每日聖言

二零二六年四月份

4月1日 星期三

依50:4-9

瑪26:14-25

那時，那十二人中一個名叫加略人的猶達斯去見那些司祭長， 說：「如果我把耶穌交給你們， 你們願意給我什麼？」他們就給了他三十塊銀子。從那時起，他便找機會把耶穌交給他們。無酵節的第一天，門徒前來對耶穌說：「祢要我們在哪裡為祢準備逾越節的晚餐呢？」祂說：「你們進城裡去找某人，告訴他：『老師說：我的時候快到了，我要和我的門徒們在你家裡守逾越節。』」門徒們就按照耶穌所指示的，準備了逾越節晚餐。到了晚上，耶穌入席就座，和那十二門徒一起。正在吃的時候， 祂說：「我實在告訴你們， 你們中有一個人要出賣我。」他們便十分苦惱，開始一個接一個地對祂說：「主啊，不是我吧？」祂回答說：「是那與我一同用手在盤子裡蘸食的人，他要出賣我。人子固然要照經上關於祂的記載那樣離去，但那出賣人子的人有禍了！對那人來說，如果他沒有生在世上反而更好。」那出賣祂的猶達斯也說：「辣彼，不是我吧？」祂回答：「你自己已經說了。」

逾越節晚餐洋溢著喜樂，慶祝解放和自由，可耶穌心裡滿是愁緒。被心愛的弟子出賣，而那出賣者甚至不明白他的背叛意味著什麼。即使猶達斯看不透整個事情的真相和結果，卻也明明知道他的出賣如一把利劍，刺傷了耶穌的心。耶穌還能做什麼呢？ 丹尼爾斯樞機寫說：“ 耶穌對猶達斯， 沒有留別的話，只有一心的愛。有人抬腳，想讓耶穌跌倒，他卻伸手給對方愛的麵包。”一起進餐意味著共用友情，耶穌給予了猶達斯所能給的；不僅給猶達斯

和宗徒們，也給將來所有接受祂友情的人。感恩祭便是慶祝這份自我給予。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月2日　聖周四

出 12:1-8,11-14
若 13:1-15

逾越節前，耶穌知道自己的時刻到了，祂要離開這世界，回父那裡去。祂既然愛了世上屬於自己的人，就以圓滿的愛來愛他們。他們吃晚餐時，魔鬼已經使加略人西滿的兒子猶達斯決定出賣耶穌。耶穌知道父已把一切交在自己手裡， 自己既出於天主， 也要回歸於天主；於是起來，離開席位，脫了外袍，在腰間束上一條手巾，然後把水倒在盆裡，開始給眾門徒洗腳，拿束在腰間的手巾為他們擦乾。祂走近西滿伯多祿時，伯多祿問祂說：「主啊，祢要洗我的腳嗎？」耶穌回答他說：「我所做的，現在你不懂，但以後會明白。」伯多祿說：「不行，祢絕不可洗我的腳！」耶穌就告訴他：「如果我不洗你的腳，你和我就沒有關係了。」西滿伯多祿立刻說：「主啊！那就不只洗腳，連我的頭和手都洗吧！」耶穌說：「洗過澡的人，全身已潔淨， 只需要洗腳。你們已是潔淨的了，但不是每個人都是潔淨的。（…）我為你們所做的，你們明白嗎？（ …） 我這做『主』和『老師』的， 尚且為你們洗腳，你們也該彼此洗腳。我給你們立了榜樣，我這樣對待你們，你們也要照樣做。」

主的晚餐宣讀耶穌為門徒洗腳的福音，而非耶穌建立聖體聖事的敘述，這安排頗為巧妙。為門徒洗腳，與對門徒說“你們拿去吃”，兩者都很不合常理。有門徒曾因耶穌要他們吃喝自己的體血而退出，同樣他們對洗腳的反應也很強烈。“主，永遠不可！”耶穌卻表示，拒絕祂洗腳，便是拒絕師徒情分；拒絕祂服侍， 便是拒絕祂的愛；拒絕祂的自我捨棄，便是拒絕祂的使命。我們終於明白，洗腳與建立聖體聖血是一體兩面，都指向次日十字架上的徹底犧牲。這一切都在詮釋：基督愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月3日　聖周五

依52:13-53:12

請看，我的僕人必要成功，必要受尊榮，必要被舉揚， 且極受崇奉。就如許多人對他不勝驚愕因為他的容貌損傷得已不像人，他的形狀已不像人子，同樣，眾民族也都要對他不勝驚異，眾君王在他面前都要閉口，因為他們看見了從未向他們講述過的事，聽見了從未聽說過的事。有誰會相信我們的報道呢？ ……因為他為了承擔大眾的罪過， 作罪犯的中保，犧牲了自己的性命，至於死亡，被列於罪犯之中。

希4:14-16;5:7-9

我們既然有一位偉大的， 進入了諸天的司祭，天主子耶穌，我們就應堅持所信奉的真道，因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。……

祂雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從祂的人，成了永遠救恩的根源。

若18:1-19:42

耶穌說完這些話，就和門徒一同出去，到了克德龍溪對面。那裡有一個園子，祂和門徒們便進去了。那出賣祂的猶達斯也知道那個地方，因為耶穌和門徒們常常在那裡聚會。於是，猶達斯領了一隊羅馬士兵，還有司祭長和法利塞人派來的侍衛，帶著燈、火把和武器來到園子裡。耶穌早知道即將發生在祂身上的一切事，便上前去問：「你們找誰？」他們回答說「納匝肋人耶穌！」…… 他們取了耶穌的遺體，依照猶太人殯葬的風俗，用殮布加上香料裹好。在耶穌被釘十字架的地方，有一個花園，園內有一個新墓穴，還沒葬過人。因為猶太人的預備日已到了，墓穴又近，他們就把耶穌葬在那裡。

(福音片段太長， 這裡只作概括， 請大家對照聖經讀福音)

女人，看，妳的兒子：似乎被遺棄，卻掌控一切；抓捕者在祂面前跌倒， 大司祭面對祂的自辯啞口無言，嚴辭質問打人者為何欺負弱小；伯多祿自我否定“ 我不是”，祂自我肯定“ 我就是” ；接受不義的審判， 卻又審判一切。女人， 看， 妳的兒子：祂雖被釘， 但不哭啼，反如君王， 氣勢如虹；不以暴力反擊施害者、背叛者、濫權者，而是昂首屹立在苦難頂端；捨棄自己但出於甘心，接受厄運但不被打倒。女人，看，妳的兒子：停止呼吸，肋旁被刺，好似死了，卻流出血和水，生出教會，賜下聖神。女人，看，妳的兒子：比審訊者更有理，比施暴者更鎮定，

比背叛者更忠信，比死亡更強勢。女人，看，妳的兒子；女人，看，妳的天主。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

