛好是安息日。因此猶太人對那剛被治好的人說：「今天是安息日， 你拿著席子是違法的。」他回答他們說：「治好我的那人對我說『拿起你的席子走吧』。」他們就問他說：「跟你說『拿起你的席子走吧』的人是誰？」那個痊癒的人並不知道是誰治好了他，因為那裡人多，耶穌已避開了。事後，耶穌在聖殿裡看見他，對他說：「你的病已好了，不要再犯罪，以免遭遇更不幸的事。」那人回去報告猶太人說：是耶穌治好了他的病。於是猶太人便迫害耶穌， 因為祂在安息日做這類事。

偉大的醫師在整個世界像個重病人躺臥在床榻時到來。聖奧斯定如此說。對於一個三十八年的癱子，儘管他離醫治的水池那麼近，卻無力挪動一步，希望被一天天消磨殆盡；希望越大，絕望越深。耶穌來了，偉大的善牧、良醫、救主，只用一句話就治好了癱子；這個醫治來得太突然，癱子從原先的地獄，一下子被提升到了天堂；以至於他都沒看清醫治者到底是誰。現在水池已無用，甚至安息日也無用，因為這癱子三十八年來從未真正享受過治癒和安息。永生的水泉已經流出，真正的安息已經到來，赦罪的宣告已經發出。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3 月 18 日 星期三 耶路撒冷·聖濟利祿主教聖師

依 49:8-15

若 5:17-30

但耶穌回答說：「我父一直在工作，我也要工作。」於是，猶太人更想殺掉祂，因為祂不但破壞了安息日的規定，還稱天主為自己的父親，使自己與天主同等。耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：子不能靠自己做什麼，祂看見父所做的，祂才能做；父所做的事，子也照樣做。因為父喜愛子，把所做的一切指示給子，而且還要把比這些更大的工程指示給祂，讓你們驚奇。就如父使死者復活，賜給他們生命；同樣，子也可隨自己的意願賜人生命。父自己並不審判任何人，因為祂把審判的全權交給了子，祂願意眾人尊敬子如同尊敬父一樣；凡不尊敬子的，就是不尊敬那派遣祂來的父。我實實在在告訴你們：誰聽我的話，並相信派遣我來的那一位，就有永恆的生命，不受審判，因為他已出離死亡走向生命了。我實實在在告訴你們：那時刻要到，且現在就是，死人將聽見天主子的聲音；凡聽到的都會活過來。因為就如父自己是生命的根源，祂也使子成為生命的根源，並將權柄賜給祂，好執行審判，因為祂是人子。你們不必驚奇這事：時刻將到，凡在墳墓裡的都會聽見我的召喚，並且出來。凡行善的，將復活而得生命，凡作惡的，將復活而被定罪。我靠自己不能做什麼，我需要聽從另一位而行審判。我的審判是公正的，因為我不求實行自己的意願，只求實行派遣我的那一位的旨意。」

耶穌之所以有清晰而堅定的自我意識，皆出於祂完全體認到天主是祂的父，祂是父的獨生子，因著父子的親密結合，使得耶穌敢於說出父給祂的全部啟示，哪怕會引起反對者的殺意。父如何，子就如何；父一直工作，子也一直工作；父是生命之源，子也是生命之源。父愛子，子完全信賴父，以至於子不憑自己做什麼，祂所做的一切都是父在祂內所行的。聖十字若望說：“ 信德就是天主與靈魂的結合。”作為子的基督是這樣，作為子的門徒的我們，也當如此。一個靈魂越結合於基督，也就越能體驗到天主的生命在他內流淌。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月19日 星期四 大聖若瑟中華主保

撒下7:4-5a,12-14a,16

但是， 當夜就有上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要為我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子；你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

羅4:13,16-18,22

因為許給亞巴郎和他的後裔的恩許，使他作世界的承繼者，並不是藉著法律，而是藉著因信德而獲得的正義，為此，一切都是由於信德，為的是一切本著恩寵，使恩許為亞巴郎所有的一切後裔堅定

不移， 不僅為那屬於法律的後裔， …… 他在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如向他所預許的：『你的後裔也要這樣多。』天主就以此算為他的正義。