4月4日　聖周六

創1:1-2:2　創22:1-18　出14:15-15:1　則36:16-28;
羅6:3-11
瑪28:1-10

安息日一過， 在一週的第一天， 接近黎明時分，瑪利亞瑪達肋納和另一位瑪利亞來看墳墓。忽然發生劇烈的地震，上主的一位天使從天而降，上前把墓門的大石頭滾開了，並坐在上面。他的容貌如閃電發光，衣服潔白如雪。看守的衛兵因見他而嚇得渾身發抖，好像死人一樣。天使對婦女們說：「你們不要害怕！我知道你們尋找被釘過十字架的耶穌。但祂不在這裡，因為祂已復活了！正如祂從前說過的那樣。來，你們看祂躺過的地方，然後快去告訴祂的門徒們說：『祂已從死者中復活了，看，祂要比你們先到加里肋亞去，你們將會在那裡看見祂。』要留意我所告訴你們的話。」她們立刻離開墓地，十分害怕卻非常喜樂，跑去把這消息告訴祂的門徒們。忽然耶穌迎面而來，對她們說：「平安！」她們就前去抱住祂的腳，朝拜祂。耶穌對她們說：「不要害怕。去吧，告訴我的兄弟們，叫他們到加里肋亞去，他們將會在那裡看見我。」

人類對死亡太熟悉，又太無能為力。墳墓意味著結束，無人可逃。但這一切都不適用於納匝肋人耶穌。人的結束，是神的開始。人類製造死亡，天主帶來新生。耶穌一死，

門徒逃竄， 樹倒猢猻散。黎明時分來到墳墓的婦女，也只是來行最後的憑弔。就在一切結束得如此山窮水盡時，有些新事物出現了，人類完全陌生的事物，福音名之為：復活。婦女們怕得要死，因為絕無可能，從未見過，以至於天使的第一句話就是“不要害怕”。怎能不怕？這種新事物簡直比死亡還令人驚駭！制伏死亡，這只能是生命之主的手筆！

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月5日 復活主日

宗10:34,37-43

那時， 伯多祿開口說：「我確實明白天主待人沒有差別。你們已經知道， 在若翰宣講洗禮之後，從加里肋亞開始，到整個猶太所發生的事。天主以聖神，即祂的能力傅了納匝肋人耶穌，使祂到各地做好事，……與祂一同吃喝的人。祂命令我們向百姓宣講，證明祂是天主所立的，是生者與死者的審判者。所有的先知都為祂作見證說：凡信祂的人，必因祂的名得罪過的赦免。」

哥3:1-4（或 格前5:6b-8）

兄弟姊妹們，既然你們與基督一同復活了，就該追求天上的事，因為基督就在天上，坐在天主的右邊。你們要思念天上的事，而非地上的事。因為你們已經跟基督一同死了，你們的生命也和祂一同隱藏在天主內。基督是你們的生命， 當祂顯現時，你們也要與祂一起在光榮中顯現。

若20:1-9（或 瑪28:1-10）

安息日後的第一天清早，天還未亮時，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓前， 看見墓門的大石已被移開，就立刻跑去見西滿伯多祿和耶穌喜愛的門徒，對他們說：「他們從墳墓裡把主搬走了， 我們不知道他們把祂放到哪裡去了！」伯多祿和那門徒就出來，往墳墓那裡去。兩人一起跑， 可是那門徒跑得快，比伯多祿先到墳墓那裡。他彎腰往裡面觀看，只見殮布放在那裡，但沒有進去。西滿伯多祿隨後趕到，進了墓穴，也看見殮布放在那裡，裹頭的頭巾不是在殮布裡，而是捲著，放在另一邊。這時，那先到墳墓的門徒也進來，他一看見就信了。因為在此之前，他們還不明白聖經上說耶穌必須從死者中復活的意思。

這是一幅完美的教會圖像。在教會中，到底誰才是領先者？瑪達肋納是最早到達墳墓、發現墳墓已空、並迅速告知宗徒的人，她的確是領先者。聽到瑪達肋納報告的伯多祿和愛徒一起跑向墳墓，但顯然愛徒跑得更快，愛徒的確是領先者。不過先到達墳墓的愛徒，並沒有馬上進去，而是等候伯多祿先進去查看，在此伯多祿又成了領先者。這因著空墳墓而行動的三人是教會的象徵，教會裡有些人在領導方面為先，有些人在神恩直覺方面為先，有些人則在日常見證方面為先；但真正攪動和推動教會的，是那位隱匿的復活者！

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

4月6日 星期一 復活慶期第2日

宗 2:14,22-33

瑪 28:8-15

她們立刻離開墓地，十分害怕卻非常喜樂，跑去把這消息告訴祂的門徒們。忽然耶穌迎面而來，對她們說：「平安！」她們就前去抱住祂的腳， 朝拜祂。耶穌對她們說：「不要害怕。去吧， 告訴我的兄弟們，叫他們到加里肋亞去，他們將會在那裡看見我。」她們離去後， 幾個衛兵趕回城裡， 把所發生的一切事向司祭長報告了。眾司祭長和長老便聚集商議， 決定給那些衛兵許多錢， 說：「你們要這樣說：『祂的門徒晚上來到， 趁我們睡著時把祂偷走了。』如果總督聽說此事， 我們會說服他， 保證你們沒事。」衛兵拿了錢， 就照所吩咐的做了。這個說法在猶太人中間流傳，直到今天。

門徒偷屍之說， 笑點實在太低。耶穌一被捕，門徒就逃命，伯多祿膽子雖大，也終歸失敗跌倒；如此怯懦的門徒還敢偷屍？實在高看他們了。而且還在衛兵守衛時行動？或者衛兵睡覺又怎會知道？如果知道又為何不制止？ 總之，有錢好辦事。封口費一到手，誰還在意一具屍體？至於如何編造說辭，司祭長有權又有錢，豈非小菜一碟？索爾仁尼琴說：“ 我們知道他們在說謊， 他們也知道他們在說謊，他們知道我們知道他們在說謊，我們也知道他們知道我們知道他們在說謊，但是他們依然在說謊。” 但謊言終究害怕真相。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月7日 星期二

宗2:36-41

若20:11-18

那時，瑪利亞一直站在墳墓外邊哭泣，哭著探頭往墳墓裡看，卻見兩位天使穿著白衣，正坐在原來安放耶穌遺體的地方：一位坐在頭邊，一位坐在腳邊。他們對她說：「婦人！妳哭什麼？」她回答：「有人把我的主搬走了， 我不知道他們把祂放在哪裡了！」說完這話，她轉過身來，看見耶穌站在那裡，卻沒有認出是耶穌。耶穌對她說：「婦人，妳哭什麼？妳找誰？」她以為這人是園丁，就對祂說：「先生，如果是你把祂搬走了，請告訴我，你把祂放在哪裡，我去把祂搬回來。」耶穌對她說：「瑪利亞！」她轉過身來，用希伯來話叫祂：「辣步尼！」就是說「老師」。耶穌對她說：「不要拉住我！因為我還未升到父那裡。但是，妳去我的兄弟們那裡，對他們說：『我要升到我的父，也是你們的父那裡；升到我的天主，也是你們的天主那裡。』」於是瑪利亞瑪達肋納跑回去， 把這消息告訴了門徒：「我看見了主！ 祂還對我說了這些話。」

瑪達肋納想擁有耶穌，但祂不在了，她為所愛者哭泣，一如罪婦哭濕耶穌的腳，或耶穌哭泣拉匝祿。她沒有別的奢望，只想看看耶穌的遺體。她一直哭，淚水模糊了雙眼。她太過悲傷，甚至沒有認出耶穌來，只把祂當做園丁。聖奧斯定描述哭泣：“淚水像張床，我的心躺在上邊，它得到了安息。聽我淚水聲的，只有你的耳。懂我淚水意的，決不是一個陌路人。” 耶穌兩次問瑪達肋納“ 妳哭什麼”， 好能安慰她的悲傷，並進一步帶她經驗新生。當她

從園丁看到耶穌，從耶穌看到基督，從基督看到天父，淚水即成歡笑。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月8日 星期三

宗3:1-10
路24:13-35

在同一天，門徒中有兩個人往一個名叫厄瑪烏的村子去，村子離耶路撒冷約十一公里。他們彼此談論著所發生的這一切事。正在他們談論和探討時，耶穌親自走近，與他們同行；而他們的眼睛被蒙蔽了，以致沒有認出祂。祂對他們說：「你們一路上彼此談論著的是什麼事？」他們就站住，滿臉憂愁，其中一個叫克羅帕的回答祂說：「在耶路撒冷的旅客當中，難道只有祢不知道這幾天在那裡發生什麼事嗎？」祂對他們說：「什麼事啊？」他們對祂說：「就是關於納匝肋人耶穌的事。祂是個先知，在天主和百姓面前，行事說話都有能力。我們的司祭長和首領卻把祂交出，判了死罪，釘在十字架上。我們還一直盼望那將要救贖以色列的就是祂！可是——還有，這些事發生到今天已是第三天了，……當他們走近要去的村子時，祂裝作還要前行的樣子，那兩人卻極力挽留祂，說：「同我們一起住下吧，因為天晚了，這一天快結束了。」祂就進去，要同他們住下。當祂與他們坐下吃飯時，祂拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛就開了，認出了祂，祂卻在他們眼前不見了。他們彼此說：「當祂在路上與我們說話，給我們解釋聖經時，

我們的心在我們裡面不是燃燒起來嗎？」他們就在那一刻起來，返回耶路撒冷，在那裡發現那十一人和他們的同伴聚集在一起，他們說著：「主真的復活了！已顯現給西滿了！」這兩人也把在路上的遭遇，和祂怎樣在擘餅時被他們認出來的事，都述說了。

親眼見過耶穌的人畢竟屈指可數，而復活的基督屬於所有人。如果更多的人無緣親見耶穌，那麼他們能以什麼方式與基督相遇呢？ 感恩祭。是的，初期教會自開始就經驗到，當他們遵從耶穌的命令，以團聚擘餅的方式相聚時，復活的主就在他們中間。每次我們舉行感恩祭，厄瑪烏門徒的經驗就重臨在我們身上。復活之主親自走近我們，問我們的近況，聽我們的哀怨，又藉著聖經向我們發言，振作我們的疲乏，暖化我們的冰涼；並化作餅酒成為我們的靈魂的食糧。藉著感恩祭，復活的基督伴同我們邁向永恆的耶路撒冷。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月9日 星期四

宗 3:11-26

路 24:35-48

這兩人也把在路上的遭遇，和祂怎樣在擘餅時被他們認出來的事，都述說了。他們談論著這些事的時候，耶穌親自站在他們中間， 對他們說：「願你們平安！」他們卻驚慌害怕，以為見了鬼魂。祂便對他們說：「你們為什麼驚慌？ 為什麼心裡疑惑呢？ 看我的手和我的腳，正是我本人啊！來摸我看看，鬼魂無肉無骨， 但你們看我卻是有的。」說著， 就把雙手雙腳給他們看。他們又驚又喜，還是不敢相信。祂對他們

說：「你們這裡有沒有什麼吃的？」他們就給祂一片烤魚，祂接過來，在他們面前吃了。然後，祂對他們說：「這就是我與你們同在時， 對你們說過的話：梅瑟法律書、先知書和聖詠上所記載關於我的一切事，都必須應驗。」於是祂開了他們的心智，使他們能明白聖經，對他們說：「經上這樣記載：基督必須受苦，第三天從死者中復活；並且人們要因祂的名，宣講悔改並得罪過的赦免；從耶路撒冷開始，直到所有的民族。你們就是這些事的見證人。

與復活之主相遇的經驗，既人性、也超越人性，耶穌既是熟悉的，也是陌生的。熟悉，是因為站在他們面前的，就是與他們朝夕相處的師父；陌生，是因為這位師父明明已死，卻又真實地臨於他們中間。門徒們有理由恐懼，畢竟這超出了他們的經驗。耶穌安慰了他們，賜予他們從天主而來的平安；並伸開雙手雙腳，讓門徒觸摸，以確認他們看到的不是幻影或魂魄；甚至耶穌還當著門徒的面，吃了一塊烤魚。然而這些能夠打消門徒的疑慮嗎？至少事情當下，他們仍不明白；不過復活的現實，確實已經開始改變他們了。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

4 月 10 日 星期五

宗4:1-12

若21:1-14

這些事以後，耶穌在提庇黎雅海邊，再次向門徒顯現。顯現的經過是這樣的：西滿伯多祿、綽號叫雙胞胎的多默、加里肋亞加納的納塔乃耳、載伯德的兩個兒子、和另外兩個門徒在一起。西滿伯多祿對他們說：「我

要去打魚。」他們對他說：「我們跟你一起去。」他們便出發， 上了船， 可是整個晚上一無所獲。天亮時分， 耶穌站在岸上， 但門徒們沒有認出是耶穌。耶穌向他們喊說：「孩子們，你們有吃的嗎？」他們回答說：「沒有。」祂對他們說：「向船的右邊撒網，就有了！」於是他們把網撒下去，竟然拉不上來，因為魚太多了。耶穌的愛徒就對伯多祿說：「是主！」西滿伯多祿一聽說「是主」，原本赤著身子就急忙束上外衣，跳進海裡。其他的門徒拖著滿網的魚， 划著小船來。他們離岸不遠，約有一百米。他們上了岸，便看見那裡有一堆炭火，上面烤著魚和餅。耶穌對他們說：「把你們剛捕到的魚拿幾條來。」西滿伯多祿便上船，把網拖到岸上。網裡全是大魚，總共一百五十三條。雖然魚這麼多，網卻沒有破。耶穌說：「來吧，吃早餐！」門徒中無人敢問祂：「祢是誰？」因為他們知道是主。耶穌就上前拿起餅， 遞給他們，同樣把魚遞給他們。耶穌從死者中復活後向門徒顯現，這是第三次。