瑪1:16,18-21

雅各伯生若瑟，若瑟是瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，祂被稱為基督。耶穌基督的誕生是這樣的：祂的母親瑪利亞已許配給若瑟，但在他們一起居住之前，瑪利亞因聖神而懷孕，並已顯示出來。她的丈夫若瑟是個正義的人，不願敗壞她的名聲，就打算悄悄地休了她。若瑟正在思慮這事的時候，上主的天使在夢中顯現， 對他說：「達味的子孫若瑟，不要害怕娶瑪利亞為你的妻子，因為她是因聖神而懷孕的。她要生一個兒子， 你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族從罪惡中拯救出來。」

儘管耶穌是由瑪利亞所生，但若瑟在耶穌的生命中依然不可替代。耶穌作為猶太男子的身份、達味後裔的名分皆來自若瑟——達味之子，他人格特質的形成也主要得益於若瑟。若瑟是義人，不願瑪利亞受辱；耶穌也是義人，破傷的蘆葦不折斷。若瑟是木匠，自食其力；耶穌被稱為木匠之子，對下層人的艱苦感同身受。納匝肋的漫長歲月，嬰孩耶穌呼喊若瑟“阿爸”，投向其懷抱，這份經驗幫助耶穌，將聖子與聖父的關係，表達得頗為人性化。當耶穌教導門徒稱天主為父、信賴天父的照顧時，豈能沒有養父若瑟的薰染？

3月20日 星期五

智 2:1,12-22
若 7:1-2,10,25-30

此後，耶穌周遊加里肋亞各地。祂不願在猶太地區走動，因為猶太人想殺害祂。那時，猶太人的帳棚節快到了，等祂的兄弟們都上去過節後，耶穌也上去了，但沒有張揚，似乎是秘密地去了。那時，有些住在耶路撒冷的人說：「這不就是他們要殺的那個人嗎？現在祂公開地講話，卻沒人出言反對祂。莫非領導們真正確認祂就是基督？ 但基督出現時，沒有人知道祂是從哪裡來的，我們卻很清楚這人的來路。」耶穌在聖殿裡教導人，便高聲宣告說：「你們說認識我，也知道我從哪裡來的嗎？我不是憑自己來的，那派遣我來的是至真者，但你們不認識祂，我卻認識祂，因為我來自祂那裡，是祂派遣我來的。」他們就想抓住耶穌，但無人能下手，因為祂的時刻還沒有到。

當聖母在加納婚宴上告訴耶穌酒缺了時，耶穌說祂的時刻尚未來到；當耶穌在聖殿施教時，沒有人敢捉拿祂，因為祂的時刻尚未來到。直到受難前夜，耶穌在告別的祈禱中，多次提到時刻到了。耶穌的使命是光榮天主，而天主受光榮的時刻，就是耶穌在十字架上被舉起來的時刻，是羔羊被宰殺的時刻。耶穌說祂並非憑藉自己，祂降生、隱居、受洗、神跡、受死的時刻，都不是出於祂自己，而是那位派遣祂

的天主所授意的。可惜在這看起來最崇敬天主的猶太地區，人們拒絕耶穌，因而也證明他們也不認識所崇敬的天主。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

3 月 21 日 星期六

耶 11:18-20
若 7:40-53

群眾聽了這些話， 有些人便開始說：「祂真是那位先知！」另一些人說：「祂是基督！」可是也有人問：「基督會來自加里肋亞嗎？ 經上不是說：基督是達味的後代，生於達味的本鄉白冷嗎？」人們便因祂而起了紛爭。有人想要抓祂，可是沒有人下手。那些侍衛回去，司祭長和法利塞人便問他們：「怎麼沒有把祂帶來？」侍衛們回答說：「從來沒有人像祂那樣講話。」法利塞人說：「你們也被迷惑了嗎？難道在首長或法利塞人中間，也有人信了祂？這些不認識法律的群眾，真該死！」但他們中間有一個人， 就是以前去見耶穌的尼苛德摩， 對他們說：「我們的法律允許不經審問和調查， 就先定人的罪嗎？」他們回答說：「難道你也來自加里肋亞？你去考查一下，就會知道沒有先知是來自加里肋亞的！」眾人便各自回家。

耶穌常是分歧和分裂的起因。在猶太地區，有人認為耶穌是真先知，有人認為祂是默西亞，但也有人認為祂什麼也不是，只是一個來自鄉下的騙子。聖殿警衛被耶穌內在的氣質吸引，尼苛