又是毫無所獲的捕魚之夜，又是那個熟悉的聲音鼓勵門徒再次撒網，又是滿滿的收穫，滿到漁船和漁網都沒有多餘空間。這不是普通的捕魚場景，這是新生教會在復活之主的光照和鼓舞中，向世界撒網，為上主捕獲靈魂。在教會內，愛主的人總是能敏銳地覺察到祂的臨在，“是主！” 而教會的牧人們，則應向伯多祿那樣，扔掉舒適的外衣，跳進暗黑世界的深淵裡，就像耶穌脫下外衣替門徒洗腳一樣地為世人服務。而更多的基督信徒，則像划著船、拖著網的其他門徒，把一百五十三條魚象徵的無數靈魂，領到救主面前。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月11日 星期六

宗4:13-21

谷16:9-15

在一週的第一天的清晨，耶穌復活了，首先向瑪利亞瑪達肋納顯現；祂曾經在她身上逐出七個魔鬼。她去給那些從前和祂在一起的門徒們報告，那時他們正在哀悼哭泣，他們聽說耶穌復活了，且向她顯現，但是他們都不相信。這事以後，祂又用另一種形象，顯現給其中兩個往鄉下去的門徒。他們就去給其餘的門徒報告， 那些人還是不信。後來，那十一人坐席的時候，耶穌向他們顯現，責備他們的不信和心硬，因為他們沒有相信那些在祂復活後見過祂的人。祂又對他們說

基督徒在世上，不可能完全消除疑惑，也無此必要。即使人親耳聽到復活喜訊，也心中懷疑；即使人親身與復活基督相遇，也未能完全排除心中疑慮。復活完全超脫人類經驗，無人能徹底捕捉其內蘊。我們無法製造復活，不可能提供復活者出現的方式和時間，是祂來尋找我們，治療頑固，激勵見證。基督徒在疑惑中前行，在見證中確信。神學家田立克說：“耶穌死時，留下來一群人，儘管有諸多焦慮、傾軋、怯懦與罪惡，耶穌仍確信他們已被醫治和更新了，而且醫治的權能在他們當中，大得足以去征服萬民萬國。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月12日 星期日 救主慈悲主日

宗2:42-47

他們專心聽取宗徒的訓誨， 時常團聚， 擘餅，祈禱。因為宗徒顯了許多奇蹟異事，每人都懷著敬畏之情。凡信了的人，常齊集一處，一切所有皆歸公用。他們

把產業和財物變賣，按照每人的需要分配。每天都成群結隊地前往聖殿，也挨戶擘餅，懷著歡樂和誠實的心一起進食。他們常讚頌天主，也獲得了全民眾的愛戴；上主天天使那些得救的人加入會眾。

伯前1:3-9

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！祂因自己的大仁慈，藉耶穌基督由死者中的復活，重生了我們，為獲得那充滿生命的希望，為獲得那為你們已存留在天上的不壞、無瑕、不朽的產業，因為你們原是為天主的能力所保護，為使你們藉著信德，而獲得那已備好， 在最後時期出現的救恩。……雖然你們如今仍看不見祂，還是相信祂；並且以不可言傳，和充滿光榮的喜樂而歡躍，因為你們已把握住信仰的效果：靈魂的救恩。

若20:19-31

在一週的第一天的晚上，門徒們聚在一起。因為怕猶太人，門窗都關著。但耶穌來了，站在他們當中， 對他們說：「願你們平安！」說完這話， 就把手和肋旁給他們看。門徒看著主， 都滿心歡喜。耶穌又跟他們說：「願你們平安！正如父派遣了我，我也派遣你們。」……多默回答祂說：「祢是我的主！我的天主！」耶穌說：「因為看見了我，你才信嗎？那些沒有看見就信的人，是有福的！」耶穌在門徒面前還行了許多神蹟，沒有記載在這本書上。這些記載下來，是要使你們信耶穌是基督， 是天主子。你們信了，就會因祂的名而得生命。

多默，最後相信的宗徒，也是宣信最完美的門徒。“我主，我天主”，是整部若望福音的目的，即是為讓讀者與多默一起宣認對天主子、耶穌基督的信仰。多默的要求不高，門徒們親眼看見了主，缺席的多默也想親眼看、親耳聽、親手摸。耶穌一方面邀請多默大膽觸摸，一方面更鼓勵多默大膽相信。對於未來的無數門徒，耶穌許諾了更一個偉大的真福：不見而信。的確，沒有看見而信，是更深徹的信，更大膽的投身，更深沉的連結。你我都在這不見而信的真福行列中，不是因為我們能觸摸主，而是因為我們被主觸摸。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月13日 星期一

宗 4:23-31

若 3:1-8

有個法利塞人叫尼苛德摩， 是猶太人的領袖。他在夜間來見耶穌， 對祂說：「老師， 我們知道祢是從天主那裡來教導我們的。因為若沒有天主同在，無人能夠行祢所行的神蹟。」耶穌回答說：「我實在對你說，人若不從上而生，就不能看見天主的國。」尼苛德摩說：「人老了，怎能重生呢？誰能重回母胎再生出來呢？」耶穌說：「我實實在在告訴你：人若不由水和聖神而生，就不能進入天主的國。凡由血肉之軀生的就屬血肉之軀；凡由聖神生的就屬於神。因此，當我對你說『你們必須由上而生』，你不必驚訝。風隨意吹向哪裡， 你聽見它的聲音，卻不知道它從哪裡來，往哪裡去。凡是由聖神生的，也是這樣。」

尼苛德摩是公議會的一股清流。他不自恃權位和盛名，也不以老賣老，在深夜拜訪這位來自北方的鄉土辣彼。他

雖擁有上流人生， 卻遇到了瓶頸，總覺得自己不完全認識那位侍奉了一生的上主。他找對了人，耶穌直言，他需要被聖神孕育，由上主再生；他需要在耶穌身上下注，而非在頹暮的公議會。天主不受公議會的鉗制，耶穌才能帶領他進入天主奧秘的深淵。重生與年紀無關，而是心靈被喚醒，眼界被翻轉，壁壘被推倒，天國的遠景銘刻在心。重生就是用耶穌的情懷感受，隨聖神的微風前行，成為上主的幼兒。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月14日 星期二