德摩為耶穌辯護，但掌權者只想除掉祂。若耶穌出生於耶路撒冷貴族或公議會成員的家裡， 事情就會簡單很多，但同時我們也就不會認識，那位隱匿在我們卑微生活中的上主了。聖言成為血肉並非一場表演，天主真真實實地參與了我們的勞苦、晦暗、粗鄙、平庸，以至於那些以貌取人、以權量人的人，對耶穌身份的平平無奇嗤之以鼻。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月22日星期日 四旬期第5主日

則37:12-14

為此，你向他們講預言說：吾主上主這樣說：看，我要親自打開你們的墳墓；我的百姓，我要從你們的墳墓中把你們領出來，引你們進入以色列地域。我的百姓！當我打開你們的墳墓，把你們從墳墓內領出來的時候，你們便承認我是上主。我要把我的神注入你們內，使你們復活，叫你們安居在你們的地域內，那時，你們便要承認我，上主言出必行－吾主上主的斷語。

羅8:8-11

凡隨從肉性的人，決不能得天主的歡心。至於你們，你們已不屬於肉性，而是屬於聖神，只要天主的聖神住在你們內。誰若沒有基督的聖神，誰就不屬於基督。如果基督在你們內，身體固然因罪惡而死亡，但神魂卻賴正義而生活。再者，如果那使耶穌從死者中復活者的聖神住在你們內，那麼，那

使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活。

若11:1-45

有個病人叫拉匝祿，住在伯達尼，即瑪利亞和她的姐姐瑪爾大的村莊。這位瑪利亞就是曾用香液抹主的腳，又用頭髮把主的腳擦乾的婦人。生病的拉匝祿是她的兄弟。兩姐妹便派人告訴耶穌這個消息：「主啊！祢所喜愛的人病了。」耶穌一聽就說：「他的病不至於死， 而是為了天主的光榮， 使天主子因此得到光榮。」耶穌向來愛瑪爾大、她的妹妹和拉匝祿。祂接到拉匝祿生病的消息後，仍在原地停留了兩天， 然後才對門徒們說：「我們返回猶太去吧。」門徒們問：「辣彼，近日那裡的猶太人想用石頭砸死祢，祢還要去那裡嗎？」耶穌回答說：「白天不是有十二個小時嗎？人在白天走路，不會跌倒，因為可以見到世界的光。人若在黑夜行走，就會跌倒，因為他沒有光。」……說完這話，祂便大聲呼喊：「拉匝祿， 出來！」那死了的人就出來了， 手腳還纏著布條，臉上包著頭巾。耶穌對他們說：「解開他，讓他行走！」 很多來到瑪利亞家的猶太人看到耶穌所做的事， 就信了祂。但有幾個到法利塞人那裡，報告了耶穌所做的事。

耶穌故意原地多停留幾日，等到拉匝祿死了、葬了、甚至臭了才到達伯大尼。哲學家馬塞爾說：“ 愛，就是對所愛者說：你不可以死。” 但人類沒有能力實現這一渴求。人類之愛還沒有強到可以穿透死亡、消弭惡臭， 直至基督的到來。

“看， 祂多麼愛他啊！” 耶穌留下淚水，喚醒好友，顯示自己是生命和復活，有能力讓愛者不死。不過拉匝祿還會再死，他的暫時復活只是一個愛者對所愛者說‘你不可以死’ 的先聲，也是基督永遠復活的先聲。而基督要先經歷比拉匝祿更可怖的死亡， 品嚐死味，才能成為最強的愛者。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月23日 星期一 聖杜瑞柏主教

達13:1-9,15-17,19-30,33-62
若 8:1-11

耶穌卻上了橄欖山。第二天一早，祂回到聖殿，眾人來到祂那裡， 祂便坐下， 開始教導他們。這時，法學士和法利塞人帶來一個犯姦淫時被抓住的婦人。他們使她站在人群中央，然後問耶穌說：「老師，這個婦人與人姦淫，當場被抓住。依照梅瑟法律， 該用石頭砸死這樣的婦人。現在， 祢有什麼話要說？」他們這樣說是為試探耶穌，找理由控告祂。耶穌卻彎下身，用指頭在地上寫。他們繼續追問，耶穌才直起身來，回答說：「你們當中誰沒有罪，誰就先拿石頭砸她。」接著，祂又彎下身，在地上寫。他們聽了這話，便從年老的開始，一個一個地散去，只剩下耶穌和站在那裡的婦人。耶穌就站起身，對她說：「婦人， 他們到哪裡去了？ 沒有人定你的罪嗎？」她回答：「主！沒有！」耶穌說：「我也不定你的罪。去吧！從今以後，不要再犯罪了。」