宗 4:32-37

若 3:7-15

那時， 耶穌對尼苛德摩說：「當我對你說『你們必須由上而生』，你不必驚訝。風隨意吹向哪裡，你聽見它的聲音，卻不知道它從哪裡來，往哪裡去。凡是由聖神生的，也是這樣。」尼苛德摩再問：「這怎麼可能？」耶穌回答他說：「你是以色列人的老師，竟然不明白這事嗎？我實實在在告訴你：我們知道的，我們才說；我們看到的，我們才作證，但你們不接受我們的見證。我跟你們說地上的事，你們尚且不信；當我對你們談論天上的事，你們又怎麼會信呢？然而，除了那從天降下的人子，沒有任何人上過天。梅瑟在曠野中把蛇舉起來，人子也必同樣被舉起來，好使信祂的人都得永恆的生命。」

走到室外，閉上雙眼，感受輕風拂面；打開耳朵，聽那林間，呼呼作響；睜開眼睛，看那飛鳥盤旋，旌旗飄揚。風隨意吹，攪動萬物。聖神使人重生，亦復如此。是誰在創世之初的混沌中翱翔？是誰在我們的靈魂內高歌？是誰

熄滅了人們心中的怒火？是誰令人痛悔哀泣？是誰推動了失和者修好？是誰讓我們熱愛生命？是誰在我們內湧流活水？是誰啟迪尼苛德摩相信天上的事？我們無以名之，一如不能對風加以控制。作為以色列人的老師，尼苛德摩對上主之神一無所知；也正因此，他可以化作聖子的學徒，重新開始。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月15日 星期三

宗5:17-26

若3:16-21

因為天主如此深愛世人，甚至把自己的獨生子賜給了他們，使相信祂的人，不致喪亡，反而得到永生。因為天主派遣子來到世上，不是為定世人的罪，而是要世人因祂而得救。凡相信祂的，不被判罪；不信的人，已被定罪了，因為他沒有信天主獨生子的名字。他們所受的審判正是：光已來到世上，世人卻寧願愛黑暗而不愛光，因為他們的行為邪惡。的確，凡作惡的人都恨光，不肯來接近光，怕自己的惡行顯露出來。但依照真理生活的人都來接近光，這樣清楚顯示了他的行為是在天主內完成的。

天主創世的第一個果實是光。希伯來人的一天，始於黑暗來臨的傍晚，終於光明照射的白天。為他們而言，不是黑暗包裹著白天，而是光明限制著黑暗。那創世之光，只是上主身為光明之源的象徵，而這光明藉著基督，來到了世界上。耶穌是光，因為祂既照亮了人的面貌，也輝映了天主的面貌。只是長居幽暗的人，不喜歡光明；遠離上主的人，不喜歡真理，一如老鼠習慣地溝，小偷醉心黑夜。我們該當自問，生命裡有哪些暗落，靈魂中有哪些隱秘不

願示人，甚至不願向天主敞露。撬開地板，拉開窗簾，任真光透射。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月16日 星期四

宗 5:27

若 3:31-36

從天上來的那位，在萬有之上。那出於地上的，屬於地， 談論的也是地上的事。從天上來的那位，講論祂所見所聞的；祂為此作見證，卻沒有人接受祂的見證。凡接受祂見證的人，就證明了天主是真實的。天主派遣的這一位講述天主的話，天主把聖神無限量地賜給祂。因為父愛子，已經把一切交在祂手中。信從子的人，有永恆的生命；不信從子的人，永遠不會認識生命，更要常常承受天主的義怒。

探索鳥兒，要進入森林；研究魚類，要深入海洋。欲知天主的奧秘，只能請教天主所派遣的。天主曾派遣過先知、義人、智者，但沒有那一位比得上天主的愛子，只有祂徹底向我們揭示天主本身。子出自父，藉聖神行動，如生命之源。父已把一切託付給子，毫無保留。聖奧斯定說：“天主全能卻不能再做什麼，天主無限富有卻不能再給予什麼，因為祂已賜給我們耶穌，那就是天主自己，是一切與全部。”耶穌的行動和話語、驅魔與祈禱、笑與淚、生和死、復活與上升，一點一滴都在啟示天上的事，皆因由上而來。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

4 月 17 日 星期五

宗 5:34-42

若 6:1-15

此後，耶穌渡過加里肋亞海，即提庇黎雅海，到對岸去。有一大群人曾見過耶穌治好病人的神蹟，就跟隨著祂。耶穌上了山，在那裡和門徒們一起坐下來。這時候猶太人的逾越節快到了。耶穌舉目看見一大群人向祂走來，就對斐理伯說：「我們到哪裡買餅給他們吃呢？」祂這樣問，是要考驗斐理伯，其實祂自己知道要做什麼。斐理伯回答祂說：「即使買二百塊銀錢的餅，也不夠他們每個人吃一小塊！」耶穌的另一個門徒，西滿伯多祿的兄弟安德肋說：「這裡有個孩子，他有五個大麥餅和兩條魚。但對這麼多的人，有什麼用呢？」耶穌說：「叫眾人坐下。」在那裡的青草茂盛，大家都坐了下來，單是男人的數目約有五千。耶穌拿起餅，祝謝了，然後分給坐著的群眾；把魚也同樣分了，讓他們盡情吃。大家吃飽以後，耶穌對門徒說：「把剩下的碎塊收集起來，不要浪費。」他們便把五個大麥餅的碎塊，就是大家吃剩的，全部收集起來，竟然裝滿了十二筐。人們見了耶穌所行的神蹟，就說：「這人真是那位要來到世上的先知！」耶穌知道他們要強迫祂為王，就避開人群，獨自退到山上去了。

以理性自居者， 不大能相信五個餅、兩條魚就可以讓五千人吃飽。但四福音書都記載了此神跡，說明增餅奇跡有可靠的歷史見證。當然，既然是奇跡，就不是家常便飯，而是指向更深事實的珍貴標記。五個餅、兩條魚為一個孩子用處很大，為五千人則幾乎無用；但放在默西亞手中，則有大用。五千人不僅吃飽，且剩餘的也夠很多人飽足。

這是天國永恆宴席的快照，不像在此世界你我都需要勞苦工作，才有飯吃；在默西亞的神國，我們只是賓客，毋須勞作就有豐盈的食物，而感恩祭就是天國宴席的先導。讓我們盡情吃。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月18日 星期六

宗 6:1-7

若 6:16-21

傍晚時分，祂的門徒們下到海邊。天已黑了，但耶穌還沒有回來，他們便上了船，往對岸葛法翁駛去。這時，海上刮起強風，波浪翻騰。他們搖船過了大約五、六公里後， 看見耶穌在水面上步行，向著他們的船走來，他們都很害怕。但耶穌對他們說：「是我， 不要怕！」他們想要接祂上船， 船就立刻到了他們要去的岸邊。

白日盡，夜來臨。門徒因著白天發生的增餅奇跡，還在震撼不已，思索師傅到底是什麼人物。增餅之後，耶穌拒絕猶太人立祂為王的意圖，更令門徒震驚，思慮師傅為何會放棄如此良機。現在夜幕裡的海面，翻騰不已，就像門徒們一直翻湧的心；而師傅竟然步行水面，朝著他們走來。這已經不是震驚，而是驚駭。增餅奇跡至少先知也曾行過，拒絕為王也可理解，但在翻滾的海浪上行走，則完全超越他們的經驗和心界。耶穌的那句“是我”，即“我是”，是舊約中上主的自我宣稱。此刻，整個世界都臣服於基督，任祂行走。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4 月 19 日 星期日

宗2:14,22-33

伯多祿就同十一位宗徒站起來，高聲向他們說：「猶太人和所有居住在耶路撒冷的人！請你們留意，側耳靜聽我的話！諸位以色列人！請聽這些話：納匝肋人耶穌是天主用德能、奇蹟和徵兆——即天主藉祂在你們中所行的，一如你們所知道的——給你們證明了的人。祂照天主已定的計劃和預知，被交付了；你們藉著不法者的手，釘祂在十字架上，殺死了祂。」

伯前1:17-21

你們既稱呼那不看情面，而只按每人的作為行審判者為父，就該懷著敬畏，度過你們這旅居的時期。該知道：你們不是用能朽壞的金銀等物，由你們祖傳的虛妄生活中被贖出來的，而是用寶血，即無玷無瑕的羔羊基督的寶血。祂固然是在創世以前就被預定了的，但在最末的時期為了你們纔出現，為使你們因著祂，而相信那使祂由死者中復活，並賜給祂光榮的天主：這樣你們的信德和望德，都同歸於天主。

路24:13-35

在同一天，門徒中有兩個人往一個名叫厄瑪烏的村子去，村子離耶路撒冷約十一公里。他們彼此談論著所發生的這一切事。正在他們談論和探討時，耶穌親自走近，與他們同行；而他們的眼睛被蒙蔽了， 以致沒有認出祂。祂對他們說：「你們一路上彼此談論著的是什麼事？」他們就站住，滿臉憂愁，其中一個叫克羅帕的回答祂說：「在耶路撒冷的旅客當中，難道只有祢不知道這幾天在那裡發生什麼事嗎？」祂對他們說：「什麼事啊？」他們對祂說：「就是關於納匝肋

人耶穌的事。祂是個先知，在天主和百姓面前，行事說話都有能力。我們的司祭長和首領卻把祂交出， 判了死罪， 釘在十字架上。…… 他們就在那一刻起來，返回耶路撒冷，在那裡發現那十一人和他們的同伴聚集在一起， 他們說著：「主真的復活了！已顯現給西滿了！」這兩人也把在路上的遭遇， 和祂怎樣在擘餅時被他們認出來的事，都述說了。

天色已晚，主啊，請同我們一起住下吧。我們滿面愁容，踽踽獨行，請走近我們，聆聽我們的哀怨。我們無法正確解讀生命中發生的事件，請向我們發出聖言，賜予救恩的亮光，將祢的奧秘彰顯。我們常常錯把轉變看成死亡，錯把十字架讀為幽暗，請賜我們一雙看到救恩的慧眼。天色已晚，主啊，請同我們一起住下吧。不要做我們身邊的旅人，也不要使我們成為祢的陌客， 請來我們的生命、家裡、靈魂深處，更換角色，做這一切的主人，我們做祢的嘉賓，藉著美妙的擘餅禮，開啟我們的眼，讓我們把永活的祢看見。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

4 月 20 日 星期一

宗 6:8-15

若 6:22-29

那時，留在海對岸的群眾發現原先在那裡只有一條小船，已被門徒們駛走了，但耶穌沒有與門徒一同上船。另外有幾條船是從提庇黎雅來的，停泊在靠近主把餅祝謝後分給眾人吃的地方。這時，群眾知道耶穌和門徒已不在那裡，就上了船，往葛法翁找耶穌去了。他們在海的對岸找到了祂，就對祂說：「辣彼， 祢是什麼時候來到這裡的？」耶穌回答他們說：「我實實在

在告訴你們：你們找我， 不是因為看明白了神蹟，只是因為你們有餅吃，且吃飽了！你們不要為那會朽壞的食糧勞碌，卻要為那能給予永生的食糧而工作，這就是人子要給你們的食糧，因為祂是天父所印證的。」他們便問祂：「我們該做什麼，才算是做天主的工作呢？」耶穌回答他們說：「天主要求你們做的工作，就是信祂所派來的那一位。」

增餅奇跡讓耶穌名聲大噪，民眾四處追尋祂。耶穌並沒有讚賞他們，反而刺激他們，揭露他們的低俗想法。他們追尋耶穌的目的，只是物質的、外在的、利益的。他們並不渴望耶穌顯示的天國，與祂的初衷背道而馳。他們像嗅到利益契機的商人，而非追尋天主的神秘家。他們目睹神跡，卻不明白神跡的深意。無論耶穌在何處施行奇跡，都是天國來臨的記號、天主光榮的彰顯。戴業勞寫道：“ 奇跡是耶穌所宣講福音的一部分，它顯示出了耶穌的真面目。每一個奇跡都是對信德的呼召，對希望的預許，對仁愛的證明。”

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月21日 星期二

宗 7:51-8:1a

若 6:30-35

於是他們對祂說：「祢行什麼神蹟， 好讓我們看見而信祢呢？祢將會作什麼？我們的祖先在曠野裡吃過瑪納， 正如經上記載：『祂從天降下食糧給他們吃。』」耶穌便對他們說：「我實實在在告訴你們：不是梅瑟給你們從天降下食糧，而是我父給你們真正自天降下的食糧。天主所賜的食糧，就是那從天而降，把生命賜給世人的那一位。」他們對祂說：「先生，請常常

把這食糧賜給我們吧！」耶穌對他們說：「我就是這生命的食糧。到我這裡來的，永不會餓；信我的，永不會渴。」

曠野中的瑪納並非來自梅瑟，而是出自天主的話語，是天主藉著梅瑟給曠野中百姓的許諾，天主既然領自己的人民出離埃及， 就會一路照顧他們，瑪納就是天主之許諾的證明。而今耶穌說，瑪納只是一個預像，指向真正的天降神糧，即天父賜予世人的聖子。耶穌和祂口中的聖言，就是養人靈魂、永不朽壞的瑪納。領受這食糧的方式就是信從祂，即懷著受教之心，投奔於祂，聆聽祂，保存祂的聖言，一如舊約的義人殷切詢問“上主可有傳來什麼話嗎”。耶穌，基督，瑪納，聖言，父的肖像，天國的實現，永生的食糧。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月22日　星期三

宗8:1-8

若6:35-40

耶穌對他們說：「我就是這生命的食糧。到我這裡來的，永不會餓；信我的，永不會渴。但我早已對你們說過， 你們即使看見了我， 卻仍然不信。凡父賜給我的人，都會到我這裡來。那到我這裡來的，我都不會拒絕；因為我從天而來，不是為實現我自己的意願，而是為承行那派我來者的旨意。派我來的那位的旨意就是：凡祂交給我的，我連一個都不能失掉，並要在末日使他們復活。這就是我父的旨意：凡看見了子而信祂的人，就有永恆的生命，並且在末日，我要使他復活。」