天主憎恨罪惡，卻憐視罪人。耶穌憐愛犯罪的婦人，憐惜圍觀的群眾，也憐憫氣勢洶洶舉著石頭的人。法學士和法利塞人本想一箭雙雕，既能懲戒罪婦，又能控告耶穌；他們的手既指向罪婦，又指向耶穌，咄咄逼人。而天主的手指——基督，卻將大能與審判的手，指向了地面，在地上寫字，好給那些惡意審判人者悔改的機會。有時候犯罪的人並非最可怕的人，而是製造虛假正義、拋棄罪人的人。只有耶穌，洞悉人心隱秘的主，在罪婦身上看到了聖潔的靈魂。至於伸手責難別人的人，慈悲耶穌依舊心懷憐憫，手指朝向地面。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

3月24日 星期二

戶 21:4-9

若 8:21-30

耶穌又對他們說：「我要走了。你們必會尋找我，但你們將因自己的罪惡而死。我去的地方，你們不能去。」猶太人便說：「祂說『我去的地方你們不能去』，難道祂要自殺嗎？」但耶穌又說：「你們屬於地上，我來自天上。你們屬於這世界，而我不屬於這世界。所以，我告訴你們，你們將因自己的罪惡而死。如果你們不信我就是那一位，你們必會因自己的罪惡而死！」於是他們問祂說：「祢到底是誰？」耶穌回答說：「我一開始就對你們說過了！關於你們，我還有很多話要說，要譴責。但是派我來的那位是至真者，我從祂那裡所聽到的一切，我

都向世人宣告。」他們不明白耶穌是對他們講論有關父的事。於是耶穌說：「當你們把人子舉起來的時候，便會知道我就是那位，也會知道我不憑自己做什麼，但我只說父所教導我的話。派我來的那位與我同在，祂從不讓我孤單，因為我永遠做祂喜歡的事。」耶穌說了這些話，很多人就信了祂。

沒有人能奪取耶穌的性命， 祂心甘情願交出。聖子降生的目的是為了奔向死亡，這話是有道理的，因為聖言成為血肉，就是為徹底交出自己，無所保留。耶穌要離去，但不是猶太人誤解的自殺；祂要回到光榮的父那裡，藉著十字架上的被高舉；那不是無奈的死亡，是自由地獻出自己，喜樂地出死入生。那些拒絕相信耶穌的人，就是那些拒絕接受天主的自我奉獻的人，將死於罪惡中。因為罪惡，本質上不是倫理道德的敗壞，而是拒絕基督的啟示，拒絕獻出自我的上主，並按照自我的欲望和需求，塑造出各式各樣的偶像。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月25日 星期三 預報救主降生

依7:10-14;8:10

上主又對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆罷！或求諸陰府深處，或求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族， 你們聽著罷！ 你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎? 因此，吾主

要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，
給他起名叫厄瑪奴耳。你們雖然策劃，必然落空；
你們雖然說定，決不能實現，因為天主與我們同在。」

希10:4-10

因為公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此
基督一進入世界便說：『犧牲與素祭，已非你所要，
卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你
所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上
已有記載：天主！我來為承行你的旨意。』前邊說：
『祭物和素祭， 全燔祭和贖罪祭， 已非你所要， 已
非你所喜；』這一切都是按照法律所奉獻的；後邊
他說：『看， 我已來到， 為承行你的旨意；』由此
可見，祂廢除了那先前的，為要成立那以後的。我
們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永
遠的祭獻，得到了聖化。

路1:26-38

到了第六個月，天主派遣天使加俾額爾往加里
肋亞的納匝肋城，探訪一位童貞女。她已許配給達
味家族一個名叫若瑟的男子，這位童貞女的名字叫
瑪利亞。天使進去， 對她說：「喜樂吧！ 滿被恩寵
的女子，上主與妳同在！」瑪利亞聽了這話，十分
不安， 思索這問候是什麼意思。天使接著說：「瑪
利亞，不用害怕！妳得到天主特別的恩寵！妳將懷
孕生子，要給祂起名叫耶穌。祂將是偉大的，並稱
為至高者之子。…… 看， 妳的親戚依撒伯爾在老年
懷了男胎，現在已是第六個月了；儘管人都說她是
不能生育的， 但對天主來說， 沒有不可能的事！」

於是， 瑪利亞說：「看， 我是上主的婢女， 願照祢的話成就於我吧！」天使便離開了她。

這次加俾額爾的速度慢了許多，非因路途遙遠，而是聖子降凡的訊息讓若瑟百思莫解。他也從未聽說過納匝肋，更不曉得瑪利亞是怎樣的女子。他的思想慢了下來，速度也慢了下來。他覺得整個世界都慢了下來，也都將因這次事件變得不同。天主成為人？一個在母胎孕育九個月，而後呱呱墜地，成為一個脆弱到隨時會死的人？天主為何不屈尊成為天使的一員？比人聰明許多，且毋須經歷死亡。但加俾額爾是誰？一個天使也對天主的計劃置喙？他所侍奉的天主永遠是無法測度、不可企及的。天使若有膝蓋，恐怕也會下跪。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

3 月 26 日 星期四

創 17:3-9

若 8:51-59

「我實實在在告訴你們：人若遵守我的話， 就永遠不會看見死亡！」猶太人便對祂說：「現在我們知道祢是有魔鬼附身的！亞巴辣罕和先知們都死了， 祢卻說：『誰遵守我的話， 永不會經驗死亡。』難道祢比我們的父親亞巴辣罕還大嗎？他死了，先知們也死了。祢以為自己是誰呀？」耶穌回答說：「如果我稱讚自己，這些稱讚便毫無價值。然而，那光榮我的，是我的父，你們聲稱祂是「你們的天主」。但你們並不認識祂，我卻認識祂。若我說不認識祂，

我就跟你們一樣成了說謊者。我實在認識祂，也聽從祂的話。你們的父親亞巴辣罕，期盼我來臨的日子。他見到了，非常歡喜。」猶太人問祂：「祢還不到五十歲，怎麼會見過亞巴辣罕？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：在亞巴辣罕未出生以前，我已存在。」於是， 他們就拿起石頭要砸祂， 耶穌卻避開了，離開了聖殿。

耶穌並沒有行任何惡事，但祂一直作證，為天主和自己的身份作證，說自己的話就是生命，這讓猶太人反感不已。你以為自己是誰啊？你附魔了！他們拿起石頭要砸祂，意謂祂真該死。這些惡意和侮辱， 要一直延續到十字架上。執著於信仰身份，有時會為我們帶來屈辱；但若我們逃避這些苦難，便也逃避了光榮。《師主篇》作者寫道：“ 有時候，受些磨難和冤屈也好；磨難能叫人回心轉意，懂得世上是流徙之地；冤屈能叫我們謙遜，不受虛榮之害；在外受凌辱，被人疑惑，我們就容易尋找天主，做我們內心的見證。”

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

3 月 27 日 星期五

耶 20:10-13

若 10:31-42

猶太人又拿起石頭， 要砸死祂。耶穌說：「我做了很多從父那裡來的善事給你們看， 你們為了哪一件事，要用石頭砸死我呢？」猶太人回答說：「我們要用石頭砸死祢，與祢做的善事無關，而是因為祢說褻

瀆的話。祢只是人，竟把自己當作天主！」耶穌就說：「你們的法律上不是寫著『我曾說你們是眾神』嗎？聖經是真實不變的，那些領受了天主的話的人，天主稱他們是眾神，那麼，父所祝聖並派到世上來的那位說『我是天主子』，你們就認定祂說了褻瀆的話嗎？如果我沒有做我父的工程，你們就不必信我。但如果我做了，即使你們不信我，也應當因那些工程而信，如此，你們便會確實知道：父在我內，我也在父內。」於是這些人又想抓住祂，祂卻從他們手中逃脫了。耶穌回到約但河的對岸，就是當初若翰施洗的地方，並住在那裡。許多人到耶穌那裡去，說：「若翰沒行過任何神蹟，但他講的有關這個人的一切，都是真的。」很多人就在那裡信了耶穌。

猶太地區多石頭，可用作建築，也可用作攻擊。若不是公議會無權判處死刑，恐怕耶穌最後會死於亂石。猶太人急於砸死耶穌的理由，是他們斷定耶穌只是個人，一個木匠，最多是一個拉比，卻處處宣稱自己是天主子，妄圖凌駕眾先知之上。若不將之除去，恐怕耶路撒冷的權力，就要從他們公議會手中落於旁人了。耶穌毫不退縮，因為即使祂不自證，祂所做天父的工程也要作證，天主的確在祂內。然而猶太當權者的心頑，堪比手中的石頭。聖奧斯定說：“ 耶穌以人的身份逃離石頭， 但天主所逃避的那些石心有禍了！”