有一種飢餓與食物無關，唯有天主才能飽飫，那就是人的靈魂對上主的渴慕，無論人企圖用什麼掩蓋，這種飢餓都在那裡，不受人的管控。有些人固然是尋求餅酒，有些人卻是為了尋求上主。這就是耶穌所說的，祂是飢餓者的飽足，口渴者的清泉。祂就是天父給靈魂飢渴者的回答。這就是聖父派遣聖子來到我們中間的原因：領回每一個慕義如飢似渴的人，藉聖言光照他們，藉體血滋養他們，傾注永恆的生命在他們內。生活一世，彈指揮間，貼近耶穌，觸碰永恆；渴了就聆聽祂的話語，餓了就領受祂的體血，何其美妙！

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月23日 星期四

宗 8:26-40

若 6:44-51

那時， 耶穌對群眾說：「除非受那派遣我來的父所吸引，誰也不能到我這裡來；那來的，我要在末日使他復活。先知書上記載：他們都要蒙天主教誨。所以，凡是聽從父並接受祂教導的，都來到我這裡。沒有人見過父，惟有從天主而來的那位見過父。我實實在在告訴你們：信的人就有永恆的生命。我是生命的食糧。你們的祖先在曠野裡吃過瑪納，還是死了。這裡有從天降下的食糧，人吃了，便不會死。我就是這從天降下的、活生生的食糧，人吃了這食糧，將永遠活著。我要賜給人的食糧，就是我的肉，是為使世人得到生命而給的。」

若望福音擅長以舊約為背景，來揭示耶穌的身份。開篇的“ 在起初已有聖言” 是以創世紀開篇的“ 在起初”為背景。納塔乃耳要看見天開，天使在人子身上上去下來，

是以聖祖雅各伯夢見的天梯為背景。人子的被高舉，是以梅瑟在曠野中豎起的銅蛇為背景。耶穌把泥抹在胎生瞎子的眼睛，其背景是天主以泥土造人。耶穌自比善牧，是以厄則克耳先知書中上主是真牧人為背景。當然，他自稱是自天降下的食糧，其背景無疑是選民在曠野中所吃的瑪納。納匝肋人耶穌，確實是舊約期待和預備的那一位：忠於盟約的上主。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月24日 星期五

宗 9:1-20

若 6:52-59

那時， 猶太人之間起了紛爭。他們說：「這個人怎麼可能把祂的肉給我們吃呢？」耶穌便對他們說：「我實實在在告訴你們， 如果你們不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內就沒有生命。誰吃我的肉，喝我的血，就有永恆的生命，在末日我要使他復活。因為我的肉是真的食糧，我的血是真的飲料。誰吃我的肉、喝我的血，就活在我內，我也活在他內。正如永生的父派遣我來，我擁有來自父的生命；同樣，那吃我的人，也會擁有來自我的生命。這就是從天降下的食糧，不像你們的祖先所吃的，他們吃了仍然死去， 但誰吃這食糧， 將永遠活著。」這些話是耶穌在葛法翁的會堂教導人時說的。

領受基督的體血真有那麼重要嗎？請細聽耶穌強硬的話語：你們若不吃我的肉，喝我的血，便沒有生命。為了不使我們曲解或軟化祂的意思，祂刻意用了“ 咀嚼著吃喝”的動詞。祂不只是要我們信祂， 更要我們懷著信去吃喝祂，咀嚼祂， 消化祂，這樣祂的生命才能活現在我們中。這是

耶穌徹底地愛與交付，以至成為我們靈魂的飲食。一位公教作家寫道：“我領受聖體，並非因為我是個好天主教徒，聖潔、敬虔、光潔。我領受聖體，因為我是個壞天主教徒，受懷疑、焦慮，憤怒所困：因為靈魂的‘血糖過少’ 而昏厥。”

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月25日 星期六

伯前5:5b-14

谷16:15-20

祂又對他們說：「你們往全世界去， 向所有的人宣講福音。相信並受洗的人將會得救，拒絕相信的將被判罪。信的人必有這些神蹟相隨：因我的名驅逐魔鬼；能說新語言；手能拿毒蛇，若是喝了什麼致命的毒汁，也決不受傷害；為病人覆手，病人就會痊愈。」主耶穌向他們說完了這些話， 就被接到天上，坐在天主的右邊。他們出發，往各地方宣講，主與他們一同工作，以緊隨著的神蹟證實所傳的聖言。

若傳統無誤，馬爾谷的家便是耶穌與門徒的最後晚餐廳，那裡也是聖神降臨之所。馬爾谷年幼時，或許見過一些宗徒，甚至耶穌本人。後來，他曾做過伯多祿和保祿兩大宗徒的助手。保祿首次福傳之旅，馬爾谷曾伴同左右。而伯多祿甚至親切地稱他為“ 我兒”。如此看來，馬爾谷寫下首部福音書，並非無緣無故。傳統上馬爾谷福音也被視為伯多祿的鮮活回憶，若非見證人在場，對耶穌的記述不可能那麼繪聲繪影。無論如何，馬爾谷也加入了使徒的行列，以特有的方式向全世界宣講基督。馬爾谷福音，確是基督的福音。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4 月 26 日 星期日

宗2:14a, 36-41

伯多祿就同十一位宗徒站起來，所以，以色列全家應確切知道：天主已把你們所釘死的這位耶穌，立為主，立為默西亞了。」他們一聽見這些話， 就心中刺痛，遂向伯多祿和其他宗徒說：「諸位仁人弟兄！我們該作什麼？」……他還講了很多別的作證的話， 並勸他們說：「你們應救自己脫離這邪惡的世代。」於是，凡接受他的話的人， 都受了洗；在那一天約增添了三千人。

伯前2:20b-25

但若因行善而受苦，而堅心忍耐：這纔是中悅天主的事。你們原是為此而蒙召的，因為基督也為你們受了苦，給你們留下了榜樣，叫你們追隨他的足跡。『祂沒有犯過罪，祂口中也從未出過謊言；』……『你們是因祂的創傷而獲得了痊愈。』你們從前有如迷途的亡羊，如今卻被領回，歸依你們的靈牧和監督。

若10:1-10

「我實實在在告訴你們：那不從門進入羊棧，卻從別處爬進去的，便是盜賊，是土匪。但羊群的牧人從門進入羊棧。守門的人給祂開門，羊群也聽得出祂的聲音。祂呼喚每一隻羊的名字，領牠們出去。祂把自己的羊帶出去後，便走在羊群前面，讓羊群跟著，因為牠們認得牧人的聲音。若是個陌生人，羊群就不跟隨，反而要逃避，因為羊群認不出陌生人的聲音。」 耶穌給他們說了這個比喻，可是他們不明白祂說的是什麼意思。耶穌又對他們說：「我實實在在告訴你們：我就是羊棧的門。那些在我之前來的都是盜賊土匪。羊