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3 月 28 日 星期六

則 37:21-28
若 11:45-56

很多來到瑪利亞家的猶太人看到耶穌所做的事，就信了祂。但有幾個到法利塞人那裡，報告了耶穌所做的事。因此，眾司祭長和法利塞人召開了公議會，說：「這人行了這麼多神蹟，我們該怎麼辦呢？要是讓祂這樣下去，所有的人都會信祂；那樣必會招來羅馬人，他們會洗劫我們的聖地，並消滅整個民族。」他們當中有個人叫蓋法，是當年的大司祭，他向眾人說：「你們真是什麼也不懂！也不想想：一個人代替眾人而死，不是比整個民族滅亡，對你們更有利？」他說這話不是出於自己的意思，但因為他是當年的大司祭，才預言耶穌將為全民族而死，而且，不但為猶太民族，還要把分散了的天主子女聚集歸一。從那時起，他們決定殺掉耶穌。為此，耶穌不能在猶太人中間自由地公開活動。祂離開那裡，往曠野去，和門徒們住在一個名叫厄弗辣因的小城。 猶太人的逾越節快到了。過節之前，很多人從鄉下上耶路撒冷，要在那裡潔淨自己。他們四處打聽耶穌，站在聖殿裡彼此問道：「你們怎麼想？祂會來過節嗎？」司祭長和法利塞人早已發出命令：若有人知道祂在哪裡，就要報告，他們好去逮捕祂。

這是蓋法法則：讓一個人替多人死，很值得！這也是許多不義之權慣用的法則，可能存在於國家、社會、機構、教會團體等任何層面。犧牲一個人，讓多人得益。但這法則常罔顧正義，踐踏弱勢，犧牲無辜。蓋法所代表的公議會，明知耶

穌所做都是美善的事，都是天主救恩的顯明記號，但他們只在乎自己的權力和利益，避免任何引起羅馬人不滿的動靜。耶穌的確會死，也會讓很多人得益，但與公議會所想全然不同。公議會代表著天主之權，卻只會為了自己的權力犧牲別人；而耶穌代表著天主之愛，為了大眾犧牲自己。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月29日 星期日 聖枝主日

依50:4-7

吾主上主賜給了我一個受教的口舌，叫我會用言語援助疲倦的人。他每天清晨喚醒我，喚醒我的耳朵，叫我如同學子一樣靜聽。吾主上主開啟了我的耳朵，我並沒有違抗，也沒有退避。我將我的背轉給打擊我的人，把我的腮轉給扯我鬍鬚的人；對於侮辱和唾污，我沒有遮掩我的面。因為吾主上主協助我，因此我不以為羞恥；所以我板著臉，像一塊燧石，因我知道我不會受恥辱。

斐2:6-11

祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚祂，賜給了祂一個名字，超越其它所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。

瑪26:14-27:66

瑪竇福音所載主耶穌基督的受難始末

猶達斯通敵賣主

最後晚餐

建立聖體聖事

預言門徒逃散和伯多祿背主

山園祈禱

耶穌被捕宗徒逃散

蓋法初審耶穌

伯多祿三次背主

耶穌被解往比拉多前

猶達斯的結局

耶穌在比拉多前

受人戲弄

（ 福音片段太長， 這裡只作概括， 請大家對照聖經讀福音）

真愛的樣式，不是巧克力，不是金首飾，不是甜言蜜語，而是十字架；因為真愛的內核是獻出自己，徹徹底底。苦難中的耶穌，像那瓶女人傾倒祂頭上的香液，祂也在十字架上傾盡自己，於是救恩的馨香充滿天地。魯益師曾言，“這是天主的特權，祂永遠愛人比被愛多。” 愛的盡頭就是死， 只是我們很多人沒有能力走到這個盡頭。但耶穌顯示出天主的真貌，祂不僅願意愛得徹底，且確實愛到徹底。耶穌不解釋苦難，只是默然承受，彷彿海綿浸滿苦難，擠出來的卻是愛。盡情愛的人，會死，但不會滅；愛，正破繭成蝶。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3 月 30 日 星期一

依 42:1-7

若 12:1-11

逾越節的前六天，耶穌來到伯達尼，就是拉匝祿居住的地方， 耶穌曾在那裡使他從死者中復活。有人為耶穌預備了宴席，瑪爾大在那裡招待，拉匝祿及其祂的客人與耶穌同席。這時，瑪利亞捧著半公升昂貴的純正納爾多香液，倒在耶穌的腳上，並用自己的頭髮擦拭；屋子裡就充滿了香液的氣味。加略人猶達斯，這個將要出賣耶穌的門徒批評說：「為什麼不拿這香液去賣三百個銀幣， 好接濟窮人呢？」他說這話，並非關心窮人，只因為他是個賊：掌管錢袋，卻常偷取裡面的存款。於是耶穌說：「隨她吧！她留著這香液，原是為我下葬那天用的。因為常有窮人與你們在一起，但你們不會一直有我。」有大群猶太人聽說耶穌在那裡，就來了，不單是為耶穌，也是要看看祂從死者中復活的拉匝祿。因此，眾司祭長決定連拉匝祿也殺掉，因為很多猶太人為了拉匝祿而離開他們，信了耶穌。

瑪利亞倒在耶穌腳上半公斤香液，屋裡充滿了香氣，這香氣甚至穿過福音文字，直入我們的嗅覺。猶達斯的批評是有道理的，香液如此貴重，若是敷腳，只需些許，全部傾倒豈不浪費？何不救濟窮人？但耶穌沒有為愛護窮人的猶達斯辯護，卻為浪費香液的瑪利亞辯護。只有耶穌懂得瑪利亞行動的深意，正如只有瑪利亞懂得耶穌將要面對什麼命運。這是愛之告

別，香液如淚，提前痛悼耶穌的死亡。耶穌自己也將獻出所有，傾灑自己，全無保留，一如瑪利亞傾倒所有香液，一滴不剩。無人知曉，此時此刻，耶穌才是窮人。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

3月31日 星期二

依 49:1-6
若 13:21-33,36-38

耶穌說了這些話，心神激動，明確地說：「我實實在在告訴你們：你們當中有一個人要出賣我！」門徒們彼此對視，不知道祂指的是誰。門徒中有一個是耶穌所愛的，正坐在耶穌身邊，於是西滿伯多祿示意他去問耶穌所指的是誰。這個門徒便靠著耶穌的胸膛，問祂：「主，是誰？」耶穌回答：「我在碟子裡蘸了餅遞給誰，誰就是。」說著，耶穌拿餅蘸了，遞給加略人西滿的兒子猶達斯。猶達斯接過這塊餅後，撒旦便進入了他的心。耶穌對他說：「你要做的，馬上去做吧！」同席的卻無人明白耶穌為什麼對猶達斯說這話。因為猶達斯掌管錢袋，有些人以為耶穌叫他去買過節用的東西，或是拿些東西給窮人。猶達斯接過那塊餅，便立刻出去；那時正是黑夜。猶達斯出去後，耶穌說：「現在，人子已受到光榮；在人子身上，天主也受到了光榮。既然天主在人子身上受到光榮，天主也要光榮人子，而且很快就要光榮祂。我的孩子們，我和你們在一起的時間不多了。你們將要尋找我，但我曾對猶太人說過的，現在也對你們說：我去的地方，你們不能去。西滿伯多祿對祂說：「主，祢要去哪

裡？」耶穌回答：「我要去的地方，你現在不能跟我去，但是以後你會跟我去。」伯多祿說：「主啊！為什麼現在我不能跟祢去呢？我已準備為祢捨命！」耶穌卻說：「你要為我捨命嗎？我實實在在告訴你：雞還沒有啼，你就會三次不認我。」

最後一夜，最後一餐，最後一席話。伯多祿不知道耶穌要去哪裡，更覺察不出老師的生命已到盡頭；他勇敢依舊，也愚鈍依舊。猶達斯知道自己所做的，耶穌也知道他所做的，甚至催促他趕緊去做，但猶達斯也不知道即將發生在老師身上的事；撒殫進入了他的心， 他進入了暗冥。魔鬼隱藏在黑夜，人子散發出光榮；這是門徒的背叛之夜，也是人子的捨命之時。除了耶穌，或許只有那位依偎在祂懷裡的愛徒，能感知到這一切。愛徒依偎在耶穌懷中，正如愛子依偎在天父懷中。誰愛，誰便知曉奧秘；誰愛，誰便進入光榮。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

註：網上參閱「每日聖言」，可下載「禮儀小百科」，於「聖言及反思」。