不聽他們的。我就是門，那經過我進來的必會得救，能進能出，能找到草場。盜賊來，是為了偷竊、殺害、破壞一切。我來，是為使人得到生命，且獲得更豐富的生命。」

耶穌的善牧形象已經深入人心，引導群羊，呼喚眾羊，懷抱小羊，尋覓亡羊，堪比母親。是的，耶穌之心充滿母性。祂呼喚我們的名字，一如母親呼喚嬰孩；我們聽得出祂的聲音，就像嬰兒聽得出母親的聲音。祂關心羊群，把羊群置於身後，擋住可能的危險；就像母親拉著孩子的手，溫柔引導，全心呵護。祂是羊的門，通過祂羊群找到永生的草場；就像通過母親，孩子擁有了生命一樣。祂不像盜賊或傭工，只在乎從羊身上得到利益；為守護羊群祂不怕犧牲， 就像母親不會利用孩子攫取利益，卻甘心為了孩子獻出自己。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

4 月 27 日 星期一

宗 11:1-18

若 10:11-18

我是好牧人，好牧人肯為羊犧牲性命。僱工不是牧人，羊群不屬於他，他一看見狼來了，就丟下羊群逃跑；狼就抓住羊，把羊群驅散。因為這人只是個僱工，並不關心羊群。我是好牧人，我認識我的羊，我的羊也認識我；正如我的父認識我，我也認識祂一樣。因此，我願意為羊犧牲性命。我還有別的羊，不屬於這羊棧。我要把牠們領來，牠們也要聽我的聲音。那時將只有一個羊群，屬於同一個牧人。父愛我，是因為我願意犧牲生命，為再取回來。沒有人能奪去我的生命，是我自願交出來的。我有權交出來，也有權取回。這是

我從我父領受的使命。

誰是羊的牧人呢？誰叫得上每只羊的名字，並以它們各自的名字呼喚羊，羊認得他們的聲音，聽從他們的呼喚，歡樂地跟在他們身後；誰能如此，誰就是羊的真正牧人。猶太宗教領袖已經證明他們不是羊的牧人，因為他們不關心羊，自然叫不上羊的名字，羊只想遠避他們。基督是牧人，祂有無數羊，卻叫得上你我的名字，知道我們的特性和處境，把我們放在祂心上，真令人驚奇。尼散的聖額我略寫道：“把羊背在肩上的好牧人，請用我的名字呼喚我，好讓我聽見祢的聲音，因為我是祢的羊，好讓這聲音給我永生!”

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月28日 星期二

宗11:19-26

若10:22-30

那時是冬天，在耶路撒冷慶祝的聖殿重建節到了。耶穌在聖殿裡的撒羅滿迴廊徘徊。猶太人圍著祂說：「祢還要我們猜疑到何時呢？如果祢是基督，就坦白告訴我們吧。」耶穌回答他們說：「我已告訴過你們，但你們不信。我因我父的名所做的工程，已證明了我是誰。但你們不信，因為你們不是我的羊。我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們都跟隨我。我給他們永遠的生命，他們永不滅亡，誰也不能從我手中搶走他們。那是我父所賜給我的，祂比一切更大，誰也不能從我父手中奪走他們。我與父原為一體。」

重建節即光明節，始自耶穌之前一百多年的瑪加伯時代，該時代的短暫輝煌助長了默西亞的政治性理解。耶穌

沒有直接回答猶太人的疑問，一來他們所渴望的基督，與天主的基督大相徑庭；再者耶穌所言所行， 已是明顯不過的記號；任何有眼看、有耳聽、有心知的人，自然會認出耶穌即天主的基督。凡藉著耶穌來投靠上主的人，就是耶穌拼命保護的羊，是祂藉復活領回天父那裡的羊。如聖奧斯定之投奔上主，“ 主，我們的天主，讓我們投靠祢雙翼的保護之下吧。如同嬰兒一般，看顧我們，背負我們，直到我們老去。”

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

4月29日 星期三

宗 12:24-13:5a
若 12:44-50

於是， 耶穌大聲呼喊說：「凡信我的， 不是信我，而是信派遣我來的那一位。凡看見我的，就是看見派遣我來的那一位。我是光，來到世上，使所有信我的人不再留在黑暗中。那聽見我的話卻不遵守的人，我不審判他；因為我來，不是為審判世人，而是為拯救世人。那拒絕我、不接受我話的人，自有審判他的：在末日，審判他的，就是我所說的話。因為我並非憑自己說話，而是那派我來的父命令我，叫我說什麼和怎樣說。我知道祂的命令就是永遠的生命；因此，我的話全是依照父所告訴我的，我便這樣說了。」

我們住在充滿標記的世界裡，玫瑰述說愛情，海鷗象徵自由，水波表達心境；若我們無法從標記看到意義，便無法生活。耶穌是天主給世界的最醒目標記，如光，如泉，如生命。祂說信從祂的，是信從父；愛慕祂的，是愛慕天主。祂不只是祂，祂指向更偉大的現實，即生命之源的天

父。除耶穌外，別無它路可通向天主和生命。耶穌不憑自己說話，也不憑自己審判，祂所行一切都是父的美意，祂與父一體。聖女加大利納說：“ 所有通往天堂的道路就是天堂，因祂曾說過：‘ 我就是道路’ 。” 讓我們踏上此路，邁向天父。

（樂仁出版社供稿 Claretian Publications, MACAU）

4 月 30 日 星期四

宗 13:13-25

若 13:16-20

我實實在在告訴你們：僕人不會大過他的主人，被派遣的也不會大過派遣他的人。如果你們明白這事，又能照著做，你們就有福了！我所說的不是你們全體，因為我認識我揀選的人；但這是為了應驗經上的話：『那吃我餅的人竟用腳跟踢我！』事情發生以前，我先告訴你們；當這事發生時，你們會信我就是那一位。我實實在在告訴你們：接納我所派遣的，就是接納我；接納我，就是接納派遣我來的那一位。

耶穌為門徒洗腳，一如主人伺候僕人，令門徒們大為吃驚。耶穌要門徒明白這件事的意義，也照著如此做。這席話不是耶穌對所有人講的，而是對門徒團體、未來的教會說的。門徒彼此之間應該如此服侍，保持愛的服侍，屈尊的服侍，忘我的服侍，就像基督的服侍。否則他們就與世上其他團體沒有區別，而別人也就在他們身上看不見基督了。這是基督門徒團體中的黃金律，也是教會之為教會的內核。只有彼此服侍、相待如主、互為家人的教會，才

是復活的教會，才是從天主而來的教會，才是世人可以親近基督的教會。

（樂仁出版社供稿Claretian Publications, MACAU）

註：網上參閱「每日聖言」，可下載「禮儀小百科」，於「聖言及反思」